

Développer autrement
Un choix possible ... ou nécessaire !



Québec Hors-Circuits

ANCRÉE DANS SON milieu!

POUR

OFFRIR DES EMPLOIS
de qualité dans un milieu de vie dynamique

LE DÉVELOPPEMENT
et l'innovation touristique

Réalisations ET DÉVELOPPEMENT



IMPLANTATION

des croisières Fjord et Baleines



+20 ANS

de services de kayak
et zodiac sur le Fjord



LANCEMENT

du service de motoneige



OUVERTURE

du point de service
Destination Bas-Saguenay

Prix ET DISTINCTIONS



FINALISTE PRIX DUBUC
de la chambre de commerce 2019

PRIX COUP DE CŒURS
des clients mystère de l'Alliance
éco-baleine 2019

COMPENSATION CARBONE
pour activités motorisées depuis 2011

162, route 170, L'Anse-Saint-Jean
info@organisation.com

organisation.com



OrganisAction - Québec Hors Circuits

À la croisée des chemins

Par *Marco Boivin*

Plusieurs mouvements et spécialistes des sciences humaines et économiques du développement rural québécois nous partagent l'idée d'une nouvelle intelligence et sensibilité dans les modes d'animation et d'administration de nos villages. Facile à dire ... mais par où commencer !

Un milieu comme celui du Bas-Saguenay est plus que jamais touché par les transformations socio-économiques et technologiques contemporaines. Nous passons de l'ère industrielle à celle des connaissances : il s'agit ici de mieux réfléchir et d'animer de nouvelles initiatives pour non seulement s'adapter à ces grands changements mais surtout pour s'épanouir à travers ceux-ci.

L'ampleur des enjeux environnementaux autour du développement industriel dans le fjord nous oblige à élever le débat. On ne peut plus être simplement pour ou contre, on devra aussi se demander quels chemins emprunter pour vivre autrement, sans ce développement industriel effréné qui est la base de notre système économique capitaliste et dont nous profitons toutes et tous, souvent bien plus qu'on ne le pense.

Presser le citron des ressources naturelles sans trop savoir où cela nous mènera développe un cynisme envahissant et malsain. Pourtant, un monde d'opportunités est à saisir pour améliorer notre vie économique et notre BNB (bonheur national brut).

Dans nos villages, les exemples d'initiatives et de projets privés, communautaires, coopératifs et publics sont nombreux et inspirants. Le Trait d'Union nous en témoigne les bienfaits au fil des saisons.

Malgré des efforts parfois titanesques, la création de richesses locales durables reste complexe et fastidieuse. Se servir d'une hausse spéculative de l'évaluation foncière, comme nous l'avons fait, pour redorer les bilans familiaux et municipaux n'est pas de la création de richesse durable. L'augmentation

de la valeur foncière provoque également une capitalisation difficile des projets d'envergures modestes ou artisanaux, qui correspondent pourtant davantage à nos potentiels. Cette valeur créée artificiellement exige des micro-projets une rentabilité dès le démarrage.

Elle rend également pratiquement impossible les phases d'expérimentation, de recherches et d'erreurs nécessaires propres aux développements de nouvelles initiatives économiques, sociales ou culturelles. Le potentiel et le leadership des aspirants-promoteurs, qui doivent être particulièrement accompagnés au stade embryonnaire, possèdent rarement les ressources pour assumer au démarrage les coûts surévalués de la partie immobilière d'un micro-projet.

De ces faits, de nombreux acteurs ou spécialistes du domaine de l'occupation du territoire, comme le géographe Rodolphe de Koninck, nous répètent que les processus de planification des schémas d'aménagement locaux doivent être revisités à partir des véritables besoins des individus et des familles. Autrement dit, on doit sérieusement se (re)demander comment l'utilisation du territoire sert à répondre à la vie économique des habitants qui l'habitent. L'approche normative et règlementée doit évoluer vers des méthodes beaucoup plus intelligentes et humaines dictées par le gros bon sens comme le diraient nos ancêtres.

Le chemin des solutions concrètes et durables existe, plusieurs le fréquentent et nous l'indiquent avec conviction et passion mais aura-t-on le courage de s'y engager nous aussi ? Voilà la question. Moi, je crois que ce n'est plus une question de choix. ♦

COORDONNATRICE À LA RÉDACTION

Cécile Hauchecorne

COMITÉ DE RÉDACTION

Patricia Daigneault
Cécile Hauchecorne
Bernard Larouche
Gabrielle Desrosiers
Pascale Boudreault

CORRECTION

Christel Hauchecorne

COLLABORATEURS

Jean-François Bernier
Marie Francine Bienvenu
Marco Boivin
Valérie Busque
Marie-Ève Carrier
Laurie Côté

Maxime D'amour
Gabrielle Desrosiers
Dolande Fortin
Naomie Fortin

Réjean Fortin
Thérèse Fortin
Naomie Gagné
Samuel Gagné
Josée Gagnon
Héliène Gagnon
Vicky Gagnon

Jean-François Houde
Philippe Hudon
Philôme La France
Élizabeth C. Labbé
Manon Landry
Laurence Pagé

Simone Pelletier
Audrey Polvin
Sonia Simard
Laurence Tremblay

Edward B. Waltzing
Patricia Waltzing

PHOTO DE LA UNE

Izaak Tremblay, secondaire 4
Le lac des Couteaux sur le territoire de Petit-Saguenay.

INFOGRAPHIE

Les Imprimeurs associés

PUBLICITÉ

Cécile Hauchecorne
418 272-1660
redaction@fjordsaguenay.ca

IMPRIMEUR

Les imprimeurs associés
418 543-4423

Suivez l'actualité du Bas-Saguenay sur fjordsaguenay.ca

Pour rejoindre le journal 418 272-1660

redaction@fjordsaguenay.ca

Prochaine date de tombée : 28 novembre 2019

ABONNEMENT : 4 NUMÉROS 25 \$

Sommaire

ÉDITORIAL	3
ACTUALITÉS	5
AFFAIRES	13
DOSSIER	20
JEUNESSE	27
AÎNÉS	34
CULTURE	37
TERRITOIRE	49
CHRONIQUE CJE	51
CHRONIQUE VERTE	52
SANTÉ	54

2^E ÉDITION

FESTIVAL DES COULEURS DU FJORD

Du 11 au 13 octobre 2019



« Printemps hâtif » par M. René Gagnon

VISITEZ NOS QUATRE SITES D'EXPOSITION

Vendredi 11 octobre de 13h00 à 20h00, samedi 12 octobre de 9h00 à 18h00
& dimanche 13 octobre de 9h00 à 17h00

Symposium de Saint-Félix-d'Otis - L'entrée des Arts

445, rue Principale, Saint-Félix-d'Otis, Qc, GOV1M0

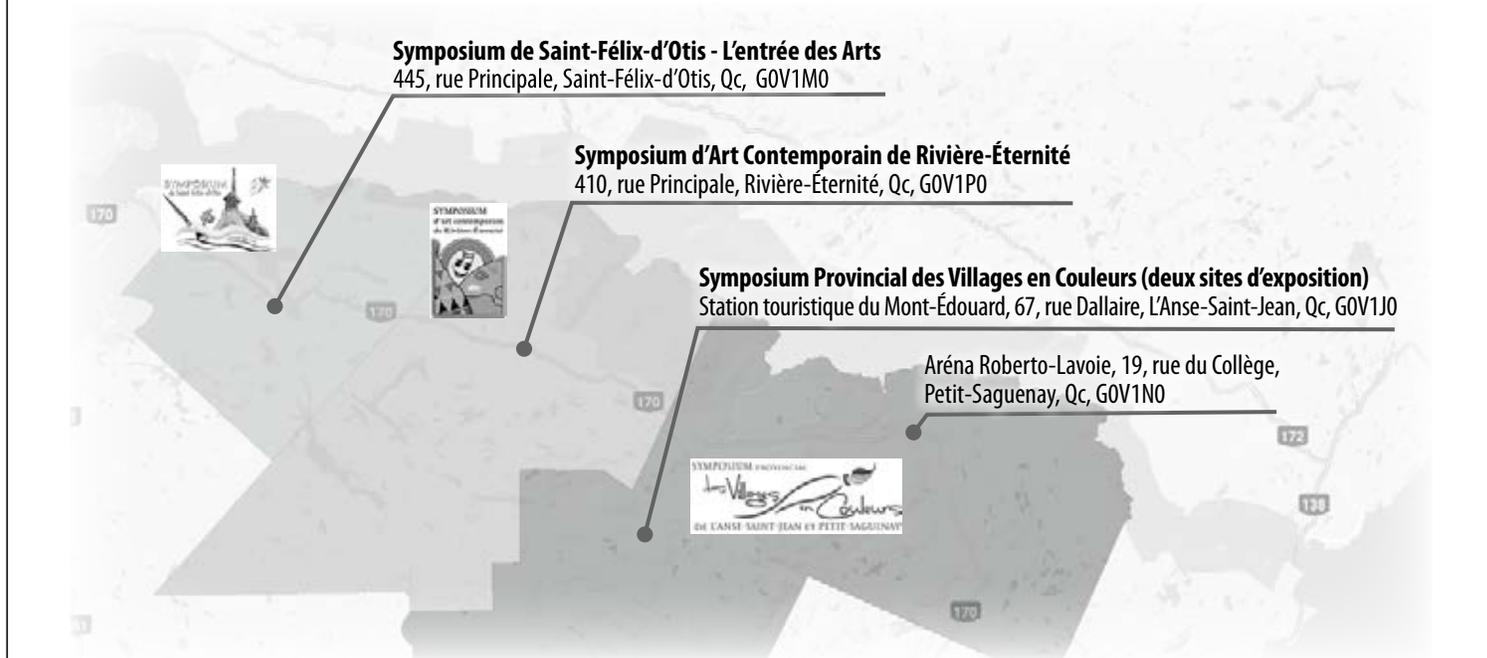
Symposium d'Art Contemporain de Rivière-Éternité

410, rue Principale, Rivière-Éternité, Qc, GOV1P0

Symposium Provincial des Villages en Couleurs (deux sites d'exposition)

Station touristique du Mont-Édouard, 67, rue Dallaire, L'Anse-Saint-Jean, Qc, GOV1J0

Aréna Roberto-Lavoie, 19, rue du Collège,
Petit-Saguenay, Qc, GOV1N0



VIE COMMUNAUTAIRE ET SOCIALE

SAINT-FÉLIX-D'OTIS OFFRE UN MILIEU DE VIE SAIN ET SÉCURITAIRE

Par *Hélène Gagnon*

Les réalisations municipales des derniers mois, voire des dernières années, ont permis de faire de Saint-Félix-d'Otis un milieu de vie stimulant avec plusieurs services. Mais ce développement ne pourrait se faire sans une vision claire et réaliste des élus, mais aussi un support constant de la population.

Comme bien des municipalités de plus petite taille, celle de Saint-Félix-d'Otis a dû composer, au cours des dernières années, avec des défis de taille. Que ce soit de se battre pour le maintien de services de proximité ou encore pour réaliser des investissements majeurs dans son milieu, Saint-Félix-d'Otis a su relever la tête et poursuivre sa vision d'offrir à sa population un milieu de vie sain et sécuritaire avec un beau potentiel de développement.

UN LAC INSPIRANT

Le Lac Otis est au cœur non seulement de la municipalité, mais il est aussi une figure emblématique du territoire. Pas étonnant que l'on veuille le préserver pour les générations futures, tout comme l'ensemble du territoire otissien !

Investissement dans une rampe de mise à l'eau et d'un lave-bateau afin de contrer notamment la propagation des algues bleu vert et autres cyanobactéries nuisibles d'un plan d'eau à un autre, aménagement des bandes riveraines sur plusieurs lacs et respect des réglementations municipales ne sont que quelques initiatives qui démontrent une vision de développement durable de la part de la municipalité.

UNE SÉCURITÉ ASSURÉE

L'installation de nouveaux lampadaires en 2018 a permis de mieux éclairer certaines zones. Résultat ? Une plus grande sécurité pour les citoyens circulant dans ces secteurs.

Parlant de sécurité, l'un des beaux projets municipaux sera l'aménagement d'une nouvelle caserne de pompiers. Ce projet stimulant et important permettra certainement de répondre encore plus adéquatement à ce service essentiel qu'est le service incendie dans une municipalité.

Pour les amateurs de quad, la municipalité travaille à l'élaboration de pistes et de nouvelles signalisations qui leur permettront de pratiquer leur loisir en tout sécurité.

UNE POPULATION IMPLIQUÉE

Tous ces développements ne pourraient être possible sans l'implication active des citoyens et citoyennes de Saint-Félix-d'Otis. FADOQ, Fermières, Fabrique, Bibliothèque municipale, Loisirs, Comité Famille ou encore Comité Environnement ne sont que quelques exemples d'hommes et de femmes croyant fermement au développement de leur milieu de vie.

Aux Otissiens et Otissiennes, nous vous disons merci pour votre implication bénévole au sein de la communauté. Une implication non seulement nécessaire, mais vitale ! ♦

UN ÉTÉ SPORTIF À PETIT-SAGUENAY

Par *Jean-François Houde*



Crédit photo : Dany Thibeault

2^{IÈME} ÉDITION POUR LA COURSE DU 7 KM DU QUAÏ

Le 14 septembre dernier a eu lieu la 2^{ième} édition de la Course du 7 Km du Quai de Petit-Saguenay. C'est 65 coureurs et marcheurs qui ont parcouru les distances proposées, soient les 3,5 et 7 kilomètres.

Le départ de la course s'effectue à l'édifice municipal. Les participants doivent ensuite se rendre au bout du quai, qui ne l'oublions pas, reste l'un des plus beaux points de vue sur le Fjord, pour ensuite finir la boucle en revenant terminer la course au point de départ.

Il y avait une nouveauté cette année, puisque les coureurs portaient une puce, ce qui leur permettait d'obtenir un compte rendu exact de leurs efforts.

Des jeunes et des moins jeunes, de 4 à 73 ans, répartis dans différentes catégories, se sont disputés les grands honneurs. Les grands gagnants se sont chaudement disputés le podium. Benoit Guillot, résident de L'Anse-Saint-Jean, a remporté haut la main la course de 7 kilomètres avec un temps de 26 minutes et 15 secondes. Ce fut beaucoup plus serré entre la 2^{ième} et 4^{ième} place, puisque seulement 6 secondes séparaient les trois coureurs. Le saguenois d'origine, Frank Gagnon a ainsi décroché la deuxième place de justesse face à Marc-Antoine Tremblay avec 2 secondes d'avance sur son plus proche poursuivant. Pierre-Luc Savard d'Alma a terminé au pied du podium avec un temps de 30 minutes et 6 secondes.

De son côté, Maryse Dubreuil fut la femme la plus rapide avec un temps de 35 minutes et 59 secondes.

Point de service à L'Anse-St-Jean sur rendez-vous



806, rue Bagot, La Baie, (Qc), G7B 2N8
Télécopieur: 418-544-6433

MON NOTAIRE MOI
SIGNEZ EN CONFIANCE

Droit immobilier
Testaments et mandats de protection
Médiation familiale, civile et commerciale
Successions
Droit commercial
Divorces à l'amiable
Mariages ...

418-544-0434
www.monnotaireetmoi.com



TOURNOI DE BALLE-DONNÉE DE PETIT-SAGUENAY

Le 17 août dernier avait lieu l'édition annuelle du tournoi de balle-donnée de Petit-Saguenay. Pour l'occasion, 5 équipes du Bas-Saguenay s'affrontaient, même si encore une fois, le tournoi s'est déroulé de façon amicale et très festive. Cependant, cela n'a pas empêché d'avoir une finale très enlevante ! En effet, le Steamatic de St-Félix-d'Otis et le Camp de Base de L'Anse-Saint-Jean étaient toujours à égalité lorsque le dernier frappeur de la partie, du Steamatic, s'est présenté à la plaque. Ce dernier a frappé en lieu sûr, ce qui a permis à son coéquipier de venir marquer le point de la victoire.



LE BASEBALL POUR LES JEUNES, UNE RÉUSSITE !

Cet été, un comité de parents, en collaboration avec l'OTJ de Petit-Saguenay, a offert la possibilité aux jeunes du Bas-Saguenay de jouer au baseball. Le but étant de réunir au mieux une vingtaine d'enfants et d'adolescents afin de leur montrer les bases de ce sport, mais surtout de leur donner le goût de bouger et de s'amuser.

Cependant ce fut tout autre, puisque 35 jeunes de 5 à 15 ans se sont inscrits à ce sport qui n'a pourtant plus d'équipe professionnelle au Québec depuis 2004. Même si aucun de ces nouveaux joueurs n'a vu jouer les Expos, les jeunes ont démontré des aptitudes vraiment impressionnantes. Notons que la plupart touchait une balle de baseball pour la première fois de leur vie. ♦



Concours de bourses d'études

Cette année encore, une somme de 5 000 \$ est mise à la disposition des étudiants en vue de les soutenir dans la poursuite de leurs études et de les aider à réaliser leurs rêves. Ce concours s'adresse aux étudiants de niveau universitaire, collégial et professionnel, membres de la caisse du Bas-Saguenay.

Bourses disponibles selon le niveau d'étude :

- Universitaire : 2 bourses de **1 250 \$**
- Collégial : 2 bourses de **750 \$**
- Professionnel : 1 bourse de **250 \$**
- 3 prix de participation de **250 \$** tirés au hasard parmi toutes les inscriptions, dont deux parmi les étudiants non-gagnants présents lors de la remise des bourses.
On vous y attend!



Les étudiants doivent compléter un formulaire et le déposer au plus tard le 18 octobre, à midi, au siège social de L'Anse-Saint-Jean.

Faire parvenir votre demande :

Par télécopieur : **418 272-3199**

Par courriel : marianne.d.bouchard@desjardins.com

Ou à l'adresse suivante : **Caisse Desjardins du Bas-Saguenay**

243 Saint-Jean Baptiste, L'Anse-Saint-Jean, Qc GOV 1JO

SUIVEZ VOTRE CAISSE SUR **facebook**

HEURES D'OUVERTURE - SERVICES CAISSIERS

Siège social à L'Anse-Saint-Jean

Lundi, mardi, et mercredi : de 10 h à 13 h

NOUVEAU ▶ Jeudi : de 10 h à 18 h

Vendredi : de 10 h à 15 h.

Centre de services de Petit-Saguenay

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : de 10 h à 13 h

Jeudi : de 14 h à 18 h.

Un seul numéro : **418 272-2550**



Desjardins

Caisses du Bas-Saguenay

L'ERRE D'ALLER CONTINUE AU MONT-ÉDOUARD POUR LA SAISON 2019-2020

Par *Marie-Ève Carrier*

À l'aube des premières dompes de neige, typiques du Bas-Saguenay, les amateurs de ski et de planche à neige ont les jambes qui picotent d'impatience. En attendant la neige, le Mont-Édouard leur dévoile ses nouveautés pour la saison 2019-2020 !

Dynamitage dans la piste #3



Aux amoureux de backcountry, un nouveau secteur haute-route sera ouvert au public cet hiver : le secteur du Gardien. Avec un dénivelé de 300m et une pente pour expert/intermédiaire, le Gardien se trouve à l'Ouest du domaine actuel afin de former une boucle avec les autres secteurs haute-route. Il sera également possible de louer le nouveau refuge à son sommet dès cet hiver pour vivre pleinement l'expérience en nature et être les premiers à skier la neige fraîche au petit matin.

Le Mont-Édouard avait un secret bien gardé pendant l'été : ce n'est pas un, mais deux nouveaux secteurs haute-route qui seront ouverts au public cet hiver ! Alors que la station traçait les nouveaux sentiers d'ascension et le secteur du Gardien, le secteur du Hibou est apparu juste à sa gauche avec son dénivelé de 180m à une altitude de près de 800m et sa pente idéale pour le backcountry. Accessible par les mêmes sentiers que son voisin du Gardien, il faudra prendre d'autres sentiers d'ascension pour atteindre le sommet du secteur du Hibou.

La dernière partie du projet d'installation du nouveau système d'enneigement débuté l'an dernier vient de se terminer avec la mise en place de nouvelles perches dans

le haut de L'Anjeannoise (piste #9) et le bas de la piste FIS super-G (piste #3). En somme, La Desjardins (super-G), du haut de la piste #9 jusqu'au bas de la #3, ainsi que La Baieriveraine (piste #6a) sont entièrement équipées du nouveau système d'enneigement qui permet d'enneiger plus tôt dans la saison et d'étirer la saison plus tard.

La Passe des Roches (piste #3) a été élargie cet été au niveau du premier détour à la jonction de La Desjardins (super-G). Cette modification aura comme résultat de faciliter les virages dans cette partie où la pente est plus abrupte que le reste de la piste.

La dernière nouveauté concerne le ski de fond alors qu'une nouvelle boucle de près de 2 km s'ajoute aux sentiers déjà bien appréciés de la clientèle. De plus, un accès aux sentiers de la ZEC de L'Anse-Saint-Jean a été aménagé afin de permettre à la station de tenir des compétitions de ski de fond de longue distance.

Encore une fois, le Mont-Édouard ne chôme pas pendant l'été ! Suivez les réseaux sociaux de la station pour rester à l'affût des travaux, des événements, promos et de toutes les belles choses qui se passent au Mont-Édouard. ♦

Vue du sentier d'ascension des nouveaux secteurs haute-route du Gardien et du Hibou



QU'EST CE QUI SE PASSE À RIVIÈRE-ÉTERNITÉ ?

Par *Sonia Simard*

EAU POTABLE

Les travaux de branchement de service au réseau d'aqueduc municipal s'achèvent. Environ 95% des résidents sont présentement branchés au réseau. La qualité de l'eau potable est excellente et les consommateurs sont très heureux du résultat. Dans la prochaine année, nous évaluons la possibilité d'installer une fontaine d'eau, permettant aux résidents non-branchés de s'approvisionner en eau potable.

BORNES DE RECHARGE ÉLECTRIQUE

Le réseau des bornes de recharge électrique publiques est en pleine expansion au Québec. La municipalité de Rivière-Éternité a maintenant les siennes. Elles ont été installées dans le stationnement de l'Hôtel de ville, du côté du comptoir Desjardins. Le tout a été réalisé grâce à une aide financière de la MRC du Fjord-du-Saguenay. À tous les usagers qui en auront besoin, n'hésitez pas à utiliser ces nouvelles bornes.

35 ANS DE SERVICE POUR M. DENIS HOUDE

La municipalité de Rivière-Éternité tient à vous partager et à féliciter Denis Houde, directeur général, secrétaire-trésorier et coordonnateur des mesures d'urgence qui a été honoré pour ses 35 années de service au sein de la municipalité de Rivière-Éternité. Cela se déroulait à l'occasion du 80^e congrès annuel de l'Association des directeurs municipaux du Québec (ADMQ). La municipalité avait, quant à elle, souligné le travail extraordinaire effectué par monsieur Houde durant ses nombreuses années de service lors du Party des entreprises en décembre dernier.



seront offertes sur place pour amuser les gens de tous âges. Chers grands-parents, invitez vos petits-enfants à venir vivre cette expérience ! Les autres municipalités, nous sommes toujours bien heureux de vous accueillir !



HALLOWEEN

C'est le 27 octobre prochain que Rivière-Éternité soulignera la fête de l'Halloween, toujours dans le Parc des Artistes. L'activité débutera à 15h00 avec la parade de petits monstres, sorcières, fantômes et personnages de toutes sortes. Des tables seront installées de façon à ce que les adultes puissent venir distribuer leurs friandises. Nous en profitons pour vous rappeler qu'il n'y aura pas de porte à porte la journée de l'Halloween. Nous proposons aux plus grands de venir également déguisés, ce qui impressionne toujours les plus jeunes. Différentes animations



MARCHÉ DE NOËL

Le marché de Noël de Rivière-Éternité aura lieu dimanche le 1^{er} décembre au Centre communautaire et des loisirs de 10h00 à 15h00. Si vous êtes un artisan ou dépositaire de produits et que vous êtes intéressé à venir exposer lors de cette activité, nous vous invitons à réserver votre table au 418 272-2860 poste 3106 le plus tôt possible. À 14h00 nous aurons la visite de Rita Belley de l'agence « Les Suzanneries ». Elle viendra partager ses souvenirs de Noël. C'est certain qu'elle nous divertira et nous plongera dans l'ambiance du temps des fêtes avec son harmonica, sa musique et sa bonne humeur. Un petit cadeau sera donné aux enfants qui seront présents lors de cette activité. Venez profiter de cette occasion pour faire vos achats afin de gâter vos proches pour les fêtes de Noël !



PARTY DES ENTREPRISES

Pour une troisième année consécutive, le centre communautaire et des loisirs accueillera les organismes et entreprises qui cherchent l'endroit idéal pour s'amuser vendredi le 6 décembre prochain. Que vous soyez une petite ou une plus grosse entreprise, la grande salle vous accueillera pour festoyer dans une ambiance élégante de party de Noël. Un repas quatre services (roastbeef) concocté par Amyro, soirée dansante avec Richard Foster et ses musiciens. Le coût 30 \$ par personne, les places sont limitées, alors faites vite pour effectuer votre réservation au 418 272-2860 poste 3106. Danse, plaisir, bonne compagnie et fous rires seront aux rendez-vous !

CHORALE DE NOËL

Que serait Noël sans ces airs mélodieux qui résonnent à la radio, à la télévision ou dans les places publiques ? Samedi le 14 décembre prochain à 19h30 aura lieu à l'église de Rivière-Éternité, une chorale qui interprètera les chants les plus populaires de Noël. Ce chœur sera formé de gens de notre municipalité et des environs qui feront raisonner leur voix dans ce lieu enchanteur. Au pur bonheur de se retrouver en famille ou avec ses proches, s'ajoute celui de partager ces instants de musique. ♦





Petit-Saguenay



Rivière-Éternité



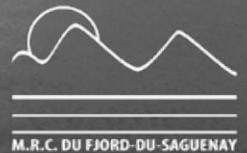
L'Anse-Saint-Jean



Saint-Félix-d'Otis

Visiter le territoire de la
MRC du Fjord-du-Saguenay
à l'automne...

c'est redécouvrir la beauté du
Bas-Saguenay à travers des
paysages flamboyants qui vous
émerveilleront !



POUR EN SAVOIR PLUS : 1 888 673-1705

www.mrc-fjord.qc.ca

SUIVEZ-NOUS



DERY telecom

Fière d'être présente au Bas-Saguenay depuis plus de 20 ans.

1.866.544.3358 |



| derytele.com

Une NOUVELLE DIRECTRICE pour les écoles du Bas-Saguenay

Par *Cécile Hauchecorne*

Arrivée fin novembre 2018 à la barre des écoles primaires de Saint-Félix, Marie-Médiatrice et Du Vallon, Myriam Plante, ainsi que les équipes d'enseignants, ont émis le désir d'une continuité dans la direction des écoles au Bas-Saguenay.

Par la suite, le profil du poste s'est modifié avec un regroupement de direction pour les écoles de Marie-Médiatrice, Fréchette et Du Vallon, alors que l'école de Saint-Félix se trouve maintenant sous la gouverne d'une direction d'établissement de La Baie. « Autant sur le plan économique que sur le plan humain, on n'a plus d'autre choix que de se mettre ensemble. Plus qu'une simple vision municipale, j'ai plutôt envie de parler de secteur et de faire en sorte qu'on ait vraiment une cohésion au niveau des 3 écoles », précise la nouvelle directrice en poste pour les cinq prochaines années.

Originaire de Shawinigan, Myriam Plante est venue faire son Baccalauréat en enseignement à l'UQAC et depuis ce jour, elle n'a plus quitté la région du Saguenay. « Dans une petite communauté, le lien avec les gens est beaucoup plus facile, on peut prendre le temps de prendre le temps justement et ça me donne l'occasion de parler à tous les intervenants des municipalités. J'ai d'ailleurs fait le choix de m'acheter une petite maison à Rivière-Éternité, pour vivre dans le milieu où je travaille. »

Madame Plante voit son rôle comme celui d'un bâtisseur de ponts entre les différentes équipes pédagogiques, mais également avec les autres partenaires de la communauté. « Mon sentiment au sujet des établissements dans le Bas-Saguenay, c'est que ces trois entités sont très différentes, mais avec, en même temps, une vision complémentaire. »

Avec cette approche de développement d'un secteur, pourquoi ne pas réfléchir à des écoles cycles, permettant ainsi aux jeunes de fréquenter différentes écoles lors de leur parcours,

se demande madame Plante. « Je pense effectivement que cela pourrait être une alternative, je ne dis pas que c'est la seule, mais cela pourrait être une alternative intéressante. Cela permettrait également de briser l'isolement de nos enseignants qui vivent souvent tout seuls à la tête d'un cycle. À mon avis, le projet de recherche École-Famille-Communauté va mettre la table à l'élaboration de telles solutions, en créant des moments propices à la discussion et au partage dans le respect des différences et de la collaboration. »

Au primaire, on retrouve 17 élèves à Marie-Médiatrice, 36 à Du Vallon et environ 80 à Fréchette. « Il y a une crainte dans le milieu d'éventuelles fermetures ! Ce qui n'est pas du tout dans la vision de la commission scolaire, ni dans la mienne ! Le volet développement, même si je ne veux pas m'y soustraire, cela découle beaucoup plus d'une volonté municipale, ils ont de nombreux leviers pour prendre les décisions administratives. »

De son côté, Myriam Plante est bien consciente que l'école est un partenaire incontournable. Une famille qui pense à s'implanter dans la région, les premiers éléments qu'elle va prendre en considération ce sont l'emploi, l'accès à la propriété et l'école ! « Mon rôle est d'abord et avant tout au niveau de la pédagogie. Les 3 milieux ont des couleurs particulières mais en même temps ils sont unis par un fil commun : le souhait de vitaliser notre environnement et de contribuer positivement au développement de nos jeunes dans la communauté. Pour l'instant, j'en suis principalement à l'étape de l'observation et de l'écoute afin d'être en mesure de mieux travailler avec les gens d'ici. » ♦



LE 21 OCTOBRE, ON CONTINUE AVEC RICHARD MARTEL

CHICOUTIMI—LE FJORD

PLUS. POUR
VOUS.
DÈS MAINTENANT.

 **CONSERVATEUR**



AUTORISÉ PAR L'AGENT OFFICIEL DE L'AGENT OFFICIEL DE RICHARD MARTEL

@RICHARDMARTELPCC
VOTEZRICHARDMARTEL@GMAIL.COM
VOTEZRICHARDMARTEL.CA

VISITES DE PRÉVENTION INCENDIE

Par *Maxime D'amour et Philippe Hudon*



L'accueil chaleureux de l'ensemble des citoyens et citoyennes du Bas-Saguenay a été grandement apprécié lors de nos visites de prévention incendie durant la saison estivale. Afin de compléter nos objectifs pour l'année 2019, nous poursuivons ces rencontres jusqu'au mois de novembre. Nous vous remercions à l'avance pour votre habituelle collaboration.

Nous devons effectuer une visite de prévention à votre domicile une fois par cycle de trois ans, ou une fois tous les cinq ans si vous résidez près d'une borne fontaine. Durant cette période de prévention, nous nous concentrons sur la conformité des avertisseurs de fumée, la présence d'un détecteur de monoxyde de carbone et d'un extincteur, si vous possédez un appareil de chauffage ou avez un garage annexé à votre résidence, ainsi qu'au dégagement d'un mètre de votre panneau électrique.

Nous vous prions également, lors de nos visites, de nous mentionner toutes matières dangereuses présentes sur votre propriété. Ceci ayant pour objectif d'assurer la sécurité des intervenants dans l'éventualité d'un incendie ou autre incident. Voici quelques exemples de matières dangereuses retrouvées fréquemment en zone résidentielle : bonbonne de propane, gaz comprimé de toutes sortes (Oxygène, Acétylène, Argon), réservoir de diesel à chauffage ou essence pour véhicule, etc.

APPEL D'URGENCE

Dans l'éventualité d'une situation d'urgence, communiquez directement avec le 911. N'appellez pas un pompier de votre municipalité car cela retarde le processus d'appel d'urgence. Il est primordial de donner des indications claires et concises sur votre adresse et l'état de la situation, cela aide grandement à l'établissement d'un plan d'opération pour les équipes en route. En cas de doute, donnez un point de rencontre simple

et accessible aux services d'urgence. N'oubliez pas que les pompiers sont appelés à répondre aux appels sur l'ensemble du territoire du Bas-Saguenay et qu'ils doivent s'adapter à toutes sortes de situations, il est donc préférable d'éviter des termes locaux ou des anciens noms de sentiers pour donner votre position. Finalement, à notre arrivée, veuillez nous communiquer tout danger potentiel pour les intervenants.

APPAREIL DE CHAUFFAGE

Le temps froid est à nos portes et vous vous préparez tranquillement au chauffage de votre domicile ? Voici quelques conseils que vous devez respecter afin d'éviter quelques problèmes.

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Tuyaux d'évacuation des foyers aux granules inclus.
- Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

Pour toutes questions ou interrogations, vous pouvez toujours communiquer avec nous au 418 544-3114. ♦

LES FRÈRES LANOUE... OÙ SONT-ILS RENDUS ?

Le Mont-Édouard a le vent dans les voiles, notamment dans le développement des entraînements et des courses de haut niveau ! Alors, comment expliquer que la famille Lanoue, famille de skieurs de compétition, se soit expatriée dans la région de Québec ? Le Trait d'union a enquêté et a rencontré Jean-François Lanoue, le père, pour en savoir plus.

QUI SONT LES FRÈRES LANOUE ?

Natifs de L'Anse St-Jean, ils ont fréquenté l'école Fréchette au primaire. Les frères Lanoue ont chaussé les planches, dès le plus jeune âge, sur les pentes du Mont-Édouard. Pendant plusieurs années, ils ont représenté fièrement la montagne et son club de compétition sur le circuit de ski alpin de la région du Saguenay Lac-Saint-Jean en se hissant régulièrement sur la 1^{ère} marche du podium dans leur catégorie respective. Mais depuis deux ans, les frères Lanoue, Jèkim, 16 ans, et Bénédicte, 13 ans, skient au sein de la région de Québec.

Après avoir concouru pour l'équipe du Relais, dirigée par Sunny Verreault, native de région du Saguenay-Lac-St-Jean, référence canadienne en enseignement du ski alpin, ils fréquenteront cette année l'académie de ski de l'école secondaire du Mont Sainte-Anne et le programme de ski-étude.

T-U. : Jean-François, on se souvient de ton implication à l'école Fréchette, au Mont-Édouard, notamment lors de la coupe du monde de Télémark en 2005 et de ton partenariat avec Pierre Lavoie, pour obtenir de l'équipement de ski qui est d'ailleurs encore disponible et accessible aux jeunes du Bas-Saguenay. Mais qu'est-ce qui vous a poussé à quitter L'Anse ?

JFL : En fait nous sommes toujours résidents de L'Anse-Saint-Jean, mais il y a trois ans nous en sommes venus à la conclusion que si nous voulions donner la chance aux garçons de pouvoir poursuivre leur progression en ski alpin, il fallait plus d'encadrement. Mais soyez assuré, le monde du ski alpin de la région de Québec sait que les Lanoue sont les fiers produits du Mont Édouard !

POURTANT LE MONT-ÉDOUARD DÉVELOPPE GRANDEMMENT LE VOLET COMPÉTITION ?

Arrivés dans la catégorie U14 (12 et 13 ans) et U16 (14 et 15 ans) les jeunes performant ont besoin d'entraîneurs hautement qualifiés, des entraîneurs de métier et des

programmes bien ficelés qui permettent de poursuivre un entraînement de qualité et des suivis spécifiques. Malheureusement, au Saguenay cette prémisse manque encore. Dans tout le Saguenay-Lac-Saint-Jean, il n'y a qu'un seul entraîneur qualifié au niveau Performance, Pier-Luc Lemieux, l'entraîneur chef du Mont-Édouard et responsable du Ski-étude à Jonquière. Au Mont Sainte-Anne seulement, on compte 5 entraîneurs de ce niveau, sans compter que l'entraîneur en chef a déjà été entraîneur au niveau de la coupe du monde. Ici, Pier-Luc Lemieux a comme rôle principal, d'encadrer les autres entraîneurs tandis qu'au Mont Sainte-Anne, les entraîneurs de métier peuvent se concentrer sur le développement des athlètes.

La deuxième raison, c'est le défi de la compétition. En 2017, Jèkim et sa compatriote Justine Laberge de Jonquière, sont devenus les premiers skieurs de la région en 6 ans à faire partie de l'équipe du Québec des moins de 14 ans et à participer à la Can-Am, compétition qui regroupe les meilleurs skieurs des maritimes, du Québec, de l'Ontario et du Nord-Est des États-Unis. Or l'année suivante, Jèkim montait dans la catégorie U16 et chez les garçons, dans tout le Saguenay-Lac-St-Jean, il ne restait que 4 coureurs dans cette catégorie... Au même moment à Québec, il y avait 42 garçons à chaque départ, dont celui qui allait devenir le meilleur slalomeur au Canada cette année-là, Louis Latulipe.

COMMENT JÈKIM SE CLASSE DANS LA RÉGION DE QUÉBEC MAINTENANT ?

Les garçons performant très bien. L'an dernier Jèkim a gagné toutes les courses de Slalom de la région Skibec, il a culminé avec une 5^e place au Critérium provincial U16 et a de nouveau fait partie de l'équipe du Québec pour participer à la CanAm, cette fois des U16.

ET POUR BÉNÉDICT ?

Bénédicte a cumulé les victoires en 2018 chez les U12 et a fini 1^{er} de la catégorie pour la saison. L'hiver dernier, il fut le seul garçon de 12 ans de la région de Québec à



se classer pour participer aux Jeux du Québec. Au terme des jeux du Québec, il a terminé 3^e, chez les garçons nés en 2006 !

On sait qu'il est très difficile d'accompagner de jeunes athlètes vers les hautes sphères et plus particulièrement en ski alpin, comment arrivez-vous à financer tout ça ?

C'est difficile en effet. À partir de la catégorie U16, il faut évaluer à 25 000 \$ les frais annuels par athlète pour demeurer compétitif. À deux ça fait donc 50 000 \$ annuellement. Nous n'avons pas tout cet argent ! Les garçons ont leur propre programme de support pour l'équipement, que nous payons à prix moindre, mais nous devons user d'imagination et faire des campagnes de financement. Cette année, nous venons de démarrer une OBNL dans le but de nous aider dans la quête de support financier, mais aussi, nous aimerions via ce vecteur, pouvoir aider d'autres jeunes coureurs à pouvoir poursuivre leur rêve.

SI J'AI BIEN COMPRIS, VOUS ORGANISEZ UN SOUPER BÉNÉFICE PROCHAINEMENT ?

En effet, la direction du mont Édouard accepte de nous supporter en nous permettant de tenir un deuxième souper bénéfice, le 23 novembre. Cette année nous avons la chance d'avoir Pierre Lavoie comme invité d'honneur. Nous savons que Pierre a à cœur le développement du Mont-Édouard et la pratique du sport chez les jeunes, il viendra nous entretenir sur la persévérance, la passion, les obstacles et nous partagera sa vision de la compétition. Pierre est très conscient que pendant que le Mont-Édouard acquiert ses lettres de noblesse dans le monde de la course en ski alpin, nous sommes en train de développer, avec Jèkim et Bénédicte les premiers coureurs alpins de l'histoire de L'Anse-Saint-Jean. ♦



RETOMBÉES ÉCONOMIQUES IMPORTANTES

Par *Josée Gagnon*

Présente depuis le printemps en tant que directrice de la Société Touristique de l'Anse-à-la-Croix, Josée Gagnon nous partage ici le bilan de sa première saison touristique en sol Otissien.

Premièrement, après un accueil remarquable du conseil d'administration de la société et de la permanence de la municipalité, j'ai débuté en avril 2019. Dès la fonte des neiges, j'ai découvert cette belle municipalité rurale riche de ses lacs et de sa forêt et qui possède des richesses inestimables.

CAMPING MUNICIPAL SAINT-FÉLIX-D'OTIS

Ce camping, implanté sur les bords du lac Otis, offre de grandes possibilités. Situé à quelques kilomètres des centres urbains, sa plage et les activités nautiques sont très prisées. La majorité de la clientèle est régionale et les touristes hors région sont minoritaires. En 2019, 3197 nuits-visiteurs ont été vendues. Considérant que la clientèle de passage dépense en moyenne 65 \$ par jour, le camping a généré des retombées directes de 207 805 \$ en 2019. (Source statistique camping Québec.)

SITE DE LA NOUVELLE FRANCE

Les citoyens peuvent s'enorgueillir de toute la richesse historique qui gravite autour de ce secteur. Les pièces trouvées lors des fouilles archéologiques du site de la Nouvelle France sont, sans contredit, des preuves d'un passage des premières nations. Depuis le Saint-Laurent, ils empruntaient la voie maritime pour se rendre sur les bords de l'Anse-à-la-Croix pour se diriger ensuite jusqu'au lac Otis. Riches de sa faune et de sa nature, ces lieux offraient une grande diversité pour ces peuples en quête de fourrures et de nourriture. Pour ces raisons, cela devient donc un lieu naturel à protéger.

Le site a reçu en 2019 plus de 5000 visiteurs. Nous savons que ce n'est pas l'achalandage des années 2000, mais toutefois il a gardé son unicité par l'animation exceptionnelle des employés en place.

Plusieurs projets sont en cours, alors n'hésitez pas à nous visiter chaque année afin d'être les premiers à vivre de nouvelles expériences tant au camping qu'au site de la Nouvelle France.

On se voit l'an prochain ! ♦



La Fromagerie Boivin

*Au coeur de nos vies
depuis 4 générations*

2152, chemin St-Joseph, La Baie 418 544-2622

www.fromagerieboivin.com

PROLONGEMENT DE LA RUE SIMARD

SAINT-FÉLIX-D'OTIS EN PLEIN DÉVELOPPEMENT DOMICILIAIRE !

Par *Hélène Gagnon*

La municipalité de Saint-Félix-d'Otis va de l'avant avec un développement domiciliaire important en plein cœur de la municipalité : le prolongement de la rue Simard. Près des services, ces nouveaux terrains sont offerts à des prix plus que concurrentiels.

Saint-Félix-d'Otis est synonyme de nature, de culture et de qualité de vie. Voilà ce que vous propose cette phase 2 du développement de la rue Simard qui annexera la rue Claveau, formant un milieu de vie offrant quiétude et sécurité, et ce même à proximité de la route régionale.

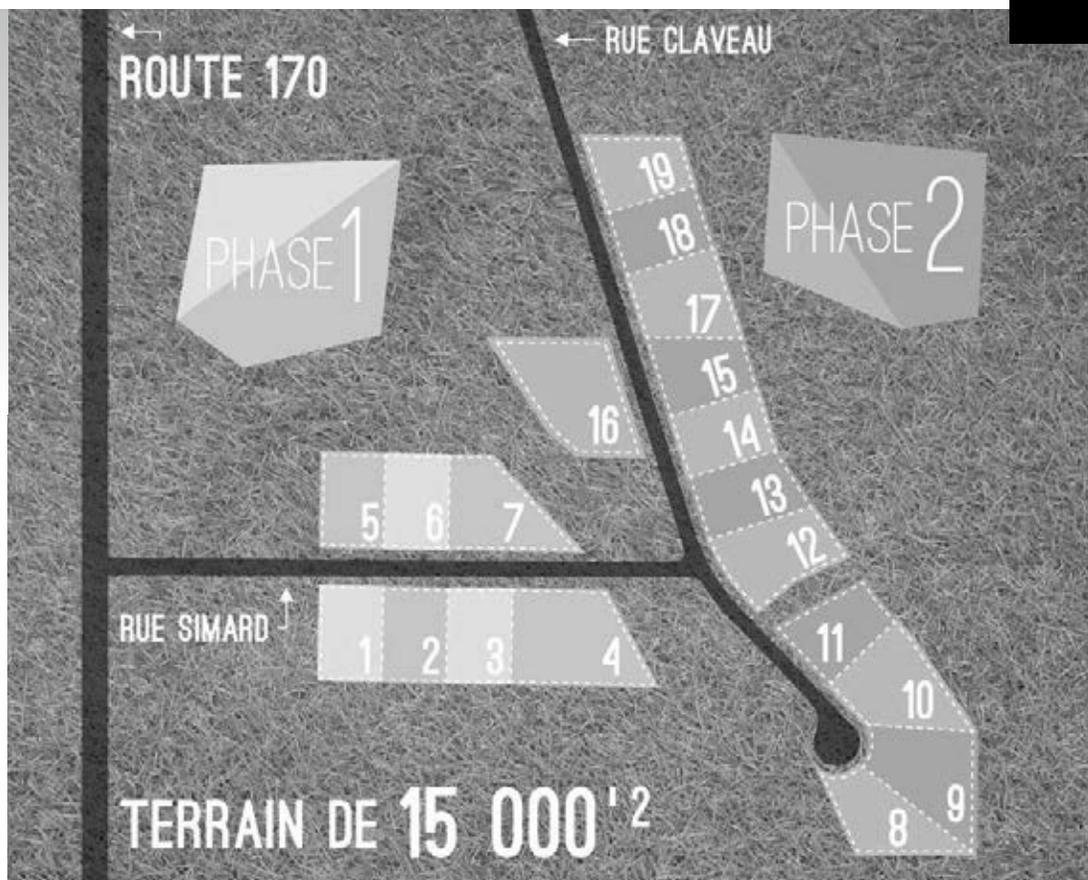
Avec service d'aqueduc et d'égout, et à quelques pas de l'épicerie, de la Caisse Desjardins, de la station-service et d'autres services, ces terrains de 15 000 pieds carrés, avec possibilité d'aucun voisin arrière, se vendent actuellement 30 000 \$ au lieu de 40 000 \$.

Mais faites vite car il faut réserver avant le 1^{er} novembre 2019. Il suffit de contacter la municipalité de Saint-Félix-d'Otis au 418 544-5543.

MILIEU DE VIE EXCEPTIONNEL

Imaginez votre nouvelle résidence entourée de nature et dans un milieu de vie exceptionnel et stimulant. L'endroit idéal pour une famille qui souhaite un environnement sécuritaire et sain pour ses enfants ou pour un couple désirant tout simplement profiter de la vie pleinement.

Parmi les avantages notoires de ce nouveau développement domiciliaire, notons la proximité de l'école Saint-Félix et celle du Parc intergénérationnel avec possibilité de s'y entraîner ou tout simplement de s'y détendre. Sans oublier les camps de jour pour les jeunes pendant la période estivale.



On ne pourrait parler de Saint-Félix-d'Otis sans aborder la vie culturelle du milieu otissien : les spectacles des 7 Jeudis en période estivale ou encore les activités organisées au Chalet des loisirs qui subira d'ailleurs une cure de jeunesse au cours de l'automne (voir autre article sur le développement de la municipalité).

Et que dire de l'accessibilité à la nature. Un lac exceptionnel permettant la pratique de sports nautiques, une plage publique accueillante et sécuritaire, une ZEC à quelques kilomètres, voilà certainement un milieu de vie exceptionnel et surtout un terrain de jeu extraordinaire pour quiconque souhaite un environnement agréable et convivial pour sa famille et ses proches.

Vous êtes à planifier un projet de vie pour votre famille ou pour votre retraite ? Ce nouveau développement domiciliaire à Saint-Félix-d'Otis représente une occasion unique de vous offrir ce que vous avez toujours voulu : un milieu vivant, stimulant offrant plusieurs services de proximité. Il n'en tient qu'à vous de réaliser vos rêves ! ♦

Par *Cécile Hauchecorne*

Démarrer son entreprise en milieu rural comporte bien des défis. Pourtant plusieurs se lancent dans l'aventure et définissent même ce choix comme étant le seul possible. Enquête auprès d'une demi-douzaine de petites entreprises installées dans le milieu du Bas-Saguenay.

POURQUOI CE CHOIX ?

Pouvoir vivre dans la région que l'on aime en a motivé plus d'un à devenir son propre patron, même si d'autres motivations viennent accompagner ce choix de vie : l'occasion de réaliser un projet du début à la fin, à son propre rythme, avec une certaine liberté, mais surtout faire ce que l'on aime. « Aimer ce que l'on fait vient avec de terribles avantages, de gros défauts aussi, mais ça se balance bien. Je le referais si c'était à recommencer. En plus, il y a la fierté de l'accomplissement, d'une réussite qui est bien plus satisfaisante étant donné qu'on est parvenu à le faire dans notre milieu ! »

Le Bas-Saguenay semble en effet être une place propice, de nombreuses petites entreprises font preuve de créativité dans un milieu où beaucoup reste encore à faire. : « Les gens sont ouverts d'esprit, il y a déjà beaucoup de petits entrepreneurs, ce qui fait qu'il y a un savoir, un partage de connaissances, ce qui n'existe pas partout. D'avoir ça autour de nous, cet apport de la communauté, c'est vraiment une richesse. »

LES ENJEUX

Le petit salaire est nommé par tous comme un enjeu de taille, mais on s'aperçoit tout de même qu'aucun ou presque n'échangerait sa place. « Le fait de faire ce que l'on aime, de réaliser un rêve, de vivre une passion, cela nous aide à continuer sans trop calculer notre temps. »

Le manque de main d'œuvre, cumulé au manque de logements disponibles à la venue d'une éventuelle main d'œuvre, ne facilite cependant pas la tâche de certains qui vivent même un stress. « La peur de ne pas avoir de personnel au moment voulu, pour la saison. Il se génère là une forme de stress, beaucoup d'entrepreneurs recherchent tous un peu le même style d'employés au même moment, alors réussir

à trouver la perle rare, cela peut devenir compliqué ... très compliqué en fait ! »

Il y a bien sûr la clientèle qui, bien souvent, ne se trouve pas à la porte d'à côté mais à l'heure de l'internet, cela diminue tout de même bien des problèmes d'accessibilité.





SI J'ÉTAIS PRÉSIDENT !

À ces entrepreneurs qui savent prendre leur avenir en main, l'occasion était trop belle pour ne pas en profiter et leur demander ce qu'ils feraient en priorité s'ils étaient à la tête du développement économique régional.

- Baisser les impôts ! Dès qu'on sort un peu la tête de l'eau, cela coûte tellement cher ! Les grosses industries reçoivent des millions de dollars en subvention alors qu'il faudrait beaucoup plus encourager les PME. C'est quoi le moteur d'un village ! C'est ses entrepreneurs. Et grâce à eux, l'argent reste dans le milieu !
- Il faudrait que le développement se tourne vers un projet de région alternative et biologique. On arriverait ainsi dans le XXI^e siècle en devenant une région modèle ! Cet enjeu-là est tellement plus important que tout le reste ! C'est vital ! Et en plus, on attirerait ainsi de nouvelles familles !
- Avoir une vision Bas-Saguenay ! Si tout le monde se mettait ensemble, en payant un agent de développement économique pour faire rayonner la région, la force en serait tellement multipliée !
- Pour être entrepreneur, il faut être créatif, suivre son instinct, savoir saisir les opportunités quand elles se présentent. Parfois, les mesures d'aide au démarrage d'entreprise ne sont pas assez flexibles pour permettre ce mouvement, elles sont peut-être un peu trop contraignantes. De plus, elles ne prennent pas toujours en considération la réalité saisonnière de certains projets. Bref, il faudrait que les instances régionales s'adaptent aux réalités différentes et particulières des régions.
- Garder en santé le fjord qui est la colonne vertébrale de notre développement.

Merci aux Ateliers Bois de Fer, Champignons du Fjord, Au cœur des Bois, Kao chocolat, Omni Saint-Félix, la Coop Minuit moins cinq et les Rebelles des Bois. ♦



DÉVELOPPEMENT DURABLE ET ÉCONOMIE LOCALE

Par *Jean-François Bernier*



En 1987, la publication du rapport Brundtland par la Commission mondiale sur l'environnement et le développement de l'Organisation des Nations Unies, présidée par la Norvégienne Gro Harlem Brundtland, a été un des points tournants dans la lutte à la pollution à l'échelle mondiale. Utilisé comme document de base pour le sommet de la terre de 1992, ce rapport a jeté les bases de ce que nous définissons maintenant comme le développement durable.

Pierre angulaire des mouvements sociétaux issus de la base (grass root) de la société civile, soit les mouvements progressistes ayant l'écologie ou l'environnement au centre de leurs revendications, ou bien encore les groupes sociaux axant leurs luttes vers les inégalités sociales engendrées par une répartition inégale des richesses générées par la croissance économique. Ironiquement, ces groupes se rejoignent idéologiquement sur les bases même de cette richesse qui est créée sur le dos des gens démunis et de l'environnement.

En ces temps d'éco-anxiété grandissante, plusieurs personnes de cœur et de tête s'activent à trouver maintes solutions innovantes ou ancestrales, pour vivre en harmonie avec leur environnement tout en protégeant celui-ci. Le développement durable, l'économie locale, la résilience agricole sans intrants chimiques, l'innovation technologique verte, les achats éthiques, l'économie circulaire ainsi que la décroissance économique ne sont que quelques exemples qui façonnent la société civile contemporaine progressiste.

L'épopée qui a vu naître le projet agricole de La Ferme d'en Haut située à L'Anse-Saint-Jean en est étroitement liée à ce que l'on appelle l'économie locale. Ce terme englobe conséquemment l'économie circulaire qui vise à faire profiter l'ensemble de la collectivité des retombés économiques générées par une entreprise. Les achats locaux

stimulent et encouragent les entreprises à offrir des produits respectueux de l'environnement, qui favorisent la biodiversité et qui séquestrent le carbone atmosphérique (ou en limitent l'émission).

C'est un des principes fondateurs du développement durable. C'est ainsi que la promotion de saines habitudes de vie et la protection de l'environnement sont stimulées par les citoyens eux-mêmes, favorisant ainsi le dialogue avec leurs concitoyens pour faire avancer les mentalités. Les ressources mondiales aussi diverses soient-elles ne sont pas infinies. Elles doivent donc être utilisées avec respect et intelligence.

Pour en revenir à La Ferme d'en Haut, Jean-François Gravel, Marie-Hélène Belzile, Jacinthe Croteau et moi-même, tous originaires de l'extérieur de la région, nous sommes réunis après plusieurs années de discussion pour faire naître ensemble sur les plateaux Commun'o'Terre, un petit havre de paix et une réserve écologique non officielle, un projet agrotouristique écologique. Nous souhaitons nous allier entre amis ayant les mêmes idéaux pour créer une entreprise sur les 540 acres de terres communautaires de la Corporation, qui axe justement son existence principalement sur la préservation de la biodiversité et de la pérennité des espèces qui y vivent et qui offre la possibilité d'utiliser ses terres pour différents projets, dont l'agriculture.



Le point de départ de notre entreprise était le suivant : mettre en marché des produits alimentaires sains de grande qualité pour nourrir la population locale en pratiquant une agriculture écosystémique qui respecte l'environnement. Ce développement durable, terme maintenant galvaudé que tous les acteurs sociétaux dignes de ce nom doivent intégrer à leur structure interne, était pour nous quelque chose qui allait de soi.

Cette entreprise naissante qu'est La Ferme d'en Haut, ancrée dans un milieu de vie merveilleux, a comme but premier de nous permettre de nous épanouir dans un projet écologique qui nous tient à cœur. Protéger les beautés de cette superbe région tout en s'assurant de pouvoir, économiquement

parlant, y vivre est l'idéal que nous nous sommes fixés. C'est ainsi que le terme "développement durable" prend toute sa signification. Faire du développement économique à petite échelle, créer des emplois durables et ainsi voir profiter une richesse collective qui tire son énergie de l'économie circulaire engendrée par celle-ci.

Les habitants d'un territoire donné ont tout avantage à utiliser leurs ressources locales de manière à pourvoir à leurs besoins immédiats ! Cependant, cela ne peut se faire qu'avec une réelle volonté de garder les ressources pérennes pour permettre aux générations futures de pouvoir également vivre sur ce même territoire et ce, avec la même qualité de vie ! ♦



PLUSIEURS RÉALISATIONS LE PROUVENT

Saint-Félix-d'Otis a toujours cru au développement durable

Par *Hélène Gagnon*

S'il y a une notion qui peut sembler abstraite pour bien des gens c'est bien celle de développement durable. Cependant les élus de Saint-Félix-d'Otis ont su, au cours des quinze ou vingt dernières années notamment, transformer cette notion théorique en réalisations concrètes au bénéfice de leur population.

Ces réalisations touchent divers aspects de la vie otissienne, mais elles ont aussi des impacts directs et majeurs sur la qualité de vie dès maintenant, et également pour les générations futures. En voici quelques-unes :

Nouvelle installation septique au Camping municipal

Ce sont 500 000 \$ qui ont été investis cette année dans la nouvelle installation septique au Camping municipal de Saint-Félix-d'Otis. Cet investissement a non seulement permis d'offrir des services de plus grande qualité aux campeurs fréquentant l'endroit, mais a aussi permis d'investir dans un environnement encore plus sain et d'assurer une plus grande protection de ce joyau qu'est le Lac Otis.

Travaux au Chalet des loisirs

Grâce à une subvention du Fonds de développement des territoires (FTD), la municipalité réalisera dès cet automne des travaux au Chalet des loisirs, lieu important de rassemblement et d'activités à Saint-Félix-d'Otis.

Ainsi, des travaux seront effectués dans la partie comprenant la cuisine, les salles de bain et le bar. Au final, c'est l'ensemble de la population qui bénéficiera de ces travaux. Et tout cela dans une perspective de développement durable afin d'offrir des infrastructures respectant l'environnement.

Quais au Camping municipal

Les amateurs de sports nautiques sur le Lac Otis ont bénéficié cet été de nouveaux quais grâce à une aide financière FDT. Ce

sont 100 000 \$ qui ont aussi été investis au Camping municipal de Saint-Félix-d'Otis.

Ces infrastructures permettent ainsi d'offrir aux utilisateurs des équipements de qualité tout en ayant à cœur la pérennité de ce milieu de vie aquatique qu'est le Lac Otis. Car, rappelons-le, on retrouve 189 lacs et rivières sur le territoire de Saint-Félix-d'Otis, et la préservation de ces milieux pour les générations futures demeure une priorité pour les élus otissiens. Il n'y a qu'à rappeler la lutte aux algues bleu vert ou encore le programme de restauration des berges comme preuve de cette volonté politique.

Une école dynamique

Bien que le projet soit aujourd'hui bien implanté dans son milieu, rappelons que la municipalité a été impliquée de près dans la mise en place d'une école Plein air et nature. Dès 2011, elle a travaillé de concert avec la direction scolaire à mettre en place ce concept unique qui a permis de donner un nouveau souffle à l'école tout en étant fidèle à sa vision de développement durable. Depuis l'école a connu une hausse importante de sa fréquentation, qui est en lien, avouons-le, avec un certain babyboom dans la municipalité. Mais lorsqu'un projet municipal et scolaire répond adéquatement aux besoins d'une population souvent l'un ne va pas sans l'autre.

Le développement durable fait donc partie intégrante de la réflexion lors des choix politiques des élus de Saint-Félix-d'Otis, mais ces choix ont également un impact direct sur la population et notamment sur les nouvelles familles qui s'installent dans ce milieu unique. ♦

Brasserie coopérative LA CHASSE-PINTE

Par *Patricia Daigneault*



L'aventure de la micro brasserie La Chasse-Pinte a débuté en novembre 2015 avec le premier brassin de sa fameuse « Crochetée ». Mathieu Boily, ayant déjà expérimenté à petite échelle plusieurs recettes de bière, fut tout désigné pour être le maître d'œuvre des opérations. Étant enseignant en biologie au secondaire, la recherche et l'expérimentation font en effet partie de ses gênes.

La petite brasserie a évolué grandement depuis ses débuts. En juillet 2018, avec de nouvelles installations, la capacité de production s'est bonifiée. Actuellement 100 000 litres sont brassés par année et l'équipe vise à atteindre la pleine capacité, en 2020. La distribution a également été élargie, puisqu'une douzaine de bières se retrouvent sur les tablettes un peu partout au Québec.

Avec un marché des micro brasseries qui explose, puisque 240 projets existent au Québec, la Chasse-Pinte doit pouvoir se distinguer. « Nos bières sont différentes et nous faisons aussi ponctuellement des bières saisonnières. On essaye d'innover à partir d'ingrédients locaux et québécois, l'utilisation des plantes indigènes fait partie de notre signature », précise Mathieu. De plus, des efforts supplémentaires sont déployés afin d'obtenir du malt et des houblons québécois issus de l'agriculture biologique. 80% de la masse des ingrédients sont biologiques et les brasseurs envisagent même la certification de quelques produits spécifiques dès l'année 2020.

Un autre élément qui distingue la microbrasserie anjennaise concerne son modèle d'affaires. En effet, La Chasse-Pinte fait partie des Ateliers coopératifs du Fjord qui opèrent également le Bistro de L'Anse. Au Québec, il existe seulement une dizaine de coopératives brassicoles avec pignon sur rue ! Ce type de gestion offre plusieurs avantages dont celui de mettre en commun les talents de tous, tout en développant un réel sentiment d'appartenance. La force d'un groupe peut faire la différence. L'acquisition du Bistro par les Ateliers coopératifs du Fjord n'aurait jamais été possible sans cet effort collectif. La campagne de financement, avec des parts privilégiées comme mise de fonds, a permis son aboutissement. Le conseil d'administration et les travailleurs peuvent être fiers, ils ont fait leurs preuves en rentabilisant dorénavant l'entreprise !

Malgré les difficultés inhérentes liées au fait d'être établi en milieu éloigné, tels les coûts élevés de transport et de distribution, le choix d'être à la campagne offre bien des avantages. Mathieu souligne qu'à l'échelle provinciale, 50% des micro brasseries sont installées dans des municipalités

de 5 000 habitants ou moins. Pour lui, le milieu bucolique de L'Anse agit comme un facteur positif et favorise la vente sur place. Comme ailleurs au Québec et dans le monde, tous ces micro projets en région stimulent l'économie et la vitalité des milieux où ils s'implantent. « En additionnant tous les emplois issus de ces mini entreprises et les avantages qui en découlent, cela représente l'équivalent d'un grand projet pour la région », conclut Mathieu Boily.

Les Ateliers coopératifs du Fjord, tant au niveau du Bistro que de la Brasserie, essaient de plus en plus de se démarquer sur le plan salarial. En effet, ils ont bonifié la grille des salaires en accordant des conditions avantageuses comparativement au marché. Depuis 2 ans, les salaires ont augmenté de façon plus importante que le coût de la vie. Une façon intéressante de maintenir en place les 30 employés saisonniers du Bistro et les 7 employés à temps plein de la Brasserie, notamment dans une période de pénurie de main-d'œuvre.

Dans le Bas-Saguenay, on peut dire bravo à tous ces jeunes entrepreneurs qui grâce à leur dynamisme, leur créativité, leur compétence et leur persévérance font que la région se démarque. Ils jouent un rôle majeur dans une économie qui recherche des solutions pour assurer l'avenir de la planète ! ♦



"Dans le cadre du Festival des Couleurs du Fjord"



SYMPOSIUM PROVINCIAL des Villages en Couleurs

29^e
Edition

DE L'ANSE-SAINT-JEAN ET PETIT-SAGUENAY

Du 11 au 13 octobre 2019

DEUX SALLES D'EXPOSITION **ANDRÉ COPPENS, Président d'honneur**

☛ **Centre Récréotouristique du Mont-Édouard**
L'Anse-Saint-Jean

☛ **Aréna Roberto Lavoie (de la Vallée)**
Petit-Saguenay



TITRE : " *Plaisir d'hiver* ", acrylique 18x24 *André Coppens*



TITRE : " *L'Îlet du Fjord* ", acrylique 18x24 *André Coppens*

Les artistes 2019

L'Anse-Saint-Jean Petit-Saguenay

André Coppens
Anne -Marie Cicariello
Clarence Bourgoin
Hélène Lafontaine
Jacques Hébert
Jean-François Racine
Judith Temblay
Karine Aubé
Louis Tremblay
Martine Sévigny
Martine Tremblay
Michel Desmarrais
Michel Martel
Mikael Girard
Nancy Gignac
Nancy Lavoie
Paul Cloutier
Serge Nadeau
Stéphane Gagné

André Coppens
Antonine Rodier
Chantale Harvey
Christian Côté
France Beaudry
Gilles Mc lean
Hélène-Louise Falardeau
Humberto Pinochet
Karianne Gilbert
Louizelle Coulombe
Lynda Isabelle
Manon Jobin
Michel Verreault
Micheline Hamel
Raymond M. Murray
Raynald Gauthier
Réjeanne Pelletier
Réjane Tremblay
Rodrigue Laplante
Stuart Main
Suzanne Mulleur
Virginie Tanguay
Yves Groulx
Yvon Duranleau

Nos autres partenaires

Auberge du Jardin, Camping de L'Anse, Camping le Quatre Chemins, Clinique Dentaire Lévesque, Eric Côté Entrepreneur enr, Gîte Marie-Clara, Gravel et Fils, Les Ateliers du Fjord, Les Mûres du Terroir, Pâco L'In, Rebelles des Bois, Stéphane Gagné, Transport Bouchard, Transport et Excavation Lauréal Gagné enr., Vie Cosmétiques Naturels.

« Entre Monts et Rivières! »

ÇA SE PASSE À L'ÉCOLE DU VALLON

DES TRAVAUX D'ENVERGURE À L'ÉCOLE DU VALLON !

Par *Cécile Hauchecorne*

« On sentait que les ressources matérielles de la Commission scolaire des Rives-du-Saguenay avaient la volonté de faire de notre cour d'école quelque chose de vraiment unique. De mettre en pratique un mode de réflexion différent », s'exclame Myriam Plante d'entrée de jeu.

Cette belle histoire a commencé lors d'une discussion somme toute banale entre le responsable des ressources matérielles, Nicolas Savard, personnage très dynamique et voué à l'idée de l'importance du partenariat entre les acteurs, et Myriam Plante, tout aussi dynamique et nouvellement nommée au poste de directrice à l'école Du Vallon.

« Il fallait dégarnir le contour de l'école pour vérifier l'étanchéité des fondations, et je pense que monsieur Savard s'est dit que tant qu'à reconstruire, pourquoi pas innover ! Le fabuleux de l'histoire, c'est que l'équipe a été consultée quant au réaménagement de la cour d'école. La construction s'est faite en fonction du projet pédagogique, des besoins au quotidien, ce qui n'est pas pratique très courante ... même si cela semble tellement plus logique ! »

Tout au long du processus, l'enseignant Jean-François Henault a grandement contribué à l'analyse des besoins, par la consultation de l'ensemble du personnel, en recueillant des idées et animant des discussions. « C'est un grand passionné d'architecture, il était naturel qu'il prenne place à la table de réflexion », précise la nouvelle directrice.

Située dans un environnement extraordinaire, toute l'équipe a toujours eu à cœur de valoriser la classe vers l'extérieur ! Ainsi, la nouvelle cour d'école comprend deux classes extérieures, un amphithéâtre et un cercle de discussion installé avec de grosses pierres, un grand potager, à côté d'une grande pergola qui récupère l'eau de pluie, des zones en bordure des clôtures pour que les enfants puissent planter. Il reste bien sûr une zone asphaltée pour l'exercice de certains sports.

Ce projet représente à merveille la nouvelle philosophie de la Commission scolaire des rives du Saguenay qui permet au milieu de prendre les décisions en fonction de ses besoins.

École du
Vallon

Nicolas Savard, responsable des ressources matérielles à la Commission scolaire des Rives-du-Saguenay.



Pour le corps enseignant, avoir la possibilité de participer à la création d'une école, c'est un privilège !

Une bonne nouvelle ne vient jamais seule !

« Cela faisait quelques années que des projets de revitalisation des bâtiments en général étaient planifiés au Bas-Saguenay. Pourquoi c'est l'école Du Vallon qui a été choisie, je ne sais pas mais j'ai pris cela comme un cadeau », s'enthousiasme madame Plante.

Depuis plusieurs années, la pédagogie de Du Vallon s'articule autour des Projets passion : faire découvrir le plus possible de passions aux jeunes élèves dans le but de favoriser une réflexion, un dépassement de soi, développer des intérêts et travailler sur la motivation scolaire.

Un gymnase, une grande bibliothèque, un laboratoire créatif, une grande cuisine, une serre qui viendra compléter le potager ... la vision de toute l'équipe de Du Vallon a teinté chaque transformation et cela lui a permis d'aller beaucoup plus loin au niveau de son projet pédagogique ! « Là, on s'est mis à rêver d'une école ! Avec cette expérience, on peut passer du discours à la pratique ! L'objectif premier, c'est toujours de rattacher l'élève à son environnement, en faire la promotion, la valorisation. On a un grand rôle à jouer, celui de guider nos jeunes dans la compréhension de leur monde, mais aussi dans la valorisation de la terre et de l'environnement. Les ramener vers des éléments de base de la vie quotidienne, réapprendre à cultiver et à cuisiner, ça va faire partie de notre vision d'école », conclut Myriam Plante. ♦



UN TIPI DANS MA COUR D'ÉCOLE

Par *Sonia Simard*

Depuis l'automne dernier, un comité de travail s'est formé à l'école Marie-Médiatrice avec pour mission la mise en place d'un tipi dans la cour d'école. Après un an de travail acharné, le tipi est maintenant bien installé, dans le Parc des artistes. Il devrait être utilisé pour différentes activités afin de maximiser cette belle installation.

L'école Marie-Médiatrice fait preuve de leadership en mettant sur pied un volet pédagogique orienté vers la faune et la flore du Québec. L'initiative d'un tipi dans la cour d'école a vu le jour dans une idée de continuité du projet entamé. L'utilisation d'un lieu extérieur pour la transmission du savoir vivre/faire dans et avec les éléments de la nature, permettra une perception différente de la matière.

Marie-Médiatrice a une teinte particulière en ce qui a trait à la présence participative de la communauté au sein de l'école. En effet, le caractère communautaire prend une place considérablement importante dans l'identité du projet. La construction d'un tipi se veut cohérente avec le maintien d'un engagement envers cet aspect prépondérant.

Différentes étapes ont dû être exécutées par les élèves, les enseignants, les parents et la communauté. Plusieurs phases

de réalisation ont été nécessaires : la fabrication des perches (scier, ébrancher, transporter, écorcer et huiler); le défrichage du site, le montage et séchage des perches, la construction de la plateforme, l'ornementation de la toile et le montage de celle-ci.



L'inauguration du tipi a eu lieu le 29 septembre dernier dans le cadre des Journées de la Culture. Plusieurs personnes étaient présentes et ont pu visiter les lieux. L'occasion était idéale pour remercier les différents partenaires financiers dans ce projet; soit l'école Marie-Médiatrice, la MRC du Fjord-du-Saguenay via la politique de soutien aux projets structurants et la municipalité de Rivière-Éternité.

Le comité de travail, formé de parents des élèves fréquentant l'école Marie-Médiatrice, travaille sur la phase II du projet qui est présentement en développement. Il s'agit ici de l'aménagement de l'intérieur du tipi de façon à ce que l'espace soit fonctionnel à une classe extérieure. De plus, un projet d'établir des liens avec les autochtones est déjà amorcé.

Un tel projet est bénéfique pour les élèves et aussi pour la communauté puisqu'elle bénéficie d'une structure magnifique et ouverte à toutes et à tous.



PROJET CULTUREL

Par *Naomie Gagné (4^e année)* et *Samuel Gagné (5^e année)*

Depuis le début de l'année, nous participons au projet « la chanson à l'école » dans le cadre des journées de la culture. La chanteuse Élisapie Isaac a composé la chanson : « Nous avons marché ». Pour accompagner cette chanson, nous avons appris deux chorégraphies : une danse contemporaine et une de gumboots. Nous présenterons le tout dimanche le 29 septembre à 16h00 dans le tipi situé dans le Parc des Artistes derrière l'école Marie-Médiatrice et le dimanche du Symposium à 15h00. Nous vous attendons en grand nombre !

LE TIPI

Par *Laurie Côté (6^e)* et *Naomie Fortin (5^e année)*

LA CONSTRUCTION

L'an dernier nous avons fait une toile que l'on a mise sur le tipi. Nous devons peindre sur la toile blanche un élément ou un animal qui nous représente. Cette année, nous avons monté le tipi et mis la toile. C'était un travail difficile mais en vrai le tipi est une aventure extraordinaire.



À QUOI SERT-IL ?

Le tipi a été construit spécialement pour plusieurs petits projets... Nous avons l'intention de nous installer dedans pour faire de la lecture, des sciences, le conseil de coopération, de la danse et de l'univers social. Toute l'école peut rentrer dedans car il est très grand. Bref le tipi nous servira à faire plein d'activités.



Un début d'année BIEN CHARGÉ À L'ÉCOLE DU VALLON !

Par *Vicky Gagnon*

Depuis le début de l'année, l'école du Vallon a un horaire bien chargé. Les enseignants travaillent différentes stratégies d'enseignement et utilisent davantage la nouvelle cour extérieure afin de développer les apprentissages des élèves. Que ce soit pour faire de l'analyse de phrase ou travailler une nouvelle notion en mathématiques, les élèves découvrent l'enseignement en plein air. Le coenseignement, l'activité physique et le décroissement entre les groupes sont également mis de l'avant afin de favoriser le mentorat, la coopération et l'entraide entre les élèves.

Les élèves de la maternelle 4 ans vivent un grand changement depuis le début de l'année. Ces derniers viennent maintenant à l'école toute la journée. Ils s'entraident et s'amuse avec les amis de la maternelle 5 ans. Le partage et la résolution de conflits sont des thèmes d'actualité en ce début d'année.

Le 30 août dernier, les élèves ont participé à la plantation de fleurs et d'arbres sur le terrain de l'école pour finaliser l'aménagement extérieur de la cour. Une petite collation était également servie (blé d'inde) afin de motiver les troupes. Le thème de cette année est « Cultivons nos savoirs ».

Le 19 septembre avait lieu la course crosscountry à Chicoutimi dans le secteur de Rivière-du-Moulin. Étienne Larouche, 5^e année, était le seul représentant de l'école mais il a su donner son maximum.

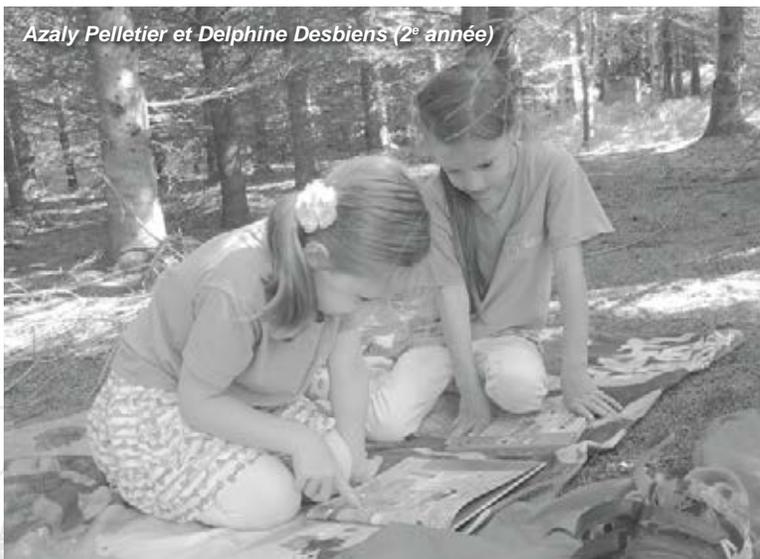
Pendant la soirée du 19 septembre, l'assemblée générale de l'école du Vallon avait lieu ainsi que l'inauguration de la nouvelle cour d'école. Tous les membres de la communauté étaient invités à cet événement. Les élèves avaient cuisiné des bouchées pour les invités, nettoyé la cour et préparé le gymnase avec l'aide des enseignants. Ce fut un véritable succès !

Finalement, tous les élèves ont eu la chance d'aller visiter le salon du livre le 26 septembre ainsi que le Centre national d'exposition à Jonquière. Cette sortie est un incontournable puisque le salon du livre est une façon originale de promouvoir la lecture auprès des jeunes.

Murale avec l'ensemble de l'école (activité de décroissement)



Azaly Pelletier et Delphine Desbiens (2^e année)



VOICI LES COMMENTAIRES DE CERTAINS ÈLÈVES SUR LA COUR EXTÉRIEURE

Nous aimons faire du français dehors et des activités scientifiques qui permettent de connaître davantage la nature.
Maxim-Olivier Desbiens et Ély-Rose Lavoie (5^e année).

Nous adorons le nouvel aménagement de la cour d'école. Faire des roulades sur le monticule est très amusant !
Azaly Pelletier et Delphine Desbiens (2^e année).

La classe extérieure et la pergola nous permettent de passer de bons moments à lire ou à jouer aux cartes !
Kim Houde (1^{ère} année) et Benjamin Simard (2^e année).

Près de la cour, il y a un boisé. Nous allons observer la nature et nous profitons de l'occasion pour lire des livres dans la clairière avec les amis de la maternelle.
Léo Boudreault (1^{ère} année) et Alyssa Lavoie (2^e année).

VOICI QUELQUES COMMENTAIRES SUR LES NOUVELLES STRATÉGIES UTILISÉES PAR LES ENSEIGNANTS

Nous avons un vélo stationnaire qui possède un support pour les livres. Nous pouvons lire un livre tout en faisant du vélo. C'est très amusant ! Enfin, avec les amis de la maternelle, nous faisons beaucoup d'exercices physiques (Force 4) en avant-midi et nous faisons des séances de yoga en après-midi.
Jeanne Gaudreault (2^e année).



Wyatt Pelletier (maternelle 5 ans) et Léo Boudreault (1^{ère} année)

J'aime beaucoup travailler avec la classe du 3^e cycle en français. Nous faisons la lecture de différents albums tout en travaillant nos classes de mots.
Hanabel Lavoie (4^e année).

Pour conclure, il ne faut surtout pas oublier le service de garde municipal qui a fêté son 1^{er} anniversaire au début du mois d'octobre. Animé par Léa Tremblay, ce dernier est très dynamique. Léa propose des activités variées comme bricoler, cuisiner, jouer au gymnase ou à l'extérieur, écouter des films et jouer à des jeux de société à la maison des familles. C'est un service indispensable qui vient faciliter la vie de plusieurs parents. ♦

Lettre d'opinion SUR LES 3 GRANDS PROJETS INDUSTRIELS DE SAGUENAY

Les auteurs de ce texte sont *Chloé Boies, Raphael Boudreault, Sara-Maude Lavoie, Zachary Lavoie, Flavie Metcalfe, Adélie Régélé Marc et Marjorie Tremblay*

À toutes les personnes qui se sentent concernées par les trois grands projets industriels de la Ville de Saguenay.

Nous sommes des finissants de l'École Fréchette de L'Anse-Saint-Jean et nous avons à cœur la cause écologique. Après avoir fait des recherches sur le sujet, nous sommes en désaccord avec les projets de GNL (Énergie Saguenay), Ariane Phosphate et de Métaux BlackRock qui veulent s'installer sur les rives de la rivière Saguenay.

En effet, les résidents de la région sont fiers d'accueillir les milliers de touristes qui viennent admirer les rives du fjord. Ces infrastructures industrielles vont détruire une partie du paysage et elles risquent en plus de nuire, à moyen et à long terme, à l'industrie touristique.

Étant donné que le fjord du Saguenay constitue un des seuls refuges acoustiques pour les mammifères marins qui



s'orientent, communiquent, chassent et socialisent à l'aide de sons, toute augmentation de la circulation de navires ne peut être que néfaste pour ces espèces.

Les activités de ces trois industries produiront encore plus de gaz à effet de serre (GES), principal responsable du réchauffement climatique.

Nous sommes vraiment déçus de voir que des adultes, qui prennent des décisions aussi importantes, ne tiennent pas compte de notre opinion. Pourtant, ce sera nous et nos enfants qui devons vivre avec les conséquences de leurs actions et de leurs décisions.

De la part des jeunes qui espèrent que leur voix sera entendue. ♦

ÇA SE PASSE À L'ÉCOLE ST-FÉLIX

LA JOURNÉE D'ACCUEIL

Par *Patricia Waltzing et Edward Bonnaud Waltzing*

Vendredi le 6 septembre, toute l'école Saint-Félix s'est rassemblée au chalet des loisirs. Les élèves et l'équipe de l'école ont mangé des maïs et ont fait plusieurs activités. Il y avait du katag, du ballon botter et des châteaux de sable. Il y avait aussi du maquillage, un rallye et des jeux dans le parc. Les enfants étaient tous très contents.



Classe de 3^e et 4^e année de Mme Pascale au jeu de Katag.



Simone Pelletier, Anne-Frédérique Brassard, Edward Waltzing, Mégane Sergerie et Maxine Blackburn lors de la journée d'accueil.

ON A PENSÉ VOUS ÉCRIRE UNE PETITE HISTOIRE D'HORREUR POUR L'HALLOWEEN À NE PAS LIRE SI TU N'AS PAS PLUS QUE 9 ANS

Cela fait 2 semaines que je vis dans la peur, armée de mon calibre 12 et de ma hache. J'attends que les rodeurs (zombies) passent. Il y a deux semaines, une centrale nucléaire a explosé causant des mutations chez les gens... les transformant en rodeurs. J'entends des bruits... J'ouvre la porte de mon abri de fortune (remise garage et roulotte) et il y a une dizaine de rodeurs. Je sors mon calibre douze mais il est trop tard. Je me suis fait mordre ... et ma mère arrive pour débrancher ma PS4.

Inspiré de *Walking Dead* • Écrit et inventé par Tao Félix et Cyriac

LES CHANGEMENTS DANS LA COUR D'ÉCOLE

Par *Simone Pelletier*

Nous avons une nouvelle cour depuis l'année 2019. Dans la nouvelle cour d'école, il y a des grosses roches où nous pouvons aller nous asseoir. Entre ces grosses roches, nous allons planter des arbres pour avoir de l'ombre pendant les étés. À côté des roches, il y a une petite bande de gravier qui absorbe l'eau quand il pleut, elle sépare le gazon et l'asphalte. Dans les prochains jours, nous allons avoir des lignes et des jeux sur l'asphalte, comme des marelles ou des tic-tac-to.



**Les droits de nos aînés,
une priorité pour tous!**

L'Association québécoise de défense collective des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) Chicoutimi défend vos droits. Gens du Bas-Saguenay, vous avez 50 ans et plus... En devenant membre pour seulement 20\$ par année, vous profitez de beaux avantages chez nos partenaires.

Vous avez des questions? Contactez-nous
418 543-8347 www.aqdrchicoutimi.com

 **AQDR Section Chicoutimi**

UNE PANOPLIE D'ACTIVITÉS POUR LES TOUT-PETITS ET LEURS FAMILLES !

Par *Gabrielle Desrosiers*



La Table 0-5 ans / Enfants Fjord est un regroupement de partenaires issus des milieux communautaires, municipaux, scolaires, des milieux de garde, de même que du réseau de la santé et des services sociaux qui œuvre pour les tout-petits et leurs familles. Ensemble, en interpellant les gens du milieu tout en soutenant l'implication des familles, ils créent ou bonifient des environnements favorables pour assurer, dans un continuum d'activités et de services adaptés, le développement global des enfants de 0-5 ans. Voici les principales actions qui seront déployées cette année au Bas-Saguenay !

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

L'organisme Les Apprentis offre depuis quelques années déjà des activités gratuites parents-enfants dans les cinq municipalités du Bas-Saguenay Sud. À partir de cet automne, les Apprentis seront présents de 9h à midi un mercredi par mois à la municipalité de Ferland-et-Boilleau et un samedi par mois à la Maison des familles de Petit-Saguenay. Voici les dates pour Petit-Saguenay : 19 octobre, 16 novembre, 21 décembre, 18 janvier, 22 février, 21 mars, 18 avril, 23 mai et 20 juin.

ATELIERS DE PARENTS

La Maison des Familles de La Baie, conjointement avec l'organisme TrioLait, va offrir des ateliers de parents directement dans les municipalités du Bas-Saguenay. Ces ateliers sont des moments d'échange et de partage entre parents ou futurs parents du Bas-Saguenay sur différents sujets liés à la parentalité. Ces rencontres se dérouleront aux deux semaines pour un total de 5 ateliers. Ils seront offerts les mardis avant-midi à L'Anse-Saint-Jean cet automne et probablement à Rivière-Éternité ou Saint-Félix-d'Otis cet hiver. Un jardin d'enfant sera offert gratuitement pendant les ateliers pour s'occuper de vos tout-petits.

HALTE-RÉPIT

Une halte-répit sera offerte une journée par semaine par la Maison des Familles de la Baie. Les haltes-répits communautaires accueillent des tout-petits de 5 ans et moins de façon occasionnelle et selon des horaires variables. Ce peut être pour des demi-journées ou pour toute la journée. Ainsi, la halte-répit pourrait vous permettre de faire des courses, d'aller à un rendez-vous ou simplement de prendre un peu de temps pour vous. Elle offrira au moins une journée par semaine dans une des municipalités du Bas-Saguenay à partir de janvier 2020. Pour informations, rejoignez la Maison des Familles de La Baie au 418 544-0222.

PROJET D'ART ACTION COMMUNAUTAIRE

Une pièce de théâtre sera créée en lien avec les enjeux vécus par les familles dans notre milieu rural, au Bas-Saguenay. Le projet s'adresse à tous les adultes de la région, de Ferland-Boilleau à Petit-Saguenay, curieux d'explorer l'univers de l'improvisation théâtrale et qui se sentent concernés par la réalité vécue par les familles. Les répétitions se tiendront à partir du mois d'octobre, les dimanches matin, aux deux semaines. Pour information, rejoignez le 581 882-6585 ou famille.enfantfjord@hotmail.com ♦



Monsieur Jo Albert, LE PLAISIR DE RENDRE SERVICE !

Par *Cécile Hauchecorne*

Né le 3 janvier 1939, Jo Albert Gagnon a été élevé dans le rang Saint-Étienne à Petit-Saguenay. « On avait une ferme pas tellement grosse mais on a bien vécu ! Mon père, Wilbrod Gagnon, passait la malle dans les rangs Saint-Étienne et Saint Louis. Il l'a fait pendant 20 ans, et pour l'hiver, il s'était fabriqué un snow couvert 4 places que le cheval tirait. Il a aussi construit des maisons, des étables, il était dur à assoir ! »

La mère de Jo Albert, Marie-Anna Bouchard, était native de L'Anse-Saint-Jean. Avec son mari, ils n'arrivaient pas à avoir d'enfants, alors ils ont adopté deux garçons et une fille de l'orphelinat de Chicoutimi. « De mon côté, j'ai fait des recherches, il y a une dizaine d'années. Si je n'ai jamais pu la rencontrer, je sais que ma mère biologique était espagnole... mais ma famille de cœur reste à Petit-Saguenay ! »

L'école était juste à côté de la maison ! Comme beaucoup de jeunes de l'époque, Jo Albert n'a pas dépassé la 7^e année « Après ça, j'ai travaillé en dehors. J'avais juste 15 ans, alors j'ai été obligé de me vieillir d'un an quand je suis parti avec des messieurs du village. C'est eux qui m'ont accoutumé à l'ouvrage. J'ai bûché comme ça à peu près 4 ou 5 ans, au camp Pamouscachiou. On passait par Falardeau, puis on montait dans le bois, au lac Joli. On restait là deux à trois mois ! »

À 19 ans, Jo Albert, qui trouve que bûcheron n'est pas un métier d'avenir, décide de partir à l'aventure. Au volant de son vieux char, le dessous attaché avec de la broche, il file vers Trois-Rivières. Après deux jours de voyage, il s'arrête à la première station de gaz, au Cap de la Madeleine.



Jo Albert, toujours heureux, au volant d'une des nombreuses machines qu'il a eu l'occasion de conduire dans sa vie.

« Je ne connaissais pas d'autre chose que Petit-Saguenay, j'étais mêlé partout ! Je voulais prendre un taxi pour me mener en ville, mais le gars de la station appelle la police : ils sont là pour ça ! »

Le jeune policier l'a ainsi conduit au bureau de chômage, puis auprès d'Yvon Fournier, un gros contracteur qui travaillait partout dans la Province. « Le monde des petites places, c'est des hommes travaillant me dit-il en me serrant la main. Le soir même, je me retrouve dans un avion en direction de la ville de Gagnon, à 300 km au nord de Baie Comeau, où une mine de fer venait d'ouvrir ses portes », se rappelle Jo Albert comme si c'était hier !

Après une journée d'apprentissage, le jeune saguenois qui ne connaissait que les scies mécaniques, se retrouve à chauffer de gros tracteurs. « Un mois plus tard, je conduisais des pelles, des loaders, des 10 roues. Je suis resté un an et demi sans sortir de là, à travailler tous les jours. J'en ai appris des affaires. »

Un beau matin, son boss Yvon l'appelle : « Gagnon, tu sors ! Tu vas te rendre malade ! On va te trouver un char neuf et tu vas t'occuper d'une équipe de gars, 35 hommes sur les lignes. »



Parti sur les routes pour son travail, d'un bord à l'autre de la Province de Québec, Jo Albert a tout de même trouvé le temps de rencontrer sa femme Janine. En 1964, dans le temps des fêtes, son frère lui demande de le mener dans le bout de Périgny pour un souper. Après l'avoir déposé, Jo Albert s'en va l'attendre dans un petit restaurant-dépanneur où la jeunesse se ramassait le soir. « C'est là qu'un homme m'invite à venir chez Rolland Houde, son frère Maurice jouait de l'accordéon, y'avait de belles veillées dans les maisons dans ce temps-là ! J'étais gêné au début mais j'ai commencé à danser, à avoir de l'agrément. J'ai redescendu mon frère à Saint-Étienne et je suis remonté dans Périgny. J'étais dégéné faut croire ! J'ai ramené celle qui allait devenir ma femme chez elle et 15 jours après je l'ai rappelée. Oh que je n'aimais pas ça le théâtre ! ... mais je l'ai invitée pareil ! On est sortis certainement deux ans ensemble, et puis on s'est mariés le 19 novembre 1966. On a vécu 53 ans de bonheur ! Elle avait 26 ans et moi 27 ! »

Pour leur voyage de noces, Jo Albert et Janine, fille de Philibert Houde et Marie Gagné, sont partis pendant trois semaines, ont roulé jusqu'à Toronto. « Au début, l'idée ne lui



plaisait pas trop, elle n'avait jamais vraiment voyagé, mais elle y a pris goût ! »

Pendant 27 ans, toutes les fins de semaines, Jo Albert arrêta de travailler le vendredi midi et ils partaient avec leur campeur sur les routes, même s'il mouillait ! « Ma femme aimait beaucoup le country, on courait les festivals »

C'est à cette époque que Jo Albert a de nouveau changé de métier. « Toujours sur la route, arrêter dans des boîtes publiques pour se parler, c'était pas facile pour nous deux, alors je me suis mis à réparer des chauffages, puis j'ai conduit des bus scolaire pour les Gagnon de Petit-Saguenay. C'est là que j'ai commencé à faire des travaux à droite et à gauche. Chauffer l'autobus scolaire, ça ne prenait pas toute la journée non plus ! »



Avec sa femme Janine, Jo Albert partait toutes les fins de semaine sur la route.

Celui qui n'a jamais suivi de cours est connu d'à peu près tout le monde de St-Siméon à Ville La Baie ! Grâce à lui, on ne jette plus, on répare ! « Gagnon lâche pas ! J'entends ça à la journée longue ! On m'appelle à n'importe quelle heure, ça ne se trouve plus quelqu'un qui se déplace de nuit, mais moi je ne veux pas laisser le monde dans la misère ! »

Quand Jo Albert raconte l'histoire de cette laveuse Kelvinator avec son dash en bois et ses gros pitons en nickelé, ses yeux pétillent : « Une machine construite pour que ça dure, après 42 ans, elle est propre comme à neuf ! Aujourd'hui, tu vas en acheter une, et quand elle a fait 6 ans, c'est une bonne laveuse ! On remplit les poubelles et on dépense beaucoup trop d'argent ! »

Jo Albert, qui ne part pas avant que soit réparé l'objet de sa venue, se trouve chanceux comme un pape avec sa santé de fer ! À la fin de l'entrevue, l'actif personnage m'interpelle de son regard empli de bonté : « Je te dois quelque chose fille ! » Mais non, monsieur Jo Albert, c'est moi qui vous remercie du fond du cœur et au nom de la communauté ! Merci monsieur Jo Albert de nous rappeler aux belles valeurs de la vie, celles de l'entraide et du souci de son prochain ! ♦

5 \$ LE BILLET



- 1^{ER} PRIX:** MOTEUR R3, 5 VITESSES, 12 VOLTS + BATTERIE VALEUR DE 350 \$
- 2^E PRIX:** FORFAIT HÔTEL VALEUR DE 500 \$
- 3^E PRIX:** CARABINE MOSSBERG 300MJ VALEUR DE 800 \$
- 4^E PRIX:** FORFAIT DE PÊCHE POULIN DE COURVAL VALEUR DE 2000 \$
- 5^E PRIX:** VTT 2019 CAN-AM OUTLANDER 570, 2 PLACES, ÉQUIPÉ VALEUR DE 14300 \$

Le tirage aura lieu lors de la soirée de la Chasse aux Panaches

Date : samedi 26 octobre 2019

Heure : 22 h 00

Où : au centre communautaire des loisirs de Rivière-Éternité
81, rue Ste-Thérèse à Rivière-Éternité (Qc)

Le tirage est au profit de l'Association Chasse et Pêche

Réclamation des prix : Avant le 29 novembre 2019 à 12h00
à l'édifice municipal situé au 418, rue principale à Rivière-Éternité (Qc)

En collaboration avec :

Espace Nature
Impérium

Poulin de Courval
Production TFCP

Règlements
Chasse aux Panaches



20 ANS DÉJÀ !

Par *Sonia Simard*

Et bien oui, le 26 octobre prochain, nous soulignerons les 20 ans de la célèbre activité « La chasse aux panaches » au Centre communautaire et des loisirs de Rivière-Éternité. C'est le rendez-vous des chasseurs et chasseuses de la région, la place où l'on peut admirer les différents trophées récoltés.

Au cours de ces 20 dernières années, on compte plus d'une centaine de bénévoles participant au succès de l'aventure. On y retrouve également plusieurs membres qui ont siégé sur le comité organisateur, année après année, et qui apportent chacun leur petit grain de sel afin de toujours améliorer et populariser l'événement. Nous profitons aussi de cette occasion pour remercier les différents partenaires qui ont toujours cru en cette organisation : c'est grâce à eux qu'elle connaît le succès escompté.

20 ANS C'EST GRAND !

Le comité organisateur n'y est donc pas allé avec l'endos de la cuillère pour promouvoir cette fête. Premièrement, l'activité débutera en force à 14h00 avec Karo Laurendeau qui animera l'émission en direct « Destination New Country » sur les ondes de CKAJ-FM. Cela se poursuivra jusqu'à 18h00. Tout au long de la journée, il y aura le concours de call à l'orignal, l'exposition des têtes d'orignal, le souper tourtière et la soirée dansante avec DJ Gary.

Pendant la soirée, la compagnie PyroSpek proposera une explosion de feux d'artifice qui soulignera en beauté ce 20^{ème} anniversaire. Cette dernière propose un spectacle aux couleurs vives et très variées. Le comité organisateur nous mentionne qu'il y aura d'autres surprises tout au long de la soirée, qui restent secrètes et ne peuvent être dévoilées avant l'événement. C'est plus de 4 200 \$ qui seront remis en prix aux gagnants du concours orignal pour la zone 28 et les autres zones.

Nous vous invitons chaleureusement à participer à cette 20^{ème} édition. Comme par les années passées, il y aura le tirage au profit de l'Association Chasse et Pêche de cinq gros prix d'une valeur de 18 000 \$, dont un VTT 2019 Can-Am Outlander 570, 2 places, équipé. Une panoplie de cadeaux sera attribuée sur place en prix de présence ou d'inscription. Nous vous attendons en grand nombre pour souligner ce 20^{ème} anniversaire ! ♦



2^E ÉDITION

FESTIVAL DES COULEURS DU FJORD - Du 11 au 13 octobre 2019

Symposium d'art contemporain de Rivière-Éternité

Présidence d'honneur

RenéeRose Pelletier-Martineau



« Merveille du Fjord »

60 cm x 60 cm, techniques mixtes sur bois, 1^{er} prix du tirage

«Au plaisir de vous rencontrer au Symposium d'art contemporain de Rivière-Éternité !»

Artistes-peintres et sculpteurs

RenéeRose Pelletier-Martineau
Hélène Beauchesne - BAÜ
Caroline Bergeron - ARO
Marie-Claude Bouchard
Noël-Ange Coderre
Gilles Côté
Sandy Cunnigham
Gabrielle Dumont

Dolande Fortin
Dany Kaye - DAKA
Juli Lesage
Geneviève Ricard
Ghislaine Riendeau
Lise St-Cyr
Diane Tremblay
Louis Tremblay - LOIS
Marie-Julie Trottier

Artisans

AFEAS
Catherine Gagné & Dany Lavoie

Marie-Ève Marchand
Savonnerie au Pays des Bleuets



Église de Rivière-Éternité

410, rue Principale, Rivière-Éternité (Québec) G0V 1P0

Pour info : raare@yahoo.ca



www.facebook.com/symposium.riviere.eternite



Scannez-moi!

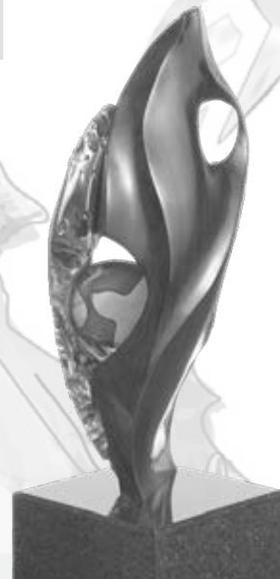
Symposium de Saint-Félix-d'Otis



C'est avec un immense plaisir que j'ai accepté la présidence d'honneur de la huitième édition du **Symposium de Saint-Félix-d'Otis**. En tant que sculpteur et saguenéen d'origine, je me sens doublement touché et honoré.

Hugues Soucy, président d'honneur du Symposium de Saint-Félix-d'Otis

Remerciements tout particuliers à : Station Point S d'Alma, Laval Fortin Inc., Municipalité de St-Félix-d'Otis, La M.R.C. du Fjord, Métatube, Paco, Pol-vin Construction, Clinique d'orthodontie Martel, Japy Électrique, Maxi, IGA, Société touristique de l'Anse-à-la-Croix, Clinique dentaire Yves Gagnon, Marché St-Félix et Marché Richelieu



«Amalgame»

Œuvre de Hugues Soucy

ARTISTES

Alain Belley
Elsa Boisjoly
Claude Bonneau
Christine Bouchard
Sylvain Bouchard
Gérard Boulanger
Martine Cloutier
Serge Côté
Alex de Lavoie
Rachelle Gagnon
Nancy Gaudreault
Jérôme Grenier
Johanne Fortin
Thérèse Fortin
Marlène Larouche
Sophie Lebeuf
Sonia Maltais
Isabel Picard
Michel Pleau
Hugues Soucy



Église de Saint-Félix-d'Otis

445, rue principale, Saint-Félix-d'Otis (Québec) G0V 1M0



www.facebook.com/symposiumdesaintfelixdotis/

LE FESTIVAL DES COULEURS DU FJORD GRANDIT !

Par Réjean Fortin*

culture

Pour le Festival, 2019 représente l'année charnière d'une nouvelle entité. Émergeant d'une volonté de concertation et d'harmonisation des activités des symposiums du Bas-Saguenay, cette mutation devenait nécessaire à l'ensemble des organisations pour des raisons de logistique, d'économie budgétaire, de visibilité et de rayonnement. Tout en conservant leur autonomie opérationnelle respective, les symposiums représentés au sein du Festival des couleurs du Fjord, forment le conseil d'administration régi par des règlements généraux et reconnu comme organisme à part entière.



Le FCF se voit donc confier les tâches de la mise en marché du produit touristique, de l'hébergement des artistes, des activités de lancement et de promotion de l'événement, mais doit également s'activer à la réalisation d'un matériel promotionnel (dépliant et passeport commun, banderoles, diffusion dans les médias et organisation de l'activité de lancement du Festival, etc.).

Les effets du regroupement dépassent l'aspect technique et financier. Ils permettent au Festival de se propulser dans le temps en se dotant des outils et des ressources pour le déploiement d'une vision à court, moyen et long terme. Ainsi, le conseil d'administration prévoit se réunir (Lac à l'Épaule) cet automne dans le but de se doter d'un plan stratégique de croissance pour les prochaines années. De cet exercice pourraient naître des initiatives comme : la consolidation des partenariats existants et la création de nouveaux avec des organismes locaux, la promotion d'activités connexes ou complémentaires qui auraient un effet attractif sur un bassin plus élargi de festivaliers participant à la grande fin de semaine de l'Action de Grâce.

Le Bas-Saguenay est reconnu pour la diversité et la richesse de sa faune, ses forêts et ses paysages sauvages et enchanteurs. Les gens y viennent pour s'y ressourcer soit en tant que marcheur contemplatif, soit pour pratiquer des activités de plein air, de loisirs ou sportives. Ainsi, la diversification de l'offre pourrait avoir un effet attractif sur le niveau de fréquentation des néophytes, ils pourraient ainsi

s'initier aux arts visuels en faisant connaissance avec des artistes exposants qui font battre le cœur des festivités.

C'est sur ce vent d'optimisme que l'Édition 2019 du Festival sera lancée le 11 octobre prochain à 11h au site de la Nouvelle-France à Saint-Félix-d'Otis. Des efforts ont été déployés par les nombreux bénévoles pour attirer la centaine d'artistes. Le conseil d'administration du Festival des couleurs du Fjord s'active à faire de cet événement un succès. Il est composé du Symposium de Saint-Félix-d'Otis (Thérèse Fortin et Réjean Fortin), de deux représentants du Symposium d'art contemporain de Rivière-Éternité (Liane Girard et Dolande Fortin) et de trois représentants du Symposium provincial des Villages en couleurs de L'Anse-Saint-Jean et de Petit-Saguenay (Yvonne Bernier, Marie-Claire Houde et Anicet Gagné), auxquels s'ajoutent des membres collaborateurs: Élise St-Pierre de la SADC, Lyne Houde, conseillère externe et Shirley Claveau, agente en développement culturel et aux nouveaux arrivants la MRC du Fjord-du-Saguenay.

Le Festival des couleurs du Fjord contribue à faire connaître au grand public les artistes professionnels et les jeunes artistes émergeant en arts visuels de la province et à l'international dans un environnement exceptionnel.

Bon festival !

***Réjean Fortin est le président du FCF.**



« Printemps hâtif » réalisé par René Gagnon

L'ÉGLISE DE SAINT-FÉLIX-D'OTIS REÇOIT LE SYMPOSIUM

Par *Thérèse Fortin*

Préparer un symposium, pour une équipe de bénévoles, prend une année complète afin d'en faire un événement d'exception dont les artistes et les visiteurs se souviendront.

Pour exposer des œuvres dans une église, il faut enlever les bancs et les serrer le long des murs, dresser les panneaux d'accrochage et les fixer de manière sécuritaire. Imaginez le travail que déploie la Fabrique de Saint-Félix et le comité organisateur du symposium pour réussir ce tour de force.

Parlons maintenant de décoration ! Cela prend du monde pour cacher artistiquement les imperfections de la salle d'exposition ... et voilà encore une autre équipe de bénévoles à l'œuvre. Et la cuisine, où tous les artistes prennent leur repas, cela nécessite entre trois et quatre personnes qui seront disponibles tous les jours durant le symposium.

Au final, c'est un groupe de deux douzaines d'individus motivés à réaliser une grande exposition de qualité chaque année qui s'implique généreusement au côté des six membres du comité organisateur.

C'est aussi pourquoi les vingt artistes qui exposent leurs œuvres dans l'église de Saint-Félix-d'Otis s'estimeront privilégiés de recevoir le public amateur et collectionneur d'art les 11, 12 et 13 octobre prochains.

Pour sa part, le sculpteur Hugues Soucy se dit doublement privilégié d'exposer comme président d'honneur dans sa région natale et les membres du comité organisateur le remercient chaleureusement de sa collaboration. Cette année, c'est lui qui a proposé Chantale Gagné comme marraine/mécène, à l'organisation. Cette propriétaire d'une entreprise d'Alma a répondu « présente » pour nous soutenir financièrement.

En espérant vous y voir tous, au moins une heure par site d'exposition, nous nous souhaitons de merveilleuses journées durant cette fin de semaine de l'Action de Grâce et sous les belles couleurs d'automne. ♦



Le sculpteur Hugues Soucy

LES MÉTIERS D'ART AU QUOTIDIEN

Par *Élizabeth Colette Labbé*

Comme à chaque année, le *Salon des métiers d'art et du terroir* prendra place au Centre des congrès Le Montagnais de Chicoutimi du 13 au 17 novembre prochain. Des artisans œuvrant dans le bois, le textile, le verre, le papier, le métal, le cuir, ou encore, dans l'agro-alimentaire, y seront présents afin de montrer à la population leur savoir-faire. Alors que les préparatifs du Salon vont bon train, il est plus important que jamais de se rappeler pourquoi notre présence à ce genre d'évènement est nécessaire. Bref, quelle est l'importance de l'art dans notre quotidien ?

C'est un fait : vous êtes entouré par divers médiums de métiers d'art dans votre vie de tous les jours. Que ce soit une gravure, un vêtement, un bijou, ou encore, un meuble de fer forgé, ces objets vous poussent aux questionnements. L'œuvre de l'artisan n'est pas seulement là pour « faire beau », mais bien pour vous en apprendre davantage sur la société ou pour susciter en vous une émotion. Peut-être aurez-vous un sentiment positif devant une boule de verre soufflé ou encore, un morceau de vêtement original ?

C'est un fait, le rôle de l'artisan est de sans-cesse réinventer la roue. Il se démarque par l'originalité de sa façon de faire et par sa créativité. Aussi, encourager un artisan de notre région, c'est acheter local. Les bénéfices sont nombreux : cela permet

de redistribuer l'argent dans ladite région, de protéger l'environnement, de payer pour de la qualité... Notons qu'il est reconnu que l'activité artistique apporte des bienfaits sur la santé physique et psychologique des gens qui la pratiquent. Elle améliore la qualité de vie en créant un moment de plaisir et permet à la personne de se démarquer, que ce soit par le choix des couleurs ou par le thème choisi. De plus, cela permet de créer des liens entre les artisans et de développer son estime de soi.

Bref, n'ayez pas peur de participer à des évènements ou à vous-même prendre le pinceau, ou quelle que soit la forme d'art que vous préférez ! ♦

LA RENCONTRE,

thème de la 7^e édition du Symposium d'art contemporain de Rivière-Éternité

Par *Dolande Fortin*

Le Symposium de Rivière-Éternité, dédié à l'art contemporain actuel semi-figuratif et abstrait, est unique dans la région du Saguenay. Il présente des artistes au parcours bien établi, représentés en galerie, ainsi que quelques artistes en début de carrière.

C'est l'artiste peintre, sculpteur et photographe RenéeRose Pelletier-Martineau, de Lévis, qui a accepté la présidence d'honneur. Cette artiste cumule bourses d'excellence et prix de reconnaissances de prix au Québec, au Canada et sur la scène internationale dont une reconnaissance plus récente par le Mondial Art Academia. Elle a exposé au Salon National des Beaux-Arts de Paris qui a eu lieu au Carrousel du Louvre en 2017. Depuis elle a participé à de nombreuses expositions. Récemment, elle a créé une œuvre majestueuse de 40 pieds de long pour le Salon de l'habitation Chaudière-Appalaches 2019.



RenéeRose Pelletier-Martineau, présidente d'honneur

L'artiste RenéeRose a vécu un événement très particulier durant la dernière année : un de ses tableaux a connu un destin extraordinaire suite à son acquisition lors de la tenue du symposium 2018 de Rivière-Éternité. Il a été offert, lors d'une audience privée en juillet dernier, à sa majesté la Reine Elizabeth II. Un autre de ses tableaux a été remis au maire de la ville de Caen, en Normandie et enfin, une de ses œuvres a été offerte à Ghislain Picard, chef de l'Assemblée des Premières nations Québec-Labrador par un membre des Forces armées canadiennes, lors d'un événement officiel soulignant les honneurs de batailles du Régiment de la Chaudière.

LA RENCONTRE, UN THÈME ÉVOCATEUR

La rencontre, c'est celle des organisateurs d'un événement majeur, *le Festival des couleurs du Fjord* qui réunit trois symposiums présentés pendant la même fin de semaine dans le Bas-Saguenay. La rencontre se vit entre les artistes et visiteurs qui attendent avec fébrilité ce rendez-vous annuel des arts. La rencontre, c'est aussi des peintres, sculpteurs et artisans de métiers d'art réunis dans un même lieu de création et d'exposition, l'église de Rivière-Éternité.

Cette année, Guylaine Simard, directrice générale du Musée du Fjord depuis 35 ans, a accepté d'être la marraine du symposium et l'invitée d'honneur au vernissage et cocktail dinatoire qui se tiendra dans l'église de Rivière-Éternité vendredi le 11 octobre dès 18h. Le comité organisateur, le RAARE, est très honoré de sa participation. À travers son amour démesuré pour la région, elle s'exprime : « De tout temps, le fjord du Saguenay demeure une rencontre intime entre la nature et l'art ! Je vous invite à découvrir leurs œuvres récentes et, à travers elles, à mieux les connaître pour l'éternité. »

UN PROGRAMME VARIÉ

Le samedi, le 12 octobre, à partir de 10h, Gabrielle Dumont présentera une démonstration de la technique à l'encaustique. Ce tableau exécuté pendant toute la durée du symposium, sera mis aux enchères pour vente sous forme d'encan silencieux. Dès 18h, le Souper des artistes se tiendra au Centre des loisirs de Rivière-Éternité, où la soirée se poursuivra avec le groupe Éternissime.

Le dimanche à 15h, le spectacle de musique et danse Gumboot sera présenté de concert avec l'École de musique du Bas-Saguenay et des élèves de l'école Marie-Médiatrice, sous le thème *Danse et musique d'hier à aujourd'hui*.

Lors de la cérémonie de clôture, sera dévoilé le nom de l'artiste récipiendaire du Prix Jennifer-Giberson, s'accompagnant d'une bourse de 500 \$. Enfin, le tirage du tableau Merveilles du fjord créé pour l'évènement offert par la présidente d'honneur RenéeRose Pelletier-Martineau et de cinq autres magnifiques prix. Nous vous attendons nombreux à ce rendez-vous annuel des arts, accessible au grand public.

Pour plus d'information, visitez la page Facebook du Symposium ou écrivez au raare@yahoo.ca ♦

1^{er} prix du tirage, tableau créé par RenéeRose Pelletier-Martineau, intitulé « Merveille du Fjord »





Amyro | Marché Richelieu

*Partenaire de vos talents
au Symposium...
comme dans votre assiette !*



BOUCHERIE - BOULANGERIE - FRUITS & LÉGUMES
SERVICE DE TRAITEUR - LIVRAISON 418.272.3080

213 Rue St-Jean-Baptiste L'Anse-Saint-Jean

ÉRIC CÔTÉ SABLE ET GRAVIER

24, des Côteaux,
L'Anse-Saint-Jean

Bureau: 418 272-2463

Garage: 418 272-2601

Télec.: 418 272-9961



T&F transport adapté du
Fjord inc.



Pour plus d'informations
sur nos tarifs et horaires, veuillez composer le 418 272-1397,
aller visiter notre site internet au www.transportadaptedufjord.ca ou notre page 

TRANSPORT ADAPTÉ et collectif DU FJORD

Un transport pour tous !

Que tu sois étudiant, adulte, 65 ans et plus, ou non-résident
Bienvenue au transport adapté, un moyen fiable et
sécuritaire de se déplacer.

Transport vers la ville : **lundi, mardi, jeudi et vendredi**

**Si vous avez un intérêt spécial à devenir chauffeur
et/ou chauffeuse avec les compétences requises,
contactez-nous. Nous avons toujours besoin de
remplaçants de réserve !**

CLUB MOTONEIGE



DU FJORD

Le **Club de Motoneige du Fjord** tient
à informer tous ses membres que
cette année, les droits d'accès
seront accessibles en prévente
en ligne du 1^{er} octobre au
9 décembre 2019 à 330 \$.
Après le 9 décembre, le tarif
en sera de 410 \$.

Pour toute information, veuillez
communiquer avec nous au
418 272-2292.

Merci!



ÉLIAS CÔTÉ REÇOIT LA MÉDAILLE DE L'ASSEMBLÉE NATIONALE

Par *Jean-François Houde*

Crédit photo : Dany Thibeault

culture

Dans le cadre des Grandes Retrouvailles, activité soulignant la fin des festivités du 100^{ième} anniversaire de Petit-Saguenay, une surprise de taille attendait les centaines de personnes présentes pour l'occasion. Et la surprise fut encore plus grande pour Élias Côté, qui a été décoré de la médaille de l'Assemblée nationale par François Tremblay, député de Dubuc.



Cette médaille est remise par les députés à des personnes de leur choix, ayant contribué, par leur engagement, à l'épanouissement de leur communauté. Le dernier récipiendaire de ce prix dans le comté de Dubuc fut Samuel Girard, double médaillé olympique de Ferland-et-Boileau.

Élias Côté n'a pas volé sa médaille, lui qui est impliqué dans sa communauté depuis son plus jeune âge. Il a été 12 ans président de la rivière à saumon de Petit-Saguenay, plus de 30 ans a siégé au conseil d'administration et encore aujourd'hui, il demeure gardien de cette rivière qui l'a vu grandir.

Il était impliqué dans le Festival de la Vallée, dans l'organisation de tournoi de hockey et pendant plusieurs années, a mis la main à la pâte afin que la glace de l'aréna soit toujours impeccable.

Il a été de tous les combats, entre autres concernant le maintien des opérations à la scierie de Petit-Saguenay, pour ainsi préserver des emplois importants pour la communauté, dont le sien, depuis 43 ans.

Plus récemment, dans le cadre du 100^{ième} anniversaire de la municipalité, les contes d'Élias se sont retrouvés sur la scène de l'aréna Roberto-Lavoie avec le spectacle Marguerite. Ces contes qui lui ont été racontés dans son enfance par son grand-père Arthur.

Finalement, il a pu réaliser un rêve vieux de 30 ans avec Odysée, une navette guidée par lui-même, racontant l'histoire de Petit-Saguenay, de cette façon dont seulement Élias et certainement son grand-père, savent le faire.

Merci Élias pour ton implication, la communauté est fière d'avoir un citoyen comme toi ! ♦



CHRONIQUE DU 100^E DE PETIT-SAGUENAY

PETIT-SAGUENAY ENTRE DANS LA MODERNITÉ

La municipalité de Petit-Saguenay célèbre son 100^e anniversaire en 2019. Dans le cadre de ces festivités, nous vous présentons une série de chroniques sur des moments marquants de l'histoire de Petit-Saguenay. Voici la quatrième.

Par *Philôme La France*

Au cours des premières décennies de l'histoire de Petit-Saguenay, les familles vivent d'abord de l'exploitation de la forêt, alors que les hommes passent l'hiver sur les chantiers pour y récolter la ressource bois qui est ensuite transformée dans les moulins à scie de la région ou exportée vers les États-Unis. Au printemps, les familles préparent la mise en culture de leurs quelques hectares de terre pour se nourrir jusqu'à la saison morte. Le cycle se poursuit ainsi année après année. On vit très simplement, avec d'un côté une agriculture de subsistance et de l'autre les maigres salaires qu'on obtient sur les chantiers forestiers.

L'établissement de fromageries et de beurreries améliore un peu les conditions de vie des familles, qui peuvent ainsi transformer une partie du lait produit par leurs troupeaux afin de le commercialiser. Tranquillement, on voit aussi apparaître quelques commerces : des boutiques de forge et d'ébénisterie, des magasins généraux, une mercerie, des hôtels, une caisse populaire, signe de diversification économique et d'une plus grande prospérité. C'est au tournant des années 1950 que Petit-Saguenay entre toutefois dans la modernité, à la faveur du développement hydroélectrique et des progrès techniques dans le domaine de la foresterie.

L'ÉLECTRICITÉ, SIGNE DE MODERNITÉ

La coopérative d'électricité de Petit-Saguenay et de L'Anse-Saint-Jean naît le 21 février 1949, sous la présidence de Joseph Houde, alors maire de Petit-Saguenay, et la vice-présidence de Napoléon Bouchard, un cultivateur important de L'Anse-Saint-Jean. Dès août 1949, le premier ministre Maurice Duplessis annonce la construction d'un barrage sur la rivière Petit-Saguenay par l'Office de l'Électrification Rurale.

Le barrage, d'une puissance de 225 kW, est construit au coût de 75 000 \$, dont 30 000 \$ en souscriptions du milieu. En dollars d'aujourd'hui, on parle d'un investissement d'environ 800 000 \$ et d'une mise de fonds de plus de 300 000 \$ en provenance des deux municipalités voisines. Quand on considère les moyens de l'époque, c'est une participation exceptionnelle de la population locale. La centrale est finalement inaugurée en grande pompe le 20 août 1950 en présence de nombreux dignitaires et de centaines de citoyens et de citoyennes des deux municipalités.



Le moulin à scie de la compagnie Jos Houde au Lac Pilote dans les années 1960.

Dès 1951, le réseau électrique est étendu pour desservir Rivière-Éternité et Saint-Félix-d'Otis. Cette expansion et une croissance annuelle de près de 15% de la demande électrique au tournant des années 60 apportent toutefois leur lot de difficultés à la coopérative, qui connaît de fréquentes coupures de service. L'arrêt de la centrale de Petit-Saguenay, dont l'usine de génération est lourdement endommagée par l'inondation de 1963, sonne toutefois le glas de la coopérative. Celle-ci doit raccorder son réseau à celui de la Compagnie électrique du Saguenay. Puis, en 1965, elle liquide ses actifs au profit d'Hydro-Québec dans le cadre de la nationalisation de l'électricité.

L'APOGÉE DE LA FORESTERIE

Dans les années 1950, l'industrie du bois connaît de son côté une expansion sans précédent, notamment grâce à la mécanisation. L'introduction des scies mécaniques, des tracteurs et des autres équipements motorisés rend les travailleurs plus productifs, réduisant du même coup les besoins en main d'œuvre, tout en améliorant considérablement les conditions de travail. À Petit-Saguenay, cette modernisation se fait sous l'égide de la compagnie Jos. Houde Limitée et des chantiers coopératifs fondés par l'Union catholique des cultivateurs (UCC), l'ancêtre de l'Union des producteurs agricoles.

Joseph Houde prend la relève des familles Brouillard et Price dans l'exploitation de la forêt à Petit-Saguenay. Entre 1939 et 1968, il construit plusieurs moulins sur le territoire, au Lac Charles-Dallaire, au Lac Mordeux, au Lac à la Loure et au Lac Pilote, avant de construire une usine de sciage moderne sur le

Les résidents de Petit-Saguenay et de L'Anse-Saint-Jean s'étaient déplacés en masse pour l'inauguration du barrage le 20 août 1950.

Culture



bord de la route régionale en 1968, usine qui est toujours en opération aujourd'hui. C'est d'ailleurs pour permettre l'exportation du bois des usines de Joseph Houde que le gouvernement fédéral construit un quai en eau profonde en 1960, quai qui sera très peu utilisé à ces fins mais deviendra plus tard le cœur de l'image touristique de Petit-Saguenay.

Pendant les années 1950, l'UCC opère des chantiers coopératifs avec une trentaine d'hommes, qui fournissent en bois la compagnie Jos. Houde Limitée. Elle représente également les travailleurs de cette dernière, qui obtiennent leur première convention collective en 1952. Le syndicat est véritablement au cœur des initiatives d'économie sociale de l'époque et contribue grandement à l'amélioration des conditions de vie des cultivateurs. C'est notamment sous son égide qu'est fondée en 1956 la Co-op de consommation de Petit-Saguenay, qui deviendra plus tard la principale épicerie de la municipalité.

UN VILLAGE MODERNE

Du côté du village, on trouve déjà un réseau d'eau potable et d'égout. La rue principale est la première à être pavée dans le Bas-Saguenay. Du côté des services de santé, on bénéficie pendant quelques années de la présence d'un médecin en résidence, le Dr. Jacques Gobeil, qui opère à partir du dispensaire de la municipalité. Pour scolariser les enfants du *baby boom*, on construit un couvent sous la direction des Sœurs du Bon-Conseil, qui est inauguré en 1948, puis un « collège » en 1954, qui deviendra plus tard le Centre des loisirs. Riche de sa forêt, Petit-Saguenay est reconnu à cette époque comme une municipalité prospère dans toute la région. ♦

L'abbé Antonio Larouche, curé de Petit-Saguenay, lors de la bénédiction du nouveau barrage le 20 août 1950.



**Douleurs,
blessures**

Problèmes

- Digestifs
- Gyneco-urinaires
- Respiratoires
- Dépendance

Anxiété, sommeil

Grippes, ORL,
Enfant

◇
ACUPUNCTURE

CHIROPRACTIQUE
◇

& **PLUS ENCORE...**

**Maux de tête,
migraines**

Douleur au
cou, au dos

**Engourdissements
aux jambes, au bras**

Entorse, tendinite,
arthrose

Bien-être, maintien

- PRENEZ SOIN DE VOUS -

180, route 170 | **L'Anse-St-Jean** | GOV 1J0

Geneviève Goudreault Ac.
ACUPUNCTEURE

418 272-2722



D^{re} Lydia Bussières
CHIROPRACTICIENNE

418 590-4939



Me Lisianne Minier



Me Audrey Gagnon

**Des professionnelles authentiques, fiables et à l'écoute, qui mettent à profit leur
expérience pour faire de vos transactions une réussite!**



Gagnon, Minier, notaires, SENC

Téléphone : 418 5442816

Télécopieur : 418 5440351

991, rue Victoria, La Baie

L'ANIMATION ET LA HALTE GOURMANDE REVIENDRONT L'AN PROCHAIN !

Par *Manon Landry*

Le comité touristique de L'Anse-Saint-Jean avait proposé d'organiser certaines activités au quai municipal pour la saison touristique. Ce qui a été dit a été fait ! Un projet pilote a eu lieu durant trois fins de semaine et le résultat a été bien positif. Selon les commentaires de toutes les personnes rencontrées, cette activité doit revenir l'an prochain !

Massage sur chaise, maquillage pour enfants, conteuse, dessin à la craie, animation avec la SÉPAQ ont été appréciés par les parents, vacanciers et résidents du village. Une programmation musicale a également été diffusée pour chaque journée. Ainsi, on a pu entendre, Charles Poliquin au piano, Benoît Paradis Jazz trio, Tommy Boivin (guitariste, auteur-compositeur-interprète), Kessy Blacksmith (chansonnier Innu), la formation Kakofonix de la Malbaie et Margaret Tracteur (femme Orchestre). Durant les pauses, un micro ouvert était également disponible afin de permettre à quelques jeunes musiciens du coin de se produire.



Crédits photos : Manon Landry

La Halte gourmande, la musique, la peinture en direct et l'animation pour enfants étaient aussi de la partie pour distraire les passants qui débarquaient des bateaux ainsi que pour divertir la communauté. De bons légumes frais de la Ferme d'en Haut, des savons biologiques faits à la main dans le village (Les savons Thuya), de l'Ail du Moulin de Saint-Félix-D'Otis, des bouquets d'Émilie, de l'huile de Cameline et de Chanvres du Lac-Saint-Jean, des confitures de Mme Éthel, des produits de la forêt avec au Cœur des Bois et du saumon fumé à froid (FÛM FÛM) du Camp de Base étaient aussi disponibles durant ces journées estivales. Quel plaisir de magasiner local devant un décor « Fjordesque » et un air mi-salin !

Pour l'an prochain, nous aimerions beaucoup ajouter de nouveaux producteurs et pour réserver un espace, ou vous produire en spectacle ou pour toutes suggestions et commentaires, veuillez écrire à Manon Landry : manon.bas.saguenay@gmail.com ♦





PROMO SYMPOSIUM

du 11 au 14 octobre 2019

MONT*ÉDOUARD

30%
billet de ski

15%

- passe de saison
- billet haute-route
- école de glisse:
programme
ski/snow

- DES DIZAINES D'ARTISTES
- DÉFI ÉVASION AVEC LA MONTAGNE EN FEU
- FESTIVAL DES FOURS À PAIN
- MONTÉE AU SOMMET EN TÉLÉSIÈGE
- VÉLO DE MONTAGNE
- ... ET PLEIN D'AUTRES ACTIVITÉS SUR PLACE !



Promos disponibles en ligne, sur place et par téléphone

D E P U I S 4 G É N É R A T I O N S



Gravel & Fils
Résidences funéraires

UNE ÉQUIPE DÉVOUÉE TOUJOURS DISPONIBLE

PRÉSENCE DISPONIBILITÉ

L'équipe de Gravel & Fils met à contribution son talent et ses compétences et vous propose, dans le plus grand respect, une qualité de services exemplaires.

Elle met aussi à votre disposition des résidences funéraires à Chicoutimi et à La Baie.

Des salles spécialement aménagées sont prêtes à vous accueillir à L'Anse-Saint-Jean, Rivière-Éternité ainsi qu'à Petit-Saguenay.



f

418 543-0755
info@graveletfils.com
dignitequebec.com

304, rue Racine Est
Chicoutimi

Dignité®

EN HOMMAGE À LA VIE

PLUS DE 25 ANS DE SURVEILLANCE DU PHOQUE COMMUN

Territoire

Par *Valérie Busque et Laurence Pagé*



Crédit photo : Parcs Canada

Le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent est fréquenté par une douzaine d'espèces de mammifères marins. Parmi celles-ci, seuls le béluga et le phoque commun y résident à longueur d'année. Depuis les années 90, Parcs Canada a intégré les phoques communs du fjord du Saguenay à son programme de surveillance. Étant sensible aux perturbations pouvant survenir dans son habitat, cette espèce est un bon indicateur de l'état de santé des écosystèmes. Encore aujourd'hui, cette population fait l'objet de suivis réalisés en collaboration avec l'équipe de la Sépaq du parc national du Fjord-du-Saguenay.

Bien que le phoque commun de l'est du Canada ne soit pas en péril, plusieurs menaces pèsent sur l'espèce et sa situation est préoccupante. Celui-ci vit à proximité des côtes et il est donc très exposé aux activités humaines. Les empêtrements dans des engins de pêche, le braconnage, le dérangement et les contaminants sont parmi les facteurs d'origine humaine pouvant avoir un impact sur l'espèce.

LES ÉCHOUERIES

Les parois rocheuses du fjord sont propices pour les échoueries, ces lieux où les phoques se regroupent hors de l'eau pour se reposer entre les périodes de recherche de nourriture. Ces moments de repos sont essentiels, tant pour les adultes que pour les chiots qui doivent conserver leur énergie pour leur croissance. C'est aussi sur les échoueries que les phoques muent, se reproduisent, mettent bas et prennent soin des chiots. Ces étapes cruciales de leur cycle de vie ont lieu l'été, en même temps que la haute saison récréotouristique. C'est donc au moment où ils ont le plus besoin de tranquillité que les phoques communs sont les plus susceptibles d'être dérangés par des embarcations.

Étant donné son poids, il est très exigeant pour un phoque de se hisser hors de l'eau. Il attend généralement la marée descendante pour s'installer sur les rochers. Lorsqu'une embarcation s'approche et cause un effet de surprise, cela peut précipiter sa mise à l'eau et il est probable qu'il n'arrive pas à remonter sur les rochers avant la prochaine marée basse. Ce dérangement peut interférer avec l'établissement du lien mère-chiot et entraîner la séparation ou l'abandon du chiot. À long terme, trop de dérangement peut occasionner l'abandon de l'échouerie.

MIEUX CONNAÎTRE POUR MIEUX PROTÉGER

La population de phoques communs du fjord est suivie par les

équipes de Parcs Canada et de la Sépaq afin de mesurer son abondance, de caractériser et de localiser les échoueries et de suivre l'évolution de celles-ci. L'inventaire se déroule dans toute la portion du fjord incluse dans le parc marin. À bord de zodiacs, les chercheurs longent les rives à une distance d'environ 200 mètres et ils notent la présence de phoques, leur nombre et leur position GPS.

Pendant plusieurs années, les phoques communs occupaient comme principales échoueries deux sites à proximité des caps Éternité et Fraternité. Dernièrement, les chercheurs ont constaté un dispersement des échoueries et un déplacement vers l'aval du fjord. L'abandon d'une échouerie peut être le signe d'un dérangement potentiel. Devant cette situation préoccupante, Parcs Canada et la Sépaq sensibilisent les usagers afin qu'ils demeurent attentifs à la présence de phoques sur les berges et qu'ils évitent de s'en approcher. Le nombre et le type d'embarcation, la vitesse, la distance, le bruit ou l'angle d'approche peuvent influencer la réaction des animaux. Par exemple, l'approche lente et silencieuse d'un kayak peut ressembler à celle d'un prédateur et prendre les animaux par surprise.

Les connaissances obtenues grâce au suivi des phoques communs sont essentielles pour la mise en place de mesures de conservation adaptées. Parcs Canada a identifié les principaux sites d'échouerie comme étant des « zones de préservation intégrale ». C'est-à-dire des secteurs qui doivent être évités par les embarcations, car ils sont des habitats essentiels aux espèces sensibles au dérangement.

Pour plus d'information sur les mesures de protection au parc marin, visitez : parcmarin.qc.ca ♦

L'inter
MARCHE

COIN REPAS et MENUS CHAUDS

 Agence SAQ
Boucherie
SAQ Service de traiteur
Menus du jour



Ouvert tous les jours

60, rue Dumas, Petit-Saguenay 418 272-2034 / Téléc.: 418 272-2058

Profitez de l'automne !
Et venez choisir vos apéros !

Meilleurs choix
de vins rosés et bières
de micro-brasseries



cooppetitsag@royaume.com



EXCAVATION
GAGNÉ
INC.

Cell.: 418 540-1274

Bur.: 418 272-3031

Fax: 418 272-3031

S'adresser à Yvan

RBQ : 1467829640

104, St-Jean-Baptiste, L'Anse Saint-Jean (Qc) G0V 1J0



Marie-Pier Breton
Pharmacienne-propriétaire

180, rte 170, L'anse-Saint-Jean
T 418 272-2464 / F 418 272-3217



TREMBLAY
Assurance 5000
ASSURANCE
Cabinet de services financiers

50 ans

Venez
rencontrer
notre
équipe de
professionnels

QUAND
L'ÉQUIPE
FAIT LA
DIFFÉRENCE...

CHICOUTIMI | LA BAIE | L'ANSE-ST-JEAN
DOLBEAU-MISTASSINI | ROBERVAL
MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX
HÉBERTVILLE | ALMA | JONQUIÈRE

Marlène
Gagné



418 272-5000 www.tremblayassurance.com

Une programmation à l'image de nos jeunes

Par *Laurence Tremblay*

Le 18 septembre dernier, le Carrefour jeunesse-emploi Saguenay a lancé sa programmation d'activités pour l'année 2019-2020. Une programmation innovante qui correspond davantage à la réalité actuelle et aux attentes des jeunes de la scène culturelle et artistique de la région en vous présentant une programmation dynamique et surtout variée qui saura plaire à tous les goûts, de toutes les générations! Au menu : folklore, country, chanson française, folk-rock-progressif, rap, jazz, électro, dance et humour.

En plus d'offrir gratuitement des ateliers variés et des suivis individuels, l'équipe souhaitait offrir des occasions uniques afin de développer son potentiel au cœur de l'action. En nouveauté cette année : initiation à la lutte, flash mob, atelier de maquillage d'effets spéciaux et course de zombies, réalisation d'un court métrage puis participation au mouvement « Action Zéro Mégot » qui consiste au nettoyage des rues sur le territoire de Saguenay.

Aujourd'hui, les jeunes veulent s'engager dans des causes qui rejoignent leurs valeurs. Ils souhaitent donner du temps dans des projets qui leur permettent de faire une différence et pas seulement pour se développer personnellement et professionnellement. Il y aura toujours la conception de CV, mais nous offrons tellement plus que ça !

Aborder l'intégration socioprofessionnelle différemment

L'objectif principal de cette refonte de la programmation est certainement d'acquérir un bagage socioprofessionnel autrement. Des activités comme celles-là permettront aux jeunes de mieux se connaître, de découvrir des passions et de développer de nouvelles compétences qu'ils pourront ensuite utiliser sur le marché du travail. Des expériences qui faciliteront grandement la réponse à la question d'entrevue qui en fait trembler plus d'un : « parle-moi de toi ! »

Le Carrefour jeunesse-emploi Saguenay en bref

Le CJE Saguenay offre plusieurs programmes qui visent à mettre les jeunes de 15 à 35 ans en mouvement et à les amener à développer leur autonomie personnelle, sociale et professionnelle, en plus de les accompagner dans leur intégration et leur maintien en emploi, aux études ou dans un projet entrepreneurial.

Pour s'inscrire à l'une de ces activités :

Pascal Gagnon

pascal.gagnon@cjesag.qc.ca
418 545-9672, poste 219

Joëlle Côté

joelle.cote@cjesag.qc.ca
418 545-9672, poste 213

 CARREFOUR
JEUNESSE-EMPLOI
SAGUENAY

Tu as le potentiel!



Exploite tes forces

- Curriculum vitae et entrevue
- Recherche d'employeurs potentiels
- Réflexion sur ton avenir professionnel

Ose t'engager

- Cuisines collectives
- Bénévolat et volontariat
- Projets sportifs, culturels et artistiques

Découvre ton potentiel

- Stages en entreprise
- Exploration de métiers
- Ateliers créatifs et manuels

Poursuis tes études

- Soutien dans ta réussite scolaire
- Accompagnement dans ton retour aux études
- Conciliation études-travail-vie personnelle

Contacte-nous!

POINT DE SERVICE DE LA BAIE

942, rue de La Fabrique

T. 418 697-0634, poste 101



cjesag.qc.ca

Avec la participation financière de



L'ÉCOLOGIE dans les entreprises du Bas-Saguenay

Par *Marie Francine Bienvenue*

Un questionnaire a été remis à une cinquantaine de commerces du Bas-Saguenay, et malgré un délai très court, la moitié a répondu. Il est très encourageant de voir que la plupart des entreprises travaillent à être de plus en plus écoresponsables.

L'effort fourni par les Champignons du fjord est impressionnant: pour leurs germinations et leurs pleurotes, les sœurs Boudreault ont opté pour un contenant fabriqué au Québec qui est compostable et biodégradable, même si cela coûte 10 fois plus cher ! Leur entreprise produit très peu de déchets, grâce au compostage. Une nouvelle machine de pasteurisation leur permet d'utiliser moins d'électricité et de propane et de diminuer leur consommation d'eau. Chapeau ! Et de plus leurs produits sont délicieux.

Deux entreprises de production de cosmétiques naturels, la Savonnerie de Rivière-Éternité et Vie cosmétiques naturels à

Petit-Saguenay ont des pratiques écologiques exemplaires. Alors pourquoi ne pas acheter localement nos savons, shampoings, déodorants qui sont d'une qualité exceptionnelle !

Le Café du quai a remplacé la vente de bouteilles d'eau par un distributeur 18 litres à la disposition des clients. Le café pour emporter sera bientôt dans des tasses lavables du réseau La Tasse. Leurs serveurs ont pour costumes des T-Shirts de la Coop Minuit moins cinq, une entreprise de création à partir de vêtements recyclés.

La Sépaq nous partage une solution de remplacement

MARYSE DUBREUIL
PHYSIOTHÉRAPEUTE

PRATIQUE PRIVÉE
AVEC REÇUS POUR ASSURANCES

- BLESSURES MUSCULOQUELETTIQUES (TENDINITES, BURSES, ENTORSES...)
- BLESSURES SPORTIVES
- MAUX DE TÊTE, DOS ET COU
- DOULEURS CHRONIQUES
- PROBLÈMES DE MÂCHOIRES
- ARTHROSE
- PRÉ ET POST OPÉATOIRE

PRENEZ RENDEZ-VOUS
418.265.0332
mdubr3uil@gmail.com
161-E ROUTE 170, L'ANSE-ST-JEAN

Auberge du Presbytère

RÉSERVEZ L'AUBERGE EN FORMULE GROUPE POUR VOS ÉVÉNEMENTS FAMILIAUX DU TEMPS DES FÊTES

TARIFS TRÈS AVANTAGEUX

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT
418 608 8890

géniale à la vente de bouteilles d'eau à usage unique. N'ayant pas d'eau potable au Centre de découvertes, ils doivent vendre des bouteilles d'eau. Afin de diminuer leur empreinte environnementale, ils ont opté pour la compagnie Flow qui offre des contenants d'eau *Tétrapak* (comme les jus Oasis), les contenants sont entièrement recyclables et les bouchons sont compostables. Et c'est une eau de source de grande qualité.

Une belle surprise à l'épicerie OMNI de Saint-Félix qui a pris l'initiative en juin dernier de cesser les sacs de plastique à usage unique. De plus, elle accepte les contenants des clients, tout comme Amyro et Bonichoix, en boucherie et pour les mets cuisinés. La municipalité de L'Anse-Saint-Jean a maintenant interdit les sacs à usage unique. Un bon truc pour les commerces : avoir plusieurs bacs bleus à l'intérieur afin que les employés en aient toujours un pas trop loin pour faciliter la récupération.

Avez-vous vu que Home récupère nos petites batteries à l'entrée ?

Plusieurs commerces déclarent acheter en plus grosses quantités pour utiliser moins d'emballage, moins de transport, et donc un meilleur prix. Organisation apporte une vigilance particulière pour la nourriture en excursions : contenants Tupperware, compostage, zéro déchet.

Du côté des garages, tous sont fiers de bien gérer les huiles usées, les filtres à huile usagés, le carton et certains recyclent depuis longtemps le métal, ce qui leur apporte un revenu supplémentaire.

Les campings mettent à la disposition des clients des bacs pour recycler et composter. Plusieurs entreprises sont en processus de changement, comme le Mont-Édouard qui a remplacé les assiettes de styromousse par des assiettes de carton, et vise à éliminer les ustensiles et les bâtonnets à café en plastique, les paquets de sucre/sel/poivre et mettre des bacs de tri dans la salle à manger.

Le Perchoir, entreprise d'hébergement, évite les contenants individuels et privilégie le vrac pour les shampooings, gels douche et tous leurs produits de nettoyage. Ils choisissent aussi des produits sans phosphate.



Pour les Rebelles des Bois, le plus grand progrès est d'offrir maintenant en boutique une sélection de produits zéro déchet : shampooing en barre, serviette sanitaire lavable, coton démaquillant, sac à fruits réutilisable, etc. Elles sensibilisent aussi leurs fournisseurs à réduire leur emballage.

Au Village Vacances, les bouteilles d'eau à usage unique ont été remplacées par des gourdes et on utilise des tasses pour le café. En recyclant, ils ont réussi à diminuer leurs déchets du tiers. Et un projet plus qu'intéressant, car en finalisant les réparations de la piscine, ils diminuent de 2000 à 3000 litres leur consommation d'eau potable.

Vous vous posez des questions pour améliorer votre bilan écologique ? Eurêko à Chicoutimi offre du soutien aux entreprises qui veulent être plus vertes.

Seule une partie des entreprises du Bas-Saguenay a été rejointe. Si vous n'êtes pas mentionnés ici et que vous avez fait de grands pas pour être plus vert, s'il vous plaît communiquez avec Marie Francine Bienvenue pour le comité vert de L'Anse mariefb1047@gmail.com

Il est important de partager nos bons coups, pour aider les autres à avancer plus sûrement vers une entreprise écoresponsable. ♦



LA MAUVAISE HALEINE, UN SUJET TABOU ET POURTANT...

Par *Audrey Potvin**

Avez-vous déjà souffert, à un moment ou un autre de votre vie, de mauvaise haleine ? Ne vous inquiétez pas, la mauvaise haleine affecte une bonne partie de la population, c'est pourquoi il ne devrait pas être gênant pour vous d'en parler avec vos professionnels de la santé buccale.

Il est fréquent d'avoir un épisode de mauvaise haleine le matin, dû à la réduction de salive durant la période de repos, ainsi qu'à la diminution du mouvement autonettoyant de la langue et des joues. L'halitose (mauvaise haleine) est le résultat de bactéries qui causent la décomposition de certains éléments dans la cavité buccale. Ce processus malodorant se mélange donc à la salive.

Souvent un bon petit-déjeuner et un bon brossage des dents et de la langue, contribuent au retour de l'haleine fraîche. Mais comme pour tout autre chose, l'halitose peut être également provoquée par des problèmes buccaux plus importants, comme par exemple, une maladie des gencives, la présence de caries, des infections, mais aussi par la

présence de mauvaises habitudes comme le tabagisme et/ou la mauvaise hygiène buccale...

Alors la prochaine fois que vous irez visiter votre équipe dentaire, n'hésitez pas à leur parler si vous êtes inquiets par rapport à votre haleine et cela leur fera un grand plaisir de trouver des solutions avec vous ! ♦

* **Audrey Potvin est
hygiéniste dentaire.**



Clinique dentaire
Lévesque



Notre denturologue Kathleen Gouin est présente tous les mercredis de 9h à 16h

Nos heures d'ouverture

Lundi de 13h à 20h
(souper de 16h20 à 17h)

Mardi 8h à 17h
(dîner de 12h à 13h)

Mercredi 9h à 17h
(dîner de 13h à 14h)

Judi 9h à 16h
(dîner de 12h à 13h)

Vendredi ouvert à l'occasion
informez-vous!

180 route 170, L'Anse-Saint-Jean

Profitez de la saison automnale colorée...



pour venir ensoleiller votre sourire chez nous!

La clinique dentaire Lévesque vous offre un service de dentisterie complet et de qualité

Visitez nous sur Facebook ! **418 272-DENT (3368)**

AU QUAI DE PETIT-SAGUENAY, LE FJORD EST UN SPECTACLE QUOTIDIEN.



LA GRIPPE POURRAIT VOUS FRAGILISER.

**FAITES-VOUS VACCINER
SI VOUS VIVEZ AVEC LE DIABÈTE,
UN SYSTÈME IMMUNITAIRE
AFFAIBLI, UNE MALADIE DU CŒUR
OU DES REINS.**

La période de vaccination dans ce secteur est du 4 au 22 novembre 2019.

Semaines du 4 novembre et du 11 novembre : Du lundi au jeudi 9h30 à 17h30 (fermé sur l'heure du midi)	La Baie	CLSC du Fjord à La Baie 800 rue Aimé Gravel, La Baie, G7B 2M4
Semaine du 18 novembre : Du lundi au jeudi 9h30 à 17h00 (fermé sur l'heure du midi)	La Baie	CLSC du Fjord à La Baie 800 rue Aimé Gravel, La Baie, G7B 2M4
Les mercredis et vendredis : 6-8-13 et 15 novembre 8h30 à 15h30 (fermé sur l'heure du midi)	L'Anse-Saint-Jean	CLSC du Fjord à L'Anse-Saint-Jean 29 Rue Saint-Jean-Baptiste, L'Anse-Saint-Jean, G0V 1J0
Vendredi 8 novembre de 8h30 à 11h30	Ferland-et-Boileau	Bureau de la Municipalité 461 Route 381, Ferland-et-Boileau, G0V 1H0
Vendredi 22 novembre de 8h30 à 15h	Saint-Félix-d'Otis	Centre de bénévolat 433, rue Principale, Saint-Félix-d'Otis, G0V 1M0
Jeudi le 28 novembre de 9h à 11h	Rivière-Éternité	Municipalité Rivière-Éternité (grande salle au sous-sol) 418 Rue Principale, Rivière-Éternité, QC G0V 1P0

Vaccin gratuit pour certaines personnes. Pour plus de détails, consultez le :

[Québec.ca/vaccingrippe](http://Quebec.ca/vaccingrippe)

La vaccination,
la meilleure protection

Votre
gouvernement

Québec

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

DU FJORD INC.

DEPUIS PLUS DE 30 ANS,
la SADC du Fjord ACCOMPAGNE et
FINANCE les entreprises et les projets
de développement économique local.

Votre SADC participe activement au
développement de votre communauté,
en appuyant vos initiatives.
Nous souhaitons être **partenaire**
de votre **RÉUSSITE !**



Élise St-Pierre B.A.A.
Coordonnatrice développement local
elise.stpierre@sadcdufjord.qc.ca

Parlez-nous de votre projet !

sadcdufjord.qc.ca

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

613, rue Albert, bureau 101
La Baie (Québec) G7B 3L6

418-544-2885

