



Conciliation travail - famille
Un équilibre à atteindre

organ.is Action.
Québec Hors-Circuits

Location DE MOTONEIGES À L'ANSE-SAINT-JEAN



AUSSI DISPONIBLES EN LOCATION
Fat Bike | Raquette | Sports de glisse



organisation.com

POUR **RÉSERVATION**

info@organisation.com

418 579-8763



OrganisAction - Québec Hors Circuits

Apprendre l'imperfection

Par *Marie Lévesque*

C'est l'histoire de quatre familles. L'un des parents est à l'extérieur 3 semaines sur 4 et un autre travaille 40 heures / semaine dans une industrie où il est heureux. Il y a aussi cette personne qui gère une entreprise de 11 employés et une autre qui a choisi de travailler à temps partiel pour s'occuper de ses enfants. Un de ces adultes travaille à deux endroits pour payer les études universitaires de sa fille. Il y a aussi ce petit garçon qui a des besoins particuliers et cette adolescente qui se cherche. Il y a un bébé qui ne fait pas ses nuits et une petite fille qui commence tout juste à parler. Une de ces familles gagne plus que la moyenne tandis qu'une autre doit surveiller ses fins de mois.

Il y a aussi une femme qui s'occupe de son mari malade et un homme vivant avec sa mère vieillissante. Il y a ce couple qui essaye d'avoir un enfant par tous les moyens et qui n'y arrive pas. Ce sont des familles à première vue bien différentes mais qui au fond doivent jongler avec des sentiments et des enjeux communs : comment est-ce que je peux trouver un équilibre dans toutes les facettes de ma vie sans sacrifier ce qui m'est cher ?

Quand nous avons eu notre garçon et que j'ai commencé à gérer mon entreprise, j'ai réalisé l'étendue de toutes les forces vivantes qui sommeillaient en moi pour ce qui me tenait à cœur. J'appelais ça « mon second souffle ». C'est un phénomène qui est plutôt généralisé et nécessaire. Le problème, c'est que l'on ne nous a pas toujours appris à bien choisir, à peser ou à laisser tomber certaines choses. On nous a plus souvent comparés, évalués, incités à performer.

Entre le temps qu'on veut passer avec nos enfants, notre conjoint, pour notre carrière, nos loisirs, nos passions, nos temps libres, le ménage, etc., on réalise rapidement qu'il n'y a pas assez de 24 heures dans une journée pour arriver à le faire... à la hauteur de nos attentes et de celles de la société (à qui on déteste généralement déplaire). Rapidement, on gruge sur nos réserves d'énergie. La conciliation travail-famille, c'est non

seulement nécessaire, mais c'est une responsabilité commune entre les parents, les employés, les employeurs et la société en général.

En ces moments de pénurie de main-d'œuvre, les employeurs ont avantage à se remettre en question et à poser des gestes concrets pour faciliter la vie de leurs employés. (Flexibilité, télé-travail, horaire, etc.) Je suis ravie de constater que dans les formations en gestion auxquelles je participe, presque toutes sont centrées sur ce sujet, et il y a de multiples solutions.

ÊTRE BIEN AVANT TOUT

Évidemment, cette conciliation naît d'un désir personnel de changement et d'écoute. Parce qu'à l'image de *Superman* et *Superwoman*, qui ne peuvent dévoiler leurs identités humaines de peur que les gens perdent confiance en leurs super pouvoirs, le parent d'aujourd'hui peine à assumer et exposer sa fragilité.

Je nous souhaite donc de *nous donner le droit* de trouver ça difficile et de l'exprimer sans culpabilité. Je nous souhaite aussi le désir d'être à l'écoute de l'autre sans jugement, sans vouloir le changer. Je nous souhaite surtout d'apprendre tous les jours de notre vulnérabilité, c'est le point de départ pour une solution. ♦

COORDONNATRICE

À LA RÉDACTION
Cécile Hauchecorne

COMITÉ DE RÉDACTION

Cécile Hauchecorne
Bernard Larouche
Gabrielle Desrosiers

CORRECTION

Christel Hauchecorne

COLLABORATEURS

Marie Francine Bienvenue
Jimatée Blackburn
Lysanne Boily
Alexandra Bouchard
Andrée Boudreault
Aurélie Boudreault
Louann Birot
Maël Birot
Chloé Bonnette
Anne-Frédérique Brassard
Laurie Côté

Maxime D'amour
Gabrielle Desrosiers
Naomie Fortin
Audrey Gagné
Naomie Gagné
Sarah Gagné
Hélène Gagnon
Rosalie Gaudreault
Alain Héroux
Lisa Houde
Luna Houde-Gentes
Philippe Hudon
Tao-Félix Jimenez
Philôme La France
Léanne Lavoie
Océanne Lavoie
Kellyann Lépine-Rioux
Marie Lévesque
Éric Lunan
Simone Pelletier
Anny-Pier Perron
Cyriac Perron
Ocy-Ann Peltiguy-Paul
Audrey Potvin

Grâce-Rofekha Nambou

Caroline Simard
Sonia Simard
Laurence Tremblay
Lélicya Tremblay
Coralie Turcotte
Edward B. Waltzing
Patricia Waltzing

PHOTO DE LA UNE

Cécile Hauchecorne
Photo prise sur le rang Saint-An-
toine à Petit-Saguenay

PUBLICITÉ

Cécile Hauchecorne
418 272-1660
redaction@fjordsaguenay.ca

INFOGRAPHIE & IMPRIMEUR

Les imprimeurs associés
418 543-4423

Suivez l'actualité du Bas-Saguenay sur fjordsaguenay.ca

Pour rejoindre le journal 418 272-1660

redaction@fjordsaguenay.ca

Prochaine date de tombée : 6 février 2020

ABONNEMENT : 4 NUMÉROS 25 \$

Sommaire

ÉDITORIAL	3
ACTUALITÉS	4
AFFAIRES	15
DOSSIER	23
JEUNESSE	35
AÎNÉS	39
CULTURE	42
TERRITOIRE	47
SANTÉ	51
CHRONIQUE VERTE	52
PRÉVENTION INCENDIE	54

100^E DE PETIT-SAGUENAY DES CÉLÉBRATIONS RÉUSSIES !

Par *Philôme La France*



Une scène du spectacle *Marguerite*. Crédit photo : Léopold Rousseau

L'année 2019 s'achève et l'heure est au bilan pour les organisateurs des fêtes du 100^e anniversaire de la municipalité de Petit-Saguenay. Lorsque le comité organisateur s'est réuni pour la première fois en décembre 2017, plusieurs objectifs ont été énoncés, dont la création d'une modélisation 3D du village disparu de Saint-Étienne, la confirmation de l'aréna comme salle de spectacle, l'aménagement d'une place du 100^e, l'organisation d'activités familiales, la publication de documents historiques et la création d'une activité d'hommage aux bâtisseurs. La vision était ambitieuse mais force est de constater, deux ans plus tard, que cette ambition a mis la table pour des célébrations réussies !

Cette réussite est multiple. D'abord, la mobilisation a été exceptionnelle pour l'organisation des nombreuses activités qui se sont échelonnées tout au long de l'année. Ce sont 15% des Saguenois et des Saguenoises qui ont été impliqués de près ou de loin dans les activités du 100^e. Pour certains d'entre eux, qui ont offert du temps pour présenter l'exposition historique de la Place du 100^e ou participé au spectacle *Marguerite*, ce fut une année très intense.

Ensuite, les partenaires sollicités ont largement répondu à l'appel, ce qui a permis de débloquer un budget de plus de 400 000 \$ pour l'organisation des fêtes et l'acquisition d'équipements. La municipalité a contribué à hauteur de 42 000 \$ et les autres paliers de gouvernement ont apporté des subventions pour un total de 194 000 \$. Les entreprises et organismes se sont également fortement impliqués, alors que près de 110 000 \$ en dons et commandites ont été obtenus. Finalement, les revenus des différentes activités se sont élevés à près de 60 000 \$.

LA CULTURE SAGUENOISE À L'AVANT-PLAN

La plus grande réussite se situe toutefois du côté des activités qui ont été organisées tout au long de l'année. Le tout a débuté par la célébration du centenaire de la Fabrique Saint-François-d'Assise en décembre 2018, qui fut une cérémonie très courue.

Le dévoilement du nouveau patronyme de l'Aréna dans le cadre de la Coupe des entreprises du Bas-Saguenay a été un événement très émotif pour plusieurs, alors qu'on a rendu hommage à Roberto Lavoie, célèbre hockeyeur originaire de Petit-Saguenay. Les fêtes de la Saint-Jean-Baptiste sur le quai ont aussi été très populaires et ont permis de renouer avec une vieille tradition.

L'été a été chaud. Chaque semaine, entre 150 et 350 personnes se sont déplacées à l'Aréna Roberto-Lavoie pour assister au spectacle *Marguerite*, un spectacle théâtral qui alliait contes, chants chorale, marionnettes géantes et jeux d'ombre qui rendaient hommage aux bâtisseurs de Petit-Saguenay. L'après-midi, plusieurs dizaines de personnes ont quant à elles sillonné les rues de Petit-Saguenay avec Élias Côté dans le cadre d'*Odyssée*, un tour conté du village. Pendus aux lèvres du fameux conteur, les visiteurs en ont appris sur de grands pans de l'histoire de Petit-Saguenay avec des anecdotes tout ce qu'il y a de plus véridique. Du côté de l'Anse Saint-Étienne, les visiteurs ont pu découvrir les grands esprits qui habitent le village disparu grâce à l'application *Racines* qui faisait apparaître des personnages géants en 3D sur leur appareil intelligent.

La saison estivale s'est terminée en beauté à la Fête du Travail avec de grandes retrouvailles dans la cour de l'église et de



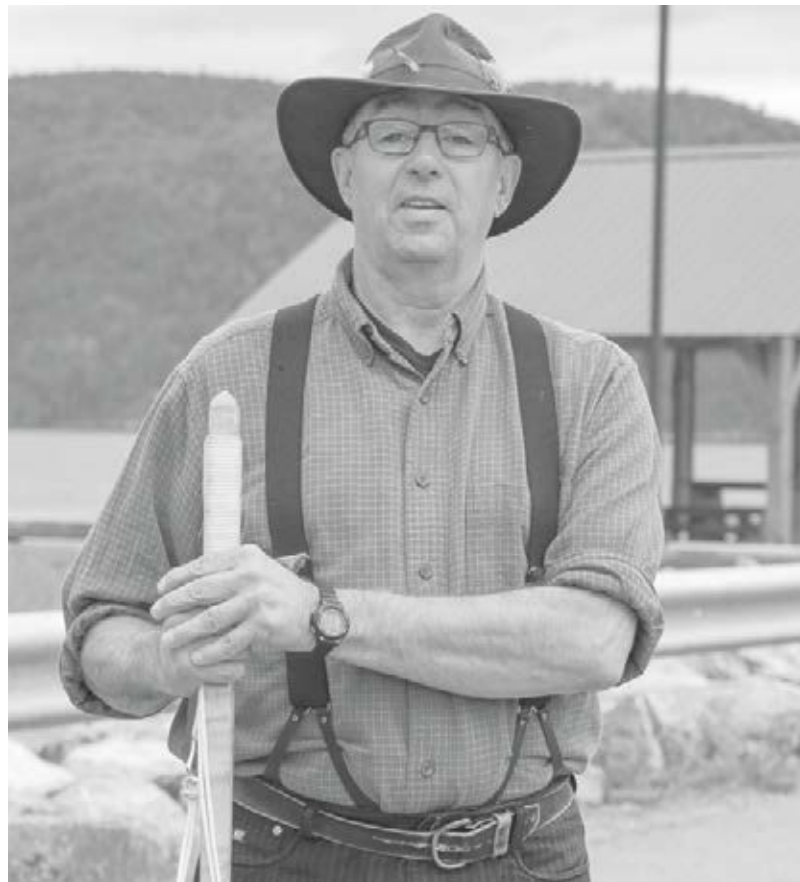
l'école primaire. Après une messe de clôture, près de six cents repas ont été servis sur place aux convives venus de partout au Québec. Germain Houde, le fameux acteur originaire de Petit-Saguenay, était de la partie et a livré un vibrant hommage à son village natal. Puis, le député François Tremblay a remis la Médaille de l'Assemblée nationale à Élias Côté pour souligner l'ensemble de son œuvre et sa contribution exceptionnelle aux fêtes du 100^e. Un autre moment fort en émotion. Les fêtes se sont ensuite prolongées avec l'accueil en septembre d'une chorale de la région des Cévennes en France, qui a offert plusieurs activités culturelles dans le milieu, dont un grand spectacle conjoint avec la chorale du 100^e dans l'église.

DES RETOMBÉES IMPORTANTES DANS LE MILIEU

L'année 2019 a permis à Petit-Saguenay de rayonner de façon importante dans la région et au-delà. Les efforts publicitaires et le bouche-à-oreille ont permis aux activités de connaître un succès phénoménal et de mettre Petit-Saguenay sur la carte. Les retombées économiques directes ont également été substantielles pour les entreprises de la région : ce sont plus de 380 000 \$ qui ont été dépensés dans des entreprises d'ici ou qui ont été versés en honoraires et en salaires pour l'organisation des fêtes. Les retombées indirectes sont pour leur part plus difficiles à chiffrer, mais on estime que quelques centaines de milliers de dollars ont été dépensés par les visiteurs dans les commerces du Bas-Saguenay.

La culture est un élément central de la stratégie de développement de Petit-Saguenay. Au regard des résultats obtenus en 2019, le comité organisateur du 100^e a décidé de poursuivre les activités culturelles créées cette année. Il y aura donc une deuxième édition revampée du spectacle Marguerite et du tour conté Odyssée. La poursuite de ces activités présente évidemment son lot de défis, notamment en

matière de renouvellement de public, mais les bénévoles et les professionnels impliqués dans ces activités sont confiants d'offrir des activités culturelles encore plus intéressantes aux visiteurs en 2020. ♦





Élias Côté a sillonné Petit-Saguenay dans le cadre du tour conté Odyssée.
Crédit photo : Dany Thibeault

**EN TOUT TEMPS, EFFECTUEZ
VOS TRANSACTIONS
FINANCIÈRES COURANTES:**

 desjardins.com

 m.desjardins.com

 guichets automatiques

 1 800 CAISSES

POUR NOUS JOINDRE :
un seul numéro
418 272-2550

Toute notre équipe vous souhaite
de joyeuses Fêtes!

24 décembre	Fermeture à 12 h
25 et 26 décembre	FERMÉ
27 et 30 décembre	Horaire régulier
31 décembre	Fermeture à 12 h
1 ^{er} et 2 janvier	FERMÉ



Desjardins
Caisse du Bas-Saguenay

Coopérer pour créer l'avenir



AVEC L'ARRIVÉE DE 2020 LES DIX GRANDES RÉOLUTIONS DE SAINT-FÉLIX-D'OTIS

Par *Hélène Gagnon*

Qui dit début de nouvelle année, dit... résolutions. Pour les élu(e)s du conseil municipal de Saint-Félix-d'Otis, l'année 2020 s'annonce riche au chapitre du développement économique, social et culturel. C'est pourquoi, il est bon de se rappeler quelques grands principes qui inspirent les élu(e)s, même s'ils s'inscrivent dans la continuité du travail accompli.

Voici **dix résolutions** qui guideront collectivement les Otissiens et les Otissiennes en 2020.

Une municipalité accueillante...

La municipalité de Saint-Félix-d'Otis a toujours été une terre d'accueil pour les nouvelles familles à la recherche de quiétude et de nature. Avec le nouveau développement domiciliaire de la rue Simard, une école en pleine expansion et une vie communautaire dynamique, nul doute que Saint-Félix-d'Otis demeurera toujours aussi attrayante.

Une municipalité près de ses citoyens

La volonté du conseil municipal est d'être à l'écoute de la population et de lui offrir des services de proximité adéquats. C'est pourquoi les élu(e)s de Saint-Félix-d'Otis demeurent vigilants au jour le jour afin de répondre adéquatement aux préoccupations de la population.

Une municipalité sécuritaire

La sécurité de la population est au cœur des préoccupations du conseil municipal. La quiétude et la sécurité des citoyens et citoyennes dictent les décisions des élu(e)s au quotidien. L'année 2020 s'inscrira ainsi dans la continuité.

Une municipalité respectueuse de ses aîné(e)s

La mémoire collective d'une municipalité est une richesse primordiale et ça, les élu(e)s et la population de Saint-Félix-d'Otis le comprennent bien. Le dynamisme des aînés au sein de la FADOQ, du Cercle des fermières et autres organismes démontre bien que la population a à cœur le respect de ses aîné(e)s et la transmission de leur savoir.

Une municipalité jeune et dynamique

L'école de Saint-Félix-d'Otis a connu au cours des dernières années une croissance marquée. L'originalité de sa démarche éducative et l'intérêt suscité par celle-ci permettent de croire en son futur et de voir en ses élèves une toute nouvelle génération inspirante.

Une municipalité enracinée

Les racines profondes d'une municipalité se retrouvent au sein même des grandes familles qui l'ont fondée, mais aussi des nouvelles ramifications que constituent les nouvelles familles qui ont cru en ses possibilités de développement. Il nous faut donc poursuivre cette croissance ensemble.

Une municipalité active

Que ce soit par le parc intergénérationnel ou encore avec le gym au Chalet des loisirs, Saint-Félix-d'Otis a su mettre en place des infrastructures permettant aux gens de tous âges de se mettre en forme et ce, à proximité de chez eux.

Une municipalité vivante au plan culturel

De nombreux artistes ont été inspirés et s'inspirent encore de Saint-Félix-d'Otis. La preuve en est le succès remporté chaque année par le Symposium qui accueille de fervents amateurs d'art et de beauté tous les automnes. Les lacs et rivières ont de quoi inspirer ! Et c'est sans oublier les spectacles estivaux offerts gratuitement avec les 7 Jeudis.

Une municipalité touristique


Chaque année, le Site de la Nouvelle-France et le Camping municipal attirent des milliers de visiteurs non seulement de partout au Québec, mais aussi de partout dans le monde. Le Lac Otis et les lacs et rivières du territoire font de Saint-Félix-d'Otis un véritable joyau touristique.

Une municipalité engagée

La force d'une communauté passe par la vitalité de son milieu que ce soit par sa paroisse, sa bibliothèque municipale, sa FADOQ, son Cercle des fermières, ses bénévoles ou encore par ses citoyens engagés dans divers comités. Cette force et cette vitalité font de Saint-Félix-d'Otis un milieu unique au Bas-Saguenay. ♦

LE MONT-ÉDOUARD : DE PETITS PROJETS QUI VOIENT GRAND

Par *Éric Lunan*



Mathieu Tremblay et Charles-Antoine Dinelle s'active autour d'un ponçon.

À la station du Mont-Édouard, on entend beaucoup parler de grands projets et de grands événements. On ne peut le nier, ils sont bons pour la région. L'économie locale profite grandement de ces activités.

Ce dont on entend moins parler, c'est de la présence de petits projets qui offrent pourtant un accès à des activités de plein air pendant toute l'année. Que ce soit en ski de fond, raquettes, randonnée pédestre ou vélo de montagne, ceux qui le désirent peuvent maintenant trouver des sentiers accessibles et de différents niveaux.

LES SENTIERS MULTIFONCTIONNELS

Deux équipes de travailleurs ont fait un travail colossal cet automne. Gabriel Lévesque était le chef des équipes, ayant acquis les années précédentes une bonne expérience d'aménagement des sentiers. Dominique Côté et Mitch Cameron complétaient, quant à eux, l'équipe de bûcherons. Tous les sentiers de raquettes ont donc été nettoyés et élargis. Les arbres tombés à la suite des tempêtes ont été enlevés et l'aire de marche a pu être dégagée.

Des élèves de l'école Fréchette ont participé à un projet leur permettant d'apprendre les techniques d'aménagement. Leur travail consistait à nettoyer et niveler les sentiers, construire des ponçons et installer les poteaux pour la signalisation. Francis Tremblay, Mathieu Tremblay et Charles-Antoine Dinelle ont profité de cette belle expérience.

Il est maintenant plus facile de suivre les sentiers sans craindre de s'égarer. Quelques montées abruptes ont été remplacées par des lacets (montées plus douces). D'autres sentiers qui servent de voies rapides pour descendre ont été grandement améliorés. La plupart de ces nouveaux tracés seront disponibles pour la randonnée pédestre dès l'an prochain. Ainsi, l'accès aux trois sommets, de même qu'aux refuges pour la Haute Route deviendront accessibles aux randonneurs. Quel plaisir de pouvoir passer la nuit au sommet d'une montagne ! C'est en consultant la page Web de la station que l'on fait ses réservations.

La mise à jour de la signalisation de tous les sentiers autour du Mont-Édouard se fera très prochainement, que ce soit pour la raquette, les sentiers pédestres, le vélo de montagne, le ski de fond ou le ski de Haute Route.

LE SKI DE FOND

La plupart des travaux d'amélioration des pistes de ski de fond ont été effectués à l'aide de machinerie. Celle autour de la bleuetière a ainsi été égalisée et essouchée, ce qui la rend plus large et plus plane. Elle a donc besoin de peu de neige pour être skiable. Les descentes sinueuses ont été élargies et les pentes modifiées. La nouvelle piste de 2 kilomètres fait le tour d'une petite montagne, ce qui en fait une piste assez difficile. Les skieurs débutants auront 6 kilomètres pour s'amuser, alors que les plus expérimentés bénéficieront de 4 kilomètres supplémentaires avec de bonnes côtes, et toujours au travers de paysages époustouffants.

Le 7 mars 2020, la Fondation Pierre Lavoie organisera un Loppet, nouvel événement hivernal. Cette compétition comprend des trajets de différentes longueurs : les skieurs de tous âges et niveaux d'expertise pourront y participer. Il y aura des courses longues pour les élites (jusqu'à 50 kilomètres de défi). Ces courses emprunteront une nouvelle liaison entre le réseau de nos pistes et le chemin de la ZEC de L'Anse-Saint-Jean.

Venez donc profiter de vos sentiers ! Vous ne le regretterez pas ! Pour plus de renseignements, allez consulter le site Web du Mont Édouard. Les cartes des sentiers sont également disponibles à la station de ski. ♦

Gabriel Lévesque, chef d'équipe des travaux effectués sur les sentiers.



LA ZEC DE L'ANSE-SAINT-JEAN

GÈRE *la pêche blanche*

Par *Cécile Hauchecorne*



Pour sa troisième année de gestion de la pêche blanche, la ZEC de L'Anse-Saint-Jean arrive avec de nouvelles offres. Ainsi, quatre cabanes seront dorénavant disponibles à la location. « On répond à une demande des compagnies en tourisme qui voulaient pouvoir proposer ce service à leur clientèle. Mais ces cabanes seront disponibles à tous, on ne va pas en réserver une pour une entreprise, on va plutôt fonctionner sur le principe du premier arrivé, premier servi ! », précise le conseiller municipal Yvan Côté.

Les cabanes sont équipées et sécuritaires avec un système de chauffage au propane. Deux étudiants en protection et exploitation des territoires fauniques de La Baie avaient fait leur stage l'année dernière sur la glace de L'Anse-Saint-Jean, et cela devrait pouvoir se reproduire en 2020. « Si la pêche commence toujours autour du 10 janvier, le site sera ouvert avant, dès que l'on aura atteint les glaces sécuritaires de 12 pouces. Les cabanes pourront être placées, mais aucun trou ne se fera alors. On attend pour cela l'avis de Pêches et Océans Canada qui définit les dates pour une période d'environ 6 semaines de pêche. », poursuit le conseiller. Cela permet à la ZEC d'organiser l'installation du site, avec ses noms de rues, et être prête à recevoir les cabanes. L'année dernière, on en comptait pas loin de 160, plus une quinzaine pour la pêche à l'éperlan, installées à l'embouchure de la rivière.

Au moment d'écrire ces lignes, il ne restait que douze emplacements de disponibles pour installer une cabane. Cette année, l'association en accueillera 175, mais n'envisage pas d'augmenter ainsi à chaque année. « On vise un maximum de 180 à 200 cabanes, on préfère y aller doucement, car notre premier objectif, c'est

que le monde réussisse à pêcher du poisson ! Et puis, il y a la gestion du site, avec cette année un mot d'ordre concernant la propreté des cabanes », précise Dany Dufour, autre membre de la ZEC de L'Anse impliqué dans le projet.

Il est d'ailleurs à noter que cette reprise de la gestion de la pêche blanche par la ZEC de L'Anse ne serait pas possible sans le solide partenariat établi avec la municipalité qui fournit du matériel et des employés pour le maintien en ordre du site.

Autre nouveauté, sur le territoire de la ZEC cette fois, avec les lacs de la Rivière et Huet qui seront ouverts à la pêche à la truite, et ce, du 1^{er} janvier au 1^{er} avril.

De son côté, le fameux tournoi de pêche aura de nouveau lieu avec des activités pour tous les âges, et puis il se peut aussi que quelques fins de semaine soient le théâtre d'autres animations sur glace.



Pour toutes informations supplémentaires sur les tarifs d'utilisation du site, les réservations ou autres, composez le (418) 272-2224. ♦



Chez
Rebelles des Bois

on a tous plein d'idées
cadeaux pour les fêtes!

Venez découvrir
en boutique
le travail de plus de
70 artisans québécois,
nos créations originales
ainsi que d'autres
trouvailles
coup de coeur.

358C St-Jean-Baptiste, L'Anse-St-Jean • 418-272-1883 • www.rebellesdesbois.com

◇
ACUPUNCTURE
CHIROPRACTIQUE
◇

**Douleurs,
blessures**

- Problèmes
- Digestifs
- Gyneco-urinaires
- Respiratoires
- Dépendance

Anxiété, sommeil

Grippes, ORL,
Enfant

**Maux de tête,
migraines**

Douleur au
cou, au dos

**Engourdissements
aux jambes, au bras**

Entorse, tendinite,
arthrose

Bien-être, maintien

& **PLUS ENCORE...**

- PRENEZ SOIN DE VOUS -

180, route 170 | **L'Anse-St-Jean** | GOV 1J0

Geneviève Goudreault Ac.
ACUPUNCTEURE

418 272-2722



D^{re} Lydia Bussièrès
CHIROPRACTICIENNE

418 590-4939

LES NOUVELLES DE RIVIÈRE-ÉTERNITÉ

Par *Sonia Simard*



SALLE RIV-O-JEU

Une nouvelle salle récréative a vu le jour au Centre communautaire et des loisirs de Rivière-Éternité. On y retrouve jeux gonflables, trampolines, piscine à balles et autres articles de toutes sortes pour amuser les jeunes et moins jeunes. Cette salle peut être réservée pour un anniversaire d'enfant ou tout autre rassemblement. Elle se loue par bloc de 1.5 heure ou 3 heures à la fois. Cette salle sera également ouverte pour certaines occasions et les gens pourront y adhérer avec un tarif minime par enfant. Surveillez les journées d'ouverture. Vous pouvez apporter un gâteau d'anniversaire. Service de restauration sur place.

SPECTACLE DE NOËL

Samedi le 21 décembre à 19 h 30, l'église Notre-Dame de l'Éternité sera l'hôte d'un spectacle de chants de Noël. Sous la direction de madame Johanne Simard, cette chorale est formée de personnes de 7 à 77 ans. Ils chanteront des chants mélodieux et qui nous mettront dans l'esprit de Noël. C'est un rendez-vous pour tous les amateurs de Noël.

ANIMATION DES VENDREDIS

Après la période des fêtes, le Centre communautaire et des loisirs sera ouvert les vendredis en soirée avec animation pour toute la famille. La patinoire sera accessible, il y aura des soirées karaoké, danses en ligne, bingo, etc. La salle de jeu RIV-O-JEU sera ouverte pour certaines occasions et nous invitons également les amateurs de motoneige à venir s'y réchauffer. C'est un lieu de rencontre pour toute la population.

Pour réservation, achat de billets ou toutes informations supplémentaires, n'hésitez pas à communiquer avec la responsable des loisirs, Caroline Simard au (418) 272-2860 poste 3106.

UN HONNEUR POUR MONSIEUR LE MAIRE !

Le maire de Rivière-Éternité, Rémi Gagné, a reçu la médaille de l'Assemblée nationale pour souligner ses trente ans d'implication dans le monde municipal.

La médaille lui a été remise par le député caquiste de Dubuc, François Tremblay. Le principal intéressé a été touché et ému par cet honneur qu'il n'attendait pas. Il assistait à un événement dédié aux chasseurs lorsque le député provincial l'a pris par surprise. Rémi Gagné est maire de la municipalité de Rivière-Éternité depuis 18 ans. Auparavant, il a œuvré pendant douze ans à titre de conseiller municipal.

Quelques jours plus tard, Rémi Gagné s'est rendu à l'Assemblée Nationale dans la ville de Québec pour un autre dossier et il a pu recevoir un nouvel hommage, mais cette fois en présence du Premier Ministre François Legault. Félicitations pour cet honneur bien mérité et bonne continuité dans votre travail politique. ♦



PETIT-SAGUENAY EN MODE FAMILLE

Par *Audrey Gagné*

Cet automne, la municipalité de Petit-Saguenay adoptait sa nouvelle politique familiale. Avant de préparer le plan d'action, un sondage a été envoyé aux familles pour être en mesure de mieux connaître leurs besoins. La politique qui a été préparée par la suite a comme objectif de garder nos familles en place et d'être en mesure d'en attirer de nouvelles. Plusieurs actions sont donc prévues pour favoriser l'accueil et l'intégration des nouvelles familles, améliorer les infrastructures de loisirs, développer des activités adaptées, assurer un environnement sain aux enfants, améliorer l'accès au logement, la sécurité du milieu et développer l'offre de transport en commun.

Plusieurs actions sont donc proposées à cet effet. Pour améliorer la sécurité des familles, il est suggéré par exemple de réduire la vitesse des voitures à l'entrée et à la sortie du village et d'afficher une zone scolaire à proximité de l'école primaire. Les familles ont aussi besoin qu'un éventail d'activités soit proposé à toutes les catégories d'âge. Des actions sont donc offertes pour le développement moteur des enfants, le développement du lien social et communautaire, la réduction du fossé entre les générations et le vivre ensemble en cette ère numérique. Pour plusieurs familles, il serait également d'actualité d'interdire l'arrosage des pelouses avec des produits nocifs pour la santé et l'environnement.

Une des premières mesures qui a été mise en place à la suite de l'adoption de la politique familiale est un programme de subvention pour les familles qui s'achètent une propriété à Petit-Saguenay. En effet,

la municipalité a ajouté un nouveau volet au programme Rénovation Québec qui offrira une subvention de 1 500 \$ pour les familles ayant un enfant qui s'établissent sur son territoire. L'aide augmente en fonction du nombre d'enfants et peut atteindre jusqu'à 2 500 \$.

À l'aide d'idées et de projets réalistes et bien organisés, la municipalité et le comité familles s'allient aux autres organismes du territoire pour que les familles soient fières de leur village et qu'elles développent un fort sentiment d'appartenance à ce beau milieu de vie. Cet attachement, les familles peuvent le développer avec une vie sociale dynamique, des services de qualité et un milieu scolaire particulièrement stimulant. C'est une tâche importante qui ne peut être réalisée qu'avec l'engagement de tout un chacun. La devise de la politique familiale est éloquent à ce sujet : *Pour un Petit-Saguenay de solidarité et d'entraide.* ♦



L'inter MARCHÉ

COIN REPAS ET MENUS CHAUDS

Ouvert :

- Dimanche au mercredi 8h00 à 20h00
- Jeudi au samedi 8h00 à 21h00

cooppetitsag@royaume.com

Venez découvrir nos choix variés de cadeaux à offrir !

Plusieurs spéciaux de Noël en magasin et toujours nos produits **Choix du Président!**

60, rue Dumas, Petit-Saguenay
Tél.: 418 272-2034 / Téléc.: 418 272-2058

RELAIS DE LA BLEUETIÈRE SAGUENOISE

MOTONEIGE ET RANDONNÉE NORDIQUE À PETIT-SAGUENAY

Par *Audrey Gagné*



Pour un deuxième hiver, la bleuetière Saguenoise ouvrira son chalet d'accueil aux motoneigistes et aux amateurs de raquettes et de ski nordique. Une contribution significative au développement de l'offre d'activités hivernales au Bas-Saguenay.



Comme la plupart des gens le savent, la bleuetière Saguenoise est située sur le chemin Saint-Étienne à Petit-Saguenay. La cueillette des bleuets fait le bonheur des petits et des plus grands, tout au cours du mois d'août. Ce qu'on sait moins, c'est qu'en hiver, elle est traversée par le sentier de motoneige régional 383 qui passe à deux pas du chalet d'accueil. En 2018, pour combler un besoin exprimé tant par les motoneigistes que par les gens de Petit-Saguenay, les propriétaires ont décidé de donner une vocation hivernale à l'entreprise.

L'absence d'un relais à Petit-Saguenay constitue depuis toujours un obstacle au développement du sentier qui relie le Bas-Saguenay aux régions de la Côte-Nord et de Charlevoix. Le relais de la bleuetière vient combler ce vide. Pour être en mesure d'offrir un service intéressant, le relais de la bleuetière ouvrira ses portes trois jours par semaine, du vendredi au dimanche de 11 h 00 à 17 h 00, et ce à partir du 10 janvier 2020.

Une carte de restauration, simple mais de qualité, composée essentiellement de produits locaux comme la pomme de terre, le cerf rouge et les bleuets sera offerte à tous. Également, toujours du vendredi au dimanche, le réseau de 7 kilomètres de sentiers de raquettes et de ski hors piste qui a été développé au cours des dernières années, est ouvert gratuitement au public. Les sentiers sont balisés et le calibre en est de facile à intermédiaire.

L'invitation est lancée à toute la population, en particulier aux familles, de profiter de ce nouveau produit touristique hivernal. Avec son cachet convivial et son ambiance chaleureuse, le relais de la bleuetière fera le bonheur de bien des gens qui souhaitent profiter de l'hiver. Bienvenue à tous. ♦



La période des Fêtes est un moment privilégié pour souhaiter aux gens qui nous entourent, la santé, la paix, l'amour et la joie pour Noël et la Nouvelle année. . .

Les membres du conseil municipal, madame Linda Tremblay et messieurs Marc Guay, Michel Roberge, Jean-Guy Waltzing, Claude Boulianne et Éric Tremblay se joignent à moi pour vous réitérer les mêmes vœux et surtout, pour vous remercier de vos implications dans la communauté au cours de la dernière année comme bénévole, travailleur, famille et citoyen de Saint-Félix-d'Otis!

Pierre Deslauriers, maire



L'ANSE-SAINT-JEAN
-1838-

Vœux pour Noël et pour l'année 2020

Nos meilleurs souhaits pour un Noël de joie et de partage avec ceux et celles que vous aimez.

Pour l'année 2020, nous vous souhaitons la prospérité parce que si vous prospérez, c'est toute notre collectivité qui continuera de croître et de se développer.

Nous vous souhaitons de vivre ensemble dans la paix et si chacun de nous la partage, nous pouvons imaginer notre collectivité devenir de plus en plus un havre de paix.

Nous voulons vous souhaiter l'amour au sein de nos familles, l'amour des autres, l'amour de nos voisins et l'amour dans notre cœur car c'est avec ce sentiment que commencent à régner la paix et l'harmonie.

www.lanse-saint-jean.ca
f/ansesaintjean

Le maire Lucien Martel, la conseillère Chloé Bonnette,
les conseillers Victor Boudreault, Yvan Côté, Anicet
Gagné, Richard Perron et Éric Thibeault

SAINT-FÉLIX-D'OTIS

INVESTIT DANS SON AVENIR

Par *Hélène Gagnon*

Développement domiciliaire, plan de sécurité civile et de mesures d'urgence, et planification stratégique ne représentent que quelques-uns des dossiers auxquels ont travaillé les élu(e)s de Saint-Félix-d'Otis au cours des douze derniers mois. Voilà sans doute un bilan plus que positif pour 2019 qui prouve que la municipalité est résolument tournée vers l'avenir.

Le maire Pierre Deslauriers, la conseillère Linda Tremblay et les conseillers Marc Guay, Michel Roberge, Jean-Guy Waltzing, Claude Boulianne et Éric Tremblay ont ainsi participé aux travaux de divers comités afin de mettre à l'avant-plan le développement économique et social de Saint-Félix-d'Otis, permettant l'investissement de centaines de milliers de dollars dans le milieu.

PLANIFICATION STRATÉGIQUE

En 2019, les élu(e)s ont ainsi travaillé à une planification stratégique pour le développement de la municipalité. Cette planification stratégique permet à la municipalité de se doter d'une vision claire et d'objectifs précis visant l'élaboration d'un mandat commun de développement. En cette période où les défis qui se posent aux municipalités sont de plus en plus grands, nul doute que cette planification stratégique sera un outil essentiel qui guidera les élu(e)s dans leurs décisions futures.

Les douze derniers mois ont également été marqués par la mise en place d'un plan de sécurité civile, incluant un plan de mesures d'urgence et l'acceptation du projet de caserne de pompiers par le ministère des Affaires municipales. On ne saurait oublier non plus la réfection des chemins publics qui permet aux citoyens de bénéficier d'un réseau routier adéquat et sécuritaire.

Les élu(e)s ont également adopté un règlement sur les carrières et sablières sur le territoire permettant ainsi à la municipalité d'augmenter ses revenus. Mais l'un des

plus beaux développements en 2019 reste sans doute le prolongement de la rue Simard.

La phase 1 du projet, la rue Simard qui rejoindra la rue Claveau, permet de développer un secteur avec système d'aqueduc et d'égout et ce, à quelques pas des autres services. Notons d'ailleurs l'installation en 2019 d'une borne électrique à Saint-Félix-d'Otis et la mise à jour de certains équipements municipaux, ce qui témoigne de la volonté ferme des élu(e)s d'investir dans le développement durable.

POTENTIEL TOURISTIQUE

Le conseil municipal de Saint-Félix-d'Otis croit au développement touristique de la municipalité. Il compte ainsi non seulement sur le Site de la Nouvelle-France et le Camping municipal où de nouveaux quais ont été installés cette année, mais également sur le potentiel touristique que représentent les lacs situés sur son territoire, dont le Lac Otis où l'on a mis en fonction un lave-bateau et investi dans une rampe de mise à l'eau, le tout dans un souci de protection de l'environnement.

Et on ne pourrait conclure ce bilan 2019 sans souligner l'engagement des élu(e)s mais aussi celui de la population dans le développement social et communautaire qui a permis la poursuite des spectacles des 7 Jeudis, la tenue d'activités pendant la semaine de relâche, la relocalisation de la garderie et le lancement d'un livre sur l'histoire de la municipalité par l'historien Carl Beaulieu. ♦

L'ANSE-SAINT-JEAN REÇOIT UNE SUBVENTION POUR PRENDRE DES MESURES DE RÉSILIENCE ET DE LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES

Par *Bernard Larouche*

La municipalité de L'Anse-Saint-Jean a reçu de la Fédération canadienne des municipalités (FCM) une subvention approximative de 64 000 \$. Cette initiative devrait soutenir le personnel œuvrant contre les changements climatiques et accroître sa capacité à s'adapter aux effets de ces changements climatiques.

L'Anse-Saint-Jean est l'une des 58 collectivités canadiennes à bénéficier de cette initiative et certes la première au Saguenay Lac St-Jean.

« Ainsi, la corporation municipale du Bas-Saguenay utilisera ce financement pour affecter du personnel à des activités telles que l'élaboration d'un plan d'adaptation aux changements climatiques et l'intégration de pratiques liées à ces changements dans les processus municipaux courants. L'innovation municipale devient un élément essentiel et la municipalité de L'Anse-Saint-Jean compte continuer à mettre de l'avant des solutions originales pour répondre de façon optimale aux besoins de sa communauté et répondre aux défis de demain, concède Lucien Martel, maire de la municipalité de L'Anse-Saint-Jean. »

C'est Réjean Fortin, biologiste de formation et nouveau coordonnateur en changements climatiques, qui prendra les commandes du projet pour une durée de 14 mois. Il possède une bonne expérience dans le domaine de l'environnement. Il a œuvré de nombreuses années comme conseiller en environnement et sécurité dans le milieu municipal. Il voit, avec ce projet pilote, une occasion unique pour la collectivité de se préparer aux changements climatiques et ainsi s'adapter aux conséquences en découlant.

« Nous sommes enchantés de voir dans l'équipe municipale une ressource ayant à cœur la région du Bas-Saguenay et dédiée à ce nouveau défi que représente une gestion des risques qui minimise la vulnérabilité des actifs municipaux, précise le directeur des travaux publics, Jérôme Durocher. »

Enfin, selon le directeur général, Jonathan Desbiens, « si L'Anse-Saint-Jean a choisi de placer les changements climatiques au cœur de ses priorités, c'est que les bénéfices de l'action l'emporteront largement sur les inconvénients, tant pour les citoyens et les entreprises que pour la collectivité. »

Les subventions de soutien au personnel œuvrant contre les changements climatiques sont offertes dans le cadre du programme Municipalités pour l'innovation climatique (MIC), administré par la Fondation canadienne des municipalités (FCM) et financé par le gouvernement du Canada. ♦



Réjean Fortin, coordonnateur aux changements climatiques en compagnie de Lucien Martel, maire de L'Anse-Saint-Jean.

Pour un temps des fêtes réussi...

Amyro
c'est mon épicerie!

Fruits & Légumes - Boucherie
Boulangerie - Service traiteur

213 St-Jean-Baptiste, L'Anse-Saint-Jean 418.272.3080

SAO AGENCE

Buffet des fêtes - Assiettes « prêtes à emporter ». Informez-vous!

The advertisement features a hanging lantern on the left, a wine glass and a bowl of fruit in the center, and a pot of food on the right. The text is arranged in a clear, bold font.



DES POSITIONNEMENTS INNOVANTS AU MONT-ÉDOUARD

Par *Bernard Larouche*

La station touristique Mont-Édouard a ouvert en 1990. Elle célébrera donc ses 30 années d'existence en 2020. Ce complexe hivernal est né du rêve ambitieux des citoyens de L'Anse-Saint-Jean, de faire de leur montagne un lieu de glisse unique. Riche de cette histoire et grâce au travail de bénévoles et d'authentiques passionnés, le Mont-Édouard s'illustre aujourd'hui par son dynamisme et son offre d'envergure.

Pour ne pas oublier les pionniers qui ont œuvré au cours des 30 dernières années à la notoriété de cette icône récréotouristique et pour la postérité, un groupe de généreux bénévoles, aidés des employés de la station, aménagent le Salon des bâtisseurs où l'histoire de cet attrait touristique incontournable, sera gravée sur les murs.

Lorsque la municipalité de L'Anse-Saint-Jean a acquis le Mont-Édouard en 2006, elle en a confié la gestion à la Société de développement de L'Anse-Saint-Jean Inc., constituée en 1985 grâce à l'initiative de la collectivité. Elle avait pour but de dynamiser et promouvoir le développement économique de la municipalité de L'Anse-Saint-Jean. Ses principales réalisations sont, entre autres, d'aménager, gérer et développer le Mont-Édouard, d'élaborer des projets et entreprendre des démarches de financement, d'initier et réaliser des activités événementielles hivernales et sportives d'envergure, et enfin d'innover et offrir de nouveaux produits d'aventure et récréatifs.

Au cours des dix dernières années principalement, la station Mont-Édouard est devenue de plus en plus attractive et diversifiée, ce qui ajoute d'autant à l'offre touristique globale de la région du Saguenay-Lac-St-Jean. En misant sur des produits d'appels innovants avec la Haute-Route et des compétitions de ski alpin de haut calibre, l'organisme contribue à l'image de marque de produits hivernaux de qualité en région. Le président de l'organisme de développement, Lucien Martel, lui qui fut le premier président lors de l'ouverture en 1990, est fier de constater tout le chemin parcouru et la place de choix que s'est taillée le Mont-Édouard au niveau national et international. Rappelons que le Mont-Édouard, grâce à son produit de performance, a décroché le titre de station de ski de l'année avec le prestigieux prix Helly Hansen d'Alpine Canada Alpin ainsi que l'événement de l'année par Ski Québec Alpin, grâce aux Championnats canadiens qui se sont déroulés en mars dernier. D'ailleurs, le Club de compétition du Mont-Édouard a également mérité un prix pour les Championnats canadiens, soit celui décerné aux bénévoles de l'année.

Pour la saison 2019-20, le Mont-Édouard accueillera deux compétitions de haut niveau, soit la Coachcup FIS le 30 novembre et le 1^{er} décembre, ainsi qu'une épreuve NorAm masculine du 3 au 7 février. Cette compétition NorAm regroupe les meilleurs skieurs masculins du Canada et des États-Unis pour le pointage FIS de la Coupe du monde.

Claude Boudreault, directeur général, qui est le pionnier visionnaire à l'origine du Mont-Édouard, soutient que l'investissement de 2,4 millions, réalisé grâce à des partenaires régionaux et publics québécois, a permis des améliorations importantes au complexe récréotouristique avec le déploiement du produit d'appel hivernal Haute-route sur 3 sommets pour un total de 6 sommets, la construction de deux refuges additionnels pour un total de 4, le réaménagement et la prolongation des pistes de ski de fond et l'acquisition d'un système d'enneigement de dernière technologie qui permet d'allonger la saison de ski de 5 semaines. Elle commence dorénavant, au début de novembre et se prolonge jusqu'à la mi-mai.

Dans cette synergie effrénée, la Société de développement bénéficie des investissements de réfection et d'aménagement légers de ses corridors multifonctionnels et prochainement, dans les sentiers de vélo de montagne avec la collaboration de la municipalité de L'Anse-Saint-Jean et l'école Fréchette.

Outre ce pari gagné, la Société de développement met en place un Incubateur d'entreprises de concert avec la Commission scolaire des Rives-du-Saguenay, un réseau de producteur de ginseng en milieu forestier et éventuellement, un projet d'envergure axé sur l'économie traditionnelle en agroalimentaire. En conclusion, il est clair que le conseil d'administration de la Société de développement de L'Anse-Saint-Jean mise avant tout sur un développement local dynamique à partir des forces du milieu.

Lors de l'assemblée générale annuelle, la Société de développement a présenté son bilan de ses réalisations avec un excédent financier. ♦

VISITE EN JANVIER DU DÉPUTÉ DANS LE BAS-SAGUENAY

Le député Richard Martel sera en visite dans le Bas-Saguenay pour vous rencontrer. Vous avez un problème avec l'assurance-emploi, l'immigration, l'impôt sur le revenu ou encore les prestations de la sécurité de la vieillesse ? Nous serons dans votre municipalité à l'édifice municipal aux dates et heures suivantes :

21 Janvier 2020

Petit-Saguenay de 8h00 à 10h00

L'Anse-Saint-Jean de 10h15 à 12h15

Rivière-Éternité de 14h00 à 16h00

22 Janvier 2020

Ferland-et-Boilleau de 9h30 à 11h30

Saint-Félix-d'Otis de 13h30 à 15h30

Au plaisir de vous y rencontrer!



CLINIQUE DE PASSEPORT



Judi le 16 Janvier 2020 de 16h à 20h30
Centre communautaire La Petite École,
239, Saint-Jean-Baptiste, L'Anse-Saint-Jean

Nous serons sur place pour vous aider à remplir vos demandes de passeport. Il y aura également un service de photocopie et de prise de photos au coût de 15\$.

RICHARD 

MARTEL DÉPUTÉ

CHICOUTIMI—LE FJORD

320, RUE SAINTE-ANNE, SUITE 101
CHICOUTIMI, QUÉBEC G7J 2M4
RICHARD.MARTEL@PARL.GC.CA
418-698-5648

LES CONSULTATIONS BUDGÉTAIRES 2020

Par *Lisa Houde*

L'an dernier, le conseil municipal a procédé à ses premières consultations budgétaires auprès des citoyens. Au cours d'une assemblée, plus de 80 personnes se sont présentées afin d'entendre les grandes lignes d'un budget ainsi que les orientations pour l'année 2019.

Lors de sa campagne électorale, une des promesses de Philôme La France était de mettre en place plus de consultations citoyennes. Le fait de consulter les citoyens de Petit-Saguenay sur la façon dont sont administrées les finances de la municipalité donne à ceux-ci la chance de donner leur opinion, poser des questions et faire des propositions au conseil municipal. Ainsi l'équipe du conseil poursuit sa volonté de participation citoyenne et de transparence.

À l'assemblée publique du 16 décembre dernier à l'aréna Roberto-Lavoie, tous les objectifs ainsi que la vision du conseil pour l'année 2020 ont été présentés. La deuxième étape des consultations 2020 sera de prendre connaissance du document « Propositions budgétaires 2020 » disponible sur le site internet de la municipalité ainsi qu'à la Coop de consommation.

Dans ce même document, les citoyens retrouvent un questionnaire sur les enjeux prioritaires de la municipalité ainsi que les changements proposés sur

les taxes. Suite aux commentaires et suggestions reçus par les citoyens, une compilation sera faite et le tout sera présenté et discuté par les membres du conseil.

Petit-Saguenay est la seule municipalité de la MRC du Fjord-du-Saguenay qui consulte ses citoyens sur le budget avant même que celui-ci ne soit adopté. Ainsi, le conseil prend en considération ce que les citoyens proposent et apporte des modifications, si nécessaire, au budget avant son adoption.

Lors de la première consultation en 2019, plusieurs participants ont manifesté leur satisfaction ainsi que leur désir d'être consultés sur des questions aussi importantes que les finances. Petit-Saguenay a également un historique de consultation citoyenne en ce qui concerne le développement. Rappelons-nous la démarche de Petit-Saguenay 2020 qui a su mobiliser une grande partie de la population sur l'avenir de notre municipalité. Le conseil municipal espère avoir un taux de participation qui dépassera celui de l'an dernier. ♦





CARREFOUR
JEUNESSE-EMPLOI
SAGUENAY

FAISONS PLACE AUX JEUNES DANS LA MRC DU FJORD-DU-SAGUENAY

Par *Laurence Tremblay*
conseillère aux communications

Au courant des dernières semaines, nous annonçons une nouvelle ressource entre les murs du Carrefour jeunesse-emploi Saguenay. Il s'agit de Marie-Hélène Pelletier, agente de migration de Place aux jeunes.

QU'EST-CE QUE PLACE AUX JEUNES EN RÉGION ?

L'organisation est active sur tout le territoire du Québec depuis presque 30 ans! Plus précisément, « Place aux jeunes en région est une organisation favorisant la migration, l'établissement et le maintien des jeunes diplômés âgés de 18 à 35 ans en région, en collaboration avec ses partenaires-promoteurs, les acteurs locaux, régionaux et nationaux et ce, au profit des milieux ciblés » (source : site Web Place aux jeunes en région, 2019).

FAIRE AUTREMENT : PROMOUVOIR LES AVANTAGES DE VIVRE EN RÉGION !

L'objectif principal de notre agente de migration est de représenter sa région auprès des jeunes qui demeurent à l'extérieur et de les attirer sur son territoire. Il est aussi de son ressort de ramener ceux qui se sont éloignés de leur ville natale pour les études ou le travail. Son mandat : être les yeux et les oreilles pour le jeune intéressé à vivre autrement en s'installant en région. Elle surveille les emplois qui s'offrent à lui selon son domaine d'expertise, elle l'aide à trouver un toit et à faire en sorte que son intégration se passe merveilleusement bien !

Des Séjours exploratoires sont organisés à quelques reprises dans l'année afin que les jeunes puissent visiter l'endroit avant de prendre une décision. La qualité de vie en région est un facteur important dans l'attraction de ces jeunes : de plus en plus, ils souhaitent s'éloigner des villes et du trafic sur les routes pour fonder une famille et passer du temps de qualité avec leurs proches. La proximité avec la nature et l'accès à la propriété sont aussi des éléments clés qui pèsent dans la balance au final.

Vous connaissez une personne de votre entourage qui aimerait s'installer sur le territoire du Fjord-du-Saguenay mais qui aurait besoin d'un coup de main ? Référez-le à notre agente ! Marie-Hélène Pelletier, (418) 697-0634, poste 111. ♦



CARREFOUR
JEUNESSE-EMPLOI
SAGUENAY

Tu as le
potentiel!



Exploite tes forces

- Curriculum vitae et entrevue
- Recherche d'employeurs potentiels
- Réflexion sur ton avenir professionnel

Ose t'engager

- Cuisines collectives
- Bénévolat et volontariat
- Projets sportifs, culturels et artistiques

Découvre ton potentiel

- Stages en entreprise
- Exploration de métiers
- Ateliers créatifs et manuels

Poursuis tes études

- Soutien dans la réussite scolaire
- Accompagnement dans ton retour aux études
- Conciliation études-travail-vie personnelle

Contacte-nous!

POINT DE SERVICE DE LA BAIE
942, rue de La Fabrique
T. 418 697-0634, poste 101



cjesag.qc.ca

Avec la participation financière de Québec

DEUX NOUVELLES AGENTES DE DÉVELOPPEMENT POUR NOS COMMUNAUTÉS À LA MRC DU FJORD-DU-SAGUENAY

Par *Cécile Hauchecorne*

La MRC du Fjord-du-Saguenay a procédé au printemps dernier à l'embauche de deux nouvelles ressources au sein de son équipe, Anny-Pier Perron et Shirley Claveau, dont les bureaux se trouvent au point de service de la MRC à Saint-Félix-d'Otis.

DÉVELOPPEMENT DES COMMUNAUTÉS.

Originaire du Lac-Saint-Jean, Anny-Pier Perron a cet intérêt pour le développement qui l'amène à faire une maîtrise à l'UQAC en étude et intervention régionale. Forte de ses années d'expérience comme chargée de projet, elle pose sa candidature pour ce poste au titre prometteur : agente au bien-être des collectivités.

Anny-Pier accompagne les différentes municipalités dans la révision des politiques Municipalité amie des aînés (MADA) et dans la mise en place d'environnement propice au développement et au maintien des saines habitudes de vie par le biais du transport actif, de l'accès équitable à des aliments diversifiés ou les infrastructures de loisirs, par exemple.

Que ce soit pour les politiques MADA ou pour les saines habitudes, le souhait est que tous les citoyens apprécient vivre dans leurs municipalités et qu'ils puissent y demeurer le plus longtemps possible. « Mon premier souci, c'est que les gens se sentent à l'aise lors de nos rencontres », conclut l'agente de développement qui participe à de nombreux comités. Un projet citoyen ? Vous pouvez communiquer avec Anny-Pier Perron au numéro suivant : 418 544-0113, poste 1207 ou par courriel à l'adresse suivante : anny-pier.perron@mrc-fjord.qc.ca.

CULTURE ET PATRIMOINE

Quant à Shirley, elle reprend le flambeau du développement culturel à la MRC. Plusieurs initiatives et projets se poursuivent, comme le soutien aux initiatives culturelles du milieu, la bonification des animations dans les bibliothèques publiques, la valorisation du patrimoine du territoire et la reconnaissance des artistes et créateurs.

L'ACCUEIL, L'INTÉGRATION ET L'ATTRACTIVITÉ DES NOUVEAUX ARRIVANTS DE TOUS HORIZONS SUR LE TERRITOIRE

Avec un parcours professionnel diversifié, en passant des communications et relations de presse au monde de l'alphabétisation auprès d'immigrants, Shirley Claveau s'est découvert un intérêt pour les personnes venues d'ailleurs. « Cette capacité d'adaptation dont on doit faire preuve quand on change de région ou de pays, c'est justement un prérequis de base au bon exercice de mon mandat. La culture et l'immigration

sont intimement liées, et peuvent venir pallier l'enjeu de l'heure, le manque de main-d'œuvre. Mais tout est à construire et les enjeux apparaissent au fur et à mesure que le plan d'action se met en place », précise Shirley Claveau, chargée également du développement du volet immigration / nouveaux arrivants, maintenant déployé à la MRC du Fjord-du-Saguenay.

En effet, l'instance régionale désire mettre en place une stratégie globale venant répondre aux besoins diversifiés des municipalités de son territoire pour réduire le bilan migratoire négatif. Vous pouvez consulter le plan d'action de la MRC 2019-2020 en matière d'accueil et d'intégration des personnes immigrantes : www.mrc-fjord.qc.ca/services/immigration-et-nouveaux-arrivants/

La MRC fait aussi un grand retour dans le réseau de Place aux jeunes en région avec l'embauche d'une nouvelle agente de migration, Marie-Hélène Pelletier, qui sera spécialement dédiée aux projets d'établissement pour la clientèle 18-35 dans les 13 municipalités du fjord. Marie-Hélène et Shirley travailleront dans les prochains mois en étroite collaboration dans le déploiement de cette stratégie globale d'accueil, de concert avec les municipalités.

Vous pouvez communiquer avec Shirley Claveau au numéro suivant : 418 544-0113, poste 1205, ou par courriel à l'adresse suivante : shirley.claveau@mrc-fjord.qc.ca. ♦

Shirley Claveau et Anny-Pier Perron dans leur bureau de Saint-Félix-d'Otis



COLLOQUE TOURISTIQUE À L'ANSE-SAINT-JEAN

Par *Bernard Larouche*

Dans une formule de conférence et d'ateliers de travail qui a permis une réflexion à partir des résultats du sondage d'opinion sur le développement touristique de L'Anse-Saint-Jean, près d'une cinquantaine de personnes se sont mobilisées pour discuter et échanger à la station du Mont-Édouard, le 26 octobre dernier. L'élément déclencheur de cette riche journée axée sur le tourisme – force économique de L'Anse-Saint-Jean – a été la prestation du maire de Baie St-Paul, Jean Fortin, ainsi que la vulgarisation des points de vue, préoccupations, attentes et commentaires présentés par Alain Héroux, consultant en développement organisationnel, face à la croissance de l'industrie touristique de la municipalité.

Les participants à cet événement ont contribué en apportant des solutions créatives et réalistes aux besoins présents et futurs du secteur touristique en croissance. Ce rassemblement démontre bien la mobilisation et l'engagement des intervenants de première ligne et des entreprises œuvrant dans l'industrie, piliers de L'Anse-Saint-Jean. La MRC du Fjord-du-Saguenay avec le préfet accompagné de quelques maires du Bas-Saguenay, la SADC du Fjord, Tourisme Saguenay Lac St-Jean, ainsi que les représentants politiques étaient présents, et certes, ont fortement appuyé la mobilisation et les parties prenantes – « l'engagement de tous est le gage d'une croissance durable et réfléchie, qui se fait en collaboration avec la communauté », au dire d'Anicet Gagné, animateur entremetteur du Colloque.

Plusieurs thématiques ont été abordées lors des panels de discussion telles que : le comité touristique, le marketing et la promotion, la politique et la réglementation, les attraits et les infrastructures touristiques, les ressources humaines et le partenariat ainsi que la protection de l'environnement et le développement durable... Le maire de L'Anse-Saint-



Jean, Lucien Martel, très satisfait des délibérations, précise « que les conversations ont été riches et qu'il y a un besoin important de promouvoir le fjord en collaboration avec les municipalités du Nord. De plus, je retiens le besoin d'une ressource partagée pour appuyer le développement du secteur touristique du Bas-Saguenay et que la région devienne une destination de développement touristique durable. »

D'ailleurs, au moment de la parution de cet article, le Comité touristique aura tenu une séance élargie afin de valider les pistes d'action devant faire l'objet d'un chantier de travail afin de répondre aux orientations exprimées lors du Colloque touristique de L'Anse-Saint-Jean. Les membres du comité de pilotage composé de Lucien Martel, Richard Perron, Anicet Gagné et Alain Héroux de pair avec Patricia Daigneault et Élise St-Pierre, interpellés depuis le mois d'octobre dernier, sont très enthousiastes par rapport au succès de l'événement ainsi que des actions concertées, réalistes et fondées par les parties prenantes lors de ce rassemblement touristique. ♦



UN MERCI À NOS EMPLOYEURS D'ICI !

Par *Gabrielle Desrosiers*

Encourager la conciliation travail-famille, c'est aussi valoriser les milieux de travail qui prennent action pour le mieux-être de leurs employés. Nous avons lancé un appel aux employeurs de notre secteur, afin qu'ils nous partagent leurs bons coups à cet égard.

La pénurie de main-d'œuvre chronique entraîne son lot de difficulté pour les entreprises et plusieurs mettent en œuvre des mesures de conciliation travail-famille originales qui vont au-delà du minimum requis prévu par la loi. Certaines offrent une grande flexibilité dans la conception des horaires, tels que Nuances de Grains, Floral'Anse et la Cantine de L'Auberge. La Coop de consommation de Petit-Saguenay permet notamment la permutation des heures de travail entre collègues en cas d'imprévus. Pour faire face au manque de logement locatif disponible à L'Anse-Saint-Jean, surtout en période touristique, La Cabane à glaces et Fjord en Kayak offrent de l'hébergement à leurs employé-es.

Les travailleuses de la Coopérative de travail Minuit Moins Cinq soulignent que pour les petites et moyennes entreprises qui démarrent en région, il n'est souvent pas possible d'avoir des salaires concurrentiels, alors la flexibilité d'horaire est très précieuse ! Le fait de pouvoir travailler de soir, tôt le matin ou parfois la fin de semaine leur permet en contrepartie de s'occuper de certains rendez-vous personnels, ou des enfants lors des heures ouvrables de la majorité des services. Cette flexibilité a d'ailleurs pesé pour beaucoup pour Myriam, la dernière recrue, dans sa décision de se joindre à l'équipe.

Dans le milieu communautaire, l'on retrouve de nombreux organismes qui souhaitent aussi tout mettre en œuvre pour offrir le meilleur cadre de travail possible à leurs employés. Par exemple, l'association de Parents d'Ados propose une banque de congé personnel supérieur à la norme. Le centre Alpha de La Baie et du Bas-Saguenay, de même que l'organisme Les Apprentis, tiennent compte des obligations parentales de leurs employés dans la planification des horaires, alors que le CPE-BC Mini-monde offre une priorité sur la liste d'inscription en milieu de garde et la possibilité d'un retour à temps partiel suite à un congé parental. Ils sont aussi nombreux à offrir des horaires flexibles.

Citons l'initiative intéressante du CRFM de Bagotville qui a reçu une formation pour être un milieu de travail favorisant la conciliation travail-famille et a mené une consultation auprès de ses employés concernant leurs besoins. Cette démarche a mené à la mise en place des améliorations suivantes :

- Horaires de travail de 28 heures/4 jours, de 32 heures/4.5 jours et maximum de 35 heures (8 h à 16 h);
- Congés de maladie payés si enfant ou conjoint malade, horaires flexibles selon les rendez-vous familiaux;



- 5 jours de congés flexibles pour le bien-être personnel;
- Programme d'activités sportives à taux réduits pour la famille;
- Activité physique en milieu de travail.

Le CRFM de Bagotville souligne toutefois que « l'assiduité de l'employeur et un cadre d'application des mesures exceptionnelles sont essentiels pour éviter l'iniquité au sein des employés. »

Le milieu scolaire dont l'employeur pour notre secteur est La Commission scolaire des Rives tient aussi compte de la réalité parentale de ses employés en offrant une possibilité de remplacement, d'arrangement des horaires et bien entendu le retrait préventif prévu par la loi en cas de grossesse.

Pour les employeurs de tout acabit, sachez que les avantages sont multiples quand il s'agit de se prévaloir de mesures de conciliation travail-famille. En effet, selon un document produit par l'observatoire des tout-petits*, on peut observer une augmentation de la productivité, une atmosphère détendue dans l'organisation, un recrutement plus facile, une diminution des absences et une meilleure rétention du personnel.

*Document intitulé « Les mesures de conciliation travail-famille : un incontournable pour des entreprises attractives et visionnaires » paru en 2019 et disponible sur le web. ♦

CONCILIATION TRAVAIL-FAMILLE, ÇA VOUS DIT QUELQUE CHOSE?

Par *Lysanne Boily*

Chacun la vit à sa façon, l'insère tant qu'il peut dans sa routine quotidienne et finit par en subir les effets, qu'ils soient positifs ou négatifs. La conciliation travail-famille est devenue une réalité de plus en plus en demande chez les employés soucieux de leur qualité de vie.



Depuis quelques années, on entend parler du manque de main d'œuvre qui affecte tout type d'entreprise. Les entrepreneurs se doivent de concocter des emplois attirants au niveau des conditions de travail afin de s'assurer une cohorte d'employés fiables, disponibles et qui resteront en poste plusieurs années. Ils se doivent également de se mettre à jour au niveau des critères de choix d'un emploi. En 2018, le salaire n'est plus la pépite d'or que recherchent les employés. Voici les cinq critères évalués par les milléniaux afin que le travail choisi s'intègre à la réalité de la vie familiale tout en y trouvant un aspect d'épanouissement personnel :

- 1- Réputation de l'entreprise
- 2- Équilibre entre la vie privée et la vie professionnelle
- 3- Culture d'entreprise innovante
- 4- Perspective d'évolution
- 5- Salaire et avantages sociaux

Conditions également gagnantes pour l'entrepreneur puisqu'une fois ces dernières établies, les employés seront généralement plus performants et efficaces au travail. Leur taux de stress étant nettement plus bas, ceux-ci sont en mesure d'être entièrement présents à leur tâche.

Selon le ministère de la Famille, on définit la conciliation travail-famille comme étant la recherche de l'équilibre entre les responsabilités et les exigences liées à la vie professionnelle ou scolaire, et parfois les deux, et la vie familiale. Un équilibre qui est toutefois loin d'être atteint par le ou les deux parents salariés à temps plein et ayant une famille avec de jeunes enfants. En effet, selon l'étude « Les défis de la conciliation travail-famille chez les parents salariés, 2015 » de l'Institut de la statistique du Québec, 56% ont un horaire de travail flexible, 54% ont droit à des congés payés pour des raisons familiales, 20% peuvent faire du télétravail à la maison et 27% ont accès à une réduction de tâches.

Les parents n'ayant pas ou peu accès à des conditions de travail s'ajustant à la réalité familiale vivent avec un taux élevé de stress. Stress qui a des répercussions sur le travail mais également sur leur rôle de parent. Sentiment d'insatisfaction face à son rôle parental, plus enclin à élever la voix (en moyenne une fois par jour) sur son enfant et diminution du temps consacré, par jour, à jouer avec sa progéniture ne sont que quelques exemples des effets du conflit travail et famille. Il n'est donc pas étonnant d'apprendre que 50% des parents ont l'impression que leur journée est une course contre la



montre, 37% se sentent épuisés quand arrive l'heure du souper, 56% ont l'impression de manquer de temps pour eux et 30% considèrent que le temps passé avec leurs enfants est insuffisant.

En constatant les effets qu'apporte la non-conciliation travail-famille sur les familles, les employés et les employeurs, il ne fait nul doute que des mesures doivent être prises au sein des entreprises. D'autant plus que la satisfaction et l'engagement des employés seraient plutôt associés à l'accessibilité de ces mesures qu'à l'utilisation de celles-ci.

Voici quelques mesures pouvant être prises :

- Horaire de travail flexible, variable et adapté;
- Banque de temps amovible pouvant être pris au besoin;
- Congés payés ou non payés pour des besoins familiaux en plus de ceux ayant droit au niveau des normes du travail*;
- Travail à domicile;
- Retour progressif après un congé parental;
- Semaine de 4 jours;
- Etc.

*Selon les normes du travail, une personne salariée a le droit de s'absenter du travail 10 jours par année pour remplir des obligations liées à la garde, à la santé ou à l'éducation de son enfant ou de l'enfant de son conjoint ou sa conjointe. Après trois mois de service continu, la personne salariée a droit à un total de 2 jours d'absences rémunérées par année pour obligations familiales ou parentales.

Plusieurs ressources existent pour encadrer et accompagner les entreprises dans ce désir de changement au niveau des conditions de leurs employés. Le ministère de la Famille a instauré la norme BNQ 9700-820. Assortie à un programme de certification, cette norme permet aux entreprises d'instaurer et d'appliquer des pratiques de conciliation travail-famille. Pour en connaître davantage sur le processus à faire pour détenir cette certification, consultez la page : www.mfa.gouv.qc.ca/fr/Famille/CFTE/norme/Pages/index.aspx

Le Ministère offre également un programme de soutien financier aux entreprises désirant favoriser des mesures de conciliation travail-famille. Comprenant trois volets (soutien aux initiatives d'employeur, soutien aux initiatives d'information et de formation et soutien aux initiatives particulières), le programme permet aux entreprises d'aller chercher une subvention pouvant atteindre jusqu'à un maximum de 40 000 \$ avec une mise de fonds de 10%. Les détails ici-même : www.mfa.gouv.qc.ca/fr/Famille/CFTE/soutien-financier/PSF-milieus-travail/Pages/index.aspx

Le Réseau pour un Québec Famille suggère, quant à lui, un sceau de reconnaissance que l'entreprise peut afficher durant une période de 12 mois. Moyennant un coût d'adhésion, ce sceau permet à l'entreprise de se distinguer et d'afficher ses couleurs au niveau des conditions de travail offertes à ses employés. Pour de l'information : www.cft.quebec/fr/sceau-cft

Des solutions, il y en a. Il faut simplement de l'ajustement, de l'écoute et une prise de conscience des réalités d'aujourd'hui, un petit pas à la fois. ♦

LES PAPAS ET LA VIE DE FAMILLE

Par *Cécile Hauchecorne*



Quand on parle de la conciliation travail – famille, encore aujourd’hui, il faut bien avouer que c’est plus souvent à la mère que l’on pense. À la naissance d’un enfant, il existe pourtant au Québec trois types de congés offerts aux familles : maternité (entre 15 et 18 semaines) et paternité (entre 3 et 5 semaines) avec des allocations qui varieront en fonction de la durée. Ces derniers peuvent être pris en même temps, mais ne peuvent être transférés de l’un à l’autre des parents. Le congé parental de 32 semaines, quant à lui, peut aussi bien s’appliquer au père ou à la mère. C’est donc là que la famille s’assoie et envisage la meilleure décision à prendre pour le bien de tous.

Certains hommes décident d’arrêter de travailler pour s’occuper de leur enfant pendant que leurs blondes retournent travailler à la fin de leur congé maternité. Une nouvelle façon de concilier le travail et la famille dans un XXI^e siècle où les paradigmes de société se transforment souvent plus vite que les mentalités !

« Je suis resté avec Ulysse alors que Gabrielle retrouvait son travail à Enfants Fjord. Même si des fois, on entend des réflexions un peu *old school*, du genre : ben voyons, tu vas pas prendre des congés, c’est pas toi qui accouche ! Eh bien, il me semblait important de prendre le temps avec mon garçon », s’exclame Gabriel Lévesque qui a dû faire face à ce qu’il appelle un conflit de génération.

« C’est comme si tu deviens quelqu’un d’autre tout en restant toi-même, en partageant tes passions le plus efficacement possible, poursuit le jeune papa d’un garçon de maintenant 17 mois. J’aime faire du skate par exemple, et je trouve ça vraiment cool de voir qu’il est capable d’aimer ça



de la manière que je lui montre, sans le stresser, en mettant du fantastique là-dedans. »

Comme cela arrive souvent pour les nouveaux parents, Gabriel a entendu beaucoup de conseils. « Ce que j’aurais à

dire, c'est de vraiment y aller avec son kid et son cœur. Il n'y a pas de formule magique ... c'est ton enfant, aime-le ! Avec un enfant, tu revis ta vie au complet mais d'une autre façon, tu refais de la peinture, du dessin, de la musique. En prenant le temps, tu redécouvres tout d'une autre façon ! »

De son côté, Simon Villeneuve a pris ses congés paternité juste après l'accouchement de sa blonde. « On prépare des transitions pour des ados qui s'en vont au Cégep, alors imagine la transition vécue par le bébé au moment de la naissance ! J'ai préféré prendre mes congés tout de suite après l'accouchement. C'est hyper important ce moment-là, on devient un support. Noëilly se serait débrouillée, c'est certain, mais elle aurait été bien moins dans la bienveillance, moins disposée. »

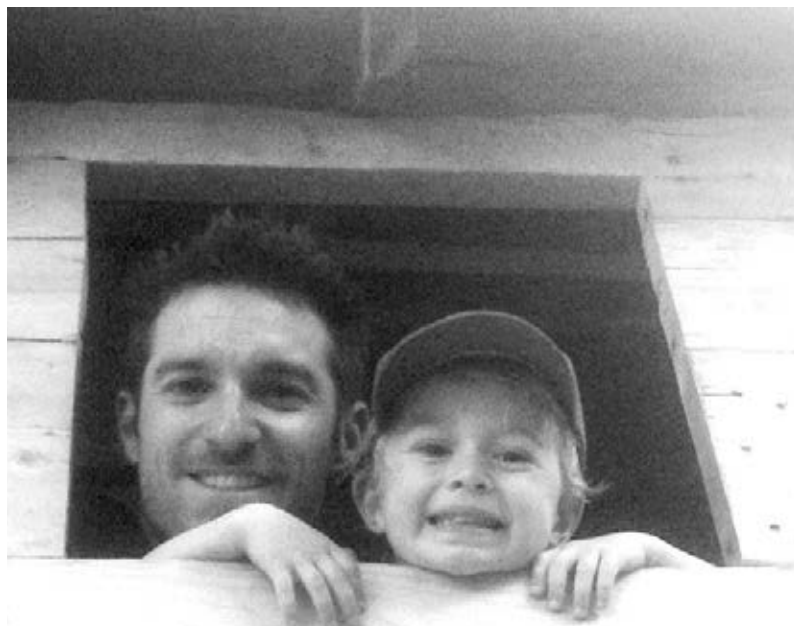


C'est aussi là que le lien d'appartenance pour le père va se construire, en berçant le bébé tout en laissant du temps de repos à la maman justement ! « La science qui évolue le plus en ce moment, c'est la neuroscience, et les recherches affirment que l'un des principaux vecteurs favorables au bon développement des enfants, c'est la bienveillance. » poursuit Simon, heureux papa d'une petite Mila de 6 semaines et d'un Roméo de deux ans.

« On a pu vivre notre vie de famille à deux, prendre le temps avec ce nouveau bébé qui arrive, prendre du temps aussi avec le grand frère de 2 ans pour qu'il vive bien cette transition. J'aime mon travail c'est certain, mais ma priorité, ce sera toujours la famille. Je trouve tellement important ces moments tous ensemble. »

Expliquer à quel point le fait de soutenir la maman va aider au développement sain de l'enfant puisqu'elle sera moins stressée, avoir des programmes d'éducation sociale, transmettre l'idée de la bienveillance, serait selon Simon

une chose qui accompagnerait à merveille les efforts des gouvernements pour soutenir les familles. « Il y a une part d'ignorance mais aussi une réactivité face aux changements. Dans l'éducation, on remet tellement les clés à la femme, ensuite à l'école, aux autres. Avec le jeu, je vais pouvoir enseigner de bons comportements à mon fils, et ce n'est pas vrai que je vais laisser la CPE ou les écoles tout gérer. Il faut travailler tous ensemble dans une même direction et ça va aller tellement mieux pour les jeunes. »



Quant à Maxime d'Amour, il a pris la totalité du congé parental pendant que sa blonde Marie reprenait le chemin du travail, 4 mois après l'accouchement. « Étant chef d'une petite entreprise, Marie avait la responsabilité du travail de ses employés, et j'étais parfaitement ouvert à l'idée de rester à la maison. En tant que père, avant la naissance, c'est comme un concept dans ta tête, tu ressens l'arrivée de cet enfant via la relation que tu as avec ta blonde. Alors il faut que tu t'adaptes, le lien est à créer. Ce que j'en ai retiré de ces semaines auprès de Léo, c'est la compréhension, ce lien émotionnel qui fait que tu comprends ce que l'enfant essaye de te communiquer, même sans parler. »

Le jeune papa précise que certains hommes ont trouvé très courageux le fait qu'il s'occupe de son bébé, beaucoup le félicitaient même en lui disant qu'ils ne s'en sentiraient pas capables. « Des fois, on se sent impuissant, c'est certain, mais tout ce temps passé avec mon garçon m'a donné confiance. Du coup quand je suis retourné au travail, le lien était créé. Et dans notre famille, il n'y a pas plus maman ou plus papa, l'enfant a réellement deux référents. Quand il se fait mal, c'est pas juste oh maman ! », poursuit Maxime en remerciant le gouvernement qui, avec ces congés parentaux, a permis à sa famille de concilier les différents enjeux accompagnant l'arrivée d'un bébé tout en vivant cette transition de manière humaine et originale. ♦

LA CONCILIATION TRAVAIL-FAMILLE AU BAS-SAGUENAY

Par *Gabrielle Desrosiers*

Les tout-petits, de même que leurs parents, vivent un niveau important de stress sur le territoire La Baie/Bas-Saguenay Sud, constate la table 0-5 ans/Enfants Fjord qui regroupe plusieurs acteurs en Petite Enfance du milieu scolaire, des milieux de garde, Santé et services sociaux, municipaux, de même que communautaires. Une des sources de ce stress trouve ses racines dans les défis soulevés par la conciliation travail-famille-vie personnelle. Un sondage a donc été diffusé auprès des familles d'ici pour faire la lumière sur les particularités locales concernant cet enjeu. Une soixantaine de parents ont répondu à l'appel, soit 50 mères et 11 pères, voici donc leur réalité !



Plus de la moitié des parents (55,74%) se considèrent peu informés de leurs droits et possibilités concernant la conciliation travail-famille. Concrètement, 11% des parents affirment ne pas avoir accès à des mesures de conciliation travail-famille, que cela soit dû à la nature de leur emploi (horaire peu malléable, responsabilité ne pouvant être transférée) ou au manque de main-d'œuvre (pas de remplacement possible). Dans certains cas, l'application des mesures de conciliation travail-famille prévues par la loi peut même s'avérer difficile.

À cet effet, un père soulève qu'il est « encore mal accepté lorsque les hommes prennent un congé parental suite à la naissance d'un enfant. C'est perçu comme des vacances. »

Une mère témoigne : « Mon patron m'a obligé à signer une entente mentionnant que je ne m'absenterais plus pour mes enfants, que ce serait à mon conjoint de s'en occuper. Mais mon chum gagne le double de mon salaire, ça a donc un impact sur nos finances. »

Plusieurs parents mentionnent toutefois avoir un employeur accommodant qui facilite leur conciliation travail-famille en offrant une certaine flexibilité au niveau des horaires (29,5%), ou encore qui accepte que les parents s'absentent en cas de maladie, rendez-vous ou d'urgence pour les enfants (21%).

Certains employeurs ont même mis en œuvre des mesures particulières pour s'adapter aux besoins de leur(s) employé(es). En voici quelques exemples :

- Permettre de prolonger le congé parental jusqu'à deux ans après la naissance de l'enfant ou permettre un retour progressif suite à un congé parental.
- Possibilité de cumuler des heures de travail (banque d'heures) à reprendre en congé en cas de besoin
- Offrir la possibilité de faire du télétravail
- Semaine de travail de 4 jours ou 4 jours et demi.
- Possibilité d'amener les enfants au travail en cas de besoin (si aucune autre alternative).

Malgré les mesures de conciliation travail-famille auxquelles ont présentement accès certains parents, la plupart nous avouent faire face à de nombreux défis. Parmi ceux-ci le stress dû aux impondérables tels que devoir terminer plus tard au travail tout en arrivant à temps pour aller chercher les enfants à la garderie ou à l'école. Nombreux sont ceux qui évoquent le manque de temps quand il s'agit de concilier les horaires de travail du/des parent(s), les activités des enfants, la préparation de repas équilibrés et les tâches ménagères.

Plusieurs mentionnent aussi que le rythme effréné du quotidien leur laisse peu de temps de qualité avec leur(s) enfant(s) lors des jours de semaine. Les seuls moments restant étant souvent consacrés aux leçons dans le cas des parents d'enfants d'âge scolaire. Il importe aussi de rappeler que certains enfants présentent des besoins particuliers pour lesquels l'éloignement des services spécialisés complique l'organisation des familles au quotidien.

Heureusement, sachez qu'il n'y a pas que les employeurs qui peuvent faciliter la conciliation travail-famille; le réseau de soutien des familles joue là un rôle essentiel. La majorité



des parents comptent en effet sur leur réseau familial élargi (leurs frères, sœurs, parents, grands-parents, etc.), les amis et voisins pour s'occuper des enfants en cas d'imprévu (ex : maladie). Les services de garde scolaires jouent également un rôle essentiel ! Les organismes communautaires famille du territoire, soit Les Apprentis et La Maison des familles de La Baie offrent également un soutien précieux (halte-répét ou jardins d'enfants, écoute et soutien, ateliers de parents ou parents-enfants). Il y a également Le service des aides familiales qui dessert le territoire du Bas-Saguenay et peut offrir un soutien concernant les tâches ménagères.

En ce temps des fêtes, nous avons osé demander aux répondants de notre sondage de rêver, d'imaginer ce qui pourrait faire la différence en leur permettant d'atteindre un équilibre entre leur vie familiale, professionnelle et personnelle. Voici quelques-uns de leurs souhaits :

- Davantage de places à temps partiel dans des milieux de garde subventionnés et des milieux de garde s'adaptant aussi aux besoins de ceux qui ont des horaires atypiques;
- Plus de reconnaissance (sociale, mais aussi financière) pour les parents qui font le choix de demeurer à la maison pour s'occuper de leurs enfants;
- Avoir la possibilité (financière et de l'ouverture de l'employeur) pour travailler moins et terminer plus tôt pour vivre de façon plus décontractée le retour à la maison;
- Offrir une banque élargie de congés permettant de faire face aux imprévus... Et pourquoi pas, qu'elle soit proportionnelle au nombre d'enfants dans la famille ! ♦





AQDR

Chicoutimi

L'Association québécoise de défense collective des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) Chicoutimi défend vos droits. Gens du Bas-Saguenay, vous avez 50 ans et plus... En devenant membre pour seulement 20\$ par année, vous profitez de beaux avantages chez nos partenaires.

***Les droits de nos aînés,
une priorité pour tous!***

Vous avez des questions? Contactez-nous
418 543-8347 www.aqdrchicoutimi.com

 **AQDR Section Chicoutimi**



Me Valérie Potvin

Me Laetitia Meyer

806, rue Bagot, La Baie, (Québec), G7B 2N8
Point de service à L'Anse-St-Jean sur réservation



Droit immobilier
Testaments et mandats de protection
Médiation familiale, civile et commerciale
Successions
Droit commercial
Divorces à l'amiable
Mariages ...

418-544-0434
www.monnotaireetmoi.com

Centre de rénovation



418 272.2411
118 Rte 170
L'Anse-Saint-Jean

----- HORAIRES -----
LUN au MER 8:00 > 17:00
JEU au VEN 8:00 > 17:30
SAMEDI 8:00 > 16:00



homehardware.ca



Kathleen Guin
Denturologiste

*10 années de service au Bas-Saguenay
Merci à ma fidèle clientèle!
Au plaisir de vous servir!*

418 272-3368

Denturos

d'ici



TRAVAIL vs ÉTUDES

Par *Coralie Turcotte, secondaire 4*

Depuis quelques années, on ressent de plus en plus la menace de la pénurie de main d'œuvre au Canada. Ce problème fait en sorte que les entreprises engagent des adolescents pour combler les trous. La grande question à se poser est : est-ce que le travail nuit à la réussite scolaire des jeunes ?

Après avoir fait quelques entrevues, les jeunes arrivent presque tous à la même conclusion. En gros, ça dépend vraiment de quel type de travail tu fais, car certains sont plus demandants que d'autres. Ça dépend aussi des horaires que ton employeur t'attribue, car travailler trop d'heures durant la semaine peut engendrer de la fatigue lors des cours.

Beaucoup d'enseignants pensent que les élèves qui travaillent négligent leurs devoirs. En fait, oui c'est vrai de l'affirmer, mais en général ceux-ci sont faits lors des périodes de lecture ou lors de l'aide aux devoirs. Les adolescents ne

trouvent pas l'école plus difficile parce qu'ils travaillent, au contraire la plupart d'entre eux ont des raisons motivantes de travailler, soit pour gagner de l'expérience, pour être occupés ou bien pour gagner de l'argent pour diverses raisons utiles. De différentes façons, *la job étudiante* peut amener à pratiquer des notions qui peuvent être utiles à leur réussite scolaire.

En conclusion, travailler quand on est jeunes ne nuit pas nécessairement aux études, mais il est important de bien négocier ses horaires et d'être capables de bien gérer son temps. ♦

LA CONCILIATION TRAVAIL – FAMILLE, DES OUTILS À VOTRE DISPOSITION

Par *Sarah Gagné*

La conciliation travail - famille, c'est l'équilibre entre les responsabilités professionnelles, familiales et/ou personnelles. L'analyse féministe de la conciliation travail - famille – vie personnelle est de tenir compte de toutes ces réalités pour dégager des pistes susceptibles d'améliorer la situation, surtout pour les femmes, mais aussi pour le marché du travail.

On doit aussi se rappeler qu'une bonne démarche de conciliation se résume ainsi : établissement d'un large consensus à l'intérieur de l'organisation et le respect des 3C : Communication, Coopération et Culture d'entreprise ouverte aux familles.

Depuis 1987, notre organisme Accès-Travail-Femmes s'implique activement pour l'avancement des femmes sur le marché du travail. Nos services d'aide à l'emploi ont permis de faire découvrir et développer leur potentiel aux femmes aussi bien dans le domaine traditionnel que non traditionnel, et ce dans une perspective d'outiller les personnes en vue d'une meilleure conciliation études / travail / famille.

Notre objectif premier est d'améliorer les conditions socio-économiques des femmes. On vise l'égalité et l'équité en matière d'emploi. Nos types d'intervention sont basés sur une approche globale reliant le volet orientation scolaire et professionnelle, le transfert de compétences, l'identification de postes susceptibles de répondre aux intérêts et aptitudes, l'accompagnement de la clientèle de tout âge vers des choix de métiers réalistes. On

propose également des visites d'entreprises et des stages afin de faciliter l'intégration ou la réintégration au marché du travail, le support et une relation d'aide favorisant l'autonomie personnelle, économique et sociale afin d'améliorer les conditions de vie de l'intéressée et de sa famille.

Rajoutant à ceci que réussir à faire coïncider l'agenda personnel et l'agenda professionnel relève parfois du grand art, malgré le fait que de plus en plus d'hommes emboîtent le pas avec les femmes dans le champ familial.

C'est pour cette raison que l'on a mis en place en 1997, notre service Accès-Travail-Emploi pour intégrer les hommes à la démarche de conciliation. Il est également important de souligner les nombreux services offerts qui s'adaptent aux besoins concrets de chacun. Ainsi, depuis plus de 30 ans, notre équipe dynamique, polyvalente et professionnelle offre « Un coup de main pour l'emploi ». Tous nos services se font en partenariat avec Services Québec et sont 100% gratuits ! Appelez-nous ! 418 695-0834 ou bien visitez notre site internet : www.accestravailfemmes.com ♦

*La municipalité de Rivière-Éternité vous souhaite
un joyeux temps des fêtes et une heureuse année 2020*

*Rémi Gagné et ses conseillers(ères) :
Jean Bergeron, Sylvain Boudreault,
Guylaine Bergeron, Réjean Rondeau,
Sylvain Boudreault et Claude Lavoie.*



Photo : Marc Loiseille

L'équipe du Parc national du Fjord-du-Saguenay
vous souhaite de *Joyeuses Fêtes!*



SERVICE DE GARDE EN MILIEU SCOLAIRE, un défi pour certaines municipalités

Par *Audrey Gagné et Caroline Simard*

Les municipalités de Petit-Saguenay et de Rivière-Éternité ont mis sur pied un service de garde municipal et scolaire, et ce dans le but de faciliter la conciliation travail-famille à leurs villageois. Les parents avaient manifesté leurs inquiétudes face à cet enjeu devenu essentiel. Il faut savoir que le nombre d'élèves dans ces deux municipalités ne permettait pas à la Commission scolaire la mise en place d'un service de garde.

Suite à des menaces de déménagement des enfants de l'école du village, les deux municipalités ont décidé de répondre rapidement aux besoins des parents. C'est donc en 2018 que Rivière-Éternité et Petit-Saguenay ont pris en charge la mise en place d'un service de garde dans leurs écoles primaires respectives.

Depuis, ce service voit son achalandage augmenter de façon régulière, tout en permettant aux parents de vivre beaucoup moins de stress puisqu'ils ont une place d'assurée pour leur tout petit. Il est important pour nos municipalités d'offrir ce service qui permettra d'attirer de nouvelles familles de l'extérieur, un enjeu de taille pour nos milieux. ♦



DU NOUVEAU au Bureau Coordonnateur Mini-Monde

Par *Andrée Boudreault**



Agréé par le ministère de la Famille, le Bureau coordonnateur Mini-Monde coordonne la garde en milieu familial sur tout le territoire de La Baie et du Bas Saguenay depuis le 1er juin 2006. Notre agrément nous permet 381 places à contribution réduite.

La garde en milieu familial vise à répondre aux besoins des familles et possède les caractéristiques suivantes : la convivialité, la stabilité, les liens étroits, un groupe multi-âge, la fratrie, la souplesse, etc. Il s'agit d'un milieu rappelant à l'enfant sa propre résidence avec la sécurité que cela lui apporte.

Chaque milieu de garde étant différent, il devient unique et possède des valeurs correspondantes à celles des parents qui choisissent ce type de garde.

Afin de répondre aux besoins des familles de tous les secteurs, notre bureau coordonnateur est actuellement en période de recrutement de responsables de services de garde en milieu familial reconnus.

Afin de bien préparer les personnes désirant devenir responsables

à la réalité de services de garde en milieu familial, le Bureau coordonnateur Mini-Monde offrira dès cet hiver, à La Baie, la formation obligatoire de 45 heures conformément aux Lois et Règlements sur les services de garde éducatifs du ministère de la Famille. Au terme de cette formation personnalisée, la personne formée pourra, si elle le désire, faire une demande auprès du Bureau coordonnateur afin d'entamer un processus de reconnaissance.

Le coût de la formation est de 200 \$ et les personnes admissibles peuvent bénéficier d'une aide financière de leur Centre local d'emploi. Pour de plus amples informations, vous êtes priés de communiquer au Bureau coordonnateur Mini-Monde au 418 697-1717. ♦

** Andrée Boudreault est directrice adjointe au bureau coordonnateur Mini-Monde.*



Me Lisianne Minier



Me Audrey Gagnon

Des professionnelles authentiques, fiables et à l'écoute, qui mettent à profit leur expérience pour faire de vos transactions une réussite!



Gagnon, Minier, notaires, SENC

Téléphone : 418 5442816

Télécopieur : 418 5440351

991, rue Victoria, La Baie

Protégez-Vous recommande
les services de

DERY
telecom

selon l'enquête publiée en septembre 2019.



MERCI à notre clientèle de faire de nous l'entreprise favorite!



DU NOUVEAU À DU VALLON

Par l'équipe pédagogique de l'école Du Vallon

École du
Vallon

À l'école Du Vallon, depuis le début de l'année, le décloisonnement est au cœur de la pédagogie. Plusieurs fois par semaine, les élèves ne forment qu'un tout dans le cadre d'activités autant académiques que ludiques. (Lors de ces décloisonnements, ils exploitent différents endroits tels que les classes, la cour d'école, la bibliothèque, etc.)



- Les arts
- Les sciences actives
- Le développement durable
- Photos et plein air
- Le dessin

Les élèves vivent également des activités de jardinage avec CROQUARIUM et de cuisine avec 5 ÉPICES.

Pourquoi faire du décloisonnement ? Pour fusionner tous les groupes d'âge afin de leur permettre de développer :

- La responsabilisation
- LE SENTIMENT D'APPARTENANCE
- L'estime de soi
- L'ENTRAIDE
- L'ouverture à l'autre
- LA FIERTÉ



Le décloisonnement est vécu d'abord lors du mentorat. Pendant le mentorat, chaque élève du 2^e et du 3^e cycle prend en charge un élève plus jeune pour le soutenir dans ses apprentissages en lecture et en écriture. De plus, les élèves vivent des minutes actives. Lors de ces moments actifs, les élèves sont rassemblés afin de bouger de différentes façons. Ils découvrent de nouveaux sports, de nouvelles techniques et les réinvestissent dans leur quotidien. Finalement, les élèves s'investissent et s'unissent dans le cadre des projets passions. Pour une durée de 90 minutes par semaine, les élèves se mobilisent à travers un atelier qui les motive. Ce projet intégrateur permet à chaque élève de choisir un volet d'activités selon ses intérêts. Les volets proposés sont :



L'ENTREPRENEURIAT

À L'ÉCOLE FRÉCHETTE

Par *Jimatée Blackburn, secondaire 5*

Dans le programme de 4^e et 5^e secondaires, il y a un cours en entrepreneuriat. Celui-ci consiste entre autres à créer de mini entreprises pour subvenir à un besoin dans la communauté.

Le 25 novembre dernier, chacune des sept petites entreprises, composées d'élèves des deux niveaux, a dû passer devant un comité appelé « Les Dragons » (semblable à l'émission de Radio Canada). Celui-ci était composé de cinq personnes de l'école, soit madame Myriam Plante, la directrice, madame Émilie, la technicienne en loisirs et les trois enseignants responsables du cours d'entrepreneuriat. Ce comité devait juger si les projets valaient la peine d'être mis à exécution.

Nous devons parler de notre idée, en quoi consisterait-elle, à quel besoin répondait-elle, quelles tâches seraient attribuées à chaque membre de l'équipe ou encore de combien de subventions aurions-nous besoin. Bien entendu, le comité avait le droit de donner son avis, de nous donner des conseils, de nous poser des questions pour mieux comprendre notre idée.

LA GYMNASTIQUE (OU CHEERLEADING)

À L'ÉCOLE FRÉCHETTE

Par *Léticya Tremblay et Aurélie Boudreault, secondaire 1*

À l'école Fréchette, nous avons des activités parascolaires. Et comme nous aimons bien la gymnastique, nous allons vous en parler.

Tout d'abord, c'est madame Shania et monsieur Yan qui s'en occupent. Nous pratiquons cette activité dans le gymnase. Nous ne sommes pas seules, il y a des élèves du primaire aussi. Mme Shania s'occupe généralement des plus vieux et monsieur Yan s'occupe des plus petits.

Dans le groupe de Mme Shania, nous commençons à pratiquer à lever des personnes et nous exécutons des figures de gymnastique. C'est aussi la même chose du côté des primaires. Le cours commence en principe vers 11 h 50. Pour les secondaires, cela se termine vers 12 h 30 puisque nos cours commencent à 12 h 35. Nous pratiquons cette activité une fois par cycle de neuf jours.



L'IMPRO À L'ÉCOLE FRÉCHETTE

Par *Océanne Lavoie et Grâce-Rofekha Nambou, secondaire 1*

Cette année, nous avons eu la chance d'accueillir l'activité d'improvisation avec M. Christian L'italien. Nous faisons des exercices pour pratiquer notre imagination, l'interprétation d'un personnage, les expressions faciales et sentimentales, les gestes...

Nos plus grands défis sont souvent de rester dans la peau de notre personnage et donc de rire le moins

possible et ne jamais manquer d'imagination lorsque nous interprétons un rôle, mais cela est plus facile à dire qu'à faire ! Heureusement, nous avons un très bon enseignant et conseiller pour cela. Notre but, pour la fin de l'année, est de faire des compétitions d'improvisation, en débutant avec les enseignants. En attendant, nous continuons à nous améliorer.



Grâce-R Nambou, Océanne Lavoie, Léticya Tremblay, Christian L'italien, Geneviève Houde et Ariane Côté.

EN ACTION POUR DEUX BONNES CAUSES !

Par *Rosalie Gaudreault, secondaire 3*

Cette année, les élèves du secondaire 3 de l'école Fréchette ont voulu consolider leurs liens pour passer une belle année scolaire. Après un court débat, ils ont choisi une multitude d'activités et un organisme à promouvoir : une association qui fait de la recherche sur l'ataxie de Friedreich. D'accord, mais qu'est-ce que ça mange en hiver l'ataxie de Friedreich ? C'est une maladie qui s'attaque aux neurones, elle est héréditaire et dégénérative. Aussi, elle entraîne une incapacité à coordonner les mouvements du corps et tue les cellules plus rapidement.

Parlons maintenant du moyen pour ramasser les fonds. Les élèves ont eu l'idée de faire des petites boîtes, avec deux pots de yogourt vides, qu'ils ont données aux jeunes de trois écoles primaires, soit Fréchette, Marie-Médiatrice et Du Vallon. En un temps record, ils ont préparé des affiches, fait des présentations dans les écoles et bien sûr, ils ont confectionné les boîtes à temps pour l'Halloween. Cette magnifique campagne a rapporté à la cause un montant total de 820,95 \$. On les félicite pour cette brillante idée !



À L'ÉCOLE MARIE-MÉDIATRICE LES SORTIES SCOLAIRES

Par *Louann Birot, 6^e année*

Au début de l'année, nous sommes allés au musée du Fjord. Le 3 décembre nous avons eu la chance d'aller au Centre des Arts à Chicoutimi. Nous aurons des ateliers de musique, de théâtre et d'arts. Le mercredi 27 novembre, cinq élèves sont allés dans une compétition de speed stack. À la fin de l'année, nous irons deux jours au VVF pour profiter des activités. Nous sommes une école chanceuse et nous remercions madame Myriam Plante de nous faire vivre ces belles activités.

LES PROJETS PERSONNELS

Par *Luna Houde-Gentes, 6^e année et Naomie Fortin, 5^e année*

Encore cette année, les projets personnels ont débuté vers la fin du mois d'octobre. Cette année, nous avons beaucoup de projets créatifs, par exemple des élèves feront des recherches, d'autres présenteront et vendront leurs produits au marché de Noël prochainement à Rivière-Éternité. Et une nouveauté cette année, deux élèves ont organisé le multisports. Ces activités nous permettent de laisser aller notre créativité.



Amy-Rose Laforest avec sa mère pendant les projets personnels.

DAPHNÉ, UNE JEUNE FILLE AU GRAND CŒUR

Par *Sonia Simard*

Daphné Gagné, fillette âgée de 7 ans, étudie à l'école Marie-Médiatrice de Rivière-Éternité. À chaque année, les élèves ont des projets personnels à réaliser. Daphné a choisi de fabriquer des objets et de les vendre afin de ramasser des fonds pour Christian Lavoie, cousin de la famille Gagné, qui est en attente d'une greffe de cœur et de foie.

Daphné s'est donc mise au travail pour fabriquer différents objets comme des portes clés, papillons, oiseaux, etc. Elle a débuté sa vente lors du Symposium de Rivière-Éternité, en octobre dernier. Elle a amassé des dons parmi les visiteurs, elle a vendu des bouteilles d'eau qu'elle avait eues en commandite, elle a reçu un don des Aides familiales et elle a même vendu des chaussures qui étaient trop petites pour elle, puis a remis le total de sa vente dans sa collecte pour Christian.

Le 1^{er} décembre dernier, Daphné est allée porter tout l'argent qu'elle a récolté grâce à son projet. Elle a ramassé la magnifique somme de



Les élèves en parascolaire en multisports.

LES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Par *Maël Birot, 4^e année*

Cette année, grâce à madame Émilie Savard et à la directrice madame Myriam Plante, nous participons à des activités parascolaires. Il y en a plein et de toutes les sortes. Il y a du multisports organisé par des élèves dont c'est le projet personnel. À chaque jeudi midi, il y a un nouveau sport dans le gymnase. Le mardi, du plein air, où nous allons dans la forêt derrière l'école. De la cuisine, un mercredi par mois et du skate/ parcours (pour les 10 ans et +). Ces activités sont présentes jusqu'à Noël et d'autres nous seront offertes après Noël.

LES PERLES POSITIVES

Par *Naomie Gagné, 4^e année*

Dans la classe de 4^e, 5^e et 6^e, notre enseignante a eu une idée. Elle voulait qu'on devienne positif alors chaque élève a eu un petit pot. Lorsqu'on est fier de nous, nous mettons une perle dans notre contenant de plastique réutilisable. Lorsqu'il est rempli, nous avons droit à une activité privilégiée.



1 177,45 \$ qu'elle a remise à Manon Lachance, conjointe de Christian Lavoie, qui de son côté combat présentement un cancer. Christian Lavoie était malheureusement à l'hôpital de Québec au moment du dévoilement. Vous ne pouvez deviner à quel point ce petit geste a apporté un grand réconfort à des personnes aussi courageuses que Christian Lavoie, Manon Lachance et leur fille Amélie Lavoie. Merci à tous ceux qui ont encouragé Daphné dans ce projet grandiose et nous tenons à rendre hommage au grand cœur de cette fillette qui a travaillé fort pour arriver à un tel résultat.

DU NOUVEAU À L'ÉCOLE DE SAINT-FÉLIX

Le 29 novembre dernier, le personnel de la Commission scolaire des Rives-du-Saguenay a dévoilé la vocation particulière repensée de l'école primaire Saint-Félix. Il s'agit du projet Plein Air et Développement durable, où tous les élèves participeront activement à des activités extérieures ou intérieures où l'intégration des matières sera faite dans un contexte de plein air et de nature. La municipalité de Saint-Félix-d'Otis a contribué à cette initiative en faisant un généreux don de 40 000 \$.

Les élèves de l'école Saint-Félix ont eu droit à une arrivée des plus dynamiques de l'Escadre 439 des Forces Armées Canadiennes. Présents lors du dévoilement du projet Plein Air et Développement durable, les militaires ont également eu la générosité de rester sur place afin de permettre aux élèves de vivre des activités de survie en leur compagnie.



IDÉE DE CADEAUX À FABRIQUER

Par *Tao-Félix Jimenez et Cyriac Perron*

On cherche toujours des manières d'économiser et de passer du temps en famille pour Noël. On vous propose donc deux idées de cadeaux à fabriquer.

Pot de fleur au nez rouge

- Prendre un pot de fleur et le peindre en brun.
- Faire des yeux en carton et les coller avec un nez en pompon.
- Faire des bois en papier cadeaux, les coller par la suite.

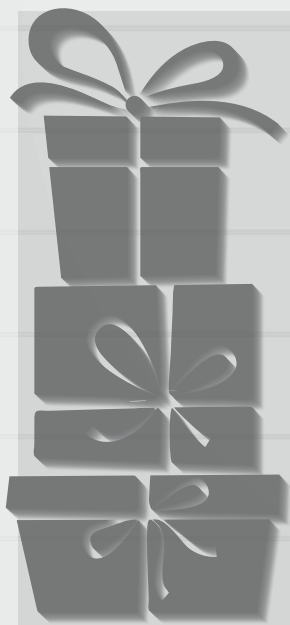
Voilà, c'est fini ... et comme les fleurs ne poussent pas l'hiver alors les pots seront remplis de petites surprises.

Capteur de rêves ou de flocons

- Prendre une branche flexible et la plier en rond. (Bien l'attacher)
- Enrouler la ficelle autour du cercle de façon à ce que cela ressemble à une toile de spider man.
- Attacher des cordes dans le bas du cerceau et coller des pompons à la colle chaude.
- Le décorer de petits flocons en plastique ou des brillants.

Accroche-le dans ta chambre ou emballe-le pour l'offrir.

Bon bricolage !



LES COMPÉTITIONS SPEED STACKS

Par *Edward Bonnaud Waltzin*

C'était hier à l'école Centre Laure Conan à Chicoutimi. Il y avait 200 élèves. Les *speed stacks*, ce sont des verres à empiler et pour aller à la compétition, il faut aller le plus vite possible pour gagner. Il y avait des médailles en tissus pour tous les élèves. Ensuite, on est allés manger dans une cafétéria. Les élèves ont aimé participer au *speed stacks*.

ENTREVUE AVEC LE PÈRE NOËL

Par *Léanne Lavoie et Anne-Frédérique Brassard*

Père Noël est-ce que cela vous ennuie de faire à chaque année la tournée des maisons ?

Vous savez que ce n'est pas facile de voyager dans le monde mais je me débrouille avec mes lutins et mère Noël.

Père Noël aimez-vous ce travail ?

Ho ! ho ! ho ! bien sûr que j'aime mon travail. Voir des enfants me rend si heureux !

Qu'est-ce que vous aimez le plus dans votre travail ?

Chaque année, voir les enfants déballer leurs cadeaux qu'ils m'avaient demandés pour Noël. Ils sont tous heureux. Oh non d'un lutin !!! Les filles, je dois vous laisser car je dois continuer la fabrication des cadeaux des enfants. On se revoit le 25 Décembre ho ! ho ! ho !

UN PHÉNOMÈNE NATUREL

Par *Simone Pelletier et Edward Bonnaud Waltzing*

J'étais à la maison pour le dîner le 12 novembre 2019. J'ai ressenti une secousse. Je me demandais bien ce qui avait causé ce bruit. Au début, je croyais que la neige était tombée de mon toit ou qu'il y avait un mur de la maison qui était tombé. Quand je suis revenue en autobus, j'ai entendu à la radio que c'était un tremblement de terre. Il a atteint une magnitude de 3.4 sur l'échelle de Richter. L'épicentre était à Ferland Boileau. J'ai eu un peu peur mais personne n'a été blessé.



Municipalité
amie des aînés

DES MUNICIPALITÉS DU BAS-SAGUENAY ENTREPRENNENT LE RENOUVELLEMENT DE LEUR POLITIQUE MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS (MADA)

Par *Anny-Pier Perron*

UN PEU D'HISTOIRE :

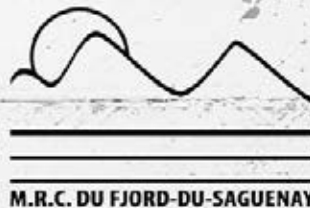
L'initiative MADA découle du gouvernement provincial et sa politique Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, au Québec. L'objectif d'une politique MADA est d'offrir aux aînés, citoyens des municipalités, des conditions optimales pour un vieillissement sain et actif, au cœur de leur communauté, en étant soucieux d'adapter des infrastructures, d'offrir des activités et des communications adaptées à tous ces citoyens de façon équitable et sans verser dans l'âgisme.

Les premières politiques MADA du secteur du Bas-Saguenay ont été adoptées en 2015 suite à des consultations locales qui s'adressaient aux citoyens âgés de plus de 55 ans et aux organismes et intervenants qui sont en relation avec les aînés. Ces premières politiques ont été l'occasion, pour les municipalités et pour la MRC, d'apprendre sur leurs citoyens et d'entamer des actions pour favoriser le maintien des citoyens le plus longtemps possible en santé, dans leur communauté auprès de leur famille. Différentes initiatives ont vu le jour, des petites et des plus grandes. Après un bilan assez complet de

cette première politique, il est maintenant le temps de passer au renouvellement, avec le souhait de toujours faire mieux. Des comités locaux ont été formés dans les différentes municipalités afin de présenter de nouvelle politique Municipalité amie des aînés en 2020.

D'ailleurs, certains d'entre vous ont peut-être déjà été interpellés pour répondre à des sondages ou participer à des groupes de discussion. Si ce n'est pas le cas, sachez que les consultations se poursuivent après Noël pour la majorité des municipalités participantes et que vous pouvez toujours vous adresser au responsable de la question des aînés de votre municipalité pour avoir plus d'informations sur le déroulement de la consultation.

Pour plus d'informations vous pouvez également communiquer avec l'agente de développement responsable de la politique MADA de la MRC du Fjord-du-Saguenay, Anny-Pier Perron, à l'adresse courriel suivante : anny-pier.perron@mrc-fjord.qc.ca ou par téléphone au numéro suivant : 418 673-1705, poste 1207. ♦



*Les élus et le personnel de la
MRC du Fjord-du-Saguenay
vous souhaitent
de joyeuses fêtes et une
bonne et heureuse année 2020*



Madame Louiselle,

UNE FEMME DE CŒUR

Par *Cécile Hauchecorne*



Le père de madame Louiselle, Azarias Tremblay à droite sur la photo.

Louiselle Tremblay est née le 2 juin 1935 à L'Anse-Saint-Jean sur le chemin de Périgny, dans un camp de bois rond. Son père, Azarias Tremblay, fils de Joseph Tremblay et de Marie Martel, a par la suite construit une maison sur le chemin des Côteaux. Avec sa femme, Jeanne d'Arc Martel, fille de Wilfrid Martel et de Marie Côté, ils ont eu 4 enfants. « Le premier bébé est décédé à la naissance et le 3^e avait seulement 14 mois. Ensuite, c'est mon père qui nous a quittés, j'avais 3 ans et ma petite sœur Céline, 3 mois. On est alors allés vivre deux années chez Horace Dallaire et ma tante Louisiane Martel avec maman, toujours sur les côtes. » se souvient très bien la femme de 84 ans.

Quand la petite Louiselle a eu 5 ans, sa mère Jeanne d'Arc a connu un veuf, Grégoire Houde, qui restait à Saint-Antoine. Ce natif de Petit-Saguenay se mariait alors pour la troisième fois ! « Avec sa première femme, il avait eu 5 enfants, la 2^e, deux enfants, et avec ma mère, ils ont eu ensemble 6 autres enfants ! Germain Houde, l'acteur, c'est mon frère de mère ! C'était le bébé, le petit dernier, maman l'a eu à l'âge de 41 ans ! »

Grégoire Houde était natif de Saint-Antoine.



Grégoire Houde était cultivateur. Il avait deux chevaux, plusieurs vaches. « Il n'y avait pas de tracteur dans ce temps-là. On était des cultivateurs, mais on n'était pas vraiment riches. Mon père, c'était un jobbeur. L'hiver, il allait travailler dans les camps pour faire de l'argent. Il montait avec ses chevaux et il redescendait au printemps, il travaillait sur les chantiers à Jos Houde. On avait toujours de quoi manger, mais ça nous prenait de l'argent aussi. On ne pouvait pas engager des filles pour aider maman à la maison avec tous ses enfants, alors j'ai arrêté l'école au milieu de la 7^e année ! »

Quand elle a quitté l'école pour aider sa mère à la maison, Louiselle avait juste 14 ans. Tous les étés, elle aimait retourner sur le chemin des Côteaux, à L'Anse-Saint-Jean. « Je débarquais chez monsieur Johnny Gagné et je montais à pied ! Que ça sentait bon ! J'allais passer une semaine chez Jacqueline, ma cousine. » Mais quand on lui demande quel est le plus beau souvenir de son enfance, elle pense aussitôt au mois de Marie. « Je me rappelle, à la fin des classes, les voisins venaient et on priait tous ensemble, on chantait le mois de Marie, le mois de mai. Et puis, le samedi et le dimanche, on partait toute la gang, avec le bébé dans les bras, on allait tous à l'école pour le chapelet de 7 h 00 le soir. »

Louiselle a ensuite travaillé chez Almas Boudreault, sur la rue Tremblay. Sa femme Germaine, c'était une sœur à Grégoire Houde. « Ils avaient un magasin de linge et je les aidais à la maison, je cuisinais, repassais, et de temps en temps, je pouvais aller au magasin, surtout dans le temps des fêtes. Je me rappelle, Almas, il avait un atelier de bois de l'autre bord de la rue où il faisait des châssis, des portes, des commandes pour les gens du village. Quand je suis sortie de là, c'était pour me marier. »

Émile Fortin, son mari, elle l'a rencontré sur le chemin, il était en auto, et l'a invitée à faire un tour. Ils se sont fréquentés 14 mois avant de se marier, le 7 juillet 1956. « Je venais juste d'avoir 21 ans, l'église avait brûlé durant l'hiver, entre Noël et le jour de l'An, alors on s'est mariés au sous-sol du couvent. »

Le mariage de Louiselle et Émile a eu lieu dans le sous-sol du couvent en 1956.



Après leur mariage, Émile et Louiselle ont fait bâtir leur maison, celle où elle reste encore maintenant, sur la rue Dumas, à côté de chez Hippolyte Fortin et Geneviève Gagné, les parents de son mari.

« Mon mari Émile, c'était un mesureur de bois. Il a travaillé à la scierie de Jos Houde. On a eu 5 enfants ensemble, 4 filles, et un garçon que j'ai appelé Azarias comme mon père. De l'autre bord de la maison, j'avais un grand jardin, celui de mon beau-père Hippolyte que j'ai repris quand il est décédé. J'avais tellement de légumes que j'en vendais. Les gens du

village, ils n'avaient pas tous des jardins, on n'avait pas tant d'épiceries, alors ils venaient s'approvisionner en légumes frais et les enfants allaient les livrer en bicycle. »

Madame Louiselle a également fait beaucoup de bénévolat pour le Mouvement des Femmes Chrétiennes. « J'ai commencé à m'impliquer à l'âge 35 ans. Je suis devenue responsable de paroisse, puis de tout le secteur, de La Baie jusqu'à Petit-Saguenay. Avec le Mouvement des Femmes Chrétiennes, on aidait les femmes à devenir autonomes, à donner leur opinion, à parler au Je, à s'informer de ce qui se passait dans la paroisse, à sortir de la maison. Je donnais des ateliers dans les villages alentour, de Rivière-Éternité, L'Anse-Saint-Jean et Saint-Félix-d'Otis. Il



Madame Louiselle vendait ses beaux légumes aux gens du village.

y avait des chicanes des fois, mais je mettais pareil le monde autour de la même table, et on discutait. Je faisais aussi de la formation à des femmes de La Baie pour qu'elles puissent donner des ateliers. J'allais rencontrer des femmes que je ne connaissais pas, je montais avec la ligne, on avait un transport avant, et je débarquais à La Baie. À 53 ans j'ai arrêté et j'ai commencé à travailler à l'Auberge du Jardin, à côté de chez nous. »



Madame Louiselle a également fait beaucoup de bénévolat pour le Mouvement des Femmes Chrétiennes.

Madame Louiselle aurait pu, s'il avait déjà existé, écrire des chroniques dans le Trait d'Union, à œuvrer ainsi auprès des femmes dans les différents villages du Bas-Saguenay. Et même si cela n'était pas toujours évident dans certaines paroisses, rien ne pouvait entamer son enthousiasme. Merci madame Louiselle pour votre implication dans notre communauté. ♦

CHRONIQUE DU 100^E - LA CRISE DE 1966

Par *Philôme La France*

La municipalité de Petit-Saguenay célèbre son 100e anniversaire en 2019. Dans le cadre de ces festivités, nous vous présentons une série de chroniques sur des moments marquants de l'histoire de Petit-Saguenay. Voici la cinquième et dernière de ces chroniques.

L'histoire de la fondation et du développement de Petit-Saguenay est intimement liée à l'industrie forestière. En 1838, la Société des vingt-et-un établit de petits moulins à scie à l'Anse aux petites-Îles et à l'Anse-au-cheval. Puis, François Guay construit un moulin à l'embouchure de la rivière Petit-Saguenay en 1844, moulin qu'il revendra rapidement à la compagnie Price qui en fera le cœur administratif de son empire industriel naissant. Cet événement marque le début de l'occupation permanente de la vallée de la rivière Petit-Saguenay et de la colonisation, qui s'accélère à compter des années 1870.

Plusieurs décennies plus tard, c'est Joseph Houde qui prend la relève comme chef de file dans l'exploitation de la forêt sur le territoire de Petit-Saguenay. Petit-fils d'Ovide Houde, l'un des pionniers de Petit-Saguenay, Joseph Houde est également maire de la municipalité pendant 30 ans et à la tête de la Coopérative électrique. Il établit son premier moulin à scie au Lac Charles-Dallaire en 1939, puis déplace progressivement le centre de ses opérations toujours plus loin dans les terres vers Charlevoix. Des moulins sont ainsi installés au Lac Mordeux en 1946, puis au Lac de la Loutré en 1951 et finalement au Lac Pilote en 1960. Le 21 août 1966, un incendie déclenché par l'explosion du moteur diesel qui alimente le moulin en électricité met un terme aux opérations de ce dernier moulin, causant du même coup une crise majeure dans la municipalité.

À cette époque, la compagnie Jos. Houde Limitée est le principal employeur de Petit-Saguenay, avec 66 hommes sous ses ordres, dont environ la moitié au moulin. C'est plus du tiers de la force laborieuse locale. Aussitôt un comité de secours aux citoyens de Petit-Saguenay est mis sur pied par le gouvernement du Québec afin de relancer l'industrie et mettre en place des mesures palliatives pour éviter l'indigence aux familles des travailleurs sans emploi.

Le gouvernement agit rapidement, d'abord pour reclasser les travailleurs soudainement sans emploi dans d'autres chantiers de la région ou dans les écoles de métier et pour enclencher des chantiers publics qui



offrent des emplois temporaires aux nouveaux chômeurs. En l'espace de quelques semaines, ce sont près de 100 000 \$ (750 000 \$ en dollars de 2018) qui sont mobilisés pour effectuer divers travaux publics : réfection du chemin Saint-Étienne, travaux d'asphaltage sur la route 16 (l'actuelle route 170), réparation des ponts et divers aménagements urbains.





La compagnie, pour sa part, est résolue à reconstruire. Hydro-Québec aménage donc à grands frais une nouvelle ligne électrique de 600 volts pour alimenter la nouvelle industrie. La municipalité, avec l'aide du gouvernement du Québec, offre quant à elle une garantie de prêt de 20 000 \$ (150 000 \$ en dollars de 2018) à l'industriel pour l'achat d'une partie des équipements. Après 2 ans de démarches et 600 000 \$ d'investissement de la part de la compagnie, soit 4.2 M\$ en dollars de 2018, un nouveau moulin à scie moderne est inauguré en 1968 sur la route 16 et permet de faire passer les effectifs à 82 hommes.

Ces deux années de crise économique sont difficiles pour les travailleurs et leurs familles. Les emplois locaux ne sont pas légion et plusieurs doivent s'exiler à l'extérieur pour travailler. Heureusement, au redémarrage de l'usine, la quasi-totalité des employés de l'ancien moulin sont au rendez-vous pour reprendre leur poste de travail dans

des installations modernisées. Bien qu'éprouvante, cette crise majeure permet toutefois une prise de conscience importante de la part des pouvoirs publics de l'importance de diversifier l'économie locale.

En 1966, le gouvernement du Québec crée ainsi une réserve faunique ouverte au public avec la rivière à saumon, autrefois un club privé. Des années plus tard, cette réserve sera cédée à une association locale qui formera ce qui est aujourd'hui la Rivière Petit-Saguenay. En 1971, la municipalité prend également les grands moyens et acquiert l'anse Saint-Étienne de la compagnie Price. Elle lance aussitôt le chantier d'aménagement d'un camping et d'un site de loisirs qui deviendra plus tard le Village-Vacances Petit-Saguenay. Le grand legs de la crise de 1966 est donc en quelque sorte la création de deux entreprises qui font aujourd'hui la réputation de Petit-Saguenay comme destination touristique. ♦

LA MAGIE DU CAMP

Par *Ocy-Ann Petiguay-Paul, secondaire 2*

À l'époque des premiers colons, les compagnies forestières engageaient des hommes qui vivaient dans des camps de bûcherons. Certains avaient une famille, et à Noël, ces hommes partaient tous dans leur foyer pour célébrer les fêtes.

Mais certains, comme Paul, avaient eu plusieurs différends avec leur famille et le dernier de leur souhait était de se retrouver avec ces gens. Alors ils n'avaient pas d'autre choix que de rester au camp, seuls dans cet endroit sombre et froid où plusieurs hommes souffraient en silence d'ennui. Paul était déprimé par tant de solitude.

Il se servit alors un verre d'alcool pour passer le temps. Cet homme malheureux ne croyait pas au miracle de Noël, mais pourtant, il crut entendre une mélodie du temps des fêtes. La mélodie semblait être fredonnée par un ange tout droit descendu du ciel. Mais Paul devait probablement halluciner, il n'avait bu qu'un fond de verre. Malgré cela, il alla se coucher, mais il n'y avait malheureusement plus de



bûches à brûler. Il dut sortir même si une forte tempête sévissait à l'extérieur. Il enfila son manteau, ses bottes et agrippa sa hache. En sortant, il aperçut un tas de bûches devant la porte et ce, même s'il n'y avait aucune réserve de bois pour le chauffage.

Paul ne comprend plus rien, il se demande si c'est un miracle de Noël. Il remet toutes ses croyances en question, d'abord le chant, maintenant les bûches. Il rentre toutes les bûches dans le camp et retourne dormir. Le matin de Noël, il se réveille étrangement au chaud. Le poêle a été chauffé, mais il y a aussi un grand sapin décoré et

plusieurs cadeaux en dessous, un bon repas l'attend également sur la table. C'est maintenant clair pour Paul, les miracles du temps de fête existent vraiment. ♦

LA FAMILLE AVANT TOUT

Par un beau jour, le matin du 25 décembre 2019, Sophie se lève. Elle va réveiller ses parents pour leur souhaiter un joyeux Noël. Une fois arrivée dans leur chambre, comme d'habitude, ils n'étaient pas là. Ses parents étaient partis travailler. Sophie se sentait triste et seule. Elle passa la journée à regarder par la fenêtre en espérant voir ses parents arriver.

Par *Kellyann Lépine-Rioux
et Patricia Waltzing*

Sophie était encore toute seule comme à chaque jour. Quelques heures plus tard, le soleil se coucha et tout à coup le téléphone sonna. C'était sa mère qui lui disait qu'elle était désolée de son absence. Elle lui dit de regarder par la fenêtre. Ses parents étaient là avec plein de cadeaux dans les bras. C'était le premier Noël que Sophie aller passer en famille.

Rappelez-vous que la famille passe avant tout. ♦

OUVRAGE HISTORIQUE SUR UN JOYAU TOURISTIQUE

L'HISTORIEN CARL BEAULIEU NOUS FAIT DÉCOUVRIR LES 180 ANS DE SAINT-FÉLIX-D'OTIS

Par *Hélène Gagnon*

Le 12 décembre dernier au Chalet des loisirs de la municipalité, l'historien Carl Beaulieu lançait l'ouvrage « Saint-Félix-d'Otis, 180 ans d'histoire d'un joyau touristique du Fjord du Saguenay ». Cet ouvrage, publié aux Éditions du Patrimoine, retrace l'histoire de ceux et celles qui ont bâti avec courage et détermination ce territoire unique que constitue la municipalité de Saint-Félix-d'Otis.

Auteur de plusieurs ouvrages retraçant entre autres l'histoire de grandes familles de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean, l'historien Carl Beaulieu possède une vaste expertise en recherche historique. Soulignons, lors du lancement, la présence d'Anicet Gagné, conseiller municipal à L'Anse-Saint-Jean, qui a agi comme maître de cérémonie, et de mesdames Line Bélanger et Gervaise Tremblay à l'animation musicale. Les gens présents ont pu découvrir en primeur ce précieux ouvrage et en discuter avec l'auteur.

HOMMAGE AUX BÂTISSEURS

En préface, le maire Pierre Deslauriers souligne d'ailleurs que « Cent quatre-vingts (180) ans, il faut en prendre acte. Il faut connaître ce riche passé afin de mieux comprendre notre situation actuelle et de dessiner l'avenir que nous souhaitons bâtir pour nous et nos descendants. Les pionniers de la première heure, eux, ils ont compris qu'une localité comme la nôtre se bâtit à force de bras et de sacrifices à la sueur de leur front. »

Notre riche passé historique est présenté dans cet ouvrage abondamment illustré de photos, de plans, de cartes et de lettres manuscrites. Des prémices de la colonisation du XIX^e siècle à l'organisation territoriale du XX^e siècle en passant par l'implantation des premiers colons, de la mise en place des infrastructures municipales ou encore de la présence des communautés religieuses, l'historien trace un portrait complet de cette municipalité stimulante qu'est Saint-Félix-d'Otis.

Vous pouvez vous procurer votre exemplaire de « Saint-Félix-d'Otis, 180 ans d'histoire d'un joyau touristique du Fjord du Saguenay » de l'historien Carl Beaulieu aux Éditions du Patrimoine au prix de 35 \$ pour l'édition régulière ou de 75 \$ pour l'édition de luxe à la municipalité au 418 544-5543 poste 2201 (Monique Claveau) ou au 418 698-4554 (Carl Beaulieu). ♦



MAISON DE THÉ *Namasthé* AU CAMP DE BASE

Par *Cécile Hauchecorne*

Il sera maintenant possible de déguster des thés et tisanes à l'Auberge du Camp de Base, et ce les mardis et samedis matins. Animée par Kevin Lussier, fraîchement revenu de deux hivers en Chine, cette activité permettra de découvrir quelques principes de la médecine chinoise et de ses cinq éléments.

Une dizaine de tisanes de plantes boréales, des lattes, des collations santé et des thés qui permettent d'améliorer la santé et le niveau d'énergie seront ainsi proposés. Le mardi, il y aura une combinaison avec un cours de yoga, ces deux activités étant très complémentaires. Le samedi, à l'image de ce qu'on peut retrouver dans l'ouest canadien, Kevin aimerait créer un lieu où les skieurs se rassemblent avant d'aller explorer la montagne. Prendre une bonne collation avec une boisson adaptée aux besoins du moment ou se remettre de la soirée de la veille avant de chausser ses skis.

« Peu importe ce que tu manges ou bois, tout est médicinal ou poison, dépendamment de la dose. À la maison de thé, on pourra retrouver une gaufre au levain, cannelle et betterave. En médecine chinoise, ces nutriments accompagnent l'élément du cœur. Chaque ingrédient est ainsi orienté vers un organe. Pour la rate et l'estomac, je propose une patte d'ours au sarrasin, figue et mélasse. », spécifie le nouvel aubergiste.

Kevin Lussier suit actuellement un programme jeune volontaire, lui permettant d'acquérir des compétences dans un domaine qui pourra lui offrir un emploi en lien avec son champ d'expertise. Il adore partager sa passion et ses connaissances de la médecine chinoise. Pour toute information, vous pouvez le rejoindre à l'Auberge du Camp de Base au (418) 272-3359. ♦



AUBERGE LE CAMP DE BASE
L'Anse-Saint-Jean

JOYEUX NOEL ET BONNE ANNÉE!!

Ouvert tous les soirs du 26 décembre au 5 janvier

24 ET 25 DÉCEMBRE: Fermé

27 décembre : Soirée bluegrass de Noël avec MARGARET TRACTEUR, contribution volontaire \$

31 décembre: RÉVEILLON DU JOUR DE L'AN

Souper tourtière, sets carrés et musique traditionnelle avec le groupe LA FAMILLE BOUDREAUX !

Entrée spectacle 5\$ Réservez tôt pour le souper!

5 rue saint-jean-baptiste l'anse saint jean 418 272 3359

DANS LES COULISSES DU PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY

Par *Chloé Bonnette*

Annoncée lors de la tournée des municipalités du Bas-Saguenay sud, entreprise l'hiver dernier par le directeur du parc Jérôme Gouron et son équipe, une journée VIP a eu lieu le 21 septembre dernier dans le secteur de Baie-Éternité du parc national du Fjord-du-Saguenay. L'équipe du parc accueillait alors les citoyennes et les citoyens des municipalités voisines dans le cadre d'une journée porte ouverte exclusive et inédite.

Plus de 100 personnes ont répondu à l'appel et ont pu, l'instant d'une journée, découvrir les coulisses du parc, visiter ses hébergements, participer à ses activités d'interprétation et de plein air et en apprendre davantage sur ses actions de protection et de conservation.

Sous le chapiteau, un kiosque de démonstration du travail d'un garde-parc technicien, des musiciens et la chorale Jacophonie, venue tout droit des Cévennes, ont accompagné les hot dog grillés au BBQ offerts pour l'occasion. Jeux gonflables et soleil étaient aux rendez-vous pour cette journée tout spécialement organisée pour les voisins et les partenaires du parc.

Le directeur tient à remercier les gens rencontrés l'hiver dernier lors de la tournée des municipalités et ceux présents lors de cette journée VIP !

NETTOYAGE D'UN RUISSEAU À TADOUSSAC

Le 18 septembre 2019, grâce à l'implication des équipes du parc national du Fjord-du-Saguenay, de la station piscicole gouvernementale de Tadoussac du ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP) et de bénévoles, la municipalité de Tadoussac a organisé le nettoyage de l'affluent principal du lac

de l'Anse à l'Eau. En tout, quelques tonnes de déchets de toutes sortes, dont un réservoir d'huile, un chauffe-eau, un matelas, de la styromousse, des bidons de plastique et 63 pneus ont notamment été retirés de l'environnement en quelques heures seulement. Un soulagement significatif pour un lac qui en a bien besoin.

LE LAC DE L'ANSE À L'EAU, UN LAC D'IMPORTANCE POUR LE SAUMON ATLANTIQUE SAUVAGE

La qualité de l'eau du lac de l'Anse à l'Eau a une grande incidence sur la production piscicole de Tadoussac. Ce lac est essentiel à l'approvisionnement en eau douce de la station. Cette station assure la production pour l'ensemencement du saumon atlantique de plusieurs rivières au Québec et est un chaînon essentiel à la gestion durable de cette ressource. Depuis 2018, le parc national du Fjord-du-Saguenay, la station piscicole gouvernementale et la municipalité de Tadoussac travaillent de pair afin de garantir à long terme la qualité de l'eau du lac de l'Anse à l'Eau et de son bassin versant. Un superbe exemple des bénéfices d'avoir un parc comme voisin !

Au nom de toute l'équipe de gestion, passez de très joyeuses Fêtes ! ♦





LA NATURE DU BAS-SAGUENAY COMME OUTIL THÉRAPEUTIQUE

Par *Alain Héroux**

UNE EXPÉDITION D'AVENTURE THÉRAPEUTIQUE POUR DES ADOLESCENTS AVEC UNE PROBLÉMATIQUE DE DÉPENDANCE

En septembre dernier, la compagnie Fjord-en-Kayak accueillait un groupe de participants bien particulier, lors d'une expédition sur les eaux du fjord du Saguenay. Cette activité s'inscrivait à l'intérieur d'un programme d'intervention en contexte de nature et d'aventure offert à la clientèle de l'organisme Le Grand Chemin¹ qui vient en aide à des adolescents de 12 à 17 ans aux prises avec une problématique de dépendance (toxicomanie ou cyberdépendance).

L'utilisation de la nature et de l'aventure comme outil d'intervention auprès de diverses clientèles est de plus en plus commune. Plusieurs recherches et articles scientifiques ont pu démontrer les bienfaits d'activités de pleine nature sur le développement psychosocial : estime de soi, gestion du stress, habiletés relationnelles, confiance en soi, auto-détermination, pleine conscience, etc.

L'UQAC offre depuis 2016 un programme² de 2^e cycle qui a pour but de former des intervenants de divers milieux (médecins, psychoéducateurs, travailleurs sociaux, enseignants, ergothérapeutes, etc.) à utiliser le contexte de nature et les opportunités d'éducation expérientielle qu'offre l'aventure, comme modalité d'intervention de groupe à des fins éducatives, managériales ou psychosociales.

L'expédition vécue par le groupe de 10 jeunes de l'organisme Le Grand Chemin consistait à 4 jours de kayak-camping sur le fjord du Saguenay. Aux dires de Jessica Bourbonnière, diplômée du D.E.S.S. en intervention par la nature et l'aventure de l'UQAC et coordonnatrice du programme, les participants ont eu l'occasion de vivre une expérience intensive leur permettant de sortir de leur zone de confort. Cette zone de défi représente une opportunité de développement personnel importante afin de mettre en place ou de consolider des stratégies adaptatives agissant comme facteurs de protection à la problématique de dépendance.

L'objectif du programme est de favoriser la motivation via le développement de l'autonomie et du sentiment de compétence par une prise en charge progressive des tâches et des responsabilités inhérentes à l'aventure. Loin de vivre un séjour « tous services compris », les jeunes devaient participer au montage et démontage du campement, à la préparation des repas et la vaisselle, monter le feu de camp, gérer le matériel, etc. Une autre visée du programme est le développement des relations interpersonnelles et l'amélioration de la gestion de ses émotions via l'intervention de groupe menée par un intervenant spécialisé en dépendance présent pendant l'aventure. Ce dernier assure la continuité et le transfert des acquis entre le contexte d'expédition et le contexte de thérapie, ce qui favorise les retombées psychosociales du programme. À ce chapitre, les jeunes ont eu à affronter les caprices de la météo et les eaux agitées du Saguenay sans aucune possibilité de fuite. À nouveau, ils ont eu à faire appel à leurs forces intérieures et pu compter sur la solidarité du groupe, pour agir plutôt que de fuir la réalité. Un sentiment

¹ Pour plus d'information sur l'organisme : <https://www.legrandchemin.qc.ca/>

² Pour une description détaillée du programme : <https://www.uqac.ca/programme/1597-dess-en-intervention/>



de fierté et de réalisation de soi pouvait se lire dans les yeux brillants de chacun.

Pour ces personnes vivant avec une problématique de dépendance, toujours selon Jessica Bourbonnière, l'aventure et le contact avec la nature a permis aux jeunes de retrouver un calme intérieur, de mieux se connecter à leurs émotions, de vivre des relations significatives avec les adultes encadrant le groupe et d'échanger avec d'autres adolescents vivant les mêmes difficultés.

L'équipe d'adultes encadrant cette expédition était complétée par Thomas Milliat, un guide de Fjord-en-kayak ayant une solide expérience du kayak et une grande connaissance du Saguenay. C'était pour lui une première expérience d'accompagnement d'un groupe en intervention psychosociale. Ce dernier a été ébahi par le cheminement personnel que chacun des adolescents a pu réaliser en seulement quelques jours. Il a été en mesure d'observer comment cette approche thérapeutique favorise l'accès à son monde intérieur pour une meilleure gestion de soi.

Entourée par des paysages à couper le souffle et vivant dans une nature qui peut parfois être source de quiétude et d'autres fois cause de turbulence et de défi, la population du Bas-Saguenay ne se doute pas nécessairement du potentiel de développement psychosocial que peut offrir cet environnement qu'elle côtoie quotidiennement. Cette expédition à des fins thérapeutiques n'est pas la dernière à avoir cours sur notre territoire. Les attraits et les particularités de notre région ont le pouvoir d'attirer bien d'autres programmes d'intervention en contexte de nature et d'aventure. ♦

**Alain Héroux est psychologue et enseignant à l'Université du Québec à Chicoutimi*

L'auteur tient remercier Jessica Bourbonnière pour la révision du contenu de ce texte.





**QUAND
L'ÉQUIPE
FAIT LA
DIFFÉRENCE...**



TREMBLAY
Assurance 5000
ASSURANCE
Cabinet de services financiers

50ans

Venez
rencontrer
notre
équipe de
professionnels

CHICOUTIMI | L'ANSE-ST-JEAN
DOLBEAU-MISTASSINI | ROBERVAL
MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX
HÉBERTVILLE | ALMA | JONQUIÈRE

Marlène
Gagné



418 272-5000 www.tremblayassurance.com

ÉRIC CÔTÉ **SABLE ET GRAVIER**

« Nous profitons de cette période de réjouissances pour vous dire merci et vous offrir nos meilleurs vœux de bonheur, santé et prospérité pour la nouvelle année. »

24, des Côteaux,
L'Anse-Saint-Jean

Bureau: 418 272-2463

Garage: 418 272-2601

Télec.: 418 272-9961



EXCAVATION

GAGNÉ
INC.

Cell.: 418 540-1274

Bur.: 418 272-3031

Fax: 418 272-3031

S'adresser à Yvan



RBQ : 1467829640

104, St-Jean-Baptiste, L'Anse Saint-Jean (Qc) G0V 1J0



Marie-Pier Breton
Pharmacienne-propriétaire

180, rte 170, L'anse-Saint-Jean
T 418 272-2464 / F 418 272-3217



Problème de ronflements ?

Votre dentiste peut vous aider !

Par *Audrey Potvin*

Saviez-vous que plus d'un adulte sur cinq souffre de ronflements ? Ce comportement est, dans la plupart des cas, considéré comme un problème de santé bénin, mais il peut être le symptôme d'une maladie beaucoup plus grave : l'apnée obstructive du sommeil (AOS). Cette maladie peut avoir des conséquences graves, comme l'hypertension artérielle, le diabète de type 2, l'obésité, la dépression, la perte de libido, des troubles de concentration et des pertes de mémoire.



Les symptômes de l'AOS sont : ronflements très forts, fatigue intense lors de la journée, un surpoids, étouffements, suffoquer ou arrêter de respirer durant la nuit. Si vous souffrez de ronflements et que vous vous reconnaissez dans les symptômes ci-dessus, il est primordial de consulter votre médecin qui pourra vous diriger vers un spécialiste en médecine du sommeil.

Par la suite, une fois bien diagnostiqué, votre dentiste peut entrer en ligne de compte. En effet, dans certains cas, un des traitements proposés peut être un appareil d'avancement mandibulaire (de la mâchoire). Cet appareil qui est semblable à un protecteur buccal et que le patient doit porter la nuit seulement, sert à pousser vers l'avant la mâchoire et ainsi ouvrir les voies aériennes supérieures. En résumé, n'hésitez pas à parler de votre santé générale à votre dentiste, car il pourrait grandement vous aider ! ♦

Clinique dentaire
Lévesque



Notre denturologue Kathleen Gouin est présente tous les mercredis de 9h à 16h

Nos heures d'ouverture

Lundi de 13h à 20h
(souper de 16h20 à 17h)

Mardi 8h à 17h
(dîner de 12h à 13h)

Mercredi 9h à 17h
(dîner de 13h à 14h)

Judi 9h à 16h
(dîner de 12h à 13h)

Vendredi ouvert à l'occasion
informez-vous!

Joyeux temps des fêtes!



La clinique dentaire Lévesque vous offre un service de dentisterie complet et de qualité

180 route 170, L'Anse-Saint-Jean

Visitez nous sur Facebook !

418 272-DENT (3368)

DES CAPSULES VIDÉO POUR MIEUX COMPRENDRE LES BANDES RIVERAINES

Par *Alexandra Bouchard*

L'Organisme de bassin versant de Saguenay (OBV Saguenay), en partenariat avec la Fondation Hydro-Québec pour l'environnement, la Ville de Saguenay, la municipalité de Larouche et EURÊKO !, a complété un projet sur la protection des sources d'eau potable. Parmi les mesures mises en œuvre, la protection et la mise en place de bandes riveraines tiennent une part importante du projet.

Pour certains, les bandes riveraines bien boisées représentent une perte de terrain dont l'utilité n'est pas essentielle. Pourtant, rien n'est moins vrai ! En effet, de nombreux bienfaits sont liés à cette bande de végétation de 10 à 15 mètres qui doit obligatoirement border tout lac, rivière ou milieu humide.

Pour montrer toute l'importance de cette lisière de végétation, l'OBV Saguenay a décidé de produire sept capsules vidéo ludiques pour expliquer ses fonctions et ses bienfaits. Les sujets ainsi abordés sont la description générale d'une bande riveraine, la filtration, la régulation du cycle de l'eau, la stabilisation des berges et les habitats fauniques. Également, deux mythes bien ancrés dans la croyance populaire concernant l'utilité des

bandes riveraines ont été déboulinés avec deux capsules, soit les bandes riveraines en lien avec les installations septiques individuelles et avec l'obstruction de la vue sur un plan ou cours d'eau.

Pour ce projet de capsules vidéo, l'OBV Saguenay s'est allié à LAPS, une entreprise régionale gagnante de la bourse à la création régionale de la 23^e édition du Festival Regard en 2019. Avec leur style particulier, ils ont créé de petits films d'animation amusants, adaptés aux sujets.

Vous trouverez les capsules sur la page Facebook et la chaîne YouTube de l'OBV Saguenay. ♦



Suivez-nous sur
FACEBOOK
pour connaître
nos promotions



OUVERTURE - 02 JANVIER
AUBERGE DU PRESBYTÈRE

RESTO-RELAIS

FORFAITS MOTONEIGISTES & PLEIN AIR

HORAIRE ET MENU
AUBERGEDUPRESBYTERE.COM



MARYSE DUBREUIL
PHYSIOTHÉRAPEUTE

PRATIQUE PRIVÉE
AVEC REÇUS POUR ASSURANCES

- BLESSURES MUSCULOSQUELETTIQUES (TENDINITES, BURSITES, ENTORSES...)
- BLESSURES SPORTIVES
- MAUX DE TÊTE, DOS ET COU
- DOULEURS CHRONIQUES
- PROBLÈMES DE MÂCHOIRES
- ARTHROSE
- PRÉ ET POST OPÉATOIRE

PRENEZ RENDEZ-VOUS

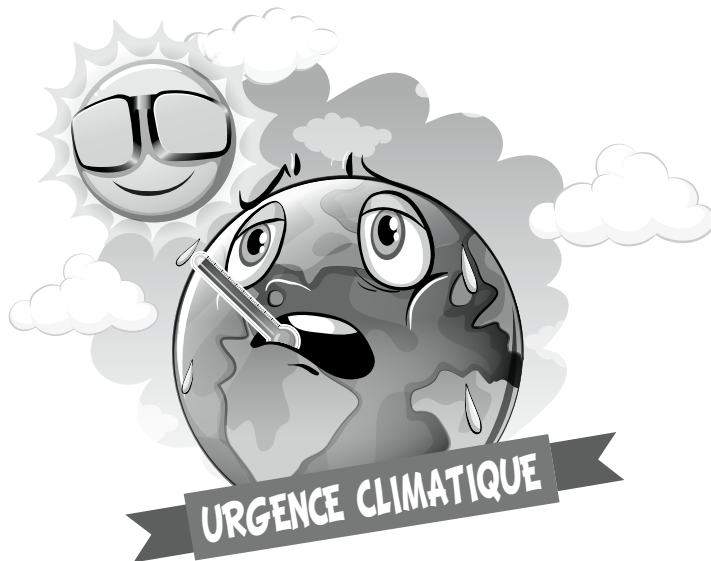
418.265.0332

mdubr3uil@gmail.com

161-E ROUTE 170, L'ANSE-ST-JEAN

URGENCE ! URGENCE ! URGENCE CLIMATIQUE !

Par *Marie Francine Bienvenue*



Les alertes se multiplient, nous devons absolument diminuer nos Gaz à Effet de Serre (GES) et ce dès 2020 ! Mais ils sont où ces GES ? Qu'est-ce qui en cause tant ? Quels sont les pires ? Bien souvent, ce sont les grosses industries qui en produisent le plus : pétrolières, gazières, industries lourdes, comme les cimenteries, fonderies ou alumineries. Et en deuxième place ? Le transport.

En parlant du transport, quelle est notre part de responsabilité ? Nous consommons souvent des produits qui viennent de loin. Nous pourrions être attentifs et nous appliquer à acheter local, que ce soit des vêtements, de la nourriture ou des meubles. On peut également acheter usagé et réutiliser. Et choisir d'autres loisirs que de se balader dans les magasins. Offrir des cadeaux originaux est de plus en plus courant : du temps de qualité, un repas en tête à tête, des massages, des objets créés par un artisan du coin.

On peut également éviter l'auto solo, et apprivoiser le transport en commun. Au Bas-Saguenay, nous avons le Transport Adapté qui est aussi un transport collectif, pour se déplacer entre nos municipalités et pour aller à Saguenay les lundis, mardis, jeudis, vendredis; départ tôt le matin, retour début de l'après-midi, 7 \$ aller, 14 \$ aller-retour et vous vous déplacez en toute sécurité en agréable compagnie. Il faut juste réserver à l'avance au (418) 272-1397, l'autobus peut vous déposer à l'endroit de votre choix à Chicoutimi ou Ville de La Baie et vous reprendre à l'endroit que vous désignerez.

Nous avons aussi l'A.P.R.S. (418) 272-3163, avec un transport personnalisé pour les rendez-vous médicaux. Un ou une bénévole vous conduit à votre rendez-vous, vous attend et vous ramène. Il vous en coûte 15 \$ pour Ville de La Baie, 20 \$ pour Chicoutimi et 25 \$ pour Jonquière. Le service est disponible pour nos quatre municipalités. Les bénévoles sont compensés à 45 sous du kilomètre.

Une autre formule gagnante : la page Facebook Covoiturage Bas-Saguenay.

Vous allez plus loin ? Amigo Express ! Visitez leur site, ils vous offrent toutes les villes du Québec, du Canada, et même d'Amérique du Nord ! C'est environ 30 \$ pour Montréal et 15 \$ pour Québec. Vous pouvez réserver aussi par téléphone. C'est un service sécuritaire, bien supervisé.

Et l'autobus inter-cité ou en ville ! De plus en plus, les autobus ont un panneau qui annonce le prochain arrêt, alors pas de stress à Montréal ou ailleurs. ♦

CAPSULE PRÉVENTION

Par *Maxime d'Amour et Philippe Hudon*



ACCÈS À VOTRE DOMICILE

L'hiver est à nos portes, il est de votre responsabilité de vous assurer de bien dégager vos entrées et fenêtres de sous-sol en cas d'évacuation d'urgence lors d'un incendie. Nous vous conseillons de prendre le temps de prévoir un plan d'évacuation avec les membres de votre famille dans l'éventualité où vous auriez à quitter précipitamment. Le délai prévu pour une telle évacuation est de maximum trois minutes. Ainsi, étant donné le court laps de temps, vous devez bien dégager la neige de vos portes de sortie et de vos fenêtres de sous-sol.

De plus, si vous avez une borne fontaine sur votre terrain, il serait à votre avantage d'éviter l'accumulation de neige sur environ 1 mètre tout le tour de celle-ci. Vous avez accès à un lac ou une rivière de votre terrain ? Donnez un coup de pouce à votre service incendie en offrant un sentier d'accès déneigé d'environ 1 mètre de large pour faciliter le transport d'une pompe et ainsi sauver un temps précieux.

MONOXYDE DE CARBONE

Toute résidence possédant un appareil de chauffage ainsi qu'un garage annexé à celle-ci, doit avoir un détecteur de monoxyde de carbone. La seule façon de détecter ce gaz toxique est de posséder un tel détecteur car celui-ci est inodore, incolore, insipide et non-irritant. Votre poêle à bois, granules ou au propane peut dégager du monoxyde de carbone en quantité suffisante pour avoir des effets néfastes sur votre santé. Fiez-vous au manuel du fabricant pour l'endroit où le poser à votre domicile.

LE TEMPS DES FÊTES

Si vous prévoyez installer un sapin de Noël naturel dans votre résidence, il est important de bien l'arroser pour qu'il reste frais. Gardez-le loin de toute source de chaleur et de façon à ce qu'il n'obstrue aucune porte de sortie. Finalement, utilisez les décorations d'intérieur et d'extérieur dans l'environnement pour lequel elles ont été conçues. ♦

La Fromagerie Boivin
aimerait profiter de l'occasion pour
souhaiter à ses clients et amis de
Joyeuses Fêtes et une année 2020
heureuse et prospère.

Au  *de nos vies!*
Depuis quatre générations

**Relais de la
Bleuetière Saguenoise**

34, chemin Saint-Etienne, Petit-Saguenay
En bordure du sentier de motoneige 383 vers Charlevoix

Motoneige, raquette, ski hors piste,
Repas complet

Ouvert du vendredi au dimanche, de 11 h 00 à 17 h 00



Bleuetieresaguenoise.com
418-540-5212



DES SUBVENTIONS POUR LES FAMILLES QUI S'ÉTABLISSENT À PETIT-SAGUENAY !



petit-saguenay.com/acces-propriete

D E P U I S 4 G É N É R A T I O N S



ELLES SONT
DE TOUTES
LES CAUSES.

f

418 543.0755
dignitequebec.com

Chicoutimi
La Baie
Salles aménagées :
L'Anse-Saint-Jean
Rivière-Éternité
Petit-Saguenay



Dignité™

EN HOMMAGE À LA VIE

UNE ÉQUIPE DÉVOUÉE TOUJOURS DISPONIBLE

Gravel & Fils

Résidences funéraires

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

DU FJORD INC.

Que 2020 soit de nouveau
la preuve de notre collaboration
et de votre RÉUSSITE !

L'équipe et les administrateurs
de la SADC vous souhaitent
de joyeuses fêtes !



Jérôme Martel, B.A.A.
Analyste-conseil



Christine Bouchard, B.A.A.
Directrice générale



Élise St-Pierre, B.A.A.
Coordonnatrice au
développement local



Manon Fradette
Technicienne en administration
attachée au fonds d'investissement



Micheline Tremblay
Adjointe à la direction

LA SADC...

Finance les entreprises

Conseille et accompagne les entrepreneurs

Développe des projets économiques locaux

sadcdufjord.qc.ca

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

613, rue Albert, bureau 101
La Baie (Québec) G7B 3L6

418-544-2885



Suivez-nous sur
facebook