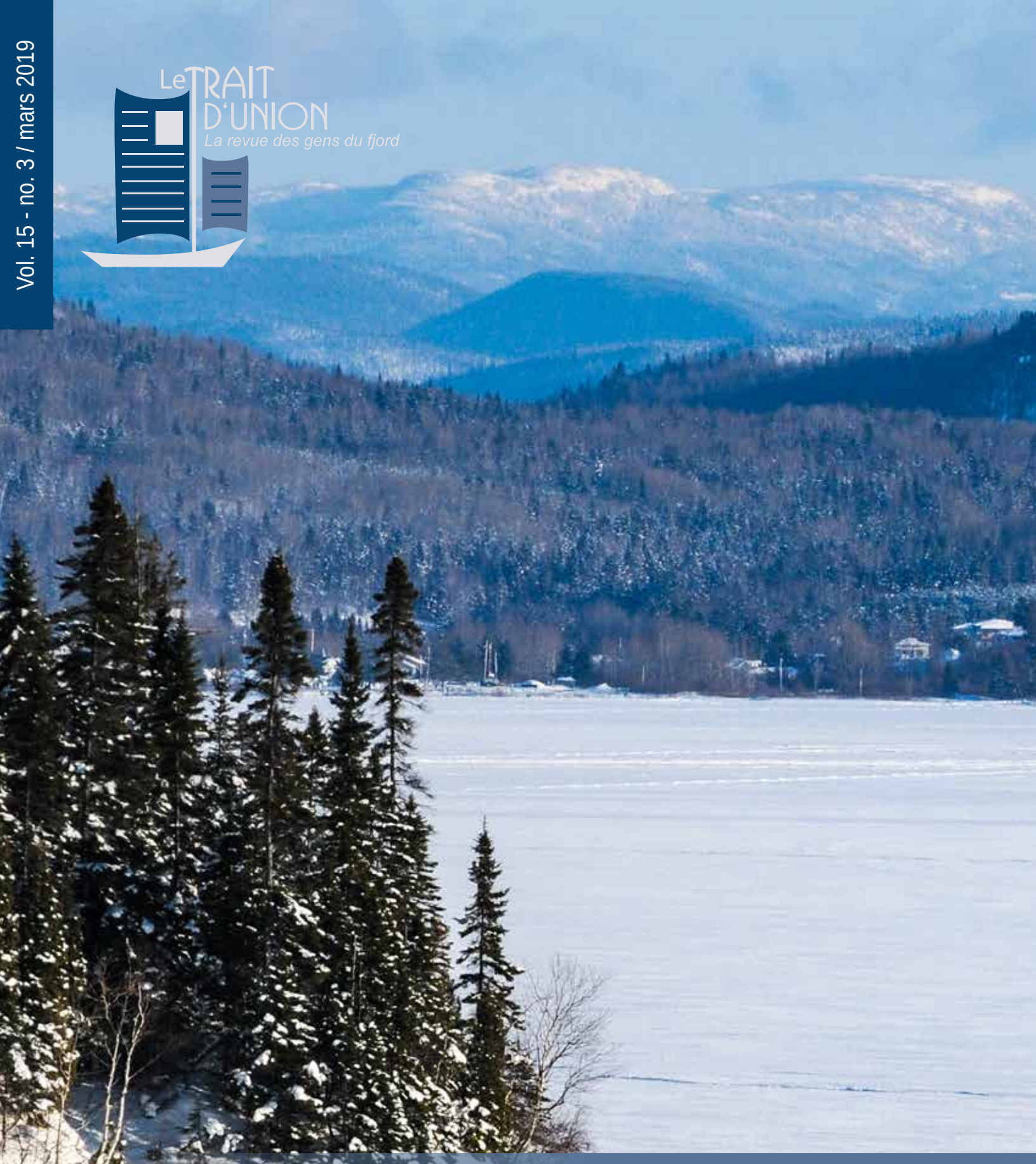
Vol. 15 - no. 3 / mars 2019

Le TRAIT D'UNION
La revue des gens du fjord



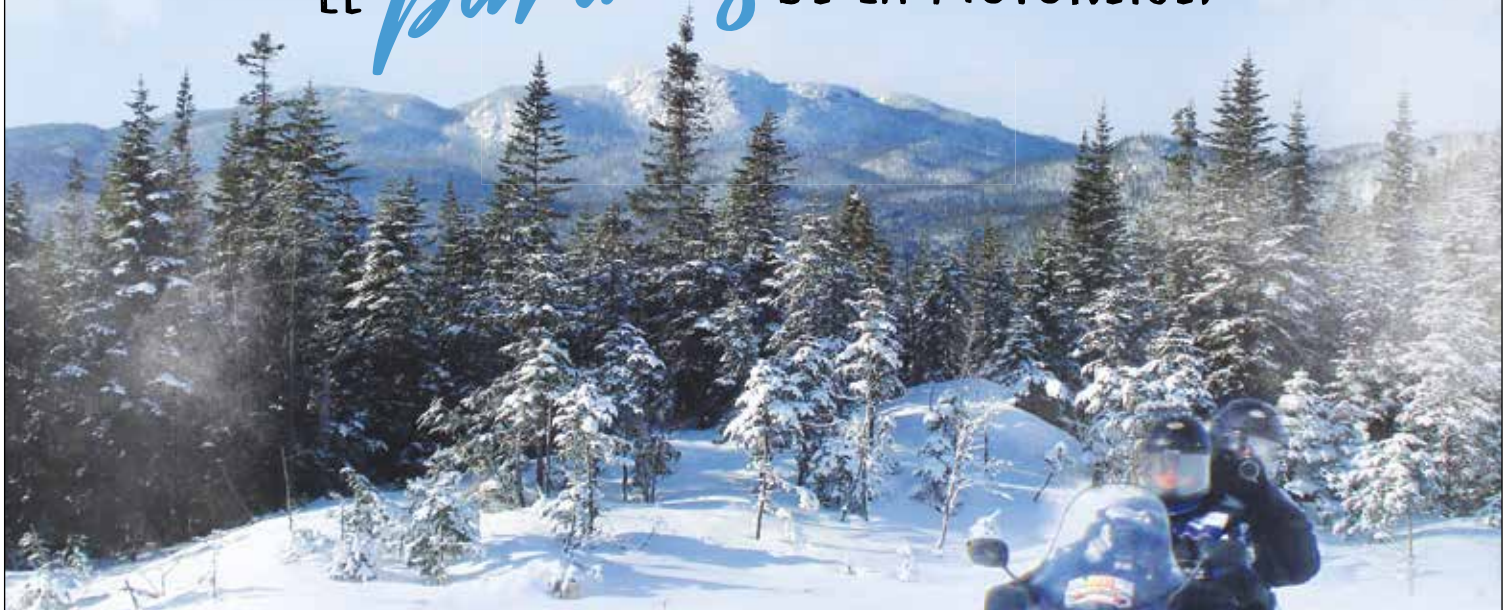
CHANGEMENTS CLIMATIQUES
Une jeune génération bien présente!

carbone boréal

Qualité Sécurité

organisaction
Québec Hors-Circuits

L'ANSE ST-JEAN
LE *paradis* DE LA MOTONEIGE!



LOCATION DE MOTONEIGE
près de chez vous!

Option avec guide disponible
Départ de l'Anse St-Jean

MULTI-ACTIVITÉS HIVERNALES

Traîneau à chiens | Éco-Safari Raquette | Motoneige

POUR **RÉSERVATION**
info@organisaction.com
418 579-8763

organisaction.com

OrganisAction - Québec Hors Circuits

Une question de choix!

Par Étienne Belleau **(secondaire 3)**

L'environnement : n'est-ce pas un sujet qui revient sans cesse mais qui n'est jamais assez pris au sérieux? Les gouvernements promettent toujours par-ci par-là des modifications pour « sauver la planète » mais est-ce qu'ils tiennent souvent leurs engagements? Ils parlent de réduire les gaz à effet de serre, mais ils encouragent la prospection pour de nouveaux pipelines. Certains tentent de nous inciter à moins consommer, mais on nous inonde de publicité pour acheter un nombre incalculable de produits qui polluent l'environnement.

D'une phrase, on a tendance à croire qu'il y aura une amélioration, de l'autre on annonce un projet destructeur. Il y a toujours les sacs de plastique, les pailles, le suremballage… qui se rendent éventuellement à nos rivières, notre fjord, notre fleuve, nos océans… On le sait : des milliers d'animaux marins en meurent ou en souffrent. Tous ces déchets se rassemblent pour devenir des îles et même des continents de plastique. Quand je vois les images d'une baleine éventrée avec les viscères remplies de plastique ou un oiseau mort à cause des déchets qui se rendent à l'eau, cela me dégoûte et m'inquiète.

Je me demande comment faire pour que le vent tourne! Cependant je vois des améliorations un peu partout dans certaines villes et dans certains villages (et même ici à L'Anse-Saint-Jean). Il y a des restaurants qui font en sorte que les pailles ou les contenants de plastique ne soient plus utilisés, il y a notre dentiste qui offre maintenant des brosses à dents en bois! Il existe aussi maintenant la possibilité de récupérer les contenants de styromousse.

Le monde n'est donc pas totalement désespéré comme le laissait supposer le début de mon texte mais ce que j'aimerais vous faire comprendre à tous, c'est que nous pouvons toujours faire un petit geste pour faire notre part. Parce qu'après réflexion, si comme moi vous avez tendance à remettre la faute aux gouvernements ou aux industries, on n'ira nulle part!

Si tout le monde du Bas-Saguenay fait un petit mouvement, comme choisir des produits moins emballés, ou disposer comme il faut du plastique, ou prendre son vélo ou marcher au lieu d'utiliser un véhicule, nous aurons fait à nous tous une action qui aura un impact. Je vous encourage donc à toujours faire votre part et à ne jamais vous dire que de toute façon, c'est une cause perdue. Avec ce petit mouvement pour la planète, vous allez inconsciemment influencer le choix des autres et ainsi vous serez un meneur dans le sauvetage de notre belle planète.

Si vous ne voulez pas le faire pour vous, car vous pensez que tout ça c'est des conneries, faites-le au moins pour vos enfants et leurs enfants à eux, car ce seront eux qui souffriront de la pollution. Tout est dans nos choix! Soyons vigilants! ◆

COORDONNATRICE À LA RÉDACTION
Cécile Hauchecorne

COMITÉ DE RÉDACTION
Patricia Daigneault
Cécile Hauchecorne
Nicolas Lamarque
Bernard Larouche

CORRECTIONS
Christel Hauchecorne

COLLABORATEURS
Étienne Belleau
Nora Bergeron
Louann Birot
Maël Birot
Jimatée Blackburn
Alexandra Bouchard
Philippe Bouchard
Alex Boudreault
Kéliane Boudreault
Anne-Frédérique Brassard
Charlie-Rose Capistran
Marianne Carré
Marie-Ève Carrier
Ariane Côté
Danny Desbiens
Fannie Dufour
Camille Faucher
Maude Ferguson
Naomie Fortin
Anicet Gagné
Samuel Gagné
Hélène Gagnon
Jacob Gaudreault
Audrey-Anne T. Généreux
Luna Houde-Gentès
Phélia Houde-Gentès
Coralie Girard
Mylène Gosselin
Jean-François Houde
Jean Hudon
Philôme La France
Caroline Lavoie
Dylan Lavoie
Léanne Lavoie
Océane Lavoie
Zakary Lavoie
Kellyann Lépine-Rioux
Théo Louineau-Gaudreault
Cyana Lussier
Méane Metcalfe
Isabelle Morin
Jeanne Morneau
Raphaël Morneau
Maxime Pelletier
Simone Pelletier
Ocy-Ann Petiquay-Paul
Cynthia Ratté
Sonia Simard
Élise St-Pierre
Julia Thibeault
Lydia Thibeault
Alexis Tremblay
Annabel Tremblay
Léticya Tremblay
Linda Tremblay
Marie Tremblay
Nathan Tremblay
Coralie Turcotte
Lilah T-Vaillancourt
Maud Wallerich
Patricia Waltzing

PHOTO DE LA UNE
David Rowsome
Le lac Otis photographié à partir du sentier Jean, à Saint-Félix-d'Otis

PUBLICITÉ
Cécile Hauchecorne
418 272-1660
redaction@fjordsaguenay.ca

INFOGRAPHIE & IMPRIMEUR
Les imprimeurs associés
418 543-4423

Suivez l'actualité du Bas-Saguenay sur fjordsaguenay.ca
Pour rejoindre le journal 418 272-1660
redaction@fjordsaguenay.ca
Prochaine date de tombée : 8 mai 2019
ABONNEMENT : 4 NUMÉROS 25 $

Sommaire

ÉDITORIAL 3
ACTUALITÉS 5
AFFAIRES 11
DOSSIER 19
CAHIER SPÉCIAL 27
JEUNESSE 34
CULTURE 37
AÎNÉS 43
TERRITOIRE 47
CHRONIQUE VERTE 48
SANTÉ 51
CHRONIQUE ANIMALE 54

Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Québec, 2004
Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Canada, 2004N
Numéro d'enregistrement : ISSN 1712-1531

Financer votre habitation

Des conseils pour faire un choix éclairé

Que ce soit pour une nouvelle acquisition ou des rénovations, la Caisse Desjardins du Bas-Saguenay a vos projets à cœur. Venez rencontrer l'un de nos conseillers, au siège social à L'Anse-Saint-Jean ou au Centre de services de Petit-Saguenay. Vous manquez de temps? Nous pouvons planifier un rendez-vous téléphonique.

Notre équipe conseil :

M. Alexandre Gauthier-Ferland : poste 7002930
Mme Janie Boudreault : poste 7002922
Mme Caroline Tremblay : poste 7002923

Vous avez entre 18 et 40 ans et vous désirez acquérir votre toute première habitation? Le programme jeunesse Desjardins est peut-être pour vous! Vous pourriez recevoir jusqu'à 2 000 $ en argent!

Taux promotionnel : rabais de 0,75 % la première année et remboursement des frais de transfert. De plus, profitez de la ristourne exclusive à Desjardins.

Les nouveaux propriétaires bénéficieront pour une période d'un an, d'une gratuité au niveau de diverses activités municipales (terrain de jeux, accès à la piscine, à l'aréna, etc.) et pourront également profiter de la politique de gratuité de la station du Mont-Édouard pour les 13 ans et moins.

Subvention de base
1 000 $

Subvention pour enfants de moins de 18 ans
500 $ par enfant

Subvention maximale
2 000 $

Jamais il n'aura été aussi payant de s'établir ici, au Bas-Saguenay!

Conditions d'admissibilité au programme

- Être agé de 18 à 40 ans;
- Être membre de la caisse Desjardins au Bas-Saguenay;
- Acquérir une résidence dans les municipalités de L'Anse-Saint-Jean, Petit-Saguenay ou Sagard;
- Contracter un prêt hypotécaire à la caisse d'un montant minimum de 50 000 $;
- S'engager à maintenir son prêt pour une période minimum de 6 ans;
- Démontrer que l'immeuble acheté sera utilisé à titre de résidence principale;
- Ne jamais avoir été propriétaire d'une résidence;
- Avoir un revenu familial admissible inférieur à 70 000 $.

HEURES D'OUVERTURE - SERVICES CAISSIERS

Siège social à L'Anse-Saint-Jean
Lundi, mardi et mercredi : de 10 h à 13 h
Jeudi : de 10 h à 15 h et de 18 h à 20 h
Vendredi : de 10 h à 15 h.

Centre de services de Petit-Saguenay
Lundi, mardi, mercredi et vendredi : de 10 h à 13 h
Jeudi : de 14 h à 18 h.

Un seul numéro : 418 272-2550

Desjardins
Caisse du Bas-Saguenay

TOUT UN MOIS DE MARS ATTEND LE *Mont-Édouard* CETTE ANNÉE!

Par *Marie-Ève Carrier*

LA SEMAINE DE RELÂCHE 2019

Encore une fois, le comité de la Montagne en feu s'est enflammé et a préparé mille et une activités pour la Relâche 2019 au Mont-Édouard afin d'amuser autant les petits que les grands. Du 2 au 9 mars, les glissades en tube, le parc à neige et des feux avec des guimauves seront disponibles chaque jour à la station! Plusieurs nouveautés cette année vous charmeront: Marché de l'Anse le 2 mars entre 18 h et 20 h avec des dégustations et ventes de produits, Yoga parent-enfant Édouard-les-bains les 4 et 6 mars à 10 h, ateliers scientifiques Azimov le 7 mars à 11 h, décors ton cupcake le 7 mars à 13 h… bref, bien du plaisir en vue! Pour connaître la programmation complète, visitez la page Facebook du Mont-Édouard.

FESTI HAUTE-ROUTE ET TÉLÉMARK

Le Festi haute-route et télémark est de retour encore cette année au Mont-Édouard! La 19e édition du festival se déroulera du 15 au 17 mars prochain avec une autre belle programmation. Exposants, cliniques haute-route et télémark, course XALIBU, Festi-souper, Festi-soirée avec DJ et plus encore vous attendent pour cette fin de semaine animée. Visitez la page Facebook du Festi haute-route et télémark du Mont-Édouard pour rester à l'affût.

CHAMPIONNATS CANADIENS DE SKI ALPIN 2019

Du 23 au 28 mars prochain, le Mont-Édouard accueille la plus importante compétition canadienne de ski : les Championnats nationaux de ski alpin 2019! Près de 200 coureurs, les meilleurs du Canada et même d'ailleurs dans le monde, débarqueront à la station pour s'affronter dans quatre disciplines : Slalom, Slalom Géant, Super G et Ski combiné.

C'est en fait grâce à sa piste homologuée FIS Super G, la seule au Québec, et sa piste FIS slalom que le Mont-Édouard a été choisi parmi les 74 stations du Québec pour accueillir les nationaux. Avec sa pente de 50°, la piste FIS Super G permet aux coureurs de descendre à une vitesse de plus de 80 km/h, un spectacle époustouflant à voir pour la population.

L'athlète olympien Érik Guay sera l'invité d'honneur des Championnats nationaux et sera sur place pendant l'événement pour assister aux compétitions, commenter les performances des coureurs, signer des autographes et peut-être même faire quelques descentes. C'est le moment de venir rencontrer le meilleur skieur canadien!

Animation, DJ, exposants régionaux, spectacle… une programmation officielle sera bientôt disponible afin d'offrir à la population tout un événement! Voilà une belle occasion de montrer au reste du Canada que le Saguenay–Lac-Saint-Jean est une région chaleureuse, accueillante et incroyable à visiter.

L'événement ne serait pas possible sans l'aide des 130 merveilleux bénévoles, tout comme le Festi haute-route et télémark, et la semaine de Relâche d'ailleurs. Pour devenir bénévole, contactez la station au 418 272-2927 ou à marie-eve.carrier@montedouard.com ◆

PRÉSENCE DU BUREAU DU DÉPUTÉ DANS LE BAS-SAGUENAY

Un employé du bureau de Richard Martel, député de Chicoutimi - Le Fjord, sera dans le Bas-Saguenay pour vous rencontrer. Vous avez un problème avec l'assurance-emploi, l'immigration, l'impôt sur le revenu ou encore les prestations de la sécurité de la vieillesse? Nous serons à l'édifice municipal de votre localité à la date et aux heures suivantes :

19 mars 2019

Saint-Félix d'Otis : 8h30 à 10h
Petit-Saguenay : 10h à 12h
Rivière-Éternité : 10h30 à 12h
L'Anse-Saint-Jean : 13h30 à 15h30
Ferland-Boileau : 13h30 à 15h30

Au plaisir de vous aider!

RICHARD MARTEL DÉPUTÉ
CHICOUTIMI—LE FJORD

320, RUE SAINTE-ANNE, SUITE 101, CHICOUTIMI QUÉBEC G7J 2M4
RICHARD.MARTEL@PARL.GC.CA• 418-698-5648

UNE SEMAINE DE RELÂCHE BIEN REMPLIE…

Par *Sonia Simard*

Encore une fois cette année, le Centre communautaire et des loisirs de Rivière-Éternité sera sans relâche d'activités pour la semaine du 2 au 9 mars 2019.

Samedi le 2 mars, nous allons débuter cette période d'activités avec la journée *Carnaval*, et sa traditionnelle marche à pied en compagnie du bonhomme Carnaval et des duchesses de l'année 2018. Elle partira de l'Hôtel de Ville pour se rendre au Centre communautaire et des loisirs et se fera en milieu d'après-midi. De l'animation se fera tout au long de la montée; des kiosques seront installés afin que les gens puissent prendre de petites pauses tout en se divertissant.

À l'arrivée au Centre, c'est le groupe Audace, composé des musiciens Alain Côté, Réjean Simard, Maurice Belzile et Linda Lepage, qui jouera des airs au son de l'accordéon et des guitares. Un souper hot-dog suivra cette animation. Des duchesses 2019 seront alors choisies sur place. Une soirée dansante avec la Disco-mobile énergie 94,5 et Rouge Fm 96,9 clôturera en beauté la journée. Il n'y a aucun frais d'admission pour venir vous amuser avec nous.

Dimanche le 3 mars, à 19 h, le groupe Activité-Jeunesse 12-18 organise un bingo. Des prix seront remis en argent avec un gros lot de 100 $ pour la carte pleine. Un beau moyen de financement pour ramasser de l'argent et permettre aux adolescents de s'organiser de futures activités.

Lundi le 4 mars à 13 h 30, vous pourrez rejoindre le groupe au Centre communautaire et des loisirs afin de construire un château de neige. Ce concours est organisé par le Réseau Loisirs et Sport (RLS). N'oubliez pas d'apporter vos pelles ou autres instruments qui permettront la construction d'une telle infrastructure.

Mercredi le 6 mars à compter de 18 h 30, ce sera le temps du patinage disco sur la patinoire extérieure avec un chocolat chaud servi à l'intérieur pour vous réchauffer.

Vendredi le 8 mars, nous serons heureux de vous présenter le spectacle du magicien-humoriste Michel Caron, originaire de la région et qui fait partie de la relève. C'est grâce à la participation financière des programmes provenant de la MRC du Fjord-du-Saguenay et du ministère de la Culture que cet événement est rendu possible. L'entrée est gratuite! Nous vous invitons, gens du Bas-Saguenay et des environs, à venir assister à ce spectacle. Nous n'avons pas souvent la chance de présenter des spectacles d'humour et de magie.

Samedi le 9 mars, nous clôturerons cette semaine d'activités, avec un tournoi de hockey amical. La division des équipes se fera sur place. Pendant que les amateurs de hockey seront sur la patinoire, un rallye à pied sera offert aux personnes qui voudront longer la rue Sainte-Thérèse sur quelques mètres. L'animation musicale se fera avec la troupe « Éternissime » de 15 h à 19 h. Des bouchées disponibles sur place permettront de fraterniser sous une formule 5 à 7.

La patinoire est toujours à votre disposition jusqu'à ce que la température le permette, donc n'hésitez pas à l'utiliser. Le Centre communautaire et des loisirs est un lieu de choix pour les motoneigistes. Les sentiers passent tout près du Centre et peu importe les activités, vous pouvez en profiter pour venir prendre une petite pause et vous divertir avec les gens sur place.

ACTIVITÉS À VENIR…

Samedi le 13 avril aura lieu la Tournée des Films Chasse et Pêche organisée par les Productions TFCP au Centre communautaire et des loisirs. Les billets sont disponibles au coût de 25 $ par personne auprès d'un membre du comité Chasse aux Panaches ou à l'Hôtel de ville de Rivière-Éternité. À l'achat de votre billet, vous obtenez un cadeau et plusieurs bons rabais. ◆

INAUGURATION DE LA MAISON DES FAMILLES À PETIT-SAGUENAY

Par *Nicolas Lamarque*

Le maire de Petit-Saguenay et l'équipe de la maison des familles lors de son lancement.

Cette année marque le lancement de la Maison des familles de Petit-Saguenay. Il s'agit de la première initiative issue du budget participatif. Le projet, qui nécessitait des investissements de près de 20 000 $, fut lancé officiellement le 15 février. Rappelons que quelques citoyennes du village avaient présenté leur ébauche de Maison des familles lors d'une séance publique tenue le 12 avril dernier. Après un an de démarches et de travaux de tout genre, la Maison voit finalement le jour.

Sa mission sera de soutenir, outiller et valoriser toutes les personnes qui composent les familles d'aujourd'hui. Ses activités et services permettront de créer des ponts entre les générations et les classes sociales, tout en offrant un milieu de vie chaleureux qui prône les valeurs d'écoute, d'accueil et de respect.

Dès l'ouverture, on y retrouve une multitude d'activités comme du répit, des séances d'exercice physique, du yoga, des jeux pour enfants, des séances de discussion de groupe, de la documentation, un accès internet par Wifi, etc. Il s'agit d'un lieu rassembleur pour les familles et les tout-petits, une place où l'on crée des liens durables qui soudent la communauté et favorisent l'entraide et le soutien social.

Le mobilier, dont plusieurs éléments proviennent des Ateliers Bois de fer, agrémente les lieux et donne un charme particulièrement chaleureux et convivial à l'endroit. Venez-y-en grand nombre pour vous ressourcer ou simplement pour laisser vos enfants profiter librement des lieux et des jouets disponibles, les sourires et la joie y sont garantis! ◆

Tournoi de hockey 5 vs 5 de Petit-Saguenay

Par *Jean-François Houde*

Les 1, 2 et 3 février derniers se tenait le tournoi de hockey annuel 5 vs 5 de Petit-Saguenay. 16 équipes se disputaient les honneurs dans les classes A, B et C.

Classe A : 4 équipes ont croisé le fer dans cette catégorie. Suite au round robin, le Centre Bureautique s'est qualifié directement pour la finale. Cependant, dû à un conflit d'horaire de plusieurs joueurs, l'équipe n'a pu disputer le match ultime. Le trophée s'est donc disputé entre Service Entretien L.P. et Dérytélécom. Les premiers l'ont emporté au compte de 5-0 pour se mériter une bourse de 1 200 $.

Classes B : 6 équipes faisaient partie de cette classe où le calibre n'était pas piqué des vers. En finale, Remorquage Bebou l'a emporté 4-2 sur l'équipe Robin T.L.T.. Par le fait même, les joueurs se sont partagé une bourse de 700 $ aux gagnants et 500 $ aux finalistes.

Classe C : 6 équipes se sont affrontées pour déterminer les gagnants de la catégorie la plus faible du tournoi. Mais attention, le calibre était excellent! Les Métallos 5778 l'ont emporté 4-1 sur les MILF Hunter. Les champions se méritaient 600 $ et les finalistes 400 $. Mention spéciale à l'équipe de La Chasse-Pinte qui a subi 3 cuisants revers de 9-1, 11-1 et 7-1. L'équipe était composée de joueurs du Bas-Saguenay n'ayant pour la plupart, jamais joué de tournoi compétitif. Leur but était seulement d'encourager le tournoi et de s'amuser!

Le samedi soir, la salle était pleine à craquer pour le duo Bass Leblanc et Justine Aubin. La guitare et la voix de Bass, accompagné du violon de Justine, étaient les ingrédients parfaits pour faire de cette soirée un succès.

Le tournoi en chiffres

16 – Nombre d'équipes inscrites au tournoi

30 – Nombre de matchs joués

60 – Nombre de bénévoles requis pour la fin de semaine

194 – Nombre de buts comptés dans le tournoi

700 – Nombre de livres de patates vendues au restaurant

1 300 – Nombre de bières vendues

UN NOUVEAU DIRECTEUR DU DÉVELOPPEMENT
À LA MUNICIPALITÉ DE PETIT-SAGUENAY

Par *Cécile Hauchecorne*

Isabelle Morin, Nicolas Lamarque et leur fils Noahm, heureux nouveaux arrivants au village de Petit-Saguenay

C'est tout récemment, en début d'année, que Nicolas Lamarque rejoint l'équipe de la municipalité de Petit-Saguenay en tant que directeur du développement. Avec un baccalauréat en travail social tout juste finalisé, il s'installe avec sa famille dans un logement au village.

Après 3 semaines en poste, au moment de l'entrevue, Nicolas s'aperçoit que son plus gros défi sera d'arriver à intégrer les enjeux du village tout en gérant une multitude de dossiers. « Il faut aussi qu'à travers tout cela, je prenne ma place en tant que directeur, que je prenne les rênes afin qu'ainsi la confiance puisse s'établir. L'équipe à la municipalité est très aidante dans tous ces apprentissages. Un de mes mandats, en tout cas, moi je me le donne, c'est d'aller vers les entrepreneurs de la région, pour les aider soit dans la mise en place de nouveaux produits, soit au travers de difficultés rencontrées. Pour moi, le développement, c'est aussi solidifier la base, que ce soit le matériel bâti ou les entrepreneurs de la région, je pense que c'est important de faire avec ce qui existe déjà. Et en tant que travailleur social, j'aime travailler avec et pour, miser sur mes forces et celles du milieu pour avancer. »

C'est donc une nouvelle famille enthousiaste qui vient de rejoindre le village de Petit-Saguenay. Après avoir fait le tour du Québec avec l'intention de s'installer en région, Nicolas, sa conjointe Isabelle et leur jeune garçon Noahm, posent leurs valises au Bas-Saguenay. « Quand on a vu le fjord, respiré le varech, qu'on s'est retournés pour faire face aux montagnes escarpées, on a tout de suite senti que quelque chose se passait! », explique Isabelle Morin, originaire de la Gaspésie.

« Dans les villes, tu es personne, tu vas à l'épicerie, t'es juste un numéro, on ne te dit pas bonjour, même si ça fait 10 ans que tu y vas! Ici j'entends mon cœur battre, ce silence quand je prends mes marches, c'est tellement apaisant », poursuit la jeune maman.

« Il y a beaucoup de mythes autour de l'installation en région, pas de travail, pas de services. La première question que les amis nous posent, c'est comment vous faites pour trouver du travail? euh... c'est parce qu'il y a plutôt un manque de main d'œuvre ici! Et l'accès à la propriété est beaucoup plus abordable », remarque Isabelle.

D'ailleurs, devant la difficulté à trouver une location à l'année – les Airbnb diminuent considérablement les opportunités pour de jeunes familles de s'installer chez nous – Nicolas décide d'appeler directement le maire de Petit-Saguenay, Philôme La France. « Il nous a invités à le rencontrer, et nous a vraiment aidés à trouver un logement. Cette disponibilité, ce serait tout simplement impensable ailleurs! » ◆

ACUPUNCTURE

CHIROPRATIQUE

Douleurs, blessures

Problèmes
- Digestifs
- Gyneco-urinaires
- Respiratoires
- Dépendance

Anxiété, sommeil

Grippes, ORL, Enfant

Maux de tête, migraines

Douleur au cou, au dos

Engourdissements aux jambes, au bras

Entorse, tendinite, arthrose

Bien-être, maintien

& PLUS ENCORE...

- PRENEZ SOIN DE VOUS -

180, route 170 | **L'Anse-St-Jean** | G0V 1J0

Geneviève Goudreault Ac.
ACUPUNCTEURE
418 272-2722

Dre Lydia Bussières
CHIROPRATICIENNE
418 590-4939

Le Perchoir change de cap

Par *Cécile Hauchecorne*

Victime de son succès, l'équipe qui gravite autour du Bistro Le Perchoir, sur le vieux chemin à Saint-Félix-d'Otis, a dû réaligner le profil de son offre de service. En effet, devant la croissance perpétuelle de sa clientèle, il a fallu aux protagonistes du projet prendre une décision difficile afin que leurs aspirations personnelles ne soient pas mises éternellement de côté.

« Ouvrir une entreprise, surtout quand elle se situe dans ta maison, c'est toujours un fameux défi où l'équilibre entre la vie de famille et la vie d'affaire est à surveiller de près. La décision de concentrer nos énergies sur les volets « hébergement et activités », c'est avant tout afin de permettre à chacun des membres de notre équipe de poursuivre le développement de son créneau respectif et de laisser place à de nouveaux projets de nature plus personnelle et familiale, précise Iris Paquette-Perreault rejointe au téléphone. »

Rappelons qu'après quatre années d'activités fructueuses, les protagonistes du Bistro le Perchoir, Iris et son chum Michaël Marcotte, avaient en 2017 décidé de s'associer avec un autre couple, Jessica Beaulieu-Lecomte et Maxime Arcand-Rouleau, afin de développer un volet « hébergement et activités ».

C'est ce dernier volet qui sera maintenu, avec des activités d'initiation au cerf-volant de traction (Kite Surf) sur le lac Otis gelé, de Fate Bike ou de balade en raquettes, à la découverte des sentiers méconnus de l'arrière-pays de Saint-Félix d'Otis. Il y a également un volet ressourcement et soins énergétiques qui se jumèle très bien avec l'hébergement en pleine nature. Cette offre d'activités de ressourcement et de plein air quatre saisons est en plein développement et est offerte autant aux visiteurs qu'aux résidents.

« Dans un décor hors du commun, la qualité des infrastructures et le service personnalisé et chaleureux continueront de faire la renommée de notre établissement. Les visiteurs de l'hébergement bénéficieront également d'un service de repas directement sur place via notre offre de plats prêts à cuisiner, poursuit Iris Paquette-Perreault. »

Le bistro du Perchoir cessera donc ses activités jusqu'à nouvel ordre. L'objectif ici est de trouver une personne intéressée et apte à prendre la relève afin de poursuivre les opérations du volet restauration. L'offre de vente est disponible sous prise de rendez-vous avec les propriétaires, n'hésitez pas à passer le mot ou à les contacter pour plus d'informations.

L'équipe du Perchoir tient à remercier sincèrement ses partenaires et fournisseurs pour leur excellente collaboration et leur clientèle pour sa fidélité et son soutien.

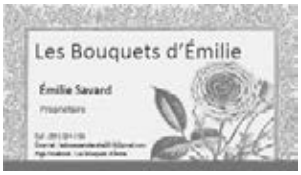
Pour nous joindre : 418 306-5004 - info@leperchoir.ca ou visiter notre site Web : www.leperchoir.ca ◆

Les Bouquets d'Émilie, le plaisir d'offrir!

Par *Cécile Hauchecorne*

Quand une passion devient un projet d'entreprise, il y a de bonnes chances pour que cela se fasse dans la joie et la bonne humeur. Et c'est justement ce bonheur qui, comme un parfum que l'on respire, nous enveloppe l'âme quand on va rencontrer Émilie Savard dans son atelier de la route 170.

« Cela fait plusieurs années qu'il n'y a plus de fleuriste à L'Anse, et vu la réponse des gens, je pense que cela manquait! » s'enthousiasme Émilie en préparant un bouquet qui ira rejoindre les rayons de l'épicerie Amyro. Si des gens viennent régulièrement lui acheter des fleurs directement à son atelier, au départ du projet, il s'agissait surtout de préparer des bouquets qui allaient ensuite être vendus dans les épiceries de la région.



« Je suis à mon atelier le vendredi toute la journée. Je prépare des bouquets pour les épiceries et remplis les commandes que l'on m'a passées, soit par Facebook, soit par téléphone, précise Émilie qui, en finissant son travail à l'école Fréchette à 15 h, peut également préparer des bouquets durant la semaine. »

Funérailles, mariages, baptêmes, St Valentin, les occasions d'acheter des fleurs ne manquent pas et Émilie s'aperçoit que la demande est vraiment là. Pendant l'entrevue, un homme vient acheter un bouquet pour sa femme, comme ça, juste pour souligner la fin de semaine! Avec des prix somme toute très abordables, Émilie Savard veut avant tout faire connaître ce nouveau service offert à la population du Bas-Saguenay.

« Je vois comment les gens sont contents et les épiceries aussi. Pour la Saint Valentin, elles ont passé de grosses commandes! s'aperçoit avec bonheur Émilie qui n'est pas en manque de nouvelles idées. »

Un partenariat avec les élèves de l'école Fréchette et Du Vallon qui vendent des fleurs comme moyen de financement pour leur voyage, un duo avec Kao Chocolat pour la Saint-Valentin, fleurs et chocolats, quelle belle idée! « C'est hyper dynamique le Bas-Saguenay, et je vois que les autres entreprises sont toujours partantes pour travailler avec moi, conclut Émilie en préparant un autre bouquet. »

Vous pouvez passer vos commandes par téléphone au 581 234-1126 ou en allant directement sur la page Facebook des Bouquets d'Émilie. Vous pouvez également aller directement à son atelier, tous les vendredis au 213, route 170 à L'Anse-Saint-Jean. ◆

Horizon Grafik

FÊTE DIX ANNÉES DE SUCCÈS

Par *Bernard Larouche*

Entreprise innovante en graphisme de spécialité avec un rayonnement hors-région, Horizon Grafik cumule et fête ses 10 ans d'activité. Somme toute et avec humilité, ce fleuron régional affiche un déploiement de son savoir-faire à 25 % sur le marché international, à 40 % sur le marché national et enfin à 35 % sur le marché régional.

Horizon Grafik a su développer au fil des ans une attitude exemplaire de partenariats d'affaires authentiques basés sur un service très personnalisé afin de contribuer à atteindre les résultats des entreprises-clients. D'ailleurs, cette firme régionale s'est vue décerner une mention spéciale du jury lors du Gala du mérite économique de la Chambre de commerce et d'industrie Saguenay-Le-Fjord en 2012.

Voici en quelques lignes le parcours inédit de Diane Simard, une designer graphique expérimentée, passionnée…

« Je me suis établie ici il y a dix ans pour faire le métier qui me passionne depuis presque 30 ans dans un milieu de vie inspirant pour moi et ma famille. Depuis ce moment, les choses se sont déroulées bien au-delà de mes espérances. Avec le temps, j'en suis venue à développer une expertise qui me permet de travailler avec des clients prestigieux partout dans le monde, au Canada, en Europe et en Asie. Notamment grâce à la visualisation 3D et le développement d'image de produits. »

Diane Simard est très fière de ce volet de son entreprise mais elle a aussi une autre aspiration. Elle a toujours aimé travailler avec les gens qui l'entourent et trouve tout aussi important d'offrir des services professionnels de qualité qui sont utiles au développement local et au rayonnement de sa communauté. C'est pourquoi elle travaille étroitement avec plusieurs entrepreneurs et organisations d'ici, afin de les aider à se munir d'outils de communication leur permettant de se développer. Que ce soit une brochure, une nouvelle image de marque, un site internet ou une publicité, elle aime toujours rencontrer les gens et essayer de comprendre ce qui les anime et s'employer à le transmettre.

« Bâtir une entreprise est exigeant. Le temps, les efforts et les investissements n'ont pas été ménagés. D'ailleurs, Horizon Grafik a grandi année après année sans aide financière extérieure. Dans le domaine des communications, il est primordial de rester au-devant des courants et des possibilités que nous offre la technologie. Cela demande beaucoup d'ouverture, d'apprentissage constant et d'esprit d'innovation. Ce sont des valeurs que je cultive autant que possible, conclut la graphiste avec enthousiasme. » ◆

Marie-Pier Breton
Pharmacienne-propriétaire

180, rte 170, L'anse-Saint-Jean
T 418 272-2464 / F 418 272-3217

LE RESTO L'ISLET SUR LA MONTAGNE FERME SES PORTES

Par *Cécile Hauchecorne*

Marina Lavoie, bien connue dans le milieu de la restauration et du tourisme au Bas-Saguenay, a commencé son travail en cuisine dès l'âge de 17 ans. Originaire de Petit-Saguenay, c'est au restaurant Gagné qu'elle débute sa carrière. Venue ensuite s'établir à L'Anse-Saint-Jean, Marina cuisine alors dans un comptoir de produits 100 % maison, sur la rue du Coin. C'est ensuite à l'Auberge des Cévennes qu'elle continue son parcours avant de diriger pendant 10 années le restaurant l'Islet, en face du quai de L'Anse. Enfin, il y a deux ans, elle ouvre le restaurant l'Islet sur la Montagne, proche du Mont-Édouard, celui-là même qui vient de fermer, juste avant le temps des fêtes.

Jumelée d'une expérience de 11 années en tant que présidente du comité touristique du village, Marina Lavoie a pu observer l'évolution de la clientèle touristique au Bas-Saguenay. « En 2006, quand j'ai pris le restaurant l'Islet, il y avait alors de 13 à 16 Gîtes du Passant à L'Anse-Saint-Jean. Ces hébergements offraient juste le coucher et le petit déjeuner, ce qui était très intéressant pour les restaurateurs du coin! »

L'option d'hébergement de style Airbnb, la location d'une maison avec cuisine, rend la clientèle touristique plus autonome. Avec leur épicerie, les visiteurs préfèrent cuisiner plutôt que de sortir le soir au restaurant. Il y a également la présence d'internet qui modifie considérablement le paysage touristique : « C'est facile maintenant, tu réserves en ligne, tu prépares ton voyage à l'avance. Il y a beaucoup moins de clients qui arrivent spontanément, sans avoir de réservations de planifier, explique Marina. Quand je travaillais à l'Auberge des Cévennes, on pouvait refuser jusqu'à 35 chambres par jour! »

Alors si on réussit à fidéliser une clientèle locale, le défi devient donc de réussir à attirer les gens de l'extérieur. En tirant sa révérence, Marina Lavoie tient d'ailleurs à remercier sa fidèle clientèle qui l'a suivie tout au long de son parcours culinaire. Et quel conseil donneriez-vous aux nouveaux entrepreneurs qui voudraient ouvrir un restaurant? « Je crois qu'il devient difficile de pouvoir s'en sortir en étant juste restaurateur. Le Bistro de L'Anse en est un bon exemple, avec son volet artistique. Il faut savoir se diversifier et s'adapter aux nouvelles réalités de l'industrie touristique. » ◆

Amyro | Marché Richelieu

Pour bien commencer l'année 2019, nous ajoutons 2 nouveautés :

PURE

Produits PURE-BIO
Biologiques, biodégradables, doux pour la peau et l'environnement. Toute une gamme de produits disponibles : détergent à lessive, assouplissant, savon pour le corps, ect...

LOOP

Jus LOOP
Des jus pressés à froid qui combattent le gaspillage alimentaire.
Plusieurs saveurs disponibles en magasin.

213 rue St-Jean-Baptiste L'Anse-Saint-Jean
(418) 272-3080

SAQ AGENCE

Publi-reportage

UN NOTAIRE PRÈS DE CHEZ VOUS

par *Cécile Hauchecorne*

Un nouveau service de conseils juridiques maintenant offert aux résidents du Bas-Saguenay.

Me Laetitia Meyer et Me Valérie Potvin, toutes deux notaires, offrent de venir rencontrer leur clientèle directement dans la région à leur nouveau point de service situé à L'Anse-St-Jean. Il suffit pour cela de prendre préalablement rendez-vous au 418 544-0434.

Leurs domaines d'expertises sont complets et variés, allant du droit immobilier à la médiation familiale, en passant par le droit corporatif ou familial. Me Meyer et Me Potvin misent sur l'efficacité et l'excellence de leur service pour satisfaire la demande et répondre adéquatement aux besoins des gens du Bas-Saguenay.

De nouvelles lois permettent actuellement aux notaires de prononcer des divorces, évitant ainsi le passage en cours pour les couples qui désirent prendre une entente à l'amiable.

Me Laetitia Meyer, notaire assermentée depuis 2007 et médiatrice familiale depuis 2015, a repris en septembre 2014 l'étude de Me Raymonde Gaudreau notaire déjà bien implantée dans le milieu du Bas-Saguenay. La nouvelle équipe poursuit d'ailleurs le travail de celle-ci en conservant ses dossiers et l'intégralités des contrats et en effectuant les suivis nécessaires auprès des anciens clients.

Me Valérie Potvin, notaire assermentée depuis 2012, est spécialiste en droit des entreprises (corporatif).

Pour en savoir plus, consultez la page Facebook et découvrez ses capsules juridiques. Tous les détails des services offerts sont également présentés sur le site internet www.monnotaireetmoi.com.

Pour rejoindre directement l'étude, vous pouvez enfin composer le 418 544-0434.

- Droit immobilier (achat-financement, etc.)
- Testaments et mandats de protection (inaptitude)
- Médiation familiale (subventionnée)
- Successions (règlement de succession)
- Droit commercial et corporatif (entreprises)
- Divorces à l'amiable
- Mariage (célébration, contrats de mariage)
- Homologation de mandat de protection (inaptitude)

MON NOTAIRE & MOI
SIGNEZ EN CONFIANCE

806 rue Bagot, La Baie G7B 2N8 – **418 544-0434**
www.monnotaireetmoi.com

PETIT-SAGUENAY

LE BUDGET PARTICIPATIF 2019

Par *Nicolas Lamarque*

Cela fait maintenant deux ans que la municipalité de Petit-Saguenay adopte un budget entièrement destiné aux initiatives citoyennes. Ce faisant la municipalité prend part à ce qui est à l'heure actuelle considéré comme un véritable mouvement mondial. D'ailleurs, le programme ONU-HABITAT de l'Organisation des Nations Unies a recensé plus de 300 villes ayant adopté de tels budgets de par le monde (ONU, 2005).

Cette année, le conseil municipal de Petit-Saguenay a opté une seconde fois pour l'adoption de deux montants distincts. Ils seront réservés uniquement à des initiatives citoyennes. Un premier montant de 20 000 $ sera réservé aux initiatives présentées par les citoyens adultes et un second de 5000 $ sera exclusivement réservé à des initiatives présentées par des jeunes.

Il faut noter que cette année, le premier projet issu d'un budget participatif à Petit-Saguenay voit le jour. Il s'agit de la Maison des familles de Petit-Saguenay qui a ouvert ses portes le 15 février dernier. Elle a pour mission de promouvoir et soutenir le bien-être des familles du territoire de Petit-Saguenay dans les différentes étapes de la vie. La Maison des familles de Petit-Saguenay favorise l'écoute, l'entraide et le ressourcement en offrant un milieu de vie ouvert à l'ensemble des familles.

Aussi, l'an dernier le budget participatif du volet jeunesse a permis la mise en place de deux projets ! Rares sont les municipalités du Québec qui allouent une partie de leur budget à des initiatives 100 % citoyennes!

Cette année, les règles ont peu changé en ce qui a trait à la gestion du budget participatif. Certes, puisqu'il s'agit d'une deuxième année, les promoteurs ayant remporté l'an dernier doivent s'abstenir de présenter un projet cette année. Ce petit ajout dans les règles semble tout à fait légitime puisqu'il vise une meilleure équité des chances. Et pour ce qui est du volet jeunesse, cette année, c'est au tour des jeunes du niveau secondaire de déposer des projets.

De plus, cette année une équipe se chargera d'étudier les projets en s'asseyant avec les promoteurs afin de s'assurer de leur faisabilité. Cette équipe veillera à suivre les promoteurs afin de les appuyer dans la concrétisation de leur projet. Voilà une belle preuve qu'un véritable transfert du pouvoir est possible et qu'il est bon de s'impliquer en tant que citoyen. ◆

RÉNOVATION QUÉBEC

PETIT-SAGUENAY LANCE SON NOUVEAU PROGRAMME DE RÉNOVATION DOMICILIAIRE

Par *Philôme La France*

Cette année, la municipalité de Petit-Saguenay a adhéré au programme Rénovation Québec de la Société d'habitation du Québec, qui permet de financer un programme de rénovation domiciliaire municipal. Grâce à une contribution du gouvernement du Québec de 30 000 $ et un apport de la municipalité de 20 000 $, ce sont donc 50 000 $ en subventions qui seront versées à des propriétaires de Petit-Saguenay pour la rénovation de leur résidence.

Pour respecter les normes dictées par le gouvernement du Québec, la municipalité a toutefois dû déterminer plusieurs critères pour l'allocation de ces subventions. D'abord, l'admissibilité du programme est réservée à des secteurs limités de la municipalité, comprenant un grand nombre de résidences plus âgées et en moins bon état. C'est pourquoi seules les résidences de la rue Tremblay, d'une partie de la rue Eugène Morin, d'une partie de la rue Dumas et de sections bien précises des rangs Saint-Louis, Saint-Étienne et Saint-Antoine sont admissibles. Notons toutefois que jusqu'à 15 % des sommes versées peuvent être attribuées à des demandes hors secteur.

Dans un deuxième temps, la municipalité a adhéré à deux volets du programme : pour les personnes à faible revenu et pour la rénovation domiciliaire. Ainsi, les ménages comptant sur un revenu annuel en-dessous de la mesure du panier de consommation telle que compilée par Statistique Canada (pour une famille de 4 personnes, cela représente par exemple un revenu de 36 180 $) sont admissibles à une subvention. Pour le volet de rénovation domiciliaire, c'est l'âge et la valeur de la maison. Ainsi tout propriétaire dont la résidence a été construite avant 1960 et dont la valeur est de 115 000 $ ou moins est admissible à une subvention.

Pour les personnes à faible revenu, ce programme permet de subventionner jusqu'à 80 % du coût des travaux admissibles, sans toutefois excéder 10 000 $ de subvention. Pour le volet 2 du programme qui concerne les maisons construites avant 1960, il est possible d'obtenir jusqu' à 50 % du coût des travaux admissibles, jusqu'à un maximum de 5 000 $ de subvention. Dans tous les cas, les travaux doivent minimalement représenter un investissement total de 5 000 $.

Les travaux admissibles concernent surtout l'enveloppe du bâtiment et certains systèmes mécaniques. Parmi ceux-ci, notons : le revêtement extérieur, la toiture, les portes, les fenêtres, les galeries, l'isolation, la fondation, les panneaux électriques, le chauffage, la plomberie, ainsi que tous travaux permettant de corriger une défectuosité majeure. Vous comprendrez que les travaux plus d'ordre cosmétique sont exclus du programme.

Les propriétaires de Petit-Saguenay ont jusqu'au 1er mars prochain pour présenter une demande auprès de Mireille Lavoie, l'inspectrice municipale. Les demandes sont traitées selon le principe du premier arrivé, premier servi et doivent notamment inclure deux soumissions d'entrepreneurs enregistrés. Les demandeurs qui n'obtiendront pas d'aide cette année seront pour leur part inscrits sur une liste d'attente en vue de la réouverture du programme l'an prochain. Comme de nombreux autres critères s'appliquent, les gens sont invités à se rendre en ligne au petit-saguenay.com/renovation pour vérifier leur admissibilité.◆

« Tu as le potentiel! »

Par *Maud Wallerich*

En 2019, notre organisation a pour objectif de se rapprocher davantage des jeunes de notre territoire. Celui-ci couvre la ville de Saguenay, ainsi que toutes les municipalités de la MRC du Fjord-du-Saguenay. Il nous semble aujourd'hui important de rappeler à tous l'essence de notre mission qui est :

« Accueillir et accompagner les jeunes de 15 à 35 ans du Saguenay dans leurs démarches d'accomplissement personnel, scolaire et professionnel ».

Un tournant a été amorcé l'année dernière avec la création de notre nouvelle image. Son fil directeur est né de notre lien et de notre expertise d'accompagnement des jeunes, et ce, dans toutes les dimensions de leurs projets de vie. Notre constat : peu importe l'étape de vie où un jeune se trouve, il est unique et possède un talent ou un potentiel qu'il peut développer dans un parcours scolaire, en occupant un emploi ou en créant son propre emploi. Nous souhaitons interpeller chaque jeune avec ce message qui est devenu notre slogan Tu as le potentiel!

Le Carrefour jeunesse-emploi Saguenay est en train de développer des projets avec de nouvelles pratiques pour être plus présent dans le milieu et notamment dans le Bas-Saguenay. Notre objectif est de rejoindre davantage les jeunes de vos territoires, de les outiller pour leurs projets et ainsi maximiser leurs chances de les accomplir. Nous avons comme vision de devenir la référence des enjeux jeunesse, un lieu où les jeunes ont accès à un carrefour de services présents dans le milieu, soutenus par une équipe multidisciplinaire ayant des pratiques novatrices.

Si vous ressentez des besoins autour de vous, notre équipe est ouverte à développer ses services dans votre milieu, que ce soit à distance ou sur place au travers d'ateliers ou de séances d'informations. Un simple appel au 418 697-0634 et nous serons à votre écoute. ◆

LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES

Par *Cécile Hauchecorne*

Cela fait longtemps que l'on entend parler de développement durable, de changements climatiques et d'une génération future à laquelle on se doit de laisser une planète en santé. La première conférence des Nations Unies sur l'environnement se tenait à Stockholm ... en 1972!

Il semblerait que la génération future n'est plus si lointaine et que ce sont bien les jeunes de ce début de XXIe siècle qui devront faire avec une planète somme toute bien épuisée par un système économique voulant nous faire croire que la croissance perpétuelle est possible.

Puisqu'on leur laisse la planète, nous avons décidé, en comité de rédaction, de donner une place de choix à ces jeunes du début de siècle, les premiers concernés.

Bonne lecture! ◆

QUE FAIT L'ÉCOLE DU VALLON POUR L'ENVIRONNEMENT?

Par *Océanne Lavoie, Nathan Tremblay, Nora Bergeron* et *Cyana Lussier* (6e année)

L'environnement est très important pour notre école. Dans la vie de tous les jours, chaque petit geste que nous posons compte. Nous sommes conscients que c'est un enjeu majeur dans notre société. Par exemple, nous recyclons les piles usées dans le cadre d'un concours organisé par les « Établissements verts Brundtland ».

Nous sommes présentement en troisième position à travers le Québec. C'est pourquoi nous sollicitons notre communauté dans notre démarche. En effet, nous avons placé des boîtes pour piles usées dans certains endroits stratégiques du village. Voici les établissements qui nous appuient : La Coop de Consommation de Petit-Saguenay, le garage Éric Lavoie et les bureaux de la municipalité. Nous encourageons tout le monde à nous aider.

Aussi, nous avons commencé la germination en projet Passions. Nous faisons germer des graines, faisons pousser des plantes et nous parlons de l'impact de l'homme sur la planète. Ce volet nous a fait comprendre à quel point il faut faire attention à nos ressources. Aussi, les humains sont la plus grande source de pollution car ils sont de très grands consommateurs. Nous devrions acheter le plus possible des produits locaux parce que le transport des aliments et des autres produits pollue énormément la planète.

En plus de cela, on recycle le papier et le plastique. Les plus jeunes réutilisent certains contenants de plastique pour réaliser des bricolages. Dernièrement, ils ont même construit des robots! Nous pensons qu'il est important de conserver cette habitude afin de réduire notre production de déchets. Par exemple, nous savons que plusieurs ordures se retrouvent dans les océans. Les courants marins du Pacifique ont d'ailleurs formé une île de plastique qui est aussi appelée « le septième continent ». Cette île fait environ deux fois la taille de l'état du Texas. Chaque année, des tonnes de déchets de plastique sont jetées et puisque ceux-ci ne se biodégradent pas, plusieurs animaux en mangent et ils peuvent même en mourir. Cette conséquence sur l'environnement nous encourage à faire attention à notre planète Terre. ◆

UN PETIT GESTE POUR L'ENVIRONNEMENT
UN GRAND COUP DE POUCE POUR LA PLANÈTE

Par *Ocy-Ann Petiquay-Paul*

Nous sommes tous concernés par l'état de santé de notre planète, pour cette raison chaque petit geste compte. Nous pouvons tous contribuer à notre façon et c'est souvent plus facile qu'on le croit, voici donc cinq petites actions qui peuvent faire une grande différence.

Éviter le plus possible les articles jetables et le suremballage

Ici, au Bas-Saguenay, nous n'avons malheureusement pas accès aux épiceries en vrac. C'est pour cette raison que nous devrions, malgré cela, éviter le plus possible les biens jetables et le suremballage. Utiliser des lingettes démaquillantes lavables plutôt que des jetables ou encore utiliser des couches en coton lavables de préférence aux jetables.

Diminuer la consommation de viande

L'élevage des animaux destinés à la consommation est responsable de près de 20 % des gaz à effet de serre. C'est pour cette raison que nous devrions miser le plus possible sur des aliments végétariens ou végétaliens.

Acheter des articles de seconde main et donner à des œuvres de charité les biens que nous n'utilisons plus

Cela permet de donner une nouvelle vie aux objets et aux vêtements. L'économie faite par ce petit geste peut, à la fin d'une année, représenter des économies financières importantes.

Favoriser l'agriculture de proximité

Au Bas-Saguenay, nous avons la chance de bénéficier de bonnes terres pour l'agriculture. Beaucoup de familles la pratiquent pour leur consommation de fruits et de légumes frais. Favoriser et encourager les producteurs locaux qui offrent des produits frais plutôt que de consommer des produits importés des États-Unis qui nécessitent d'énormes frais de transport, est l'action à privilégier.

Éviter la consommation inutile d'énergie électrique

Prendre quelques secondes pour éteindre les lumières, baisser les thermostats peuvent à la fin d'une année entière faire une grande différence sur le volume de consommation d'électricité annuel. De plus, avec l'arrivée des compteurs communicants, notre consommation électrique est désormais calculée en temps réel, c'est donc une bonne habitude à prendre.

Je vous ai présenté 5 petits gestes simples, de nombreux autres peuvent être faits à tous les jours, chacun d'entre nous, s'il en prend conscience peut lui aussi en identifier plusieurs autres et ainsi contribuer, à sa façon, à l'amélioration de la santé de notre planète.

NOS EFFORTS POUR SAUVEGARDER NOTRE MILIEU DE VIE

Par *Jimatée Blackburn*, 4e secondaire

Avec les années, l'environnement a pris une grande importance dans nos vies. Les responsables des endroits que nous côtoyons régulièrement font des efforts pour un virage vert.

Depuis quelque temps, l'école Fréchette et la maison des jeunes utilisent de la vaisselle réutilisable et font du recyclage quotidien. Pour ce qui est de l'école, elle a offert en début d'année une gourde réutilisable à chacun de ses élèves afin de réduire l'utilisation de bouteilles en plastique. Elle a également mis à leur disposition un abreuvoir qui donne aux élèves le décompte de bouteilles en plastique économisées durant l'année. Aussi, l'école a mis en place un compost à la cafétéria et demande aux élèves d'avoir des boites à lunch sans déchets, visant ainsi à diminuer le nombre de sacs à poubelles. Il y a également un jardin devant l'école. La classe de Parcours a également fabriqué un banc avec des matériaux réutilisables.

Pour ce qui est de la Maison des jeunes, elle fait une collecte de bouteilles, deux fois par année depuis des lustres, et ayant aussi pour but de réduire les bouteilles et les canettes dans chacun des domiciles de L'Anse-Saint-Jean. ◆

Protégeons notre environnement!

Par *Coralie Turcotte* (3e secondaire) et *Annabel Tremblay* (2e secondaire)

Dans cet article, nous parcourons différents aspects environnementaux sur le fjord et le tourisme dans nos régions. Nous essaierons de vous sensibiliser à l'importance que nous devrions apporter à tout ce qui englobe l'environnement et l'impact qu'il peut produire à long terme sur nos villages.

LE FJORD ET DE LA FAUNE

Pour commencer, il y a de plus en plus de trafic sur notre belle et merveilleuse source d'eau comme par exemple, les bateaux de croisières, les bateaux industriels, les kayaks, les zodiacs, etc. Ceux-ci créent beaucoup de bruit, ce qui peut interférer la communication entre les animaux marins, réduire leur bien-être ou même les effrayer. De plus, la quantité de mercure contenue dans les eaux du fjord crée du tort aux animaux, mais aussi à notre alimentation.

Si on parle, par exemple, des bélugas, de nombreuses études ont prouvé que des produits toxiques se retrouvent en grand nombre dans leurs tissus, ce qui peut affecter leur santé d'une façon qui nous est encore inconnue. Il y a aussi les coques, qui servent de filtres dans le fjord, et qu'on ne peut pas ingérer pour cause de la trop grande quantité de mercure dans l'eau.

LE TOURISME ET SES DIFFÉRENTS ASPECTS.

Depuis quelques années, le tourisme vit un accroissement important. Le tourisme de masse peut créer certains inconvénients sur l'environnement comme, la grande production de déchets, la difficulté à recycler, la pollution sonore et la destruction de certains sites naturels tels que le fjord. D'un autre coté, ces visiteurs améliorent l'économie locale et nous permettent l'accès à certains services comme les épiceries ou les restaurants. C'est pourquoi nous devons trouver un juste milieu entre l'économie générée par le tourisme et la qualité de vie de notre secteur.

Pour conclure, avec tout ce que vous savez maintenant, croyez-vous que si le fjord du Saguenay faisait partie du patrimoine mondial de l'UNESCO, il serait mieux protégé et que sa faune serait plus en sécurité? Bonne réflexion! ◆

Pourquoi les déchets polluent-ils?

Par *Ariane Côté* (3e secondaire) et *Kéliane Boudreault* (1re secondaire)

Les déchets polluent l'environnement à cause des différentes substances qu'ils produisent en se dégradant. En effet, lorsque les déchets se décomposent, ils s'attaquent à l'air, à l'eau, aux êtres vivants et à la Terre. Par exemple, les nombreux déchets que l'on produit chaque jour se retrouvent par la suite dans un site d'enfouissement où ils génèrent peu à peu un liquide qui dégrade la nappe phréatique. Il y a aussi les fumées des usines et des voitures rejetées dans l'atmosphère qui attaquent la couche d'ozone. Celle-ci nous protège notamment des rayons UV et si elle se dégrade, nous subissons les effets des changements climatiques.

C'est à partir des années 70 que les premiers signes de pollution sont apparus. Les problèmes de pollution sont devenus mondiaux et c'est un vrai problème. C'est pourquoi on vous propose des solutions (voir le texte d'Annabel Tremblay et Coralie Turcotte) pour diminuer ce phénomène qui est très dangereux pour nous et notre planète. ◆

Mattéo à l'œuvre en train de coudre ses boutons.

UN BEAU GESTE POUR LA TERRE…
UN SAC À COLLATION RÉUTILISABLE!

Par *Caroline Lavoie**

Le service de garde La Marmaille de l'école Fréchette, lors d'une journée pédagogique, a eu une idée géniale et écologique. Il faut dire que nous avions envoyé un sondage à la maison pour nous aider à compléter une banque d'activités. Des activités que les enfants aimeraient réaliser avec leurs amis et beaucoup de propositions diversifiées et intéressantes ont été retenues ainsi, pour remplir nos journées pédagogiques durant l'année.

Avec l'aide de Julie-Vanessa et Marielle, une partie de l'équipe dynamique de la Coop anjenoise Minuit moins cinq, les enfants ont créé leur propre sac à collation. Ils ont pu voir les différentes étapes de la création des sacs avec la machine à coudre, créer leur gabarit avec le morceau de tissu. Ils ont utilisé leur imagination pour leurs créations avec plein de beau matériel (boutons colorés, crayons pour tissu, bandes décoratives) à leur disposition.

Louis-Jean, le fils de Julie-Vanessa, nous a donné un coup de main en cousant les boutons des amis sur leurs sacs. Avec la patience et les bons conseils de Louis-Jean, les plus grands ont pu également essayer de coudre eux-mêmes leurs boutons. L'équipe de Minuit moins cinq est ensuite repartie avec tous les sacs pour les finaliser (installer les fermetures-éclair, l'intérieur du sac).

Au service de garde, nous avons tous adoré l'expérience de créer notre sac à notre image, et avec une équipe extraordinaire! On remercie ici la Coop Minuit moins cinq de faire vivre de belles activités à nos jeunes du service de garde! ◆

***Caroline Lavoie est éducatrice au service de garde La Marmaille.**

Changements climatiques

Par *Bernard Larouche*

La réalité des changements climatiques n'est plus à justifier. Les températures moyennes de la planète et des océans ont augmenté considérablement, entraînant des perturbations climatiques qui se manifestent dans presque toutes les régions du monde. La dernière décennie (2008-2018) fut d'ailleurs la plus chaude enregistrée par les services météorologiques canadiens, et le réchauffement en cours va en s'accélérant (OMM, 2012).

Le réchauffement climatique est aussi une réalité au Bas-Saguenay et se traduit déjà par une multitude de phénomènes vécus, perceptibles et mesurables. Ses manifestations affecteront directement les écosystèmes, les infrastructures, l'économie et le bien-être de nos concitoyens… « La dégradation et l'érosion de notre capital environnemental naturel risquent de se poursuivre jusqu'en 2050, entraînant des changements irréversibles qui pourraient mettre en péril les acquis de deux siècles d'amélioration des niveaux de vie. » (OCDE, 2012.)

« Sujet en primeur aux dernières élections provinciales, l'environnement et les changements climatiques deviennent de plus en plus un enjeu d'importance dans nos débats de sociétés. Les comportements du passé ont déjà commencé à créer des changements importants qui influencent notre vie au quotidien. Températures extrêmes, augmentation des niveaux des eaux, catastrophes naturelles ne sont que quelques nouvelles qui abreuvent nos bulletins d'informations journaliers, exprime Jonathan Desbiens, directeur général de la municipalité de L'Anse-Saint-Jean. »

« Dans ce contexte, il faut souligner la volonté de la municipalité de L'Anse-Saint-Jean de se doter, par le biais d'une nouvelle ressource spécialisée, en partenariat financier avec la Fédération canadienne des municipalités, d'une stratégie afin de faire face à ces changements climatiques. Cette stratégie nous donnera une vision à long terme qui permettra à nos enfants de profiter de la même qualité de vie dont nous avons pu bénéficier. Dans une société qui se veut parfois individualiste, nous avons là une occasion exceptionnelle de faire une différence tous ensemble, conclut Jonathan Desbiens. »

« Nous sommes heureux de nous joindre à la Fédération canadienne des municipalités, avec une subvention substantielle visant à soutenir le personnel œuvrant contre les changements climatiques. Cette aide permet de combler le manque de personnel et d'accroître sa capacité à s'adapter aux effets des changements climatiques. Notre municipalité sera donc l'une des 59 collectivités canadiennes à bénéficier de cette initiative et la première au Saguenay–Lac-St-Jean. L'innovation municipale devient un élément essentiel et L'Anse-Saint-Jean compte continuer à mettre de l'avant des solutions originales pour répondre de façon optimale aux besoins de sa communauté et répondre aux défis de demain, concède Lucien Martel, maire de la municipalité. »

Si L'Anse-Saint-Jean a choisi de placer les changements climatiques au cœur de ses priorités, c'est que les bénéfices de l'action l'emporteront largement sur les inconvénients, tant pour les citoyens et les entreprises que pour la collectivité. Cela est d'autant plus très positif alors que les municipalités du Québec accusent un retard en ce qui a trait à leur niveau de préparation à ces changements. ◆

L'ENVIRONNEMENT,
AU CŒUR DES PRÉOCCUPATIONS À SAINT-FÉLIX-D'OTIS

Par *Hélène Gagnon*

L'environnement est au cœur des préoccupations des citoyens car chacun est conscient que le legs environnemental laissé aux futures générations passe par des actions concrètes et durables. La municipalité de Saint-Félix-d'Otis l'a bien compris et ce, depuis plusieurs années.

Avec ses 189 lacs et cours d'eau, Saint-Félix-d'Otis représente un véritable joyau. Mais cette richesse aquatique vient également avec son lot de défis combinant utilisation et préservation des plans d'eau dans une perspective de développement durable.

Un défi à la hauteur du comité Environnement de Saint-Félix-d'Otis qui se penchera, au cours des prochaines semaines, sur les dossiers environnementaux touchant le territoire otissien. Ce travail en est un de concertation et de collaboration entre la municipalité et les associations de propriétaires riverains et de chalets qui ont à cœur leur qualité de vie.

STRATÉGIE ENVIRONNEMENTALE

En avril 2008, la municipalité adoptait son plan d'action environnemental afin de contrer la présence de cyanobactéries et de maintenir la qualité de l'eau des milieux hydriques de la municipalité.

Ce plan visait plusieurs objectifs, dont l'adoption de règlements municipaux portant sur la conformité des installations septiques et sur la vidange périodique obligatoire de l'ensemble des fosses septiques. Une seconde ressource municipale a alors été embauchée pour l'application de cette réglementation.

Un autre volet visait la mise en œuvre d'un programme de renaturalisation et d'aménagement des bandes riveraines en collaboration avec le comité de l'environnement de Eurêko et la réalisation d'une campagne de sensibilisation de la population avec la distribution d'une trousse du riverain. Cette trousse se trouve sous l'onglet Municipalité sur le site internet de la municipalité (www.st-felix-dotis.qc.ca).

Notons également le prolongement de 955 mètres du réseau d'égout en 2010 et la caractérisation des berges par l'Organisme de bassin versant (OBV) du Saguenay.

UN BILAN POSITIF

Dix ans plus tard, la municipalité de Saint-Félix-d'Otis peut tracer un bilan plus que positif de ce vaste chantier environnemental. Ce sont plus de 350 installations septiques qui ont ainsi été remplacées.

En effet, un lien de corrélation peut s'établir entre la présence de cyanobactéries et la défaillance des installations septiques qui sont une source importante d'apport de phosphates dans les cours d'eau, la principale cause de développement des algues bleu-vert.

Depuis la mise en place de la réglementation en 2009, les résidents permanents sont dans l'obligation de faire vidanger leur installation septique tous les deux ans et les résidents saisonniers, tous les quatre ans.

Le programme de renaturalisation et d'aménagement des bandes riveraines a également connu un grand succès. Plus de 250 terrains en ont bénéficié entre 2008 et 2013, ce qui a permis la plantation de 13 048 arbres et arbustes pour des investissements totaux de 250 000 $ en cinq ans.

ET MAINTENANT...

L'environnement demeure un enjeu majeur pour la municipalité de Saint-Félix-d'Otis. En 2017, des tests de performance des installations septiques autonomes sont maintenant réalisés par l'inspecteur municipal et une toute nouvelle règlementation contre les pesticides sur les terrains près des cours d'eau a été adoptée en 2017.

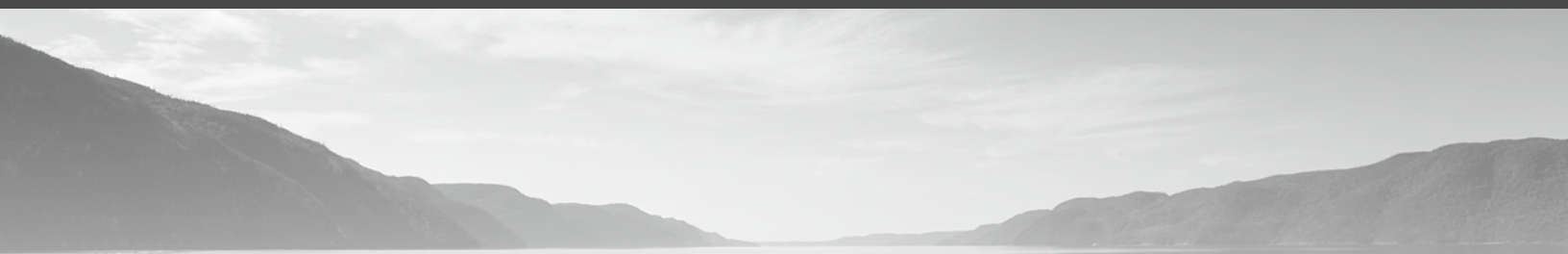
Notons également l'installation d'un lave-bateau en 2018 qui sera en fonction en 2019, ce qui permettra notamment de freiner la propagation des algues bleu-vert et autres cyanobactéries nuisibles d'un plan d'eau à un autre.

Que nous réserve 2019? Certainement, le suivi de ce plan d'action environnemental qui a permis à Saint-Félix-d'Otis d'être proactif depuis les dernières années et de pouvoir ainsi offrir un milieu de vie encore plus sain à ses citoyens et citoyennes. ◆

NOTRE INDUSTRIE TOURISTIQUE ET LA BEAUTÉ DU FJORD SONT MENACÉES

Par *Jean Hudon*

Récemment, des citoyens du Bas-Saguenay préoccupés par les impacts anticipés de trois grands projets industriels, en amont du fjord, ont fondé un groupe à vocation régionale appelé Collectif du Bas-Saguenay. D'autres groupes de citoyens inquiets se sont aussi formés ailleurs au Saguenay, dont la Coalition Fjord qui a fait parler d'elle jusque dans les médias nationaux. Pourquoi un tel branle-bas de combat? Décrivons d'abord ce qui s'annonce.



TROIS COMPLEXES INDUSTRIELS POUR PRODUIRE :

1) du ferrovanadium (alliage utilisé dans la production d'acier renforcé) que Métaux BlackRock produirait dans une énorme fonderie qui serait construite à environ 5 km de La Baie;

2) un concentré de phosphate (utilisé dans les engrais chimiques) qui serait exporté via un nouveau terminal maritime qu'Arianne Phosphate prévoit construire près de Ste-Rose-du-Nord;

3) du gaz naturel liquéfié (surtout du gaz de schiste) qui arriverait par un nouveau gazoduc de 750 kilomètres jusqu'à l'usine de liquéfaction qu'Énergie Saguenay veut ériger près d'un nouveau port méthanier, qui serait lui aussi établi à proximité de La Baie.

Durant leur phase de construction, ces projets donneraient de l'emploi à des milliers de travailleurs, dont une bonne partie viendrait de l'extérieur de la région, à cause des compétences pointues requises et de la pénurie chronique de main-d'œuvre affectant le Saguenay depuis 2 ans.

Comme on peut se l'imaginer, il est difficile pour de nombreux élus locaux et nationaux de se montrer réticents à l'égard de tout cela. Ils disent faire confiance aux évaluations environnementales auxquelles ces projets ont été ou seront soumis, et souhaitent qu'ils respectent les principes du développement durable. Toutefois, aussi alléchantes soient-elles, les retombées économiques et fiscales potentielles de ces projets ne doivent pas nous empêcher d'examiner les nombreux impacts à prévoir sur la santé des résidents des secteurs visés, sur la qualité de l'appel touristique de notre région, sur les bélugas fréquentant le fjord, et peut-être aussi sur l'ensemble de l'écosystème marin de ce joyau naturel qu'un parc national est censé préserver.

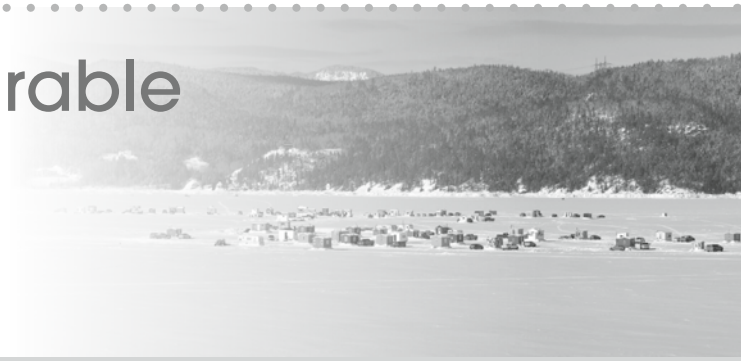
Il faut savoir que des spécialistes de Pêches et Océans Canada estiment que le trafic maritime triplerait dans le fjord à environ 1300 transits par année (32 500 sur 25 ans), une fois ces projets réalisés, ce qui aurait un impact majeur sur la survie à long terme du béluga. Ce qui inquiète le plus, ce sont les 3 à 4 gigantesques méthaniers qui chaque semaine feraient l'aller-retour dans le Saguenay. Les puissants moteurs de ces navires génèrent en effet un vacarme assourdissant sous leur coque. Selon ces mêmes spécialistes, cette pollution acoustique pourrait menacer la survie du béluga dans le fjord et le fleuve. De plus, le risque de collisions avec des baleines augmentera forcément. La disparition des bélugas et une présence plus rare des baleines à Tadoussac auraient de sérieuses répercussions sur notre industrie touristique, sans parler du triste sort réservé à ces intelligents mammifères marins.

Plus de 100 000 personnes fréquentent annuellement le Parc national du Fjord-du-Saguenay, et bien plus en incluant l'ensemble de la clientèle touristique attirée par le fjord. La menace que ces grands projets industriels pose est bien réelle. Sommes-nous prêts à sacrifier tout ce qui rend notre région si belle et attirante sur l'autel d'un développement économique insoutenable à maints égards?

Ce dossier préoccupant sera développé dans le prochain numéro du Trait d'Union, mais on peut déjà s'informer sur les divers enjeux cités plus haut – et d'autres – via **www.collectifdubassaguenay.ca** et la page Facebook du Collectif. Enfin, toute personne intéressée à s'y joindre sera accueillie à bras ouverts! ◆

Le développement durable et l'économie

Par *Élise St-Pierre*



Tendance en forte évolution, les entreprises prennent davantage un virage vert pour se rapprocher des valeurs de leur clientèle et répondre aux exigences des donneurs d'ordre. Le gouvernement fédéral s'est engagé dans sa « Stratégie fédérale de développement durable 2019 à 2022 » à promouvoir les investissements dans la recherche, le développement et la démonstration de technologies propres. Dans un même ordre d'idée, le Gouvernement du Québec a adopté la « Stratégie de développement durable 2015-2020 », et l'un de ses objectifs principaux est de développer une économie prospère d'une façon durable, verte et responsable.

Voulant les encourager à s'adapter aux nouvelles réalités de l'économie, la SADC du Fjord accompagne les entreprises de son territoire dans la mise en œuvre des pratiques durables. En ce sens, une formation sur l'introduction aux notions de développement durable a également été offerte aux entreprises du Bas-Saguenay au printemps 2018.

De plus, à l'automne 2016, la SADC du Fjord obtenait une nouvelle enveloppe pour permettre aux petites entreprises d'avoir accès à des expertises spécialisées. S'échelonnant sur trois ans, cette enveloppe offrait de l'accompagnement dans quatre champs d'intervention, dont le développement durable. Le programme *initiative soutien aux petites entreprises* a pour objectif d'améliorer la productivité, la rentabilité et d'assurer la pérennité des entreprises qui entreprennent cette démarche.

À travers ce programme, la SADC du Fjord a pu accompagner onze entreprises de La Baie et du Bas-Saguenay dans une démarche de développement durable. Ce projet permettait d'implanter des pratiques d'affaires conformes aux pratiques durables. Par le support du Centre Québécois de Développement durable (CQDD), les entreprises ont pu établir un autodiagnostic de leur situation actuelle, élaborer un plan d'actions ainsi que de rédiger une politique de développement durable. Cette politique est une opportunité de faire connaitre cette stratégie d'affaires auprès de leur clientèle et leurs fournisseurs.

Bien que l'enveloppe soit épuisée, le programme est actuellement en analyse pour être éventuellement reconduit. Nonobstant ce qui précède, la SADC du Fjord dispose également de différents produits qui permettent d'avoir certains avantages dans un projet de financement. Nous vous invitons donc à nous contacter si vous avez un projet. ◆

Inauguration de la borne de recharge électrique rapide

Par *Anicet Gagné*

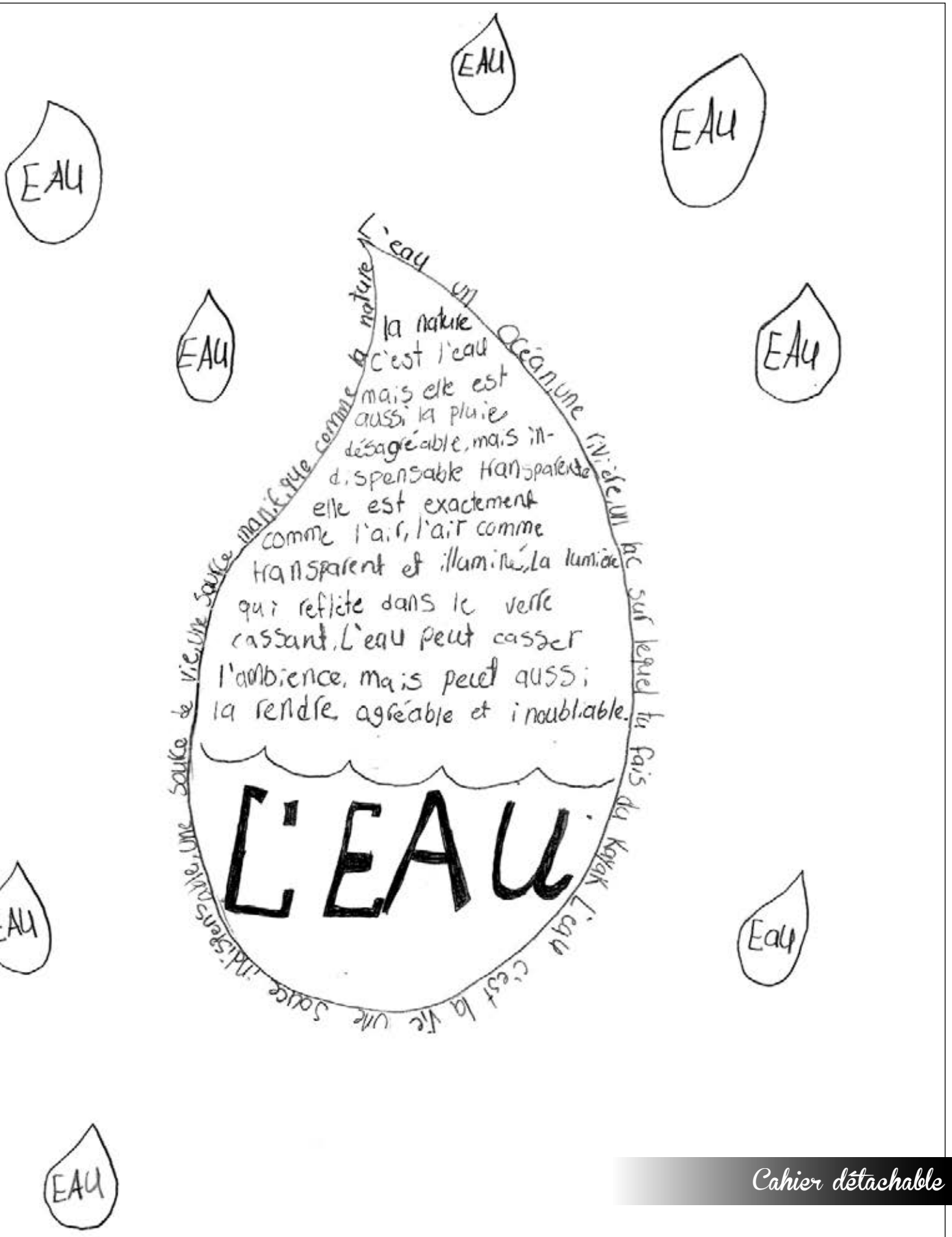
L'Anse-Saint-Jean inaugure la borne de recharge électrique rapide (BRCC) mise en service au début de janvier 2019. Cette borne est située à côté du bureau d'information touristique à la halte routière sur la route 170.

Le *Circuit électrique* d'Hydro-Québec est le plus important réseau de recharge public pour véhicules électriques au Québec et dans l'Est de l'Ontario. Présentement, le Circuit électrique dispose de 1689 bornes, dont 146 dites, à recharge rapide.

Avec une borne de recharge rapide (BRCC), la recharge des véhicules se fait avec du 400 volts. Quant à elles, les bornes de recharge « standards » rechargent plutôt avec du 240 volts. Considérant le haut voltage de recharge de la BRCC, le temps nécessaire pour recharger un véhicule électrique (VÉ) est de 20 à 30 minutes pour une recharge à 80% de sa pleine capacité.

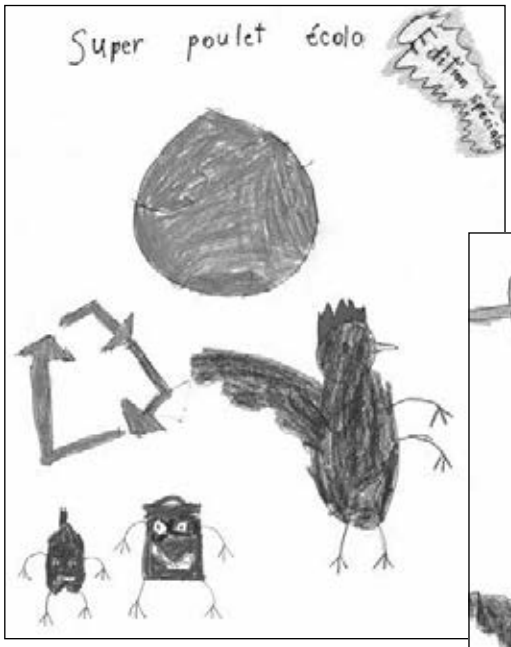
Tous les VÉ ne peuvent pas être rechargés par la BRCC à 400 volts. Le VÉ doit disposer du bon socle de connexion. Le site du *Circuit électrique* dispose d'une liste des véhicules rechargeables et du type de recharge qu'ils acceptent.

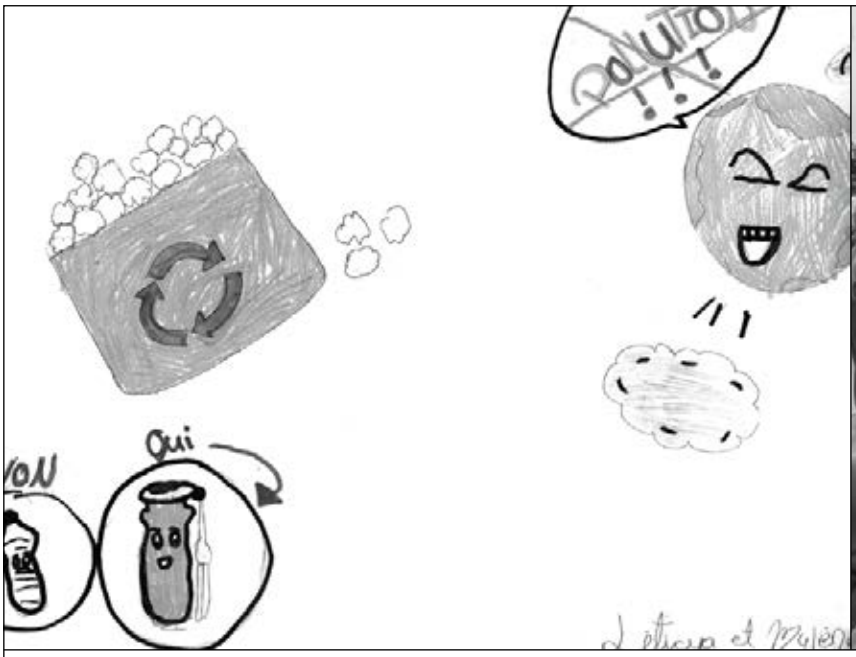
La BRCC permet à un seul rechargement à la fois. Le Service à la clientèle est assuré par le CAA, et ce, 24 h – 7 jours. ◆



Cahier détachable

Super poulet écolo





Des solutions en vrac pour aider la planète

Les élèves de Marie-Médiatrice ont fait l'exercice de regarder ce qu'ils faisaient dans leur vie pour que la planète se sente mieux. Voici ce qu'ils ont envie de partager avec vous!

- Léticya Tremblay et Mylène Gosselin : « Avant on ne compostait pas mais aujourd'hui on composte et on le fait aussi à l'école. À l'école, on récupère et on nourrit les oiseaux. On utilise des gourdes. On récupère nos feuilles en les réutilisant pour écrire ou dessiner.

- Alexis Tremblay : « L'été, on fait un jardin pour ne pas acheter de la nourriture. Lorsqu'on fait l'épicerie on amène nos sacs. »

- Maël Birot : « À la maison, nous faisons zéro pollution! Avec le peu de plastique qu'on achète, on fait des bricolages. Nous compostons et nous nous servons de l'engrais pour notre jardin. Nous avons un grand jardin! Nous récoltons beaucoup de produits et n'achetons pas de légumes et moins de fruits car nous avons des arbres fruitiers. »

- Dylan Lavoie : « Quand je fais du bricolage j'utilise des boites du bac de recyclage. »

- Samuel Gagné : « L'été nous plantons des légumes. À l'école, je bois dans une gourde. »

Camille Faucher et Naomie Fortin : « La Terre, il faut en prendre soin et l'admirer pour y rester. Le matin le soleil est le chef qui nous dit de se lever car la nuit est terminée. Arrêtez de gaspiller; il faut plutôt recycler. »

À la création de ce cahier détachable :

Nora Bergeron
de l'école Du Vallon

Raphäel Morneau
de l'école Fréchette

Léticya Tremblay
Mylène Gosselin
Alexis Tremblay
Maël et Louann Birot
Luna Houde Gentès
Dylan Lavoie
Samuel Gagné
Camille Faucher et
Naomie Fortin
de Marie Médiatrice

MÉTAUX BOUDREAULT

Par *Nicolas Lamarque*

Lorsque l'on pense à l'environnement, peu de gens pensent aux ferrailleurs comme Sylvain Boudreault. Pourtant, la question de la récupération des métaux est bien un enjeu d'importance qui se retrouve au cœur du mouvement écologique global.

Bien des activistes environnementaux semblent avoir la bonne réponse pour « sauver » notre planète. Toutefois, lorsque vient le temps de poser des gestes concrets en protection de l'environnement, ils sont plus rares, ceux qui passent à l'action concrètement. Pour Sylvain Boudreault, les Trois « R » du mouvement écologique ne sont plus un secret, il en a fait son métier. Chaque jour, il se lève pour recycler, réutiliser et redonner une deuxième vie à la ferraille qui nous encombre, et ce, gratuitement! Voilà une manière honorable de gagner sa vie.

Avec les années, monsieur Boudreault a ajusté ses méthodes pour récupérer mieux et plus de types de matériaux. Maintenant, il est en mesure de faire la récupération de certains éléments non-ferreux comme les batteries et les pneus. Peu de gens savent que les pneus ne lui redonnent rien, car il n'en vend pas! Seules les jantes rapportent de l'argent, et c'est beaucoup de travail pour bien peu de revenus. Il lui faut investir pour rencontrer des normes toujours plus hautes ou pour aller chercher quelques sous de plus.

Lorsqu'on lui demande les motivations qui le poussent à se lever le matin pour aller travailler, il sait très bien quoi répondre. Sylvain est un esprit libre qui désire être son propre patron. Loin de lui l'idée de faire du neuf à cinq, cinq jours sur sept. Il est entrepreneur depuis longtemps et pour lui aucune autre voie n'est envisageable pour générer de l'argent.

C'est aussi très valorisant : « quand je vais chercher des monstres chez des personnes âgées, ça leur donne un véritable coup de main et ils sont très reconnaissants. Ils n'ont pas à attendre la date de ramassage du printemps pour libérer la place! »

Il lui arrive aussi très souvent de conscientiser les gens sur les risques environnementaux que peuvent représenter les vieilles carcasses d'automobiles qui se dégradent tranquillement :

Il y en a beaucoup qui attendent longtemps avant de faire retirer ces vieilles carcasses : « ils ne savent pas toujours que la panne à l'huile peut percer et contaminer le terrain. Après, oublie ça la culture maraichère, si t'essaies de vendre à un agriculteur, c'est fini ».

Alors, oui, il retire de l'argent en récupérant, en recyclant et en redonnant une deuxième vie aux objets ferreux ou non qu'il collecte. À bien y penser, il est peut-être plus tourné « vert » que bien d'entre nous en ce qui a trait à l'avenir! ◆

EXCAVATION GAGNÉ INC.
Cell.: 418 540-1274
Bur.: 418 272-3031
Fax: 418 272-3031
S'adresser à Yvan
RBQ : 1467829640
104, St-Jean-Baptiste, L'Anse Saint-Jean (Qc) G0V 1J0

L'ÉQUIPE DUBUC

DANIEL MARQUIS, BAA
Conseiller principal &
Directeur du bureau de comté

CHARLIE-LAURENCE SIMARD, BSc
Attachée politique

SANDRA DONALSON
Accueil et administration

Le 1 octobre 2018, au terme d'un mandat d'expérience à titre de président d'arrondissement au municipal, François Tremblay a été élu député caquiste de la circonscription de Dubuc avec la ferme intention d'offrir un service efficace de proximité à la population du Bas-Saguenay et de tout le comté.

Pour ce faire, il s'est entouré d'une équipe multidisciplinaire proactive et humaine pour l'assister dans ses fonctions. Cette équipe est composée de Daniel Marquis, Charlie-Laurence Simard et de Sandra Donaldson. Un maillage de ressources qualifiées qui allient jeunesse et expériences en développement économique, approche entrepreneuriale, communication, marketing, science politique et services aux citoyens.

Une synergie qui permettra d'assurer de la proximité, une présence plus concrète sur le terrain et une dynamique plus étroite de collaboration avec les différents leviers socio-économiques, communautaires et culturels.

Assumer un véritable rôle de catalyseur et de concertation

«Je suis un intervenant de terrain. Et mon équipe de collaborateurs aussi. Tout au long du mandat, nous nous assurerons d'appliquer de nouvelles approches de gouvernance et d'humanité en matière de services.»

«Nous allons vous informer des programmes offerts et vous orienter en lien avec les différents services gouvernementaux. Nous avons aussi cette ambition et cette volonté politique de vous accompagner à concrétiser des projets structurants et créateurs d'emplois durables.»

«Mon objectif pour le collectif est clair et fondamental. Nous ambitionnons d'assumer un véritable rôle de catalyseur et de concertation. Propulser des actions qui favoriseront les conditions gagnantes à la mise en chantier de nouvelles pépinières de start-up innovantes, d'attraits touristiques structurants et d'événements rassembleurs.»

Bureau de circonscription de Dubuc

439, rue Albert, La Baie
(Québec) G7B 3L5

418.544.8106
francois.tremblay.dubu@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

FRANÇOIS TREMBLAY

UN SERVICE EFFICACE DE PROXIMITÉ AU BAS-SAGUENAY

FRANCOIS TREMBLAY
Député de Dubuc

«J'aurai collaboré jadis, près de 10 années, au développement des parc nationaux qui regardent le territoire et le potentiel exceptionnel du Bas-Saguenay. Aujourd'hui, à titre de Député de Dubuc, je suis profondément honoré de représenter les familles du Bas-Saguenay. De faire entendre nos voix concertées dans notre Assemblée nationale.»

«Le créneau touristique y demeure un levier reconnu qui doit poursuivre sa démarche de rayonnement à l'international. Il en va de même pour ses artisans et créateurs. Le travail colossal de son comité de concertation y joue un rôle phare que je tiens à saluer . Moi et mon équipe y figureront activement pour participer au développement de votre milieux de vie si extraordinaire.»

«Amis chers, soyez assurés d'une présence soutenue et d'une disponibilité significative.»

À L'ÉCOLE St-Félix

L'ART DU YOGA

Par *Simone Pelletier* (4e année)

À l'école St-Félix, nous faisons du yoga avec Mme Jessica Beaulieu-Lecomte. Le cours a lieu le mardi de chaque semaine et se déroule dans le gymnase.

Le yoga développe la concentration parce qu'on arrête de penser aux autres choses qui nous entourent. Par exemple, on essaie de voir à l'intérieur de nous, de voir le sang qui circule dans nos veines. Aussi, Jessica nous fait faire des respirations lentes.

Nous faisons des postures comme celles de la chaise et de la montagne.

Ce que j'aime, c'est qu'avec le yoga on se sent plus calme à la fin du cours. Par contre, il faut de la pratique pour maitriser l'art du yoga.

ENTREVUE AVEC MADAME PASCALE TREMBLAY, ENSEIGNANTE À L'ÉCOLE DE ST-FÉLIX

Par *Léanne Lavoie* (3e année)

Je m'appelle Léanne et j`ai décidé d'interroger madame Pascale parce que je voulais en savoir davantage sur son choix d'être professeure.

Mme Pascale, quand tu étais petite voulais-tu être professeure?
Oui, au primaire, je jouais souvent à l'école avec ma petite sœur et mes voisins.

Pourquoi aimes-tu ce travail?
Tout d'abord, il n`a pas une journée pareille, elles sont très diversifiées et ensuite, travailler avec les enfants, c'est un cadeau tous les jours.

Est-ce que ça fait longtemps que tu fais ce travail?
J'ai terminé ma formation en 2003, ça fait donc déjà 16 ans que je suis enseignante.

Quelles qualités ça prend pour faire ce travail?
De la passion, car il ne faut pas compter ses heures, croire au potentiel des enfants, de la patience, de la curiosité et une bonne capacité d'adaptation.

Dans quelles écoles avez-vous travaillé?
J'ai fait de la suppléance dans les écoles de la Baie et de Chicoutimi mais j'ai eu un coup de cœur pour les écoles du Bas-Saguenay. J'ai enseigné à Fréchette, puis 5 ans à Du Vallon et maintenant je suis à l'école St-Félix.

VIA

Par *Lydia* et *Julia Thibeault* (6e année) et *Maude Ferguson* (5e année)

Lors des projets École en réseau, on se rencontre sur Via, un site internet de vidéoconférence où des écoles du Saguenay et d'ailleurs dans la province participent au même projet.

Cette année, au 3e cycle, dans la classe de Mme Cathy, nous avons participé à un projet, le cœur Auschwitz. On en apprend sur l'histoire de la seconde guerre mondiale et nous avons même pu parler à une personne qui a survécu au camp de concentration. Il a parlé de sa famille, de comment il s'était protégé et dans quels endroits, il s'était réfugié.

Nous participons également à un projet sur le fjord. Le tout se fait par vidéoconférence. Nous avons pu écouter des conférenciers du Musée du fjord et du Parc national du Fjord-du-Saguenay. Ces projets sont intéressants parce qu'ils nous permettent d'en apprendre davantage avec des spécialistes et d'échanger avec d'autres écoles.

À L'ÉCOLE DU VALLON

ÇA BOUGE DANS NOTRE ÉCOLE!

Par *Jacob Gaudreault* (6e année) et *Zakary Lavoie* (5e année)

Les élèves ont eu la visite de monsieur Jonathan, de Racine Gumboot, le 24 janvier dernier. Ils ont appris quelques pas de danse afin de présenter une petite chorégraphie. Ils ont eu beaucoup de plaisir.

LES BROS

Le 14 février dernier les élèves sont allés voir le spectacle des Bros à Jonquière. C'est une pièce de théâtre qui est un mélange de l'art clownesque et de cirque. Un auteur est venu parler de cette pièce le 7 février afin de nous mettre en contexte.

PROJET PASSIONS

Pour ce début d'année, le projet Passions fait encore sensation. Il y a six volets différents auxquels les élèves peuvent s'inscrire. Il y a le plein air avec M. Jean-François, l'improvisation et le théâtre avec Mme Vicky, les arts visuels avec Mme Danielle, la cuisine avec Mme Alix, la musique avec Mme Diane et l'horticulture avec Mme Myriam. Les élèves apprécient beaucoup ces ateliers.

ÇA SE PASSE À FRÉCHETTE

ÉCOLE primaire et secondaire FRÉCHETTE

LES PIÈCES DE THÉÂTRE EVB

Par *Jeanne Morneau* et *Phélia Houde Gentes*

Deux élèves, Jordan et Daphnée, font des petites pièces de théâtre. Ils parlent d'écologie. C'est pour nous informer comment moins polluer. Le sketch numéro 1 montre d'arrêter le moteur pendant que nous sommes au magasin. La deuxième pièce de théâtre explique les 3 R : recycler, réutiliser et réduire. Comment trier les choses à recycler; du papier, du plastique et du verre. Réutiliser ça veut dire remplir une bouteille de jus une deuxième fois plutôt que d'en acheter des nouvelles. Réduire c'est acheter moins d'objets inutiles.

LE PATIN

Par *Coralie Girard*

Notre classe, nous sommes allés à la patinoire à côté de l'école. Le dimanche, je vais à mes cours de patinage artistique. Je fais des arabesques et des pirouettes. J'ai déjà vu un spectacle de Disney en patins et c'était magnifique.

AU 2e CYCLE, DE L'ART POUR LES GÉANTS!

Par *Théo Louineau-Gaudreault, Philippe Bouchard* et *Alex Boudreault*

Nous avons décoré des boules de Noël géantes. Cela durait tout l'après-midi et les parents étaient invités pour aider les enfants. Nous avons utilisé une grosse balloune qui mesurait environ 20 cm et l'avons recouverte de papier mâché. À la fin on recouvrait la balloune de papier de soie vert, rouge, jaune ou bleu.

Pour décorer la boule, nous avons utilisé du papier d'emballage de Noël. Dedans, nous avons découpé des motifs comme le Père Noël. J'ai utilisé un cure-pipe et je l'ai tourné sur mon doigt pour faire un tire-bouchon. Je l'ai collé sur la boule. J'ai aussi pris des grelots, des choux et des autocollants. À la fin, les boules ont été accrochées au plafond. C'était super amusant!

LA CUISINE

Par *Charlie-Rose Capistran* et *Audrey-Ann Talbot-Généreux*

Les 1e et 2e année ont participé à leur atelier de cuisine. Ils ont appris comment mesurer et quels objets utiliser de façon sécuritaire. Ils ont appris comment manipuler un couteau, un fouet et une tasse et des cuillères à mesurer.

Délicieux le smoothie fraise-banane qu'ils ont fait! À partir de maintenant, ils feront une activité de cuisine par mois.

LES EVB, LES BEEBOT, LES SPHÉRO ET LES MOOT

Par *Méane Metcalfe* et *Maxime Pelletier*

La technologie évolue d'année en année. Elle prend de plus en plus d'importance dans nos vies. Dans notre classe de 5e et 6e année, le thème est science et technologie. Nous avons plusieurs sortes de robots comme les EVB, les Beebot, les Sphéro et les Moot. Nous les programmons à l'aide de tablettes. Sur les ordis, plusieurs applications nous aident à nous pratiquer. Et nous adorons ce projet!

LA FORMATION MINI-TECH

Par *Raphael Morneau* et *Lilah T. Vaillancourt*

Le 10 Janvier 2019, nous avons fait une formation avec monsieur Michel Perreault et 7 élèves de l'école Fréchette et de l'école Rivière-Éternité.

Nous avons appris à préparer un site de communication entre les écoles, le knowledge forum. Pour les vidéos conférence, nous devons vérifier les hauts-parleurs, la caméra et la vitesse de réception du signal transmetteur.

Cette formation nous aide à trouver des solutions quand un ordi ne fonctionne pas. Mini-tech, ça veut dire mini-technicien informatique!

Clinique dentaire
Lévesque

Pour un sourire...
au sommet !

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi de 13h à 20h
(secrétariat ouvert de 8h à 20h et souper de 16h20 à 17h)

Mardi de 8h à 17h
(diner de 12h à 13h)

Mercredi de 9h à 17h
(diner de 13h à 14h)

Jeudi de 9h à 16h
(diner de 12h à 13h)

Vendredi ouvert à l'occasion

Visitez notre page Facebook pour en savoir plus!

180 route 170, L'Anse-Saint-Jean

418 272-DENT (3368)

DERY
telecom

Fière d'être présente au Bas-Saguenay depuis plus de 20 ans.

1.866.544.3358 | | derytele.com

SANDRA HAY ET SA **PASSION** POUR LA PREMIÈRE CHAPELLE DE SAINT-FÉLIX-D'OTIS

Par *Hélène Gagnon*

En 1902, une première chapelle était érigée dans ce qui est aujourd'hui le Vieux Chemin de Saint-Félix-d'Otis. La même année, on y célèbre les premiers mariages, baptêmes et funérailles. Pour l'Otissienne Sandra Hay, ce moment de l'histoire de sa municipalité est crucial « pour ne jamais oublier ».

Madame Hay a entrepris des démarches auprès de la municipalité afin que celle-ci installe une plaque commémorative où l'on retrouve non seulement l'histoire du lieu de fondation de la chapelle, mais également les noms de ceux et celles qui y reposent en paix, dont Jean-Charles Gilbert décédé en 2006. La chapelle était située à proximité de la maison de monsieur Gilbert.

On peut lire sur la plaque : « Si les noms sur les pierres tombales s'effacent sous les effets du sable, du vent, du soleil et de la neige, le courage des premiers fondateurs de Saint-Félix-d'Otis se doit de rester gravé dans notre mémoire collective ».

Voilà une belle façon de résumer la détermination de madame Sandra Hay pour que ce pan de l'histoire de Saint-Félix-d'Otis soit transmis aux générations futures.

UN PEU D'HISTOIRE

C'est dans ce qu'on appelle aujourd'hui le Vieux Chemin que se développe ce qui allait devenir Saint-Félix-d'Otis alors que s'installent en 1876 les premiers fondateurs Isaïe et Johnny Claveau en haut de la montagne du Lac à Cailles (qui allait devenir le Lac Otis).

En 1901, Monseigneur Michel-Thomas Labrecque, évêque du diocèse de Chicoutimi, érige Saint-Félix en mission, soit la mission du Lac à Caille, l'érection canonique ne venant qu'en 1953. L'abbé Hippolyte Néron en est le premier missionnaire et curé. Joseph Férréol Roy, curé de Grande-Baie, a eu le premier l'idée d'une chapelle pour la mission du Lac à Caille. Cette chapelle a été construite au coût de 500 $ et a servi au culte jusqu'en 1925.

Le 3 janvier 1902, c'est le premier baptême, celui d'Almanzar Belley. Le 10 février, le premier mariage est célébré. Wilbrod Lavoie, fils de Victor, unit sa destinée à Philomène Villeneuve, fille de François, de Sainte-Rose-du Nord.

C'est l'abbé Hippolyte Néron qui, le 10 juin 1902, conduisit la jeune Eugénie Simard, âgée de 13 ans à son dernier repos. Fille de Wilfrid Simard et de Delphine Potvin, la jeune Eugénie est la première sépulture du cimetière du Vieux Chemin.

« Par la suite, les offices religieux se déplacent dans la nouvelle église située le long de la route de la Malbaie-Chicoutimi et ce, dès le 26 septembre 1926. En 1953, de nouvelles exigences de la paroisse amènent l'abbé Charles Martel à entreprendre la construction de l'église actuelle. Les principaux travaux se déroulent de 1953 à 1956, mais, la construction étant onéreuse, l'église n'est définitivement achevée qu'en 1975 » mentionne la plaque.

TRÉSORS CACHÉS

Cette mémoire collective se nourrit à même les souvenirs de tous et chacun. C'est pourquoi si vous possédez des photos historiques de Saint-Félix-d'Otis, n'hésitez pas à en informer la municipalité. Ce sont de véritables petits trésors cachés qui nous serviront pour l'ouvrage que prépare l'historien Carl Beaulieu.

Car s'il y a une chose que la quête de reconnaissance de la chapelle de madame Hay démontre, c'est qu'il est primordial de garder bien vivante cette mémoire collective et cela, ça se fait… collectivement. ◆

CHRONIQUE DU 100e
DE PETIT-SAGUENAY
LE VILLAGE DE COMPAGNIE DE L'ANSE SAINT-ÉTIENNE

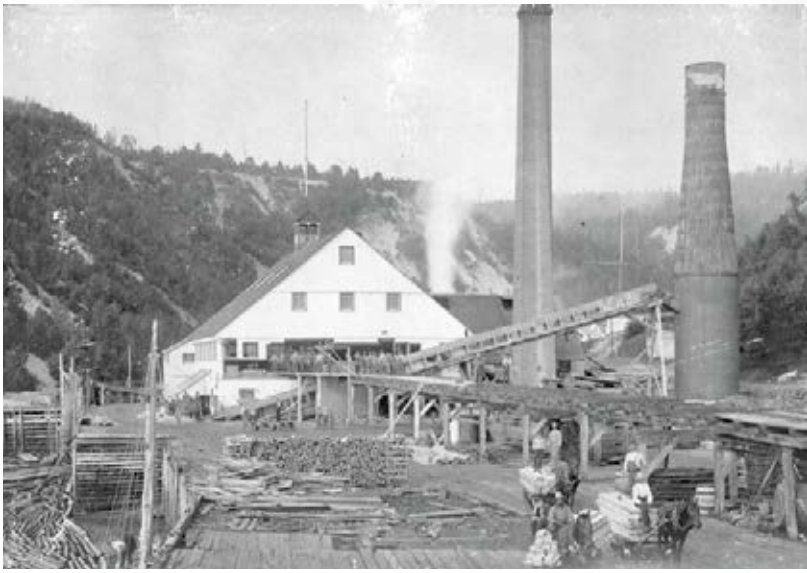
Par *Philôme La France*

La municipalité de Petit-Saguenay célèbre son 100e anniversaire en 2019. Dans le cadre de ces festivités, nous vous présentons une série de chroniques sur des moments marquants de l'histoire de Petit-Saguenay. Voici la seconde.

Au début de la colonisation de Petit-Saguenay, le centre d'activité de la compagnie Price est basé à l'embouchure de la rivière Petit-Saguenay. À l'époque, toutefois, on ne récolte que du pin et le moulin à scie du poste de Petit-Saguenay est abandonné après moins d'une dizaine d'années d'exploitation. C'est le cas également pour les petits moulins à scie installés par la Société des Vingt-et-un dans l'Anse au Cheval et l'Anse aux Petites-Îles, qui, fermés une fois la ressource pin épuisée, avaient été vendus à Price en 1844.

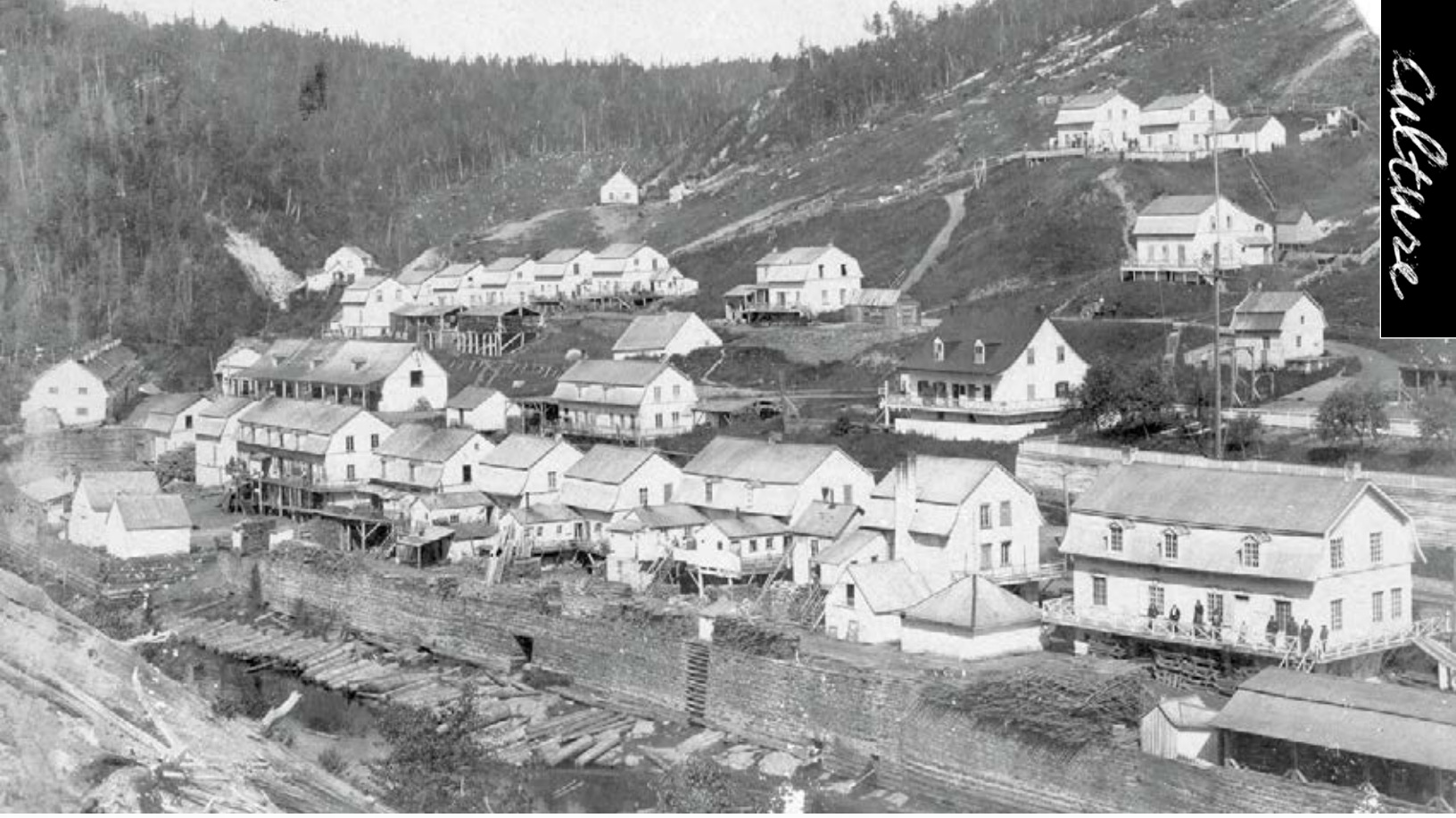
Dans la deuxième partie du 19e siècle, toutefois, la coupe d'épinette prend le dessus et c'est dans ce contexte que la compagnie Price, qui contrôle toujours l'essentiel des concessions forestières du Bas-Saguenay, revient construire un moulin à scie du côté de l'Anse Saint-Étienne. À l'époque, on retrouve sur place quelques familles de pêcheurs, ainsi que les ruines d'un ancien moulin dont le promoteur demeure encore aujourd'hui un mystère. Ce nouveau moulin, qui entre en opération en 1883, est d'une ampleur considérable : il fonctionne à la vapeur et possède une puissance de 200 forces, ce qui en fait de facto la plus grande usine de ce type au Saguenay.

Toutes les installations sur place sont la propriété de la compagnie Price, qui établit ainsi le premier village de compagnie de la région, bien avant Val-Jalbert. Rapidement, on érige une trentaine de bâtiments sur place : des entrepôts, des magasins, des résidences et des maisons de chambres. Des églises et des quais sont également aménagés pour permettre le transport du bois. S'ajoutent ensuite deux écoles,



une église, un presbytère et un cimetière. Le tout est alimenté par l'électricité produite par le moulin, par le télégraphe en provenance de Baie-Sainte-Catherine et séparé en deux quartiers : d'un côté le quartier ouvrier concentré autour du moulin à scie et de l'autre, le quartier des notables établi autour de l'église.

Entre 1883 et 1891, la population permanente sur place croît très rapidement pour atteindre 495 résidents. À cela s'ajoutent plus de 400 ouvriers répartis sur une vingtaine de chantiers dans l'arrière-pays pour assurer l'approvisionnement du moulin. À l'époque, cette population permanente en fait



le principal village entre Tadoussac à La Baie. Après près d'une décennie à fonctionner à plein régime, on commence toutefois à atteindre les limites d'approvisionnement des forêts environnantes au début des années 1890, de sorte que l'on doit réduire considérablement la production du moulin à scie. À la fin du siècle, en 1899, l'Anse Saint-Étienne ne compte plus que 190 résidents permanents.

C'est durant ce déclin que survient un évènement tragique qui scelle le destin de l'établissement. Le 7 juin 1900, un feu d'abattis démarré par le cultivateur Benjamin Boudreault sur les hauteurs du rang Saint-Étienne se propage à la forêt et se répand à toute vitesse jusqu'au Saguenay. En deux heures, le quartier ouvrier, le moulin à scie, les quais, deux goélettes et l'essentiel de l'inventaire de bois sont détruits par les flammes. Seul le quartier de l'Anse des Messieurs et sa dizaine de résidences, son église et son presbytère sont épargnés. Les pertes sont considérables pour la compagnie Price, dont la valeur des actifs est évaluée à entre 300 000 $ et 400 000 $ de l'époque, soit autour de 10M $ aujourd'hui.

On loge les rescapés dans les résidences épargnées et les secours sont organisés rapidement par la compagnie et les autorités religieuses. Le lendemain, une goélette quitte Chicoutimi avec à son bord des vivres, des vêtements et des meubles pour les familles de l'Anse Saint-Étienne. Des dons en argent arrivent également de toutes parts pour permettre aux familles de se relocaliser. La compagnie Price, face à l'ampleur des dommages, décide pour sa part de ne pas reconstruire le village et démarre plutôt la construction d'un nouveau moulin à Baie-Sainte-Catherine. L'église et le quartier de l'Anse des Messieurs seront quant à eux démolis, les matériaux étant utilisés ailleurs par la compagnie.

Bien qu'abandonné par la compagnie, le site sera par la suite utilisé pour faire paitre des animaux de ferme ou pour opérer des petits moulins à scie, celui de la famille Perron de L'Anse-Saint-Jean et celui d'Elzéar Pelletier notamment. C'est l'acquisition du lot de la compagnie Price par la municipalité de Petit-Saguenay en 1970 pour la modique somme de 18 000 $, soit environ 120 000 $ en dollars d'aujourd'hui, qui mène à une renaissance du site via le développement touristique. Aujourd'hui, le Village-Vacances Petit-Saguenay qui est établi sur place est, comme le moulin de la compagnie Price à l'époque, le principal employeur du village. Les visiteurs, quant à eux, ne manquent pas de remarquer les vestiges des quais de croûte sur la plage et aux abords du ruisseau Saint-Étienne, les briques de l'ancien moulin qui sortent du sol ici et là, ainsi que la fondation de la corne de brume sur le bord du sentier de la Pinède. ◆

Me Lisianne Minier **Me Audrey Gagnon**

Des professionnelles authentiques, fiables et à l'écoute, qui mettent à profit leur expérience pour faire de vos transactions une réussite!

Gagnon, Minier, notaires, SENC

Téléphone : 418 5442816 Télécopieur : 418 5440351 991, rue Victoria, La Baie

Centre de rénovation
Home hardware
de L'Anse

Savoir. Faire.

------- HORAIRES ------
LUN au MER 8:00 › 17:00
JEU et VEN 8:00 › 17:30
SAMEDI 8:00 › 16:00

418 272.2411
118 Rte 170
L'Anse-Saint-Jean

BÂTIMENTS D'ENTREPOSAGE

Bâtiments d'entreposage de très haute qualité adaptés aux hivers québécois. Ils sont construits pour supporter les conditions météorologiques les plus difficiles en Amérique du Nord.

Convient pour usage résidentiel, agricole, commercial et industriel. Nous pouvons les fabriquer selon vos besoins, grandeur et/ou spécification particulière.

Pour toutes questions ou pour une demande de prix, contactez
Éric Larouche : eric.larouche@homehardware.ca

homehardwareonline.ca

SPECTACLE BÉNÉFICE
POUR L'ÉGLISE DE SAINT-FÉLIX-D'OTIS

Par *Danielle Leclerc*

Sous la présidence d'honneur de Martin Simard* se tiendra, le dimanche 19 mai prochain, dès 15 heures, le spectacle bénéfice mettant en vedette l'artiste de notoriété internationale Marc Hervieux.

MARTIN SIMARD,
UN HOMME DE CŒUR ET D'ACTION

Originaire de Saint-Félix d'Otis, Martin Simard a complété ses études en sciences comptables à l'Université du Québec à Chicoutimi et il a obtenu le titre de CA en 1997. Quelques années plus tard, il décide de se spécialiser et il acquiert alors les titres de planificateur financier et de fiscaliste. Récipiendaire du prix CPA Émérite du Regroupement des CPA du Saguenay–Lac-Saint-Jean, il occupe actuellement le poste d'associé-directeur pour la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean chez Mallette S.E.N.C.R.L.

Fondée il y a plus de 75 ans, Mallette S.E.N.C.R.L. est un cabinet de comptables professionnels agréés qui compte plus de 950 ressources réparties dans 29 bureaux au Québec. Mallette offre une grande diversité de services de proximité à sa clientèle, soit en comptabilité, en fiscalité, en services-conseils et en actuariat. M. Simard œuvre principalement comme conseiller d'affaires au bureau de Chicoutimi et ses principaux champs d'intervention sont la relève entrepreneuriale, la réorganisation corporative, l'achat et la vente d'entreprises, les crédits fiscaux, les planifications fiscale et financière et le coaching de gestion.

Tout au long de son parcours, M. Simard a toujours cherché à progresser et à grandir personnellement et professionnellement, notamment par le biais de ses nombreuses réalisations et implications tant dans le milieu des affaires que culturel, communautaire ou sportif. Grâce à son leadership rassembleur et à sa personnalité attachante, il est reconnu pour sa grande disponibilité, son accessibilité, son écoute et sa philanthropie.

En plus d'être un homme de cœur, Martin Simard mène une carrière remarquable chez Mallette, c'est pourquoi il suscite à la fois respect et admiration. Aussi, il est très heureux d'être associé à ce spectacle bénéfice au profit de la Fabrique de Saint-Félix d'Otis et qui vise à amasser des fonds pour la conservation du patrimoine.

Les églises sont des bâtiments phares de nos villages et, encore aujourd'hui, les communautés s'identifient à ce patrimoine. Par conséquent, il est essentiel de redonner à nos bâtiments une vocation multifonctionnelle afin d'en optimiser leur utilisation et d'en assurer la pérennité.

Nous vous invitons donc à assister au spectacle de **Marc Hervieux**, soprano de grande renommée, le 19 mai prochain à l'église de Saint-Félix d'Otis.

En participant en grand nombre aux divers spectacles de financement dans les églises, vous aidez alors les conseils de fabrique à remplir leurs mandats, soit de maintenir leurs actions dans le milieu et de préserver la qualité des services offerts. Et nous vous en remercions fortement! ◆

***Martin Simard, Fisc., CPA auditeur, CA, Pl. Fin.**

UN NOUVEAU MODÉRATEUR POUR LA RÉGION

Par *Cécile Hauchecorne*

En janvier dernier, Mgr René nommait Denis Côté, nouveau modérateur de l'unité pastorale du Fjord. C'est avec joie qu'il se joint à l'équipe pastorale pour accompagner et marcher ensemble dans la confiance et l'unité.

Natif de St-Alexis de la Baie, il a grandi dans ce milieu jusqu'au début de ses études au Grand Séminaire de Chicoutimi. Ayant terminé sa théologie à l'UQAC (1985-1990) et ordonné prêtre en 2002, il a travaillé dans le milieu paroissial et scolaire à titre d'enseignant et de directeur général du Séminaire Marie-Reine-du-Clergé de Métabetchouan (1993-2006).

Il a ensuite poursuivi des études à l'Institut Catholique de Paris en théologie des sacrements et en liturgie (2006-2008). Dès son retour, il a enseigné à l'Institut de formation théologique et pastorale comme professeur associé de l'Université Laval où il a rempli la fonction de directeur général (2010-2015).

Depuis 2015, il était membre de l'équipe pastorale de l'unité des Deux-Rives où il a œuvré plus particulièrement dans les paroisses de Kénogami et Jonquière.

L'abbé Denis Côté tenait à souligner en guise de conclusion : « Par avance, je vous remercie tous et toutes de votre disponibilité à vivre ensemble la prochaine année pastorale. Avec vous, je confie à l'intercession de St-François-Xavier patron de notre diocèse, la mission qu'ensemble nous sommes invités à réaliser. Au plaisir de vous rencontrer et soyez assurés de mes prières et de ma présence. » ◆

L'équipe de l'Unité pastorale du Fjord en réunion avec le nouveau modérateur, Denis Côté. À ses côtés se trouvent de gauche à droite : Michelle Tremblay, Linda Simard, Laurence Gaudreault, Jacinthe Gagnon et Agathe Vaillancourt.

LA DÉFENSE COLLECTIVE DE VOS DROITS :
UN DÉFI DE TOUS LES JOURS POUR L'AQDR CHICOUTIMI

Par *Danny Desbiens* et *Yoan Bernier Bourgeois*

Saviez-vous qu'il existe une association nationale qui défend les droits collectifs des personnes retraitées et préretraitées et que celle-ci a des ramifications partout au Québec, dont au Bas-Saguenay? L'AQDR Chicoutimi est bel et bien présente sur le territoire bas-saguenéen depuis près de 40 ans.

L'Association Québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) Chicoutimi existe depuis 1981 et dessert un vaste territoire couvrant Chicoutimi, La Baie, le Bas-Saguenay et les municipalités de la Rive Nord du Saguenay.

Mais qu'est ce que la défense collective de droits des personnes retraitées et préretraitées? Rien ne vaut des exemples : la mise en place du programme de construction de HLM pour aînés en 1983, la mise en place du régime universel d'assurance médicaments en 1997 ou plus récemment l'application du règlement rendant obligatoire la déclaration des cas de maltraitance en CHSLD.

Le conseil d'administration de l'AQDR Chicoutimi. De gauche à droite : madame Lina Langevin (secrétaire), madame Micheline Belley, madame Lynda Néron (trésorière), madame Lyse Truchon (vice-présidente), monsieur Jean-Pierre Simard (président), madame Claudette Gauthier, madame Ginette Aubé, madame Jacqueline Gaudreault et monsieur Jean-Paul Martel.

Crédit : AQDR Chicoutimi

UNE MOBILISATION NÉCESSAIRE

Le vieillissement de la population est un fait auquel notre société doit faire face, et qui ne fera que s'accentuer, d'où l'importance de se mobiliser. Voilà pourquoi a été créé ce vaste mouvement qui a pour mission de défendre les droits collectifs des retraités, tant au niveau économique, politique, social et culturel. L'AQDR est le porte-voix pour les personnes aînées et elle agit en tant que vecteur de changement pour améliorer la qualité de vie de cette tranche de la population souvent sans voix.

En redéfinissant le rôle des aînés au sein de la population québécoise, l'AQDR opte pour une vision positive du vieillissement qui vise à maintenir ou développer le pouvoir d'agir des personnes aînées.

RÉFÉRENCE ET PARTENARIAT

En plus de défendre les droits collectifs, l'AQDR Chicoutimi offre un service de référencement personnalisé et confidentiel. Elle anime également plusieurs conférences, dont les droits des grands-parents.

Enfin, être membre de l'AQDR c'est aussi bénéficier de nombreux rabais et avantages par exemple, avec le Groupe La Capitale Assurances générales et IRIS.

De plus, les personnes aînées s'affilient à l'AQDR pour s'engager et faire valoir leurs points de vue sur une multitude de sujets, dont entre autres, l'éducation populaire, la participation citoyenne, la mobilisation sociale, la représentation et l'accompagnement.

UNE RESSOURCE POUR LE BAS-SAGUENAY

Depuis quelques semaines, l'AQDR Chicoutimi peut compter sur une ressource dédiée aux territoires de La Baie et du Bas-Saguenay. L'agente de projet Celyne Tremblay peut vous informer sur l'AQDR Chicoutimi et sa mission. Vous pouvez la contacter par courriel au aqdrlabaie@gmail.com ◆

Pour en savoir plus sur l'AQDR Chicoutimi, visitez le www.aqdrchicoutimi.com, téléphonez au 418 543-8347 ou allez sur Facebook au AQDR Section Chicoutimi.

Yves Boudreault

TOUTE UNE MÉMOIRE!

Par *Cécile Hauchecorne*

Yves Boudreault est né le 5 juillet 1932 à L'Anse-Saint-Jean, sur ce qu'on appelait à l'époque la route 16, celle qui allait vers Petit-Saguenay. Il est le fils de Georges Boudreault et de Maria Perron. « Quand elle s'est mariée, ma mère est venue demeurer proche du coin des routes. Mon père y avait une petite terre, 6 vaches, quelques moutons et deux cochons. C'était le commencement. Le soir, en revenant de l'école, on tirait les vaches. J'avais 2 sœurs, Colette et Pierrette, et on était 4 garçons avec Ghislain, Achille et Gérard, le bébé. Moi j'étais le plus vieux. »

David Perron, le grand-père maternel, tenait l'hôtel Perron en face du quai à L'Anse-Saint-Jean, là où les voyageurs arrivaient avec les fameux bateaux de ligne de la Canadian Steamship Line. Jusqu'à la fin des années 1960, le transport maritime était le moyen le plus sécuritaire de se déplacer pour tous ceux qui désiraient aller vers Chicoutimi ou Québec.

« Joseph Boudreault, mon grand-père paternel, c'est lui qui a construit le moulin à scie, à Périgny, sur la petite côte avant le pont. C'est pour cela qu'on l'appelle maintenant la côte du moulin. Mon père avait deux lots dans ce coin-là. Quand on allait faire les foins, on restait chez Agapit Houde. Tout le monde aimait la sauce de patates et la soupe de gourganes de madame Marie Agapit. »

« Le dimanche, mon père attelait son cheval pour aller à la messe. Je me rappelle, on louait une place au village où laisser notre cheval pendant qu'on allait à l'église. Ceux de Périgny, Albutor Lavoie, Barnabé Houde, Agapit Houde, on les voyait passer, ils descendaient le samedi. C'était loin pour eux autres aller à la messe, alors ils couchaient la soirée d'avant chez de la parenté. »

Yves Boudreault commence dès l'âge de 15 ans à travailler pour son père qui avait alors quelques camions. « Dans ce temps-là, on n'avait pas besoin de permis de chauffeur et j'ai commencé dès la sortie de l'école, à 15 ans! Au printemps, je charroyais du bois que j'allais chercher au bout de Périgny, sur les chenaux. Mais comme la route n'était pas belle, pour monter je mettais des chaines. Pour les installer, je m'arrêtais toujours chez Raynald Martel, les premiers colons de Périgny. Ensuite, j'allais chercher le bois de pulpe ou de construction que j'amenais au quai. Et tout ça se faisait à bras. »

Georges Boudreault et Maria Perron, les parents de Yves Boudreault, avec au centre Joseph Boudreault son grand-père.

Son père tenait également un magasin général. Les cultivateurs de Périgny venaient à l'automne faire leurs provisions, on appelait cela *faire son hivernement*. Yves, toujours avec son camion, allait leur livrer les poches de farine, de sucre et de mélasse. C'était inscrit sur un carnet et, quand au printemps, les hommes revenaient de leur hiver dans le bois, ils payaient alors leur dette.

« Ça c'était l'été et l'automne. L'hiver, mon père avait des lots à bois, après le pont, sur Périgny. On bûchait là, mais je n'aimais pas ça, la terre, le bois ... moi, je préférais le commerce », précise Yves Boudreault.

Le jeune homme de 23 ans s'est marié à une certaine Claire Boudreault, elle en avait alors 17. « Notre premier enfant, une fille, avait la dystrophie musculaire, et elle est décédée à 11 ans et ½ . Et mon 2e, un garçon, il est mort à 19 mois, il avait l'acidose lactique. Ça n'a pas été facile pour notre couple. Ensuite, on a eu trois autres enfants, qui eux vont très bien, deux garçons et une fille. »

Avec son frère Ghislain, Yves s'est acheté un terrain sur la route 16. « Tout cela se passait en 1958, on a ouvert un restaurant et un garage. Mais en 1961, quand la 170 est arrivée, je n'étais plus sur le passage, alors j'ai bâti une maison sur la nouvelle route, et j'y ai installé le premier commerce, le restaurant Chez Yves! Ensuite, monsieur Martel a bâti le motel du Mont-Édouard, et après, il y a eu l'épicerie avec Roland Thibeault. »

Yves Boudreault se souvient très bien, « notre restaurant était là où il y a maintenant le cabinet du nouveau médecin. Il y avait aussi un poste de gaz. Ensuite, j'ai transformé la bâtisse en maison de chambres, il y en avait 10 en tout. J'étais bien organisé. Quand ils ont fait la ligne de Manic-5, j'ai pris des pensionnaires. »

Première journée de travail au camp Pamouscachiou.

Le poste de gaz devant le restaurant Chez Yves sur la toute nouvelle route 170.

Et puis il y a eu la période Abitibi Price durant laquelle Yves Boudreault a travaillé 27 années en forêt, comme comptable. « C'est sûr que j'avais arrêté l'école jeune mais bon, avec le restaurant, je tenais ma comptabilité tout seul, alors ils m'ont donné une chance! »

C'est au camp Pamouscachiou, à l'embouchure de la rivière Shipshaw, que la nouvelle carrière commence. C'était un camp qui accueillait plus de 500 hommes, dont de nombreux bûcherons du Bas-Saguenay. Pendant 27 années, Yves monte tranquillement les échelons, sans véritable instruction, juste avec l'expérience. « Je m'occupais de la paye, elle sortait toutes les fins de semaine, et les gars étaient payés au mesurage. Le bois de pulpe allait au moulin à papier à Alma, il était dravé sur le lac Saint-Jean avec un bateau qui charroyait les billots jusqu'au quai de Péribonka. Il partait avec 3000 cordes de bois, ça pouvait prendre 3 jours à se rendre à Alma, ça dépendait du vent. »

Si son frère Achille était conteur, Yves était plutôt un acteur. Il a d'ailleurs joué dans une pièce, La vente de garage, écrite par son frère. « Mon frère Achille, avec Ulric Boudreault, il avait une sucrerie à la place où s'est bâti le Mont-Édouard. », et nous voilà repartis pour une nouvelle histoire.

Il n'y a pas de doute, Yves Boudreault est une véritable bibliothèque et c'est avec un projet de livre qu'il faudra que je retourne le visiter un beau jour! ◆

MERCI À CHACUN

POUR VOS EFFORTS

EN 2018

DÉCHETS

Quantité de matières qui n'ont pas été envoyées à l'enfouissement

682 tonnes

soit une diminution de 9 %

RECYCLAGE

Augmentation de

15 %

ou 265 tonnes de matières valorisées

EN COMBRANTS

Les journées de collecte spéciales ont permis de détourner

38 tonnes

d'encombrants

RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX

12,5 tonnes

recueillies lors des collectes spéciales

PRODUITS ÉLECTRONIQUES & INFORMATIQUES

5,5 tonnes

détournées de l'enfouissement et valorisées

M.R.C. DU FJORD-DU-SAGUENAY

www.mrc-fjord.qc.ca/environnement
1 888 673-1705, poste 1190

DEPUIS 4 GÉNÉRATIONS

Gravel & Fils
Résidences funéraires

UNE ÉQUIPE DÉVOUÉE **TOUJOURS DISPONIBLE**

PRÉSENCE
DISPONIBILITÉ

L'équipe de Gravel & Fils met à contribution son talent et ses compétences et vous propose, dans le plus grand respect, une qualité de services exemplaires.

Elle met aussi à votre disposition des résidences funéraires à Chicoutimi et à La Baie.

Des salles spécialement aménagées sont prêtes à vous accueillir à L'Anse-Saint-Jean, Rivière-Éternité ainsi qu'à Petit-Saguenay.

418 543.0755
info@graveletfils.com
dignitequebec.com

304, rue Racine Est
Chicoutimi

Dignité
EN HOMMAGE À LA VIE

Une histoire de chasse
pas comme les autres!

Par *Anne-Frédérique Brassard*
(4e année)

Il était une fois ... la chasse à St-Félix. Mon père Michael part en premier avec Charles et Jimmy. Ils arrivent, s'installent au camp de chasse et discutent de la journée du lendemain.

Le lendemain matin, mon père se prépare pour aller chasser et se rendre à sa cache dans le bois. Il call et un orignal sort tout de suite du bois. Il se prépare alors pour tirer le gros Buck mais malheureusement, il le manque.

Triste Michael call et call encore, que la bête ne sorte pas de son territoire, et pour pouvoir se reprendre.

Pendant ce temps, mon jeune frère Alexis, mini chasseur arrive à la cache du camp de base, l'endroit où tout le monde dort avec mon papy.

Alexis arrive tout heureux, s'assoit à la table. Il avait apporté une revue pour que mon papy la lise. Alexis, pendant ce temps regarde dehors. Soudain, il voit une tache brune. Il s'approche de la fenêtre et voit des panaches et dit à mon grand-père :

- Papy, papy ... il y a un orignal dehors!
- Arrête de niaiser!
- Non papy regarde!

Alors papy regarde dehors. Mais c'est vrai!

Alors mon papy prend son manteau et son fusil en vitesse, les balles tombent sur le plancher. Il n'a pas le temps de mettre ses culottes, il est encore en caleçon quand il tire deux fois vers l'orignal qui tombe sur le sol.

Papy nous appelle tout heureux, ma mère et moi, pour nous annoncer la bonne nouvelle. Mais il y a un problème : l'orignal est de l'autre bord du lac. Alors il nous demande d'aller chercher le canot pour pouvoir embarquer la carcasse de l'orignal! Finalement, nous arrivons à toute vitesse et nous réussissons, avec l'aide de tous les chasseurs, à mettre ce gros Buck dans le canot pour le rapporter chez mon grand-père. ◆

LES BRACELETS DE SURVIE DE L'ÉCOLE ST-FÉLIX

Par *Patricia Waltzing*

C'est quoi ça un bracelet cobra?
C'est un bracelet en paracorde, de la corde de parachute tressée par les élèves du 3e cycle de l'école St-Félix qui peut soulever jusqu'à 550 lbs.

À quoi ça sert?
Le bracelet de survie peut nous être utile de différentes manières dans le bois. Il peut servir de corde à linge, on peut l'utiliser pour allumer un feu, pour pêcher, et même chasser. Ce bracelet peut vous dépanner en cas de besoin.

Où en trouver?
Vous pourrez en trouver à partir du mois de mars au dépanneur du fjord à la Baie, 762 Boulevard de la Grande-Baie-Sud, au coût de 10 $. ◆

ABRI EN APPRENTI

Par *Kellyann Lépine-Rioux* (4e année)

Pendant les périodes de plein air, nous avons appris à construire diverses sortes d'abris en forêt. Je voulais partager avec vous ces connaissances qui peuvent être très utiles en forêt.

Mais d'abord qu'est-ce que c'est un abri en apprenti?
Eh bien, c'est un abri de survie qui peut nous sauver la vie en cas d`urgence dans la forêt. On peut le construire rapidement et facilement et voici quelques indications pour sa construction :

Où construire l'abri?
Il faut un sol sec et plat avec deux arbres solides pour tenir l'abri.

Comment le construire?
Il faut placer un arbre long et mince entre les deux arbres piliers. Déposer des longues perches perpendiculairement à la poutre maitresse, attacher d'autres perches à l'horizontale de manière à former un motif carreauté. Enfin, on couvre le tout avec des matériaux tels que du foin ou des branches de conifère.

Voilà! Vous êtes prêts pour la survie en forêt! ◆

MON EMPREINTE ÉCOLOGIQUE

Par *Marie Francine Bienvenue*

Dans les médias on parle d'urgence climatique : il ne nous reste que peu de temps pour changer radicalement nos habitudes de vie. Au Canada nous sommes les champions du gaspillage alimentaire, les champions du volume de déchets… nos ancêtres doivent avoir honte de nous! Eux qui ne gaspillaient rien, chaque bout de tissu usé était réutilisé, leur empreinte écologique était positive… et la mienne? Comment évaluer mon empreinte écologique?

Commençons par l'alimentation… d'où viennent les aliments que je mange, est-ce que je regarde l'étiquette pour identifier le lieu d'origine? Qu'est-ce que j'achète de local? Est-ce que m'applique à diminuer ma consommation de viande? Si vous pêchez et mangez de l'orignal, vous avez deux bons points; si vous cultivez votre jardin, élevez quelques poules, bravo!

Et les déchets? Nous devons diminuer à la source : éviter d'acheter des produits suremballés, prioriser le vrac et le demander à notre épicerie. Utiliser du savon en pain, des guenilles plutôt que des essuie-tout, du vinaigre et du bicarbonate pour le nettoyage plutôt que des aérosols ou des bouteilles de plastique. C'était propre autrefois et nos grand-mères n'utilisaient aucun des produits que la pub nous a vendus. Éliminer graduellement les boissons gazeuses serait aussi une très bonne idée… le plastique n'est plus en vogue. En plus votre santé ne s'en sentira que mieux!

Et les vêtements? Oh lala! Nous en avons trop c'est certain. Premièrement, ne jamais jeter de linge à la poubelle, on le donne à la Friperie de son choix. N'ayez aucun scrupule à user vos vêtements, c'est ça qui est mode maintenant. Il y a des groupes de jeunes qui se font des rencontres d'échange de vêtements… génial! Et nous n'avons pas besoin de laver nos vêtements après chaque usage; le savon et les microfibres dans l'eau de lavage des vêtements sont polluants, on lave quand c'est sale!

Chez nous, Amyro commence les savons à lessive et à vaisselle en vrac, et vend des sacs réutilisables pour les fruits et légumes. Bonichoix a maintenant une variété de produits bios. Et chez vous? Tenez-nous au courant des initiatives écologiques de vos commerces.

Vous avez la planète à cœur? Allez sur Facebook, sur la page du Comité vert : lisez plein d'infos encourageantes et faites le jeu des 50 choses que vous devez éliminer en 2019, choisissez-en 10 et parlez-en autour de vous. ◆

AQDR
Chicoutimi

L'Association québécoise de défense collective des droits des des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) Chicoutimi défend vos droits. Gens du Bas-Saguenay, vous avez 50 ans et plus... En devenant membre pour seulement 20$ par année, vous profitez de beaux avantages chez nos partenaires.

Les droits de nos aînés, une priorité pour tous!

Vous avez des questions? Contactez-nous
418 543-8347 ***www.aqdrchicoutimi.com***
AQDR Section Chicoutimi

Bonnes nouvelles concernant les matières résiduelles

Par *Marie Tremblay* et *Marianne Carré*

Vos efforts collectifs ont porté leurs fruits. En effet, en une seule année, la quantité de déchets produits par l'ensemble de la MRC a diminué de 9 %, soit 682 tonnes de moins, ce qui équivaut environ à 75 camions de collecte pleins. De son côté, la quantité de matières destinées au recyclage a augmenté de 15 %, ce qui représente 265 tonnes de plus de matières valorisées!

PLUS DE VALORISATION

Des innovations voient le jour afin de permettre à un plus grand nombre de matières d'être recyclées. Par exemple, les sacs de pain et de produits alimentaires ainsi que les pellicules d'emballage (ex. : SaranWrap, Ziploc), regroupés dans un seul sac noué transparent, sont désormais acceptés dans le bac bleu, alors qu'ils prenaient la direction de l'enfouissement, il n'y a pas si longtemps. Dès qu'une nouvelle matière sera admissible au bac bleu, nous vous tiendrons informés!

LE PRINTEMPS ARRIVE BIENTÔT

On ne le ressent pas encore, mais le printemps sera à nos portes très bientôt. L'arrivée de la belle saison tend à donner la piqûre du grand ménage de printemps à un bon nombre de personnes. C'est le moment idéal pour se départir des vieilles « patentes » qui traînent… mais attention de bien faire les choses! Pour bien vous départir de vos matières, consultez l'endos de votre calendrier de collecte pour connaître les matières acceptées dans les écocentres, les centres de réemploi et les points de dépôt ou visitez le www.mrc-fjord.qc.ca/environnement. Finalement, voici les dates pour les collectes spéciales :

	Encombrants *	Résidus domestiques dangereux et produits électroniques**	
		Date	Lieu
Ferland-et-Boilleau	14 mai	25 mai 9 h à 12 h	Garage municipal 105 rue Paquet
L'Anse-Saint-Jean	15 mai	25 mai 9 h à 12 h	Écocentre 31, chemin Saint-Thomas
Petit-Saguenay	16 mai	25 mai 9 h à 12 h	Garage municipal 35, rue du Quai
Rivière-Éternité	16 mai	En semaine, sur les	Garage municipal 321, rue Principale
		heures d'ouverture de la municipalité	
Saint-Félix-d'Otis	14 mai	25 mai 9 h à 12 h	Garage municipal 128, chemin du Lac-Brébeuf

* Déposez vos encombrants en bordure de rue la veille de la collecte. Ils seront ramassés dans les 48 heures.

Matières acceptées, consultez le : www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/encombrants

** Matières acceptées, consultez le : www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/residus-domestiques-dangereux

RÉSOLUTION FACE AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES

La hausse de la température moyenne du globe a déjà des répercussions sur le territoire de la MRC. Les élus, sensibles aux conclusions du Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC), sont conscients qu'il est urgent de réduire les émissions de gaz à effet de serre. C'est pourquoi la résolution C-19-05 a été prise en ce sens, le 8 janvier 2019, par le conseil de la MRC. La résolution stipule qu'il est nécessaire de poser des gestes concrets en matière d'aménagement, de bâtiment, de transport, d'industrie et d'urbanisme. Les élus souhaitent notamment s'assurer que les grands projets qui verront le jour respecteront les notions du développement durable pour le territoire de la MRC et de la région. Le comité politique d'aménagement de la MRC a été mandaté pour proposer des mesures d'amélioration et d'adaptation à mettre en œuvre à cet égard.

On ne peut pas combattre sur tous les fronts, mais l'important c'est d'en faire un peu plus, chaque jour! ◆

(1) *Marie Tremblay est agente de communication MRC du Fjord-du-Saguenay*

(2) *Marianne Carré est chargée de projet en environnement MRC du Fjord-du-Saguenay*

NOUVELLE ÉQUIPE POUR L'ORGANISME DE BASSIN VERSANT DE SAGUENAY

Par *Alexandra Bouchard*

La nouvelle équipe pour l'Organisme de bassin versant de Saguenay. (de gauche à droite) En avant : Lisane Gamache, Andréanne Simard, Caroline Soucy, Karine L'Heureux et Catherine Tremblay. En arrière : Stéphane Tremblay, Marco Bondu, Alexandra Bouchard et Maryse Gaudreault.

À la suite d'une augmentation significative du financement pour la mise en place de la gestion intégrée des ressources en eau du gouvernement du Québec, l'équipe de l'Organisme de Bassin versant de Saguenay (OBV Saguenay) a pu créer de nouveaux postes et accueillir plusieurs employés dans son équipe.

Parmi les nouveaux postes de l'équipe permanente, on retrouve maintenant Maryse Gaudreault (chargée de projets attitrée au Plan directeur de l'eau), Caroline Soucy (conseillère en concertation et mobilisation) et Alexandra Bouchard (conseillère en communication). Ces trois jeunes professionnelles sont venues compléter l'équipe déjà en place, constituée de Marco Bondu (directeur général), Lisane Gamache (coordonnatrice au Plan directeur de l'eau), Noémie Laplante (chargée de projets), Andréanne Simard (chargée de projets), Catherine Tremblay (technicienne en environnement), Karine L'Heureux (secrétaire de direction) et Stéphane Tremblay (technicien en environnement et en informatique).

Ces ajouts au personnel de l'OBV Saguenay, en plus d'assurer des ressources supplémentaires à la mise à jour, la promotion et le suivi de la mise en œuvre du Plan directeur de l'eau (PDE) du Saguenay, permettront d'offrir dorénavant un accompagnement aux comités de bassins locaux (CBL) existants au Saguenay. Parmi ces CBL, on retrouve le Comité de bassin du lac Kénogami et des rivières Chicoutimi et aux Sables (CBLK), le Comité de bassin versant de la rivière du Moulin (RIVAGE), le Comité de bassin de la rivière à Mars (COBRAM) et le Comité de bassin de la rivière Shipshaw (CBRS). Ils ont été créés entre 2001 et 2016 par les acteurs de l'eau au niveau des collectivités locales et reçoivent donc un soutien direct de l'OBV Saguenay pour faciliter leur bon fonctionnement, notamment avec une aide dans le suivi de leur planification d'actions locales.

Au niveau des projets, l'équipe interdisciplinaire de l'OBV Saguenay, composée de diplômés universitaires en biologie, en urbanisme, en géographie, en éducation, en communication, en tourisme et en environnement, se concentre principalement sur deux différentes filières, soit les activités de sensibilisation et les activités d'acquisition de connaissances. Dans le cadre d'activités diverses organisées en partenariats avec les organismes de milieux locaux, l'OBV Saguenay sensibilise les citoyens, les riverains et les élus aux bonnes pratiques pour la saine utilisation de l'eau. Il coordonne également divers projets de caractérisation pour les bandes riveraines, les plantes aquatiques, les milieux humides et aquatiques, les habitats du poisson ainsi que des projets de suivi des plantes exotiques envahissantes, des campagnes d'échantillonnage d'eau, etc.

L'OBV Saguenay travaille également sur l'édition du Mois de l'eau 2019. Plusieurs activités gratuites ou à prix modiques seront offertes à la population au mois de juin prochain. Surveillez la page Facebook de l'événement pour en connaître les détails.

L'équipe grandira de nouveau en période estivale avec l'arrivée d'une douzaine d'employés étudiants et de stagiaires, qui participeront aux différents projets de l'organisme.

Vous avez des projets liés à l'eau ou vous désirez obtenir davantage d'informations? N'hésitez pas à communiquer avec nous par courriel à l'adresse suivante : info@obvsaguenay.org ◆

Noémie Laplante

13 ASTUCES

POUR INTÉGRER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS SON QUOTIDIEN

Par *Isabelle Morin**

Avec notre rythme de vie effréné, il est souvent difficile de trouver le temps de pratiquer des activités physiques. Malheureusement, plus de la moitié de la population est inactive. Santé Canada recommande de faire au minimum 2 h 30 par semaine d'activités physiques à intensité modérée pour en retirer des bienfaits pour la santé. Il suffit donc de 30 minutes d'activités par jour pour atteindre cet objectif. Souvent, on a tendance à croire qu'il est nécessaire de suivre un programme d'entrainement spécifique et rigoureux pour être en forme. Or, il existe plusieurs alternatives afin de bouger suffisamment pour augmenter ou maintenir sa condition physique. Voici quelques astuces qui vous permettront d'intégrer l'activité physique à votre vie !

1- Pour aller au dépanneur, à l'épicerie ou en visite chez un ami, prenez une marche ou le vélo.

2- Plutôt que prendre la commande à l'auto ou la livraison à domicile, marchez et prenez vos sacs.

3- Lorsque vous transportez vos sacs, profitez-en pour faire des biceps avec la charge de vos emplettes. C'est un excellent moyen de renforcer la musculature de vos bras. Au mieux, évitez de laisser pendre vos sacs à bout de bras pour protéger vos articulations.

4- Si vous prévoyez une épicerie plus encombrante, apportez un sac à dos pour que ce soit plus facile à transporter au retour. Vous augmentez ainsi la charge et augmentez votre intensité d'entrainement.

5- Lors de vos visites au centre commercial, stationnez-vous plus loin plutôt que d'attendre qu'une place se libère près de la porte, chaque pas compte !

6- Lors de vos visites dans les grands centres, prenez les escaliers plutôt que l'ascenseur.

7- En visite chez vos amis, remplacez votre traditionnel café par une petite promenade ensemble pour discuter. C'est souvent plus motivant de bouger lorsqu'on est en bonne compagnie !

8- Durant le ménage, augmentez la cadence. Mettez votre musique préférée !

9- En faisant la vaisselle, profitez-en pour renforcer vos jambes : vous pouvez travailler les muscles de vos mollets en vous mettant sur la pointe des pieds en alternance. Vous pouvez aussi renforcer les muscles stabilisateurs de vos jambes en vous mettant en équilibre sur une jambe et alterner d'une jambe à l'autre.

10- Empruntez l'escalier chaque fois que c'est possible plutôt que de laisser les objets s'accumuler en haut ou en bas.

11- Prenez l'habitude de tout faire par vous-même : pelleter, déneiger, tondre, ramasser les feuilles, jardiner, corder du bois, laver l'auto… toutes ces activités sont un entrainement en soi ! Assurez-vous simplement d'adopter de bonnes postures durant ces tâches.

12- Durant votre émission préférée, profitez des pauses publicitaires pour faire des exercices abdominaux ou quelques étirements.

13- Remplacez une activité sédentaire de vos temps libres pour une activité physique (marche, randonnée, cours de danse, yoga, etc.).

Comme vous le constatez, il s'agit de changer quelques habitudes pour d'autres comportements qui vous font bouger davantage. Bientôt, vous pourrez vous considérer comme une personne active. Croyez-moi, votre énergie en sera considérablement augmentée !

Bonne vie active!

***Isabelle Morin est intervenante sportive.**

LA RELÂCHE À RIVIÈRE-ÉTERNITÉ

Samedi le 2 Mars - Journée carnaval
15 h : Marche avec départ de l'Hôtel de Ville jusqu'au centre communautaire et des loisirs

16 h : Arrivée au centre communautaire et des loisirs et élection des duchesses

16 h à 17 h 30 : Musique avec le groupe AUDACE

17 h à 18 h : Hot-dogs servis sur place

18 h à 22 h : Animation avec CÉLÉBRASON - Disco-Mobile Énergie 94,5 et Rouge Fm 96,9 (entrée gratuite)

Dimanche le 3 Mars
19 h : Soirée Bingo organisée par Activité-Jeunesse 12-18

Lundi le 4 Mars
13 h 30 : Construction d'un château de neige! Concours organisé par R.L.S.

Mardi le 5 Mars
La patinoire est ouverte et disponible pour tous

Mercredi le 6 Mars
18 h 30 : Patinage disco et chocolat chaud gratuits

Jeudi le 7 Mars
La patinoire est ouverte et disponible pour tous

Vendredi le 8 Mars
20 h : L'humoriste et magicien Michel Caron donne un spectacle. Activité gratuite!

Samedi le 9 Mars
13 h : Tournoi amical de hockey
14 h : Rallye à pied sur la rue Sainte -Thérèse
15 h à 19 h : Animation musicale avec le groupe ÉTERNISSIME
16 h 30 à 18 h : Formule 5 à 7. Bouchées servies sur place.

PROGRAMMATION RELÂCHE 2019 AVEC LA MONTAGNE EN FEU

Samedi le 2 mars
15 h : Bob et les Macalous (Bar d'Édouard)
18 h à 20 h : Marché de l'Anse
19 h : Envolée des lanternes

Dimanche le 3 mars
13 h 30 : Glissades sur tube gratuites
(12 ans et moins, tarif spécial pour l'adulte accompagnateur)
17 h : Souper Lasagne + bingo gratuit (après souper)

Lundi le 4 mars
10 h : Yoga parent-enfant Édouard-les-bains
13 h à 15 h : Atelier Tricot

Mardi le 5 mars
18 h à 20 h : Fête foraine

Mercredi le 6 mars
10 h : Yoga parent-enfant Édouard-les-bains
13 h à 15 h : Coloriage de mandalas
18 h 30 : Cinéma : Alex et moi

Jeudi le 7 mars
11 h à 15 h : Azimov (ateliers scientifiques)
13 h : Activité gourmande avec : viens décorer ton cupcake!
18 h 30 : Raquette nocturne

Vendredi le 8 mars
14 h à 15 h : Olympiades Desjardins
18 h 30 : Descente des lumières

Samedi le 9 mars
12 h : Crêpes, sirop et tire sur neige
14 h : Vallée des toutous
15 h : DJ Dany Lepage

LA RELÂCHE À SAINT-FÉLIX-D'OTIS

La Commission des loisirs de Saint-Félix-d'Otis offrira aux enfants une multitude d'activités du 4 au 8 mars 2019. Les activités se tiendront principalement au Chalet des loisirs.

Sous le thème, « Ça bouge à Saint-Félix-d'Otis », la Commission des loisirs a prévu, cette année, les activités suivantes :

Lundi : Patinage disco et rallye en raquettes
Mardi : Traîneaux de chiens et cabane à sucre
Mercredi : Glissades au Mont-Fortin
Jeudi : Jeux gonflables et dîner aux hot-dogs
Vendredi : Cinéma maison et construction d'un fort

MUNICIPALITÉ DE
Saint-Félix-d'Otis

HORAIRE SEMAINE DE RELÂCHE - ARÉNA DE LA VALLÉE

418 272-2363 - LOISIRS@PETIT-SAGUENAY.COM - FACEBOOK.COM/PETITSAGUENAY

VENDREDI 1er Mars	SAMEDI 2 Mars	DIMANCHE 3 Mars	LUNDI 4 Mars	MARDI 5 Mars	MERCREDI 6 MARS	JEUDI 7 Mars	VENDREDI 8 Mars	SAMEDI 9 Mars	DIMANCHE 10 Mars
Fermé	Patinage libre 13h00 à 15h00	Jeunes Sportifs 9h30 à 12h00	Patinage libre 14h00 à 16h30 18h00 à 19h00	Glissade derrière l'aréna Patinage libre 14h00 à 16h30 17h45 à 18h45	Cinéma 13h00 à 15h00	Patinage libre 14h00 à 16h30 18h00 à 19h00	Patinage libre 13h00 à 15h00 18h00 à 20h00	Patinage libre 13h00 à 15h00	Jeunes Sportifs 9h30 à 12h00
	Hockey libre de 15h00 à 16h00	Disco sur glace galette + chocolat chaud 13h00 à 16h00			Patinage libre 14h00 à 16h30		Hockey libre 15h00 à 16h00	Hockey libre 15h00 à 16h00	Patinage libre 13h00 à 15h00 17h45 à 18h45
Patinage libre de 18h00 à 20h00	Fermé	Patinage libre 17h45 à 18h45 Ligue hockey privée	Joujougo 18h30 à 21h00 Hockey libre 19h00 à 20h00	Ligue hockey privée	Jeunes sportifs 18h30 à 19h30 Hockey libre 19h30 à 20h30	Tournoi de carte 500 avec souper 14h00 à 21h00 Hockey ligue privée	Glissade aux flambeaux dans la vieille côte 18h30 à 20h30	Fermé	Ligue de hockey privée

ACTIVITÉS SPÉCIALES DE LA SEMAINE DE RELÂCHE!

DIMANCHE 3 MARS → **DISCO SUR GLACE 13H00 À 16H00 (5$)**
LUNDI 4 MARS → **JOUJOUGO AUX PROFIT DE LA MAISON DES FAMILLES 18H30**
MERCREDI 6 MARS → **CINÉMA POUR TOUS 13H00**
JEUDI 7 MARS → **TOURNOI DE CARTE (500) AVEC SOUPER 14H00**
VENDREDI 8 MARS → **GLISSADE AUX FLAMBEAUX DANS LA VIEILLE CÔTE 18H30**

SERVICES EN ALPHABÉTISATION

Par *Sophie Boudreault*

Le Centre Alpha de La Baie et du Bas-Saguenay est un organisme qui veille à l'éducation de la population adulte à travers divers moyens ou sujets.

CENTRE ALPHA
DE LA BAIE ET DU BAS-SAGUENAY

Afin de rassembler les gens et les sensibiliser à différents aspects de notre monde, nous offrons des ateliers d'éducation populaire au local de l'A.P.R. S à L'Anse-Saint-Jean, tous les jeudis en après-midi. Café à la main et ambiance chaleureuse, on y parle voyage, alimentation, partage de recettes, cinéma et autres sujets d'actualité, mais aussi plus personnels. Une formatrice anime ces ateliers qui deviennent des moments permettant aux participants d'apprendre et de s'intéresser aux autres. Des exercices de français, de lecture, de calcul et de mémoire sont aussi réalisés dans cette même ambiance.

Nous permettons aussi aux intéressés de participer à des cafés-rencontres. Un ou une invitée vient afin de discuter de sa passion, son travail ou de son savoir-faire. Ainsi, Lyne Morin, formatrice au Centre Alpha et étudiante en interprétation des rêves et ses symboles, vous donne rendez-vous le 12 mars prochain dans les locaux de l'organisme à La Baie. De futurs cafés-rencontres seront à l'horaire en mars. Renseignez-vous, car les invités se rendront à L'Anse-St-Jean!

En petits groupes, nous offrons aussi des ateliers pour apprendre à utiliser les tablettes et téléphones intelligents. Nos portes sont toujours ouvertes et nous pouvons également nous rendre dans les municipalités du Bas-Saguenay. Les formatrices se feront un plaisir de vous rencontrer.

Pour nous joindre, composez le 418 697-0046 ou écrirez à alpha@derytele.com

Joignez-vous à notre communauté Facebook! ◆

COMMENT **SOIGNER LES PLAIES** DE VOTRE ANIMAL DE COMPAGNIE

Par *Fannie Dufour* et *Cynthia Ratté*

Il arrive parfois que votre animal se blesse lors d'un jeu ou d'une promenade. Voici quelques conseils pour effectuer les bons gestes lorsque des blessures surviennent.

Lors d'un saignement grave, appliquez un pansement stérile et exercez une pression. Si le pansement s'imbibe, ne le retirez pas; appliquez plutôt un nouveau pansement ou un autre tissu absorbant par-dessus. Continuez d'exercer une pression directe sur la région atteinte. L'animal doit demeurer calme et sans bouger. Amenez-le chez le vétérinaire le plus rapidement possible.

Les poumons reposent dans un espace vide créé par une pression négative du thorax. Une plaie qui pénètre la cage thoracique et les muscles perturbe la pression négative et empêche les poumons de se gonfler et de se dégonfler. Si votre animal est blessé à cet endroit, vous entendrez un bruit de succion : il s'agit de l'air aspiré dans la cavité thoracique par la plaie. Si vous entendez ce bruit ou que vous voyez des bulles de sang se former autour de la plaie, n'essayez pas de la nettoyer : vous ferez entrer plus d'air dans le thorax et aggraverez les difficultés respiratoires de l'animal. Exercez une pression directe à l'aide de plastique recouvert d'un bandage. Chez un animal à poil long, il peut être difficile à exécuter. Dans ce cas, faire une pression avec la main. Aidez votre animal à demeurer calme et ne retirez pas les pansements imbibés. Amenez-le chez le vétérinaire le plus rapidement possible.

Les plaies aux coussinets sont fréquentes. Elles saignent abondamment même si elles sont petites. Si la plaie ne saigne pas, nettoyez-la sous un jet d'eau tiède. Si elle saigne, nettoyez-la à l'eau froide, asséchez en tapotant avec une serviette propre, appliquez de la gaze et enveloppez le tout avec une bande élastique. Amenez l'animal chez le vétérinaire.

Pour une plaie à l'abdomen, si les organes sortent, humidifiez-les à l'aide d'une solution saline ou d'eau stérile et d'un linge propre. Rassemblez les organes et appliquez un pansement humide sur la plaie et fixez-le en place à l'aide d'un bandage. Amenez votre animal chez le vétérinaire le plus rapidement possible.

Pour les plaies aux orteils (base des griffes), vous pouvez préparer une poudre coagulante à appliquer sur le saignement en mélangeant de la fécule de maïs et de la levure chimique ou de la farine avec de l'eau puis, exercez une pression pendant 5 à 10 minutes. Pincez l'orteil à la base de la griffe pour arrêter le saignement et permettre la formation d'un caillot. Si la griffe est tordue ou que la chair est à vif, amenez l'animal chez le vétérinaire.

Pour les autres plaies, exercez une pression pendant 5 à 10 minutes. Exposez la plaie en coupant les poils à l'aide de ciseaux. Nettoyez à grande eau, asséchez et couvrez avec un linge propre. Il est très important d'empêcher l'animal de lécher ses plaies en utilisant un cône. ◆

Célébrons ensemble le centenaire de Petit-Saguenay !

Pour consulter la programmation :
petit-saguenay.com/100e

Suivez notre page Facebook
- Brunch du dimanche
- Souper fondue
- Relais motoneige
- Bienvenue aux adeptes de pêche blanche

Chez Montagner

RESTAURANT PANORAMIQUE
ET HÉBERGEMENT

Réservation: 418-608-8870

354, rue Saint-Jean-Baptiste, L'Anse-Saint-Jean

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

DU FJORD INC.

Photo gracieuseté Station Mont

DEPUIS PLUS DE 30 ANS,

la SADC du Fjord aide et finance les entrepreneurs et les projets de développement économique local.

Votre SADC participe activement au développement de votre communauté, en appuyant vos initiatives.
Nous souhaitons être le partenaire de votre RÉUSSITE!

Élise St-Pierre, B.A.A.
Agente de développement
elise.stpierre@sadcdufjord.qc.ca

Parlez-nous de votre projet !

613, rue Albert, bureau 101
La Baie (Québec) G7B 3L6
418-544-2885

sadcdufjord.qc.ca

Suivez-nous sur facebook

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC