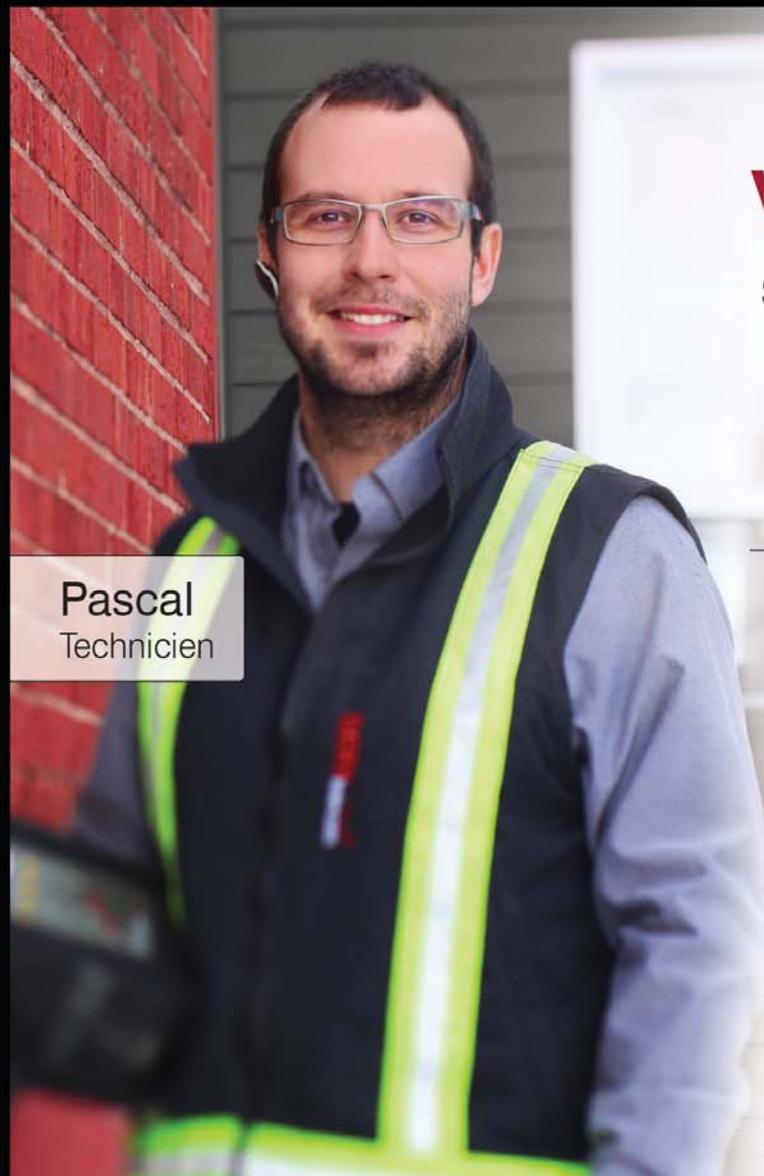




Écotourisme au Bas-Saguenay
UN TERRITOIRE À DÉCOUVRIR

Petit-Saguenay
LES MOTEURS Tournent À LA SCIERIE

Commémoration du déluge
20 ANS DÉJÀ



Pascal
Technicien

Vous déménagez?

Signalez votre changement d'adresse
dès maintenant
pour obtenir la date de votre choix.

1.866.544.3358

**Un déménagement gratuit*
de vos services par année**

* Certaines conditions s'appliquent.

DERYtelecom

1.866.544.3358 | derytele.com



Positions 2, 102
et 702



Profitez des vacances d'été pour découvrir notre nouvelle programmation HD!

- Revivez les meilleurs moments de nos émissions avec *Aujourd'hui Prise 2* et *Fan de Sports* en reprise.
- Poursuivez vos entraînements quotidiens avec *Entre Aînés* et laissez-vous séduire par les recettes de *Chef François!*
- Suivez notre programmation spéciale de spectacles régionaux.
- Et plus encore...

Visitez notre site Internet et
suivez-nous sur Facebook!

www.tvdl.tv
www.facebook.com/tvdl.labaie

DEVENEZ DES AMBASSADEURS !

par *Samuel Crase*

De plus en plus d'adeptes de l'écotourisme voyagent de façon responsable à la recherche d'une symbiose avec la nature. Faire découvrir un milieu naturel tout en respectant les écosystèmes, et en préservant les ressources ainsi que le bien être des populations qui les habitent, c'est le mandat des parcs nationaux, comme le Parc national du Fjord-du-Saguenay et le Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, mais aussi des différentes entreprises locales qui, été comme hiver, permettent la découverte de la richesse de ce joyau qu'est notre région.

L'ÉCOTOURISME NE S'ARRÊTE TOUTEFOIS PAS À UNE PROMENADE EN FORÊT OU SUR L'EAU

Continuons donc l'escapade à travers la gastronomie (que ce soit un médaillon de cerf rouge, des champignons, une tisane, une plante pour parfumer une bière ou l'irrésistible bleuets), l'agriculture biologique que chacun peut pratiquer ou favoriser en achetant local, l'artisanat pour mettre en valeur des matières premières (le bois, la pierre et la terre), pour en faire des instruments, des meubles, des bijoux et de la poterie, ou par le biais de la musique en chantant avec le cœur de l'énergie qui nous entoure.

TOUT CELA STIMULE ET SOLIDIFIE LE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE ET ÉCOTOURISTIQUE DE LA RÉGION

Nous devons tous contribuer à sauvegarder notre environnement. Prélever du gibier, du poisson, de la fourrure, du bois, des plantes, l'incontournable sirop d'érable, fait partie de nos us et coutumes lorsque fait dans les règles de l'art.

Certains gestes si banaux soient-ils comme par exemple, arroser son entrée d'asphalte pour faire fondre la neige plus vite ou appliquer certains engrais pour une pelouse plus verte, peuvent avoir un impact néfaste sur notre environnement.

La contribution de la population est nécessaire afin de consolider ce qui a déjà été mis en place. Les efforts déployés depuis plusieurs années ont porté fruits. Des visiteurs de tous horizons viennent apprécier l'immensité de la nature et la chaleur des gens de notre coin de pays. L'élan se poursuit, ce qui donne moult débouchés dans le domaine récréotouristique et de possibilités créatives pour mettre en valeur ce territoire qui nous ressemble.

Soyez les ambassadeurs de cette richesse, nous avons tous à y gagner. Explorez notre royaume de nature, de terroir et de culture. Et surtout, faites connaître nos trésors extraordinaires à vos familles et amis qui résident à l'extérieur, aux visiteurs que l'on accueille chez nous, à vos enfants qui grandissent dans cet environnement rempli d'opportunités. ♦

COORDONNATRICE	Marie-Soleil Chouinard	Suzanne Marchand	Marie-Julie Trottier
À LA RÉDACTION	Émy Claveau	Pascale Nobécourt	PHOTO DE LA UNE
Cécile Hauchecorne	Ariane Côté	Sandra Noël	Cécile Hauchecorne
	Samuel Crase	Mathis Pelletier	Photo de la rivière
COMITÉ DE RÉDACTION	Lucia Debeaupte	Maude Pelletier	Petit-Saguenay
Patricia Daigneault	Danny Desbiens	Jérémy P-Charron	
Thérèse Fortin	Gabrielle Desrosiers	Myriam P-Charron	INFOGRAPHIE
Cécile Hauchecorne	Guillaume Dubois	Cynthia Ratté	Trait d'Union
Philôme La France	Fannie Dufour	Émilie Savard	
	Ariane Fortin	Jolianne Senneville	PUBLICITÉ
CORRECTION	Serge Fortin	Ghislaine Sentenne	Cécile Hauchecorne
Christel Hauchecorne	Anicet Gagné	Nathalie Sergerie	tatoutem@yahoo.fr
Serge Bergeron	Emmanuelle Gilbert	Annabelle Simard	418 272-1660
	Alain Héroux	Sonia Simard	
COLLABORATEURS	Diane Houde	William Simard	IMPRIMEUR
Max d'Amour	Albert Lavoie	Julia Thibeault	Les imprimeurs
Karine Aubé	Francesca Lavoie	Lydia Thibeault	associés
Dahlia Belleau-C	Noëlla Lavoie	Magalie Thibeault	418 543-4423
Mathilde Boudreault	Cyana Lussier	Francis Tremblay	

Pour rejoindre le journal 418 272-1660

info@traitdunion.media

Prochaine date de tombée: 15 septembre 2016

Abonnement: 4 numéros 25 \$

Sommaire

ÉDITORIAL	3
ACTUALITÉ	5
DOSSIER	6
VILLAGES EN ACTION	13
JEUNESSE	29
AÎNÉS	38
CULTURE	41
SANTÉ	48
CHRONIQUE ANIMALE	53
EN BREF	54

RÉSERVATION EN LIGNE



Camping municipal
de Saint-Félix-d'Otis

LOCATION DE TERRAIN 1, 2 ET 3 SERVICES
BELLE GRANDE PLAGE PUBLIQUE



- Spectacle « *Tournée feu de camp* » d'Andréanne A. Mallette, le 1^{er} juillet 2016 19 h 30
- Location de chalet avec plage privée sur le lac Otis
- Restauration
- Ouvert jusqu'à l'Action de grâces

1 888.697.1617

400 sentier Saint-Hilaire
Saint-Félix-d'Otis, QC

campingstfelixdotis.com

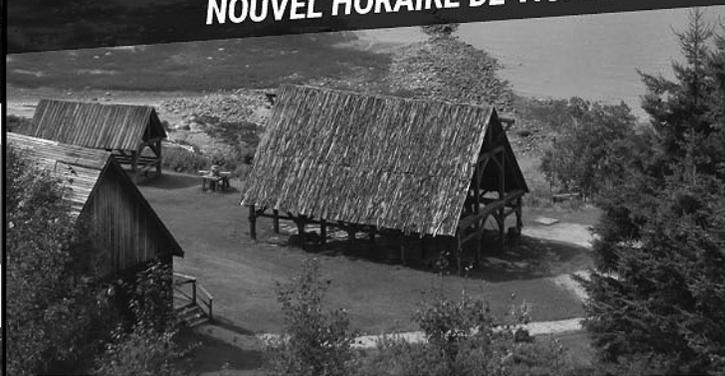
camping@sitenouvellefrance.com

NOUVEAU SPECTACLE ÉQUESTRE

PRÉSENTÉ PAR



MARIAGE & ÉVÈNEMENT CORPORATIF
NOUVEAU SENTIER PÉDESTRE
NOUVEL HORAIRE DE VISITE



- 20^e anniversaire des fouilles archéologiques avec la mise en valeur du patrimoine archéologique
- Ouverture jusqu'en OCTOBRE
- Activités équestres
- Animations
- Activités ponctuelles (conférences, soirées photographiques sur les aurores boréales et les Perséides, etc.)
- Célébration de l'Halloween
- Présence de l'Association forestière

1 888.666.8027

370, du Vieux chemin
Saint-Félix-d'Otis, QC

sitenouvellefrance.com

info@sitenouvellefrance.com



Présenter le Bas-Saguenay aux touristes
**LANCEMENT DE LA SAISON
 TOURISTIQUE ESTIVALE
 DU BAS-SAGUENAY**

par *Nathalie Sergerie*

C'est au Site de la Nouvelle-France que s'est tenu, le 7 juin dernier, le « Lancement touristique estival du Bas-Saguenay » qui regroupait, pour une deuxième année consécutive, les cinq municipalités avec leurs nouveautés estivales.

Sous la présidence d'honneur du maire de Saguenay, M. Jean Tremblay, cet événement unique a permis de présenter aux médias régionaux et aux intervenants touristiques de chaque municipalité, les nouvelles activités et les attraits dans le Bas-Saguenay.

« C'est toujours une fierté pour moi de mettre en valeur nos plus beaux attraits touristiques régionaux. Nous avons développé, au fil des ans, des manières d'accueillir les touristes leur permettant d'apprécier au plus haut point tous les sites qu'ils visitent. Vivons ensemble une autre belle saison touristique ! » a indiqué le président d'honneur.

Après les discours protocolaires, des scènes de la nouvelle production chevaline *Les Filles de la forêt* ont été présentées au public réuni pour l'occasion. « Le Site de la Nouvelle-France est heureux de recevoir de nouveau les chevaux de la troupe Luna Caballera pour animer le site et permettre aux visiteurs d'être avec nous pour quelques heures ou même une journée complète » mentionne le directeur des opérations au Site de la Nouvelle-France, M. François Déry.

Plusieurs nouveautés dans les municipalités démontrent bien le dynamisme touristique dans le Bas-Saguenay. Avec cette deuxième édition réalisée par le Comité de concertation Bas-Saguenay, les cinq municipalités entendent offrir aux touristes des activités qui se complètent.

REMISE DE LA PERSONNALITÉ TOURISTIQUE 2016

Depuis la création du Site de la Nouvelle-France, l'équipe a toujours fait preuve d'un réel souci d'authenticité et de rectitude historique tant pour la clientèle générale que scolaire. Elle a toujours placé la qualité du service à la clientèle au premier rang, ce qui a permis au Site de la Nouvelle-France de se démarquer et de se développer.

Cet engagement exceptionnel a été souligné lors du lancement touristique estival du Bas-Saguenay avec la remise de la *Person-*

nalité touristique aux employés du Site de la Nouvelle-France. Une belle fierté pour ces gens de cœur qui font du site un attrait touristique majeur pour la région. C'est d'ailleurs Allan Perron, le président du Conseil d'administration, qui a reçu le prix au nom de tous les employés des mains de Pierre Deslauriers, maire de Saint-Félix-d'Otis.

CONCOURS DE PHOTOGRAPHIE

En plus des nouveautés touristiques, le comité organisateur de l'événement a fait le lancement du concours *Mes quatre saisons dans le Bas-Saguenay*. Ce concours invite la population à prendre en images, les différentes saisons dans leur coin ou dans les villages voisins afin de démontrer la splendeur des paysages et de la nature sur ce grand territoire.

De juin 2016 à juin 2017, les photographes amateurs pourront acheminer leurs photographies et verront les plus belles images récompensées lors de la prochaine édition du lancement touristique estival en 2017.

Tous les détails de ce concours se retrouveront dans les journaux municipaux au cours des prochaines semaines. ♦



Pierre Deslauriers et Allan Perron lors du lancement de la saison touristique 2016.



LA PLANÈTE UN PATRIMOINE À PROTÉGER, UN TERRITOIRE À DÉCOUVRIR ?

Chloé Bonnette, coordonnatrice au partenariat pour le Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent.

par Cécile Hauchecorne

Crédit Photo : Sépaq / J. Grosse

Le concept d'écotourisme est apparu pour la première fois dans les années 70, dans la foulée de la vague écologique et des premières prises de conscience quant aux impacts de notre espèce sur les autres. Autrefois réservées aux scientifiques ou grands explorateurs, la beauté des écosystèmes, leur fragilité aussi, deviennent, par le biais d'une industrie du plein air en pleine effervescence, de plus en plus accessibles à un large public.

L'enjeu est donc tout en équilibre : faire découvrir les splendeurs de notre territoire à un touriste de plus en plus informé tout en minimisant les impacts écologiques de sa visite. Est-ce compatible ou tout simplement utopiste ? Ce dossier propose une rencontre avec différents amoureux de la nature - des personnages hauts en couleurs, des visionnaires, des passionnés, des rêveurs qui, chacun à leur manière, entendent faire leur part pour la planète - afin d'éclairer la réflexion.

Le Bas-Saguenay abrite le Parc national du Fjord-du-Saguenay et le Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, deux entités vouées à l'éducation et à la conservation des richesses de notre territoire. Avec des entreprises de croisières aux baleines qui amènent quelques 500 000 visiteurs par année, Chloé Bonnette, coordonnatrice au partenariat pour le Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, sait très bien de quoi il en retourne quand on parle des enjeux éco-touristiques. Son travail l'a amenée à participer à l'Alliance Éco-Baleine, une initiative lancée il y a maintenant plus de 5 ans par des entreprises possédant un permis d'activité en mer dans le parc marin.

« Une aire marine protégée, c'est un milieu naturel exceptionnel où le phénomène océanographique qui se produit à l'embouchure du Saguenay dans l'estuaire favorise la venue de nombreux mammifères marins et oiseaux migrateurs. Pour contribuer à la protection de ces richesses, les entreprises membres de

l'Alliance veulent développer les meilleures pratiques afin de devenir un modèle international de l'observation responsable des baleines. C'est pourquoi elles ont interpellé les gestionnaires du Parc marin et le Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins (GREMM) à Tadoussac », explique Chloé Bonnette.

Quand les visiteurs sont sur un bateau, ils sont disponibles pour recevoir les messages de conservation. Ils ne peuvent pas s'échapper ! Ils ont envie d'en apprendre plus sur ce milieu marin exceptionnel qu'ils voient de leurs propres yeux. L'idée c'est de profiter de ce moment pour les sensibiliser. En écotourisme, on souhaite minimiser l'empreinte écologique du passage des visiteurs, mais il n'y aura jamais d'impact zéro. Cependant, si on peut profiter de ces moments privilégiés pour conscientiser les gens à la fragilité et aux conséquences, à plus grande échelle, de nos gestes sur l'environnement et sur la planète, on en sort tous gagnants. L'objectif est de trouver l'équilibre entre l'impact de l'activité et celui laissé sur les visiteurs.

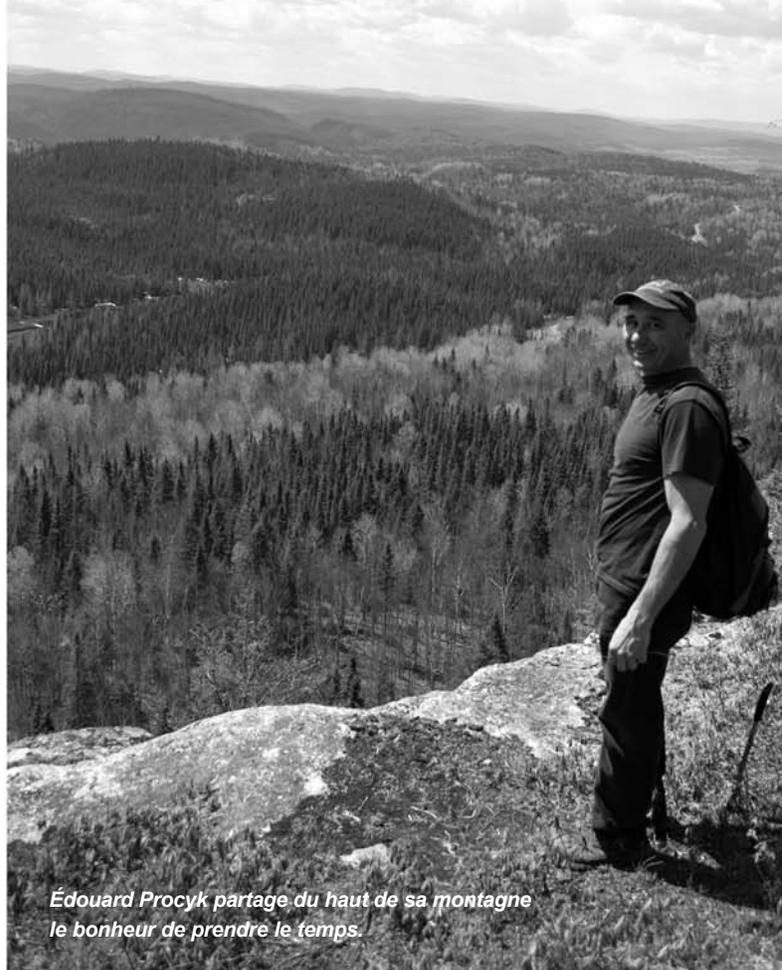
Six entreprises d'excursion en mer, le GREMM, Parcs Canada et Parcs Québec, forment l'Alliance Éco-Baleine. Les entreprises membres contribuent au Fonds Éco-Baleine permettant de financer des projets de recherches et d'éducation sur les baleines du Saint-Laurent. « C'est une roue qui tourne. Les projets financés par le Fonds servent à créer des outils pour permettre aux capi-

taines et aux naturalistes sur les bateaux de transmettre les bons messages », poursuit Chloé Bonnette, qui n'a jamais été découragée par l'ampleur du travail à accomplir. « C'est un travail de longue haleine, on y va pas à pas, on consulte, on écoute beaucoup et on s'ajuste. C'est la première aire marine protégée au Québec, il n'y a pas d'autre exemple auquel se référer. Nous sommes des pionniers dans ce domaine, comme plusieurs entreprises en écotourisme d'ailleurs. »

« Ce sont mes valeurs qui m'ont amenée à travailler pour la Sépaq. Par souci de conservation du territoire pour moi, pour mon fils, pour les enfants de mon fils. Même si souvent je travaille dans l'ombre, je sais que mon travail est important. C'est comme ça que je réussis à garder ma passion. Avec le temps, on se rend compte du chemin parcouru. Le meilleur exemple avec l'Alliance, c'est le niveau de communication qui a évolué. Au début, les gens de la mer n'aimaient pas voir les gardes de parc de Parcs Canada sur l'eau. Aujourd'hui, ils demandent à ce que les gardes soient plus présents afin d'assurer la bonne conduite de tous les usagers, surtout en présence des mammifères marins », conclut celle qui pense déjà à 2018 et aux 20 ans du Parc marin.

L'entreprise Fjord en kayak s'est installée sur les bords du fjord à L'Anse-Saint-Jean en 1996. Arrivée avant la création du Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, il n'existait alors aucune loi ou réglementation encadrant le kayak de mer malgré l'engouement pour cette nouvelle activité de plein air. Conscient des enjeux, Louis Dubord, co-fondateur avec Sylvie Major de l'entreprise, a alors créé un protocole de formation pour ses guides à partir du brevet de kayak en eau vive et du brevet de capitaine de bateau. « On voulait atteindre une qualité de service et de sécurité », précise celui qui a siégé 15 années au conseil d'administration d'Aventure Écotourisme Québec (AEQ), une association qui sensibilise les entreprises de plein air à une attitude éco-responsable. « L'AEQ s'est donnée comme objectif d'être une marque de qualité pour encourager la clientèle internationale. En kayak par exemple, il y a une centaine de normes à respecter. »

La définition de l'écotourisme, c'est de ne laisser aucune trace



Édouard Procyk partage du haut de sa montagne le bonheur de prendre le temps.

de son passage dans l'environnement et mais également d'encourager sa région, travailler avec les gens de la place. Ainsi, Fjord en kayak collabore avec la Pâtisserie Louise, les Cerfs rouges de Saint-Étienne, l'épicerie Amyro, le Café du Quai, la Fromagerie Boivin, etc. Aussi, l'entreprise essaye d'engager des guides originaires du Bas-Saguenay mais il y en a peu. « Une pratique éco-touristique, c'est aussi savoir parler de notre territoire et



Louis Dubord, guide d'excursions en kayak depuis plus de 20 ans.

moi je me fais un devoir à chaque excursion de dire aux gens comment est-ce que notre nature est belle... et fragile. Rappelez-vous, vous qui êtes peut-être des industriels du pétrole... vous trouvez ça beau, et bien faites y attention ! » s'exclame Louis Dubord.

Pour ce dernier, le défi c'est d'allier le côté entrepreneurial à la passion du plein air. Actuellement, il y a plein de passionnés mais peu d'entrepreneurs. La relève se fait rare pour les petites entreprises de plein air d'aventure. Pourtant les gouvernements provinciaux et fédéraux le réalisent de plus en plus, le plein air est un levier économique majeur et ces deux paliers de gouvernement investissent temps et argent dans des projets de partenariat.

Avant de repartir sur l'eau, Louis Dubord précise : « Pour bien faire ton travail, il faut que tu aimes des gens. La sortie de 3 heures, cela fait peut-être 2000 fois que je la fais, alors la passion il faut vraiment qu'elle soit présente. Il faut être sociable, aimer le monde mais aussi être en mesure de vivre avec le stress, la météo. Avec le plein air d'aventure, il y a tout le côté sécurité qui est bien important, mais ce qui fait la différence, ce sont les histoires que l'on va raconter. Le client, il faut qu'il ait la tête remplie de belles histoires quand il rentre chez lui, pas juste de beaux paysages. »

Du côté des montagnes et de l'arrière-pays du Bas-Saguenay, ce territoire de 550 km² entourant nos villages permet aux rêveurs à l'esprit vagabond de laisser libre cours à leur imagination. À Saint-Félix-d'Otis, Édouard Procyk et sa femme Sylvie Tremblay ont un rêve, celui de partager leur passion de la nature et de la vie. C'est avec cet état d'esprit qu'ils ont acquis, il y a maintenant 25 ans, 5 lots à bois. En haut de sa montagne, surplombant le Lac Cazot, Édouard raconte le bonheur de prendre le temps de respirer l'aura de la Terre. Ici, à plus de 400 mètres dans les airs, au-dessus des arbres et du chant des oiseaux, la beauté presque solennelle qui nous entoure invite à parler tout doucement, comme si on entrait dans un lieu sacré.

« On appartient à la Terre dans le fond, on vient de là. On fait partie de l'écosystème mais pour beaucoup de gens, ça ne veut plus dire grand-chose. Pourtant tout ce que l'on détruit, c'est comme si on se l'infligeait à soi-même ! Au moins, il y a de plus en plus de gens qui s'en aperçoivent », réalise Édouard sans pour autant perdre de sa bonne humeur contagieuse.

Il y a 25 ans, il voulait créer une activité d'Arbres en arbres, mais la municipalité n'a pas suivi. Maintenant, Édouard voit ce territoire comme un projet de retraite : entretenir des sentiers et pouvoir les partager au monde. « Pourquoi ne pas l'offrir, faire de petites cabanes, remettre les gens en connexion avec la nature. Découvrir la pêche, les marches en forêt, j'aimerais pouvoir partager ma passion avec des gens qui n'y ont pas accès ! »

Un autre personnage, tout aussi coloré et poétique, habite le village de Petit-Saguenay. Jean-Yves Côté a créé un réseau de sentiers accessibles au public, qui est bordé par des sculptures et des poèmes. Baptisé Le monde enchanté de mon enfance, ce



Jean-Yves Côté, poète et bûcheron à la fois.

domaine rend hommage à la centaine d'enfants qui résidaient à proximité et couraient partout dans les bois. « J'ai passé toute ma jeunesse ici, jusqu'à l'âge de 14 ans, précise celui qui possède maintenant 10 lots à bois qui entourent le village de Petit-Saguenay. Avec les cousins de ma femme, j'ai construit 12 belvédères, 12 ponts couverts et j'entretiens trois petits musées. En 2015, il y a eu entre 500 et 600 personnes qui sont passées gratuitement sur mes sentiers, je suis inscrit dans le répertoire des sentiers de la province de Québec. »

Celui qui fait remarquer qu'au Québec, 90 % des marcheurs sont des marcheurs d'asphalte, poursuit un rêve, celui de mêler la culture et la nature, et rendre ainsi hommage à l'histoire des premiers colons, indissociable de celle de la forêt. Rencontrer Jean-Yves Côté, c'est tourner les pages d'une histoire régionale : au fur et mesure que l'on découvre la multitude d'objets insolites et patrimoniaux qui ornent ses bâtisses, la tête nous tourne presque, tellement on ne veut rien manquer.

Du haut de ses belvédères qui surplombent les montagnes entourant le village de Petit-Saguenay, on prend toute la mesure de l'immensité de la nature qui nous entoure. « Du cap à Don Jean, on voit le Mont-Conscriit, la Montagne blanche, les Monts-Valin, le fleuve Saint-Laurent, le fjord du Saguenay et on voit même le phare en face de Tadoussac. Ce belvédère a été construit pour partager le plaisir visuel, pour partager ce que l'on ressent en dedans quand on est tout là-haut. »

Notre région regorge de beaux paysages, d'horizons à perte de vue et d'activités de plein air qui nous permettent de les découvrir. Ce qui lui donne tant de charme, c'est aussi la singularité des personnages qui l'habitent, la passion et les histoires qu'ils partagent avec joie. C'est une rencontre, finalement, entre une nature qu'on souhaite préserver et une riche culture qui se nourrit de ce territoire grandiose. Ces gens qui nous permettent de découvrir le Bas-Saguenay au quotidien nous rappellent avec couleur que nous faisons tous partie d'un même écosystème, beau et fragile à la fois ! ♦

LE BAS-SAGUENAY COMME LIEU D'INTERVENTION PAR LA NATURE ET L'AVENTURE

par *Alain Héroux**

C'est reconnu, le Bas Saguenay possède un potentiel d'activités récréotouristiques formidable. Ce qui est moins connu, c'est que ces lieux sont également des plus propices à des activités d'intervention éducative et thérapeutique par la nature et l'aventure.

Ce type d'intervention repose sur des fondements scientifiques reconnus et est enseigné dans le cadre du bac en intervention par la nature et l'aventure de l'UQAC depuis plus d'une dizaine d'années. Cet automne, un tout nouveau programme de diplôme d'études supérieures spécialisées (D.E.S.S.) sera offert à l'UQAC. Il a pour objectif de permettre à des professionnels de se spécialiser avec cette nouvelle modalité d'intervention dans des domaines aussi variés que l'éducation, le management et l'intervention psychosociale.

L'utilisation de la nature et de l'aventure comme outil de développement de la personne consiste à faire vivre aux participants une expérience de groupe de quelques jours à quelques semaines, durant laquelle des activités en plein air serviront d'outils pour développer diverses compétences personnelles et relationnelles ciblées. Contrairement à une simple activité de plein air entre amis, l'intervention consiste en un programme structuré où des spécialistes accompagnent le groupe afin d'utiliser tout le potentiel de la nature et l'aventure pour favoriser la prise de conscience d'attitudes à corriger et expérimenter des comportements mieux adaptés ou plus efficaces.

À titre d'exemple, j'ai eu l'occasion d'accompagner un groupe d'adolescents d'un centre jeunesse et leurs parents dans une activité hivernale se déroulant au refuge du Lac Emmurailé afin de développer de meilleures relations parent-enfant. Je suis également intervenu auprès d'un groupe de jeunes immigrants en leur faisant vivre une expérience de raquettes et de traîneaux à chiens, avec l'entreprise Entre chien et loup de L'Anse-Saint-Jean, dans le but d'acquérir une plus grande confiance en soi. Dans une autre occasion, ce fut de jeunes adultes vivant avec une problématique de santé mentale qui ont participé à une expédition de kayak de mer sur le Saguenay ayant pour objectif de développer des aptitudes interpersonnelles pour mieux réintégrer la vie en société.

Encadré par la compagnie Fjord en kayak, ce fut aussi un groupe d'élèves du secondaire 4 qui a pagayé une partie du Saguenay lors d'un programme de leadership. Dans le cadre d'une recherche de doctorat, j'ai fait vivre une expédition de sept jours en kayak de mer, de St-Fulgence à Tadoussac, à un groupe de gestionnaires afin de favoriser le développement de leur leadership par l'action. À mi-parcours sur le Saguenay, ces participants ont gravi la montagne Blanche au cœur du Parc national du Fjord-du-Saguenay. Cet été, lors du tout nouveau festival FestiZen-en-Folie, l'environnement naturel de L'Anse-Saint-Jean sera tout désigné pour des activités en plein air de yoga, de méditation et de pleine conscience.

Sans conteste, le milieu naturel du Bas-Saguenay offre un potentiel d'activités des plus variées et un environnement tout désigné pour des programmes d'intervention par la nature et l'aventure. Il peut permettre aux différentes municipalités, aux entreprises et aux commerces du milieu de séduire ces participants et de les voir revenir à titre de touristes. Voilà une autre belle opportunité pour mettre en valeur le potentiel récréotouristique de notre merveilleuse région. ♦

*Alain Héroux est résident de L'Anse-Saint-Jean. Il est spécialisé en psychologie des relations humaines et enseigne à l'UQAC.



DEPUIS 50 ANS, L'EAU A COULÉ...

par *Serge Fortin**

Cette 50e année d'existence amène avec elle une maturité et une reconnaissance du milieu. La rivière Petit-Saguenay traverse le village à la vue de tous mais son histoire est souvent méconnue, surtout des plus jeunes.

Avant 1966, la rivière Petit-Saguenay appartenait à des gens de Montréal et ils étaient les seuls à pouvoir taquiner le saumon dans ses eaux. En 1966, des gens du milieu se sont regroupés pour reprendre possession de la rivière et permettre à tous les adeptes de la pêche de s'adonner à leur sport favori.

Depuis ce temps, plusieurs personnes ont pris le relais pour en arriver aux réalisations que nous constatons aujourd'hui : une rivière où le saumon est roi, un site exceptionnel avec chalets, yourte et commodités, un camping et enfin, un service de descente des eaux mortes en canot (un départ journalier dès 11h30).

Sans trop d'éclaboussures, l'organisation de la rivière Petit-Saguenay joue un rôle économique important. L'attrait du site attire de nombreux amateurs de la nature du milieu du Bas-Saguenay, mais aussi de l'extérieur, ce qui génère des revenus

nous permettant en retour d'embaucher quelques personnes de chez nous.

Pour se développer, notre organisme a pu compter sur des personnes engagées et des employés dévoués. L'appui de la communauté, de nos nombreux membres, clients et pêcheurs, représente également un soutien qui nous encourage à innover et aller de l'avant.

Nous avons fait mouche et piqué votre curiosité? Procurez-vous notre revue « *Rivière Petit-Saguenay, 50 ans d'histoire* » en vente au coût de 15 \$ au chalet d'accueil de la rivière. En la feuilletant, vous pourrez en apprendre bien davantage sur notre histoire tout en regardant de splendides photos. ♦

*Serge Fortin est secrétaire de l'Association de la Rivière Petit-Saguenay

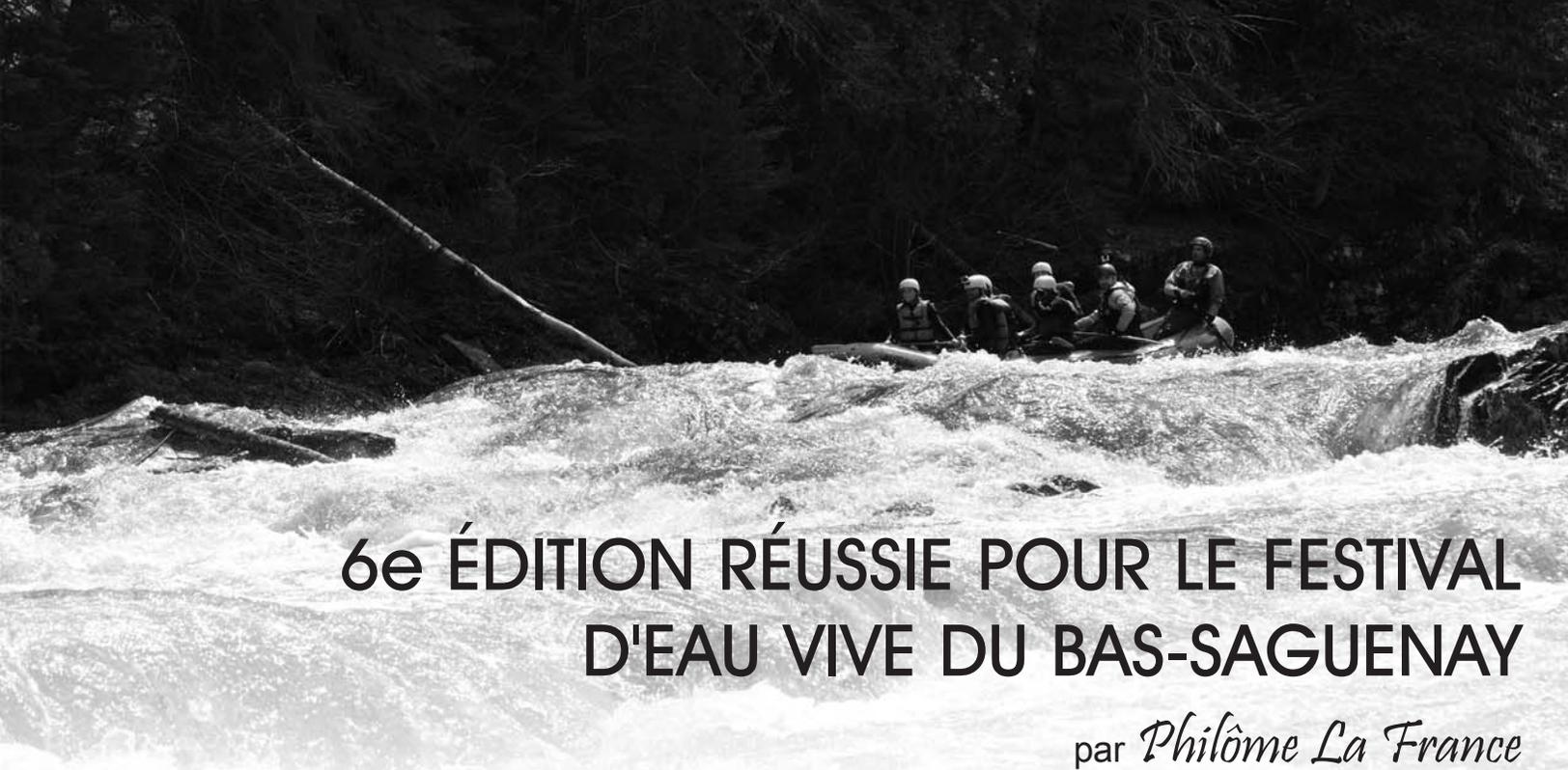
Parc national du Fjord-du-Saguenay

Une entaille dans la pierre, envahie par la mer



Cet été jouez sans retenue
avec votre
carte annuelle Parc !





6^e ÉDITION RÉUSSIE POUR LE FESTIVAL D'EAU VIVE DU BAS-SAGUENAY

par *Philôme La France*

C'est devenu une tradition, à la Fête des mères les amateurs d'eau vive se donnent rendez-vous pour descendre en groupe les rivières Petit-Saguenay et Saint-Jean. Pour sa 6^e édition, le Festival d'eau vive du Bas-Saguenay a encore attiré une centaine de participants qui sont venus profiter de la crue printanière pour vivre des émotions fortes, en plus de ceux qui ont participé au souper-bénéfice en soirée.

Comme l'explique Pierre Lévesque, fondateur de l'activité : « Le but du Festival d'eau vive est de faire connaître nos belles rivières aux gens d'ici et aux amateurs de partout au Québec. C'est une belle occasion pour les gens du Bas-Saguenay de découvrir leurs rivières sous un angle nouveau et de s'initier à un sport excitant et spectaculaire. »

L'évènement s'est très bien déroulé encore une fois, malgré le printemps tardif qui a retardé la fonte des neiges. En fait, les descentes ont eu lieu en plein coup d'eau et les participants ont eu droit à un niveau relevé. Signe de la notoriété grandissante de l'activité, le nombre de kayaks était particulièrement important cette année, avec des amateurs d'un peu partout dans la province.

Le Festival d'eau vive connaît une belle croissance depuis plusieurs années et les organisateurs souhaitent poursuivre sur cette lancée. Selon Pierre Lévesque : « Le Bas-Saguenay mise beaucoup sur l'écotourisme pour son développement. Nous pensons que notre festival a un rôle à jouer et nous souhaitons devenir des ambassadeurs pour la région. Après tout, le festival est l'une des rares activités printanières qui attire des visiteurs dans la région. »

La formule sera également revisitée en prévision de la prochaine édition afin de permettre à un nombre plus important de personnes de participer. Une descente jusqu'au quai de Petit-Saguenay pourrait même avoir lieu si les conditions s'y prêtaient. Les organisateurs souhaitent également développer, de façon plus large, la pratique des sports d'eau vive auprès de la population.

L'évènement visait encore une fois cette année à amasser des fonds pour supporter le démarrage de la nouvelle microbrasserie La Chasse-Pinte des Ateliers coopératifs du Fjord. L'équipe de la coopérative était très impliquée cette année, notamment pour l'or-

ganisation du souper qui était préparé par le chef du Bistro de L'Anse, Jason Kyle et son équipe. Les convives ont ainsi pu se délecter de côtes levées à la bière au sarrasin, en dégustant des bières de la nouvelle brasserie. Quoi de mieux pour se réchauffer après avoir joué dans l'eau froide ! ♦

L'ÉCOTOURISME

par *Magalie Thibeault*



L'écotourisme est une forme de tourisme responsable. Il vise à faire découvrir un milieu naturel tout en préservant son intégrité. Il favorise chez les touristes une attitude de respect envers l'environnement. Ainsi, ces derniers participent à des activités qui les sensibilisent aux impacts négatifs qu'ils imposent à leur planète.

En 2016, de plus en plus d'entreprises offrent des activités de tourisme responsable. Plusieurs personnes, surtout les jeunes, se tournent vers des activités qui favorisent la préservation de la planète.

De plus, lors de ces activités, des guides formés apprennent aux participants plusieurs bonnes attitudes à prendre pour garder la Terre en bonne santé. Par exemple, ils les initieront au compostage, au recyclage, etc.

En conclusion, l'écotourisme est le meilleur moyen de faire de nouvelles découvertes et de préserver notre nature !



NOUVEAUTÉ 2016

CROISIÈRE FJORD ET MONDE

Cet été, découvrez le Fjord du Saguenay par terre et par mer. À partir du 1er juillet, départ tous les jours en bateau de La Baie et retour en bus touristique.



+



COMBO FJORD ET BALEINES

Encore une fois cette année, les Croisières du Fjord, en partenariat avec les excursions Otis, offrent le combo Fjord et baleines. Partez de l'Anse-Saint-Jean et profitez d'une croisière sur le Fjord et d'une croisières aux baleines en Zodiac sur le Fleuve Saint-Laurent.

Départ à tous les jours
du 1^{er} juillet au 30 septembre



CROISIÈRES DU FJORD

Les Croisières du Fjord
40 ANS DE CROISIÈRES SUR LE SAGUENAY

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :
WWW.CROISIERESDUFJORD.COM
418 543-7630



De 1996 à l'été 2016

LA COMMÉMORATION DU DÉLUGE

par *Anicet Gagné*

Le comité conjoint sur l'ouverture de l'église en saison estivale formé de représentants du conseil municipal, du conseil de fabrique, du comité touristique et du comité Promo des arts, a décidé d'ouvrir l'église aux visiteurs pour la troisième année. Il s'agit cette année d'organiser une exposition permanente sur le déluge de 1996 pour commémorer le vingtième anniversaire de cette grande épreuve vécue à L'Anse-Saint-Jean. Cette exposition sera réalisée en collaboration avec le musée du Fjord.

Une fin de semaine thématique intitulée « Hommage aux aidants » sera organisée les 16 et 17 juillet prochains. Les organismes qui nous ont aidés à traverser cette inondation et à nous reconstruire ont accepté de venir démontrer à la population comment ils interviendraient en 2016 dans une telle situation. Ainsi, tout au long de la fin de semaine, la Sécurité civile, la Croix Rouge, les Forces Armées Canadiennes, l'Hydro-Québec, la Sûreté du Québec, Radio amateur du Québec, Sauvetage 02 et la St-Vincent-de-Paul, auront des kiosques ou des unités mobiles installés sur les terrains près de l'église et pourront expliquer à la population comment les organisations interviendraient en 2016, s'il arrivait un déluge comme celui de 1996.

Le scénario « Déluge version 2016 » prévoit notamment des

inondations majeures, des routes coupées, l'isolation de communautés, des bâtiments et des infrastructures endommagés, des pannes de courant et de télécommunication, des personnes disparues en forêt, des personnes en détresse sur la rivière, etc.

Des ateliers-causeries sur des thèmes reliés aux interventions dans des situations d'urgence seront offerts durant la fin de semaine dans les locaux de l'édifice municipal.

Enfin, le dimanche 17 juillet une cérémonie aura lieu à l'église afin de rendre hommage aux organismes et aux personnes qui nous aidés lors de cette grande catastrophe, puis à nous reconstruire. C'est donc une activité à ne pas manquer pour les anjeannois et anjeannoises ainsi que pour tous les visiteurs si nombreux en période estivale. ♦



ESPACE RESTAURANT À LOUER L'Anse-Saint-Jean



Les Gîtes du Fjord 2008 Inc. loue leur espace restauration

Restaurant de très belle renommée

Coté 4 **** au guide Michelin

Terrasse et verrière sur le fjord du Saguenay

Disponible dès le mois de novembre

Pour infos : **Contactez Stéphane Lavoie au 418 698 5470**

ou écrivez à : societebgt@yahoo.ca

À Rivière-Éternité

NOUS SOMMES PRÊTS POUR UNE NOUVELLE SAISON ESTIVALE !

par *Sonia Simard*

Eh bien oui, une quatrième saison touristique estivale débute pour l'Auberge du Presbytère à Rivière-Éternité. Le livre de réservation commence déjà à afficher COMPLET pour certains jours des mois de juillet et août. L'Auberge a connu quelques améliorations au cours des derniers mois afin d'offrir un lieu confortable et apaisant pour les touristes de passage dans notre beau coin de pays. Un lieu reconfortant dans un ancien presbytère où un petit déjeuner est servi aux premières heures de votre séjour.

Nous offrons également, sur réservation, le service de repas pour les groupes, le midi ou en soirée. Au cours du mois de mai, nous avons accueilli plusieurs groupes dont celui « des dames tricoteuses de La Baie » venues se joindre à celles de Rivière-Éternité. Les 25 personnes présentes ont pu échanger sur leur passion et créer de nouveaux liens d'amitié. Vous pouvez toujours téléphoner au 418 608-8890 pour de plus amples informations, Isabelle Gagnon, notre aubergiste se fera un plaisir de vous répondre.

La « Cantine de l'Auberge » accueille déjà ses clients depuis le mois de mai. Nous vous invitons à venir déguster une poutine, une pizza ou un panini sur une table de pique-nique située dans un décor enchanteur et champêtre près de la rivière Éternité.

Cet été encore, nous accueillons à l'Auberge des stagiaires européens qui sont de passage chez nous afin de découvrir les activités, les paysages et les traditions de notre coin de pays. En échange, ils effectuent quelques tâches reliées à notre établissement. Nous accueillons des personnes dévouées, enthousiastes et ayant le désir d'apprendre et de partager leur expérience, leur culture et les coutumes de leur pays.

Nous vous invitons donc à venir découvrir Rivière-Éternité et vous y arrêter pour un séjour des plus agréables. Vous pourrez y faire une visite de l'Exposition des crèches de Noël, parcourir le sentier de la Nativité dans la montagne face au cœur du village, déguster un bon repas près de la rivière et vous rendre dans le Parc national du Fjord-du-Saguenay jusqu'à Baie Éternité pour pratiquer une des nombreuses activités proposées ou tout simplement rester pour admirer le majestueux fjord qui se dévoile sous vos yeux. ♦



La Cantine de l'auberge
offre une restauration rapide
incluant des METS SANTÉ

Tous les jours de 11h à 20h

CONFORT et SIMPLICITÉ à PRIX MODIQUE

Dès le 16 juin

7 CHAMBRES PRIVÉES de différentes catégories
incluant petit déjeuner

3 CHAMBRES TYPE DORTOIR
disposant de 10 lits

À deux pas du Parc national du Fjord-du-Saguenay



Point de départ du
SENTIER NOTRE-DAME DE KAPATAKAN

- Guide, passeport du pèlerin
et certificats-cadeaux disponibles
à la boutique de l'auberge



418 608-8890 ou 581 235-4558
info@aubergedupresbytere.com

FÊTE DES 135 ANS DE LA STATUE NOTRE-DAME DU SAGUENAY

par *Sonia Simard*

Cette année est une année spéciale pour la municipalité de Rivière-Éternité puisque c'est le 135^e anniversaire de la statue de Notre-Dame du Saguenay. Pour souligner cet événement, un nouveau comité a été créé afin de mettre en place diverses activités reliées à cet anniversaire.

À l'automne dernier, lors d'un enregistrement réalisé par Radio-Canada à Baie Éternité puis à l'Auberge du Presbytère, nous avons fait connaissance avec Martin Lapierre, caporal-chef, natif de Jonquière, qui a échappé à une mort certaine en 2011, lors d'une mission en Afghanistan. Suite à cet événement, il a composé une pièce musicale au piano tel un hymne national pour ses compagnons d'armes et les vétérans de la guerre. L'histoire de cette œuvre symphonique intitulée « Cap Trinité », enregistrée avec le Budapest Scoring Orchestra, a pris racine en pleine zone de guerre en Afghanistan et résonne jusque sur les falaises du fjord du Saguenay.

Un concert des œuvres de Martin Lapierre sera présenté le 14 août prochain, dès 15h00, dans l'église de Rivière-Éternité. Cet événement sera jumelé avec la programmation de la fête annuelle de la Vierge qui se déroule chaque année au Parc national du Fjord-du-Saguenay. La messe commémorative, présidée par Monseigneur André Rivest, aura lieu à 11h00 en plein air, dans ce magnifique décor où l'on peut admirer le fjord et ses parois d'une hauteur grandiose. Pour le dîner, les gens sont invités à apporter un lunch afin de fraterniser autour d'un pique-nique. À 13h30, un chapelet sera récité à la grotte (près du débarcadère), puis les participants pourront parcourir le sentier pour se rendre à la statue. L'accès au Parc de la Sépaq est offert gratuitement aux personnes qui participent à cet événement. L'accès sera également gratuit avec l'achat d'un billet pour le concert en après-midi.

À 15h00 suivra donc le concert à l'Église Notre-Dame de l'Éternité. Un quatuor à cordes et un pianiste interpréteront les œuvres symphoniques de Martin Lapierre qui seront présentées pour une

première mondiale. C'est tout un honneur pour notre municipalité. Éric Tremblay, historien de la région, sera sur place pour partager l'histoire de la statue et ses origines.

Les organisateurs de cet événement-concert sont également très fiers d'annoncer la participation de Sophia-Rose Boulanger, la jeune chanteuse originaire de St-Bruno au Lac-Saint-Jean et qui s'est récemment fait remarquer par sa participation à l'émission *La Voix*, diffusée sur les ondes de TVA. Débordante de talent, cette artiste au futur prometteur interprétera l'Ave Maria en plus de quelques pièces tirées de son répertoire personnel.

Divers points de vente sont en place pour l'achat de billet au coût de 35\$/personne. Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à contacter madame Sonia Simard au 418 272-2860 poste 3105. ♦

Sophia-Rose Boulanger,
chanteuse originaire du Lac-St-Jean, participera à l'événement.



Martin Lapierre a composé une œuvre symphonique intitulée « Cap Trinité ».

La Fromagerie Boivin



*Au coeur de nos vies
depuis 4 générations*

2152, chemin St-Joseph, La Baie 418 544-2622

www.fromagerieboivin.com



Pierre Deslauriers, maire de Saint-Félix en très bonne compagnie lors du lancement de la nouvelle politique familiale de la municipalité.

Nouvellement mise à jour

LA POLITIQUE FAMILIALE DE SAINT-FÉLIX-D'OTIS EST OFFICIELLEMENT LANCÉE !

par *Nathalie Sergerie*

C'est en 2008 que la première politique familiale de Saint-Félix-d'Otis voyait le jour. Autour de la table, intervenants, population et familles avaient alors travaillé en concertation pour développer une politique active qui avait comme amorce les besoins de la communauté otissienne, et tenant compte des avantages et des contraintes de l'époque.

Après plusieurs années, il était primordial de revoir cette politique et de l'actualiser afin de s'assurer que les objectifs, les moyens et les plans d'action s'avéraient toujours d'actualité et étaient correctement bonifiés pour répondre aux besoins des familles.

Un comité de travail s'est donc réuni pour, dans un premier temps, évaluer le travail fait depuis 2008. Force est de constater que plusieurs objectifs avaient été atteints en tout ou en partie.

Un sondage a par la suite été effectué, afin de vérifier les besoins des familles de la communauté. C'est à partir des éléments du sondage et des objectifs actualisés que les membres du comité ont travaillé sur un nouveau plan d'action qui sera utilisé dans les prochaines années.

Si les axes d'intervention sont demeurés les mêmes, les moyens utilisés pour s'assurer du bien-être des familles seront désormais teintés de l'approche des environnements favorables. Cette approche favorise la bonne forme physique et la saine alimentation dans un cadre naturel. Les axes de l'éducation, du développement social et de l'appartenance au milieu, de la sécurité, de la santé et de l'environnement des familles, des loisirs, du sport et de la culture, des communications et de la valorisation des familles et des services aux familles permettent de développer une belle panoplie d'actions pour la communauté.

LANCEMENT, CROQUE-LIVRES ET JOUJOUTHÈQUE DE FÉLIX

Afin de bien amorcer le travail, les principaux acteurs de concertation de Saint-Félix-d'Otis étaient invités le 1er juin dernier à la présentation de la politique mise à jour. En plus de la présentation, les enfants présents en ont profité pour décorer le fameux « Croque-livres » qui permettra aux familles d'avoir accès gratuitement à des livres pour s'amuser et apprendre. Deux « Croque-livres » prendront place dans la communauté pour le plaisir des petits et des plus grands.

Deux nouveautés dans la Joujouthèque de Félix ont aussi été présentées lors de cette rencontre. Les sac-à-dos les « Baladeurs de Félix » et les bacs thématiques pour les fêtes et les voyages permettront aux jouets de la Joujouthèque de Félix d'aller rejoindre les familles dans leurs milieux respectifs.

Bien qu'il y ait du pain sur la planche pour mener à terme les différents objectifs de la « Politique familiale de Saint-Félix-d'Otis » mise à jour, la volonté des élus et des citoyens est un élément gagnant qui saura la propulser de façon positive. ♦

ÇA BOUGE AVEC LA COMMISSION DES LOISIRS DE SAINT-FÉLIX-D'OTIS

par *Nathalie Sergerie*

Le Chalet des loisirs se refait une beauté, le terrain de jeu reprend ses activités et le Festival des camionneurs en juillet prochain est en préparation ! Les bénévoles et le personnel de la Commission des loisirs s'activent pour offrir une saison estivale très dynamique !

« Si les gens ne sont pas venus dernièrement au Chalet des loisirs, ils auront tout une surprise ! Le chalet a eu une cure de jeunesse. Avec son nouveau bar, des tables repeintes, une scène, la climatisation et les nouveaux systèmes de lumières, l'endroit est des plus accueillants pour des rencontres entre amis, des mariages, des activités sociales », mentionne Mélanie Gauthier, animatrice communautaire.

Du côté du terrain de jeu, c'est sous le thème des *Farfouilleurs de Saint-Félix-d'Otis* que se réuniront les enfants pour cette édition 2016. Encore au programme, des sorties culturelles, des activités de prévention, de bricolage et de sport pour les jeunes. Cette année, l'archéologie et le patrimoine seront à l'honneur. « Le 23 juin, une famille chanceuse aura même la chance de profiter du terrain de jeu gratuitement puisqu'un tirage sera effectué. C'est une façon pour nous d'encourager les familles à s'inscrire et de redonner un peu à la communauté », poursuit Mélanie Gauthier.

FESTIVAL DES CAMIONNEURS EN JUILLET

Le 16 juillet prochain, les beaux camions, la musique, les kiosques et les passionnés des machines rutilantes envahiront le stationnement du Chalet des loisirs pour le Festival des camionneurs.

Succès d'années en années, cette populaire activité permet aux gens de voir des machines impressionnantes et de discuter



avec leurs propriétaires dans une ambiance familiale amusante. Jeu gonflable, chansonnier, dîner et souper disponibles, tout est en place pour en profiter pleinement!

JARDINER ET PAPOTER AUTOUR DES « BOÎTES À PAPOTAGE »

Jardiner, c'est bien agréable mais le faire debout, bien confortable avec des amis ou de la famille, c'est encore mieux ! C'est à partir du concept des potagers au carré ou des potagers urbains qu'est née l'idée d'entreprendre la construction de « Boîtes à papotage » qui prendront place dans la municipalité de Saint-Félix-d'Otis au cours des prochaines semaines.

En bois et de formes rectangulaires, ces boîtes permettent de faire des potagers en étant debout, facilitant du fait même la création et l'entretien de ces jardins nourriciers. Ainsi, fines herbes, légumes et fleurs comestibles enjoliveront ces boîtes qui seront également source d'aliments frais pour la population puisque les citoyens pourront les cultiver, les entretenir et en consommer les produits.

Voilà une belle invitation à bien se nourrir tout en brisant l'isolement et en apprenant à jardiner ! ♦



**Marie-Pier Breton
& Gilles Labbé**

Pharmaciens-propriétaires

180, rte 170, L'Anse-Saint-Jean
T (418) 272-2464 / F (418) 272-3217





UNE CRÈMERIE FACE AU QUAI DE L'ANSE-SAINT-JEAN

par *Cécile Hauchecorne*

Nouvellement récompensés au concours régional OSEntreprendre, les 4 associés de la jeune entreprise (Marie-Claude, Marie-Élaine et Lysanne Boily, ainsi que Philippe Pichon) semblent bienheureux dans ce cadre enchanteur qu'est le bord du fjord à L'Anse-Saint-Jean. La viabilité de leur plan d'affaires et la solidité de leur projet leur ont permis de gagner 1000 \$, en plus d'un sérieux encouragement. Le 16 juin prochain, ils auront les résultats du concours provincial.

Ce projet a pris forme à la fin juin 2015 autour d'une rencontre familiale : Marie-Claude expose ses idées, l'ancienne crèmerie vend ses équipements, le bâtiment à côté des Rebelles est libre, on devrait s'y installer. Une semaine plus tard, les 4 associés achètent l'équipement et se lancent dans le plan d'affaires et l'étude de marché. Chacun amène ses forces dans le projet et moins d'une année après l'ouverture a eu lieu, le 4 juin dernier.

Ce commerce saisonnier devrait ouvrir jusqu'à l'Action de Grâce. D'ailleurs, pour ce qui est du contenu, avec sa cuisine installée en arrière, la crèmerie a bien l'intention de fabriquer la plupart de ses produits. Les coulis, les sauces et les sirops de slush seront confectionnés sur place. « On n'achète que la crème glacée, mais on voulait des produits de qualité, québécois, alors on a opté pour la crème glacée Coaticook et pour ce qui est de la crème molle, elle vient de la laiterie de La Baie », précise Marie-Claude Boily. Enfin, la Cabane à glaces offrira des grignotines de

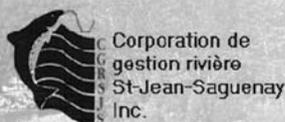


Marie-Élaine Boily, Marie-Claude Boily, Philippe Pichon et Lysanne Boily prêts pour l'aventure de la Cabane à Glaces.

type mélange du randonneur, dont le mélange exclusif salé vaut paraître-il le détour.

Les fruits viendront le plus possible de la région, comme les bleuets de Petit-Saguenay, et pour ce qui des boissons fraîches, comme le Bec Cola à l'érable, il vient de Montréal. Les coupes glacées aux noms évocateurs, comme La montagne blanche, (brownies, choco et noisettes) ou la Welley (coulis de citron, menthe et sablé vanille) évoquent aussitôt des plaisirs que l'on aimera partager sur le bord du quai.

Avec toujours en tête l'idée de se démarquer et d'offrir des produits locaux et de qualité, les 4 associés de l'aventure souhaitent mettre la Cabane à glaces sur la carte, qu'elle devienne un incontournable pour les visiteurs qui n'auront d'autres choix que de passer par la crèmerie quand ils viendront faire un tour à L'Anse-Saint-Jean. ♦



LE TEMPS EST VENU DE PLANIFIER VOTRE

SAISON DE PÊCHE AU SAUMON

Ouverture officielle le 15 juin

CE SÉJOUR VOUS PERMETTRA DE VIVRE UNE EXPÉRIENCE DES PLUS ENRICHISSANTES DANS UN DÉCOR À VOUS COUPER LE SOUFFLE

La Corporation de Gestion Rivière Saint-Jean-Saguenay tient à remercier toutes les entreprises et tous les commanditaires qui ont contribué avec grande générosité encore une fois cette année au souper-bénéfice.

Un gros merci tout particulièrement au comité organisateur, à tous les membres du CA pour leur dévouement et à toutes les personnes qui ont assisté à cet événement.

Appelez dès maintenant au 418 272-2199

UN NOUVEAU FESTIVAL À L'ANSE-SAINT-JEAN

par *Patricia Daigneault*

Les 8, 9 et 10 juillet se tiendra la première édition du FestiZen en folie, un festival jumelant créativité, yoga et plein air, au cœur de notre majestueuse nature.

L'instigatrice de ce festival, Roxanne Simard, pratique comme coach de vie et thérapeute en hypnose à L'Anse-Saint-Jean au sein de la Clinique holistique du Fjord. Suite à la consultation publique « Avenir de L'Anse » tenue auprès de la population anjeannoise, une des propositions du comité était de développer et d'implanter des événements ou festivals d'envergure durant les périodes touristiques les moins achalandées. Surfant sur cette proposition, Mme Simard a lancé l'idée, en janvier dernier, de créer un festival annuel axé sur la promotion de la santé avec des activités telles que le yoga, la méditation, la créativité, la musique et le développement personnel.

Pendant trois jours, les festivaliers se verront offrir un feu roulant d'activités qui permettront aux experts comme aux débutants de s'initier à la pratique du yoga, du pilates, de la danse créative, de la méditation et du Qi Gong. Ils auront la possibilité de vivre différentes expériences en lien avec les éléments de la nature, tout en participant à de nombreux autres ateliers d'aventures plein-air et de conférences sur le mieux-être. En soirée, les participants pourront exprimer leur folie au rythme de la musique. Une expérience parfaite pour conjuguer le ressourcement en pleine nature et ce, tout en s'amusant!

Plus d'une quinzaine de professionnels et de professeurs certifiés partageront leurs connaissances avec les festivaliers de tous les âges et de tous les niveaux. Depuis quelques années, tant au niveau national qu'international, de nombreux événements rassembleurs sont mis en place afin de promouvoir ces activités et

de rejoindre un nombre toujours plus grandissant d'adeptes. À titre d'exemple, le LOLEI WHITE TOUR (Montréal) et le festival WANDERLUST (Tremblant), événements d'envergure internationale, s'organisent ici même au Québec. Ils rejoignent chaque année de nombreuses personnes et leur popularité ne cesse d'augmenter. Également, des événements de moindre ampleur ont lieu dans tous les coins du Québec tels : l'Évènement Oakley in/motive à Baie St-Paul, le Pop Spirit (Auberge Montagne des Chic-Choc), Yoga Salamandre pour parents et adultes au Lac Brome et bien d'autres.

S'inspirant de ce qui se fait ailleurs, Roxanne Simard souhaite aussi implanter un festival aux couleurs locales : « j'aimerais promouvoir la municipalité de L'Anse-Saint-Jean comme environnement naturel unique de ressourcement et de mieux-être. Étant thérapeute, je veux faire connaître et expérimenter des outils de prise en charge et de réappropriation du pouvoir personnel aux participants. Je souhaite également les motiver à reproduire dans leur quotidien les expériences enrichissantes qu'ils auront vécues. » Un comité organisateur composé de Diane Bolduc, Marina Lavoie, Joscelyne Leblieq et Patricia Daigneault épaulent Mme Simard pour la mise en œuvre de l'évènement. Vous pouvez consulter la programmation complète de l'évènement au www.festizenenfolie.com et si le cœur vous en dit, vous pouvez aussi donner votre nom comme bénévole au numéro suivant 418 272-9903. ✨



Patricia Daigneault et Roxanne Simard du comité organisateur de la première édition du FestiZen.

CLINIQUE HOLISTIQUE DU FJORD

Acupuncture · Ostéopathie · Relation d'aide

Acupuncture : Geneviève Goudreault
Ostéopathie : Victor Seal
Hypnose & Coaching : Roxanne Simard

37 Chemin Saint-Thomas Sud, L'Anse-Saint-Jean
418 272-1296

Anciennement l'Ouverture du Cœur

Plus de 225 000 \$ d'investissements privés

LE CŒUR DU VILLAGE DE PETIT-SAGUENAY SE REFAIT UNE BEAUTÉ

par *Philôme La France*

Depuis plusieurs années, des investissements au cœur du village de Petit-Saguenay transforment ce secteur névralgique de la municipalité. L'aménagement de la promenade en bois, la construction d'un nouvel immeuble pour accueillir la Coop de consommation, la plantation d'un verger multi-fruit derrière le Café Bistro Léz'Arts et l'ouverture du casse-croute Le Petit Creux ont tous contribué à rendre ce secteur dynamique. Plusieurs entreprises ont poursuivi sur cette lancée et réalisé des investissements cette année qui revitalisent encore davantage le secteur.

YVES HOUDE RETAPE LE GARAGE FAMILIAL

L'automne dernier, le garage d'Yves Houde Excavation et Terrassement a été complètement revampé grâce à des investissements de plus de 40 000 \$. Toutes les interventions ont visé à améliorer l'efficacité énergétique du bâtiment. Elles ont consisté à remplacer les portes et fenêtres, à isoler les combles et les murs extérieurs et à remplacer les portes de garage. Grâce à ces travaux, les frais de chauffage ont été réduits de moitié l'hiver dernier.

Le propriétaire en a également profité pour remplacer le revêtement extérieur, ce qui donne un air de jeunesse au bâtiment, construit en 1959 par son père Martin Houde, qui y a opéré un garage de mécanique générale pendant quelques décennies. Yves Houde est très content du résultat final : « C'est l'entrée du village ! Avec mon garage et les Ateliers Bois de Fer juste à côté, c'est rendu pas mal beau. »

LES ATELIERS BOIS DE FER S'IMPLANTENT EN PLEIN CŒUR DU VILLAGE

Les Ateliers Bois de Fer ont aussi procédé à des investissements importants pour rénover l'ancien bâtiment de la Coop de consommation, qu'ils ont acquis l'an dernier. Les travaux visaient

également à améliorer l'efficacité énergétique de l'immeuble : changement des portes et fenêtres, isolation complète. Un nouveau toit a aussi été construit, le revêtement extérieur a été remplacé par de la planche de bois et tout l'intérieur a été réaménagé pour y implanter des ateliers, une chambre à peinture, un entrepôt et une salle de montre de 800 pieds carrés.

Depuis son démarrage il y a 3 ans, la petite entreprise a connu une belle croissance, de sorte qu'elle emploie aujourd'hui 3 personnes, et a diversifié son panier de produits. Si sa grande spécialité demeure les tables de cuisine qui allient bois massif et fer forgé, elle propose aussi divers produits sur mesure allant des comptoirs aux escaliers avec rampe en fer forgé.

Au moment d'écrire ces lignes, les travaux étaient encore en cours. Les promoteurs s'attendent à ce que l'investissement final dépasse les 100 000 \$. L'objectif est de pouvoir ouvrir la boutique d'ici l'été et de procéder à l'installation des équipements au courant des semaines suivantes.

Selon David Gaudreault, copropriétaire, l'investissement en valait la chandelle : « Ça rend notre entreprise plus accessible pour la clientèle locale et touristique. Avec les démos dans notre salle de montre, on va aussi pouvoir mieux présenter notre gamme de produits. » La prochaine étape pour l'entreprise consistera maintenant à se faire un site internet transactionnel pour percer le marché québécois.



Kathleen Gouin
denturologiste

**Service de DENTUROLOGIE offert à L'ANSE-SAINT-JEAN
tous les MERCREDIS à partir de juillet**

**Pour mieux desservir la population, services de prothèses complètes, partielles
et sur implants avec service de réparation de prothèses.**

Au plaisir de vous servir ! 418 272-DENT (272-3368)

LE CAFÉ BISTRO LÉZ'ARTS ROUVRIRA SES PORTES

Un évènement tragique survenu ce printemps a failli mettre un terme à l'aventure débutée il y a 15 ans par les membres de la Coop de travail le Léz'Arts. Dans la consternation générale, le toit s'est effondré le 11 mars dernier sous le poids de la neige. Une faiblesse dans la structure du bâtiment aurait pu également contribuer au sinistre.

Malheureusement, les assurances ont refusé de couvrir les dommages, citant une clause au contrat qui exclut ce type de dommage. Rapidement, les membres de la coopérative se sont retroussés les manches pour nettoyer les décombres et protéger ce qui restait du bâtiment contre les dommages de la pluie et de la fonte des neiges. Heureusement, seul le toit s'est effondré, les poutres massives équarries à la hache ayant survécu au choc et protégé le rez-de-chaussée.

Les travaux sont présentement en cours pour finaliser la construction du nouveau toit. La coopérative a choisi de conserver une forme traditionnelle de toit de grange, pour préserver le patrimoine de l'ancien bâtiment agricole, et d'opter pour une couleur rouge très vive qui rehaussera le cachet de l'immeuble. L'extérieur sera entièrement repeint et des travaux de nettoyage seront également effectués à l'intérieur pour permettre la reprise des opérations d'ici le début de la saison touristique.

Fait à noter, l'ensemble de ces investissements, qui s'élève à plus de 40 000 \$, a été réalisé sans aucune aide financière. Les membres de la coopérative ont dû contracter des prêts personnels pour arriver à rebâtir leur gagne-pain. L'une d'entre eux, Elisabeth Miron tient toutefois à remercier la population de Petit-Saguenay : « Les gens de Petit-Saguenay ont vraiment fait preuve d'une belle solidarité. À chaque jour, des gens se présentaient sur place sans qu'on leur demande pour venir nous aider. »

L'AUBERGE DU JARDIN CHOISIT LE BOIS

L'Auberge du Jardin est pour sa part en train de faire le renouvellement complet du mobilier de ses chambres, des têtes de lit aux bureaux, en passant par les étagères et les tables de nuit. Tous ces meubles, qui dataient de la construction du bâtiment en



Le Café Bistro Léz'Arts a maintenant un nouveau toit remarquablement voyant.

1988, sont en train d'être remplacés par des créations des Ateliers Bois de Fer. Pour Michel Bloch, propriétaire de l'auberge avec sa conjointe Marie-José Laurent depuis 1998, le choix était évident : « C'était clair, on voulait du bois massif. On voulait sortir de la mélamine. On s'est bien entendu avec Didier et David, qui ont été très coopératifs avec nous. »

Les 5 chambres de l'étage ont été rénovées en 2015, les 5 chambres du rez-de-chaussée l'ont été ce printemps et les 2 chambres de luxe seront mises à niveau au cours de l'hiver prochain. Les habitués de l'Auberge ont d'ailleurs tout de suite remarqué le changement, qui en plus d'être esthétique est aussi très fonctionnel. L'Auberge du Jardin, qui a une réputation internationale, ne s'en trouve donc que plus chaleureuse.

Pour ces investissements, les propriétaires ont tenu à encourager une entreprise locale. Comme l'explique Michel Bloch : « Si on ne s'encourage pas les uns les autres, on va tous rester petits. » Avec la couverture de la toiture qui été remplacée ce printemps, l'entreprise a investi plus de 45 000 \$ depuis un an.

UN CŒUR DE VILLAGE DYNAMIQUE

La contribution qu'apportent présentement les entreprises privées à la revitalisation du cœur du village démontre bien l'importance qu'accordent les Saguenois et les Saguenoises à leur patrimoine. C'est ce qui fait le charme du village. Plein d'autres initiatives y contribuent, comme par exemple la nouvelle affiche de rue de Transport Bouchard. Les citoyens font leur part en rénovant leur maison et en garnissant leurs terrains de fleurs et la municipalité réalise chaque année des projets pour embellir les espaces publics. Si le cœur d'un village témoigne de la vitalité économique d'un milieu, on peut certainement dire que Petit-Saguenay connaît présentement un bel essor. ♦

EXCAVATION
GAGNÉ
INC.

Cell.: 418 540-1274

Bur.: 418 272-3031

Fax: 418 272-3031

S'adresser à Yvan

RBQ : 1467829640

104, St-Jean-Baptiste, L'Anse Saint-Jean (Qc) G0V 1J0



Ferland-et-Boilleau *Lancement de la saison touristique 2016*

Édition 2016 - Rallye Saguenay poursuit sa croissance

La 13e édition du Rallye Saguenay a eu lieu samedi, le 11 juin 2016. Le rallye Saguenay à Ferland-et-Boilleau possède un des meilleurs challenges de compétition pour les équipes en auto et moto, nous donnant une importante visibilité continue durant toute l'année. Cet événement est inscrit dans le calendrier du Championnat de Rallye du Québec étant le plus performant en visibilité. La Spéciale Boilleau de calibre international offre une variété de rythmes avec des portions techniques sur des surfaces variées et bien sûr, des sections rapides offrant un autre défi aux équipes. Certaines équipes atteignent des vitesses de pointe de 150 à 160 km/h dans les portions les plus rapides sur un chemin en pleine forêt.

Le Rallye Saguenay à Ferland-et-Boilleau franchit une étape importante avec l'implication massive de la communauté dans la préparation de cet événement. Le Rallye Saguenay à Ferland-et-Boilleau est un des éléments essentiels à la croissance touristique de notre municipalité.

Groupe Boréa Ressources

Groupe BoréaRessources(GBR) est une entreprise de Ferland-et-Boilleau spécialisée dans la production d'huiles essentielles, hydrolats et extraits de plantes de la forêt boréale. Elle a été fondée par la Coopérative Forestière Ferland-et-Boilleau et un petit groupe de chercheurs du laboratoire LASEVE de l'Université du Québec à Chicoutimi. GBR produit des huiles essentielles-biologiques à partir des ressources locales telles que le thé du Labrador, les branches de sapin baumier ou d'épinette noire et commercialise ses produits tant sur le marché local qu'international.

Vous aurez la chance de visiter avec réservation.

Benoit ROGER, Ph.D.
GBR & LASEVE – UQAC 418 820-9177
Cell. 418 545-5011 poste 2332 (LASEVE)

Le grand défi Pierre Lavoie le 16 juin passe par Ferland-et-Boilleau

Quel plaisir de recevoir sur notre territoire le Grand défi Pierre Lavoie. Cette étape en mettra plein la vue... et les jambes... aux cyclistes, car c'est la plus difficile de toute l'histoire du 1 000 km. L'ascension totale est de 1 537 m. Ce sera tout un défi, même pour les cyclistes d'expérience.

Le journaliste Yves Ouellet a écrit :

Route 381, la route qui touche le ciel

Course des Gladiateurs le 13 août 2016

Une course à épreuve sur un site unique. Glissade dans la mousse, traversée sur tapis flottants, visite à Shrek dans son marais. Avoir du plaisir, c'est ce qui compte. À l'arrivée, c'est un immense sentiment de satisfaction et beaucoup de fierté qui envahiront les gens. Sur le site enchanteur du Petit Lac Ha! Ha!

Responsable Marie-Pierre Simard & Eric Lavoie au 418 815-7685

Le Jardin des légendes

Le but de ce lieu est de promouvoir l'histoire, les contes, les légendes ainsi que la culture saguenéenne et amérindienne du 17e et 19e siècle, tout en y retrouvant les costumes et traditions de ces deux cultures. Une visite guidée des lieux est offerte sur réservation, ainsi qu'une présentation du Métissage au 17e siècle expliquant la façon dont un coureur des bois, venue de France, et une Algonquienne ont échangé leur culture et leurs techniques.

Il est aussi possible de réserver les lieux pour un événement particulier.

Pour information ou réservation, Daniel Tremblay ou Francine Bouchard au 418 676-2695

Les campings Camp d'accueil et Petit Lac Ha! Ha!

Vous y trouverez une nature sauvage, dans des paysages splendides, baignés de calme, un appel à se poser, à contempler ce que la nature nous offre de beautés. De grands espaces, des criques sauvages, des cieux tourmentés dans lesquels on se confond, on s'imprègne.

**Camping Camp D'Accueil : 581 234-2383
Camping Petit Lac Ha! Ha! : 418 676-2373**



Petit-Saguenay

LISA HOUDE SE JOINT À L'ÉQUIPE

par *Philôme La France*

Le 16 mai dernier, une nouvelle employée s'est jointe à l'équipe de la municipalité de Petit-Saguenay, avec une tâche partagée entre un volet administratif sur 2 jours par semaine et un mandat d'organisation communautaire sur 3 jours. C'est Lisa Houde qui a été choisie pour le poste.



Lisa Houde, nouvelle adjointe administrative et responsable de la vie communautaire

La native de Petit-Saguenay possède tous les atouts pour réussir son mandat. Elle a une formation technique en bureautique et occupe des postes administratifs depuis plusieurs années dans différentes organisations de Petit-Saguenay, dont la Coop Valoribois et le CDE de Petit-Saguenay. Elle a également travaillé longuement au Village-Vacances Petit-Saguenay, dans un emploi qui ressemble beaucoup à ce qu'elle aura à faire aujourd'hui.

Le défi est grand pour celle qui reprend une organisation qui a vécu des difficultés au cours des deux dernières années. Mais comme Lisa Houde le dit elle-même, elle est prête à relever ses manches: « Je souhaite remettre en place une offre de services et d'activités pour la population de Petit-Saguenay et du Bas-Saguenay. Ma priorité au cours des prochains mois sera de préparer une programmation complète d'activités à l'année pour les jeunes et les moins jeunes. »

Cela demandera toutefois un bel effort collectif, compte tenu qu'elle n'aura que 21 heures par semaine à consacrer à la tâche. Lisa Houde confirme toutefois qu'elle peut compter sur un appui exceptionnel du comité des loisirs, déjà très impliqué. Elle invite les gens intéressés à mettre sur pied des activités à communiquer avec elle ou à venir la rencontrer à l'édifice municipal: « Nous allons avoir besoin de nouveaux bénévoles pour mettre en place ou maintenir des activités. »

LES PRIORITÉS POUR LES PROCHAINS MOIS

La saison est déjà très avancée et il sera difficile d'organiser de nouvelles activités pour l'été qui vient. Lisa Houde prévoit pour le moment de concentrer son énergie sur l'offre d'activités pour les jeunes et sur les événements qui sont déjà prévus. Il y a les célébrations de la Saint-Jean à organiser pour le vendredi 24 juin. Déjà, on prévoit la présence du chansonnier Michel Perron, des activités familiales et un souper hot-dog en soirée.

Puis, il faut organiser la tenue d'un gros spectacle le 6 août prochain, avec la venue du très connu groupe de folk-rock québécois Les 2Frères. On attend plusieurs centaines de spectateurs pour ce spectacle très attendu qui aura lieu à l'Aréna de la Vallée. Les billets sont en vente dans plusieurs commerces de détail entre La Baie et Saint-Siméon. Il est également possible de se les procurer directement auprès de Lisa Houde.

Très motivée, celle qui s'implique déjà bénévolement avec les Jeunes Sportifs, l'équipe de hockey des 5-13 ans du Bas-Saguenay, souhaite passer en vitesse supérieure à l'automne. « Nous allons remettre sur pied un comité des familles pour apporter de nouveaux services à nos jeunes. Nous allons faire la promotion de notre joujouthèque et faire en sorte que celle-ci soit ouverte à des heures qui conviennent. Je veux que mon village soit vivant et intéressant pour les jeunes familles ! » ♦



COIN REPAS et MENUS CHAUDS

- Agence SAQ
- Boucherie
- SAO Service de traiteur
- Menus du jour



Ouvert tous les jours

60, rue Dumas, Petit-Saguenay 418 272-2034 / Téléc.: 418 272-2058

Profitez de l'été ! Et venez choisir vos apéros !

Meilleurs choix
de vins rosés et bières
de micro-brasseries

La Coop vous souhaite un très bel été au Bas-Saguenay

coopetitsaguenay@royaume.com 





LA FOIRE DE L'EMPLOI DU BAS-SAGUENAY UNE BELLE RÉUSSITE !

par *Nathalie Sergerie*

Avec vingt-quatre entreprises et organismes en plus de cent quarante personnes en recherche d'emploi ou désirant s'informer sur les entreprises de La Baie et du Bas-Saguenay, la Foire de l'emploi du Bas-Saguenay s'est révélée être, dès sa première édition, un événement positif qui a certainement répondu aux besoins de plusieurs intervenants et visiteurs.

Se déroulant au Chalet des loisirs de Saint-Félix-d'Otis le 20 avril dernier, l'événement a pris naissance à la suite d'une réflexion des membres de la Table jeunesse du Bas-Saguenay. « Nous constatons qu'il y avait des emplois disponibles et des jeunes qui cherchaient mais, sans vraiment savoir exactement quoi chercher et où le faire », a rappelé Mme Karine Aubé, présidente de la Table jeunesse lors de son discours d'ouverture de la Foire de l'emploi du Bas-Saguenay.

Dès lors, un comité organisateur s'est formé et le travail effectué a pris la forme d'un rassemblement visant à regrouper des employeurs et des organismes en employabilité afin de guider les gens dans leur démarche. Grâce au soutien financier d'Emploi-Québec et de la MRC du Fjord-du-Saguenay, la Foire de l'emploi du Bas-Saguenay s'est développée autour du thème « Un emploi près de chez-vous ».

Durant la journée, les employeurs et entreprises ont beaucoup partagé sur les réalités du travail dans le Bas-Saguenay et dans le secteur de La Baie. Tous étaient unanimes sur le fait que le réseautage est important et que l'entraide développée entre eux lors de cet événement est précieuse.

Un moment fort de la journée a été la rencontre des exposants avec les jeunes de l'école Fréchette. Le président d'honneur de l'événement, Gérald Savard, préfet de la MRC du Fjord-du-Saguenay s'est dit impressionné de voir ces jeunes qui posaient des questions et étaient intéressés par les emplois offerts.

L'évaluation de l'événement est en cours, mais déjà les premiers résultats sont prometteurs et une deuxième édition est certainement possible, avec des nouveautés et un événement tout aussi bien encadré que celui de 2016. ♦

Il y a vingt ans, le déluge...

Durant tout l'été, en collaboration avec le Musée du Fjord, la municipalité de L'Anse-Saint-Jean vous propose une exposition, en partenariat avec Hydro-Québec et la Croix rouge, commémorant le 20^e du déluge de 1996 dans l'église Saint-Jean-Baptiste.

La fin de semaine du 16 et 17 juillet 2016 est consacrée à rendre hommage aux personnes et organismes qui nous ont aidés à surmonter cette grande épreuve et à nous reconstruire.

Pour montrer comment pareille tragédie serait gérée de nos jours, il y aura des démonstrations et des simulations de la Sécurité civile, des Forces armées canadiennes, de la Sûreté du Québec, de la Croix rouge, de la St-Vincent-de-Paul, de Radio-amateur du Québec et de Sauvetage 02.

Un rendez-vous à ne pas manquer !

Toute l'information sur : www.lanse-saint-jean.ca/deluge



Rue du Coin



Rue St-Jean-Baptiste



Pont du Milieu

LES MOTEURS TOURNENT À LA SCIERIE DE PETIT-SAGUENAY

par *Philôme La France*

On le savait déjà depuis plusieurs mois, mais Scierie Petit-Saguenay a annoncé récemment la reprise de ses activités. L'entreprise, qui est une copropriété de Scierie Dion et Fils et de PFL, a investi environ 1M\$ pour l'acquisition des actifs de la défunte Coop Valoribois, la mise à niveau des équipements et la constitution d'un fonds de roulement. Depuis, l'entreprise est en rodage et serait sur le point d'atteindre les objectifs de production quotidienne qui lui permettront d'être rentable.

La relance survenue dans le courant du mois de mars a permis d'embaucher 17 travailleurs, dont près des deux tiers proviennent de Petit-Saguenay, le reste étant composé de résidents du Bas-Saguenay. La relance de l'usine aurait d'ailleurs déjà des retombées dans le milieu puisque plusieurs des travailleurs qui travaillaient à l'extérieur ont maintenant un emploi à proximité et d'autres souhaitent pour leur part déménager sur place.

Frédéric Laliberté se dit d'ailleurs très satisfait de l'équipe embauchée : « Les travailleurs sont très motivés et on sent bien qu'ils ont envie que ça marche. Nous croyons qu'une bonne équipe peut faire toute la différence et nous semblons être sur la bonne voie de ce côté. » Pour ce qui est de la nouvelle directrice des opérations, Géralde Pelletier, il est très satisfait de son embauche : « C'est celle qui a le plus répondu à nos attentes. Elle partage la même vision que nous et elle a démontré son désir de faire de cette relance, un succès à court, moyen et long terme. »

La période de rodage des dernières semaines a d'abord servi à améliorer la productivité des opérations de sciage. Maintenant l'entreprise consacre beaucoup d'énergie au développement d'un panier de produits intéressant qui répond aux besoins du marché.

Ce sont ces deux facteurs combinés qui permettront à l'entreprise d'atteindre le seuil de rentabilité et d'assurer son avenir.

Pour l'heure, le mariage entre Scierie Dion et Fil et PFL semble heureux. Les deux partenaires sont très impliqués dans leur entreprise conjointe, Scierie Petit-Saguenay. Ils partagent ainsi des ressources administratives et techniques qui permettent d'atteindre des économies d'échelle qui ne seraient pas possible si chacun travaillait de son côté. Selon Frédéric Laliberté, « Nous sommes très chanceux de pouvoir compter sur l'expertise et le réseau de contact impressionnant des frères Dion. »

Cette synergie pourrait d'ailleurs être porteuse pour l'avenir de la scierie. Bien qu'il soit trop tôt pour parler d'expansion, Frédéric Laliberté indique que l'avenir pourrait être prometteur : « Nous sommes une pépinière de bonnes idées. Évidemment, nous devons monter une marche à la fois et il faut d'abord s'assurer de rentabiliser l'usine. Nous avons quand même réussi à obtenir un volume de bois du côté du bureau de mise en marché, ce qui est assez difficile à avoir. C'est le genre d'opportunité qu'on ne peut pas négliger. » ♦



ON NE MODÈRE PAS NOS TRANSPORTS

AFIN DE TOUJOURS MIEUX VOUS SERVIR

TRANSPORT
Bouchard
9094-6112 Québec Inc.

67, rue Dumas, Petit-Saguenay

Tél.: 418 272-3025

Télé.: 418 272-1638

Courriel: transport.bouchard@royaume.com

DU LUNDI AU VENDREDI
service ultrarapide
3 FOIS PAR JOUR

PRIX TRÈS COMPÉTITIFS
tant pour la clientèle
commerciale que résidentielle



LE DÉFI L'ANSE-FLAMME

par *Maxime d'Amour*

C'est avec fierté que le service incendie de L'Anse-Saint-Jean devient l'instigateur de la première édition d'une compétition de pompiers au Bas-Saguenay. L'idée a germé suite au désir de certains pompiers de la municipalité de créer un événement qui favoriserait l'esprit d'équipe au sein des services incendie du Bas-Saguenay. De plus, cela permettrait de rencontrer d'autres pompiers de la province afin d'échanger sur notre corps de métier.



Photo : Dany Thibeault

Le Défi L'Anse-Flamme est également une excellente opportunité pour notre service incendie de créer des liens avec la population locale par la démonstration de nos méthodes de travail et de nos équipements de lutte contre les incendies. Nous voulions aussi en profiter pour échanger avec le public tout en faisant de la prévention dans un cadre festif et agréable.

Les profits réalisés par la vente de billets pour le souper-spectacle, de nourriture et de boissons iront directement à l'association L'Anse-Flamme qui a pour but de promouvoir et soutenir les services incendie du

Bas-Saguenay. Ainsi ils permettront l'achat de nouveaux matériels ou fourniront des formations sur la recherche et sauvetage, le sauvetage en espace clos, le sauvetage en hauteur, etc. ♦

L'équipe de Ville Saguenay a remporté cette première édition du Défi L'Anse-Flamme.

Centre de Rénovation



Home
hardware
de L'Anse

DE TOUT !
POUR L'ÉTÉ

BBQ,
ENSEMBLES DE PATIO,
TONDEUSES, ETC.

NOUVEAU !
BARRES LED 3D et 4D
NOUVELLE GÉNÉRATION



Obtenez des milles aéroplan sur vos achats
aéroplan
Faites vos achats en ligne sur **HOMEHARDWARE.CA**
Toujours 6 mois sans intérêt

HEURES D'OUVERTURE D'ÉTÉ :

Lundi au mercredi : 8h00 à 17h00

Jeudi et vendredi : 8h00 à 19h00

Samedi : 8h00 à 16h00

Dimanche : fermé

Entre nous c'est du solide !
www.homehardware.ca

118, rte 170, L'Anse-Saint-Jean

418 272-2411



Inauguration de la piscine lors de l'ouverture du Village-Vacances Petit-Saguenay en 1986. De gauche à droite : André Harvey, député fédéral conservateur, Bertrand Fortin, maire de Petit-Saguenay, Denis Bouchard, curé de Petit-Saguenay et Hubert Desbiens, député provincial péquiste.

LE VILLAGE-VACANCES PETIT-SAGUENAY CÉLÈBRE SON 30^e ANNIVERSAIRE

par *Philôme La France*

Il y a un peu plus d'un siècle, un village industriel borde la rivière Saint-Étienne et l'anse du même nom. Ce village, qui est alors une constituante importante de l'empire des Price, compte jusqu'à 450 résidents, en plus des quelques 400 hommes répartis dans les différents chantiers de bûchage un peu partout sur le territoire. En 1900, le village de compagnie est rasé par un incendie et le site est laissé à l'abandon pendant plusieurs décennies.

En 1971, la municipalité devient propriétaire du magnifique terrain avec comme objectif d'y implanter un camping directement sur la berge. Après plus d'une décennie d'opération, la municipalité décide de prendre les grands moyens et crée, en 1986, la Société de gestion V.V.F. pour opérer un village-vacances à l'Anse-Saint-Étienne.

Dès le départ, l'objectif est clairement d'augmenter les retombées touristiques du site. Des investissements sont donc effectués pour construire des infrastructures d'accueil de bonne qualité et une offre d'hébergement diversifiée. De plus, on implante un produit qui se distingue dans le marché touristique québécois et qui laisse une grande place aux activités animées.

En 30 ans, les choses ont toutefois considérablement changé. De 22 terrains de camping et une quinzaine de chalets au départ, le site s'est agrandi à 61 terrains de camping et 37 chalets. De plus, la formule « tout inclus » a été introduite, de sorte que les repas sont maintenant inclus dans le séjour. L'ensemble de ces changements a permis de faire progresser le nombre d'employés de 22 à 65 et le chiffre d'affaires de 265 000 \$ (en 1996) à 1.2M\$.

L'histoire des 30 dernières années en est donc une de développement pour le Village-Vacances. La municipalité y a réalisé beaucoup d'investissements depuis l'acquisition du site il y a 45 ans et ce, avec la volonté claire d'en faire un moteur de développement économique. Pour Franck Turcotte, directeur général de l'entreprise, « nous occupons déjà une place importante dans le village tant au niveau de l'emploi que des retombées indirectes. Nous avons comme ambition de prendre une place encore plus importante au cours des 30 prochaines années. »

Pour l'avenir, Franck Turcotte entrevoit une opération sur quatre saisons, qui permettrait d'offrir davantage d'emplois et des emplois de meilleure qualité. Selon lui, en plus de contribuer encore mieux au développement économique du village, « cela permettrait de contribuer encore plus à la renommée de Petit-

Saguenay comme destination touristique et lieu d'établissement des jeunes familles en région. » ♦

30^e
VOILEMERCATOR

Accrédité Qualité Sécurité

**NAVIGUEZ EN VOILIER
sur le Fjord du Saguenay**

Une activité personnalisée accessible à toute la famille

Participez aux manœuvres
Départ du quai de L'Anse-Saint-Jean
Forfait avec nuitée à bord disponible

Réservez votre place au :
1 888 674-9309

Voilemercator.com

VOILE QUÉBEC

La Caisse Desjardins du Bas-Saguenay
vous souhaite un très bel été
et de bonnes vacances

HORAIRE D'ÉTÉ

Prenez note que le siège social et le centre de services
fermeront leurs portes à **15 h 30 le vendredi** et ce, à compter
du 24 juin pour toute la période estivale.

Les vendredis, 24 juin et 1er juillet - FERMÉ

À L'Anse-Saint-Jean :
243, Saint-Jean-Baptiste
L'Anse-Saint-Jean (Qc) G0V 1J0
418.272.2550



**EN TOUT TEMPS, EFFECTUEZ
VOS TRANSACTIONS
FINANCIÈRES COURANTES :**

-  desjardins.com
-  m.desjardins.com
-  guichets automatiques
-  1 800 CAISSES



Coopérer pour créer l'avenir

À Petit-Saguenay:
61, Boul. Dumas
Petit-Saguenay (Qc) G0V 1N0
418.272.2550



COMPÉTITION DE CORDE ACCRO

par *Cyana Lussier* et *Albert Lavoie*

Une compétition de corde accro a eu lieu à l'école secondaire des Grandes-Marées le 15 avril 2016. Les élèves devaient présenter une routine et faire le plus de tours de corde en moins de temps possible. Érika Gagnon s'est placée en 6e place pour sa prestation lors de sa routine. Les élèves qui ont participé à cet événement ont bien apprécié, même si c'était pendant une journée de congé.



Félicitations à Érika Gagnon pour la compétition de corde accro !



LA RETRAITE ARRIVE À GRANDS PAS

Mme Édith Gaudreault, enseignante du préscolaire et de la première année de l'école Du Vallon et Mme Brigitte Bellemare, directrice de 3 écoles au Bas-Saguenay (Saint-Félix, Marie-Médiatrice et Du Vallon) prendront leur retraite au mois de juin. Il s'agit de deux personnes ayant donné de nombreuses années de service pour nos milieux. Nous souhaitons donc bonne chance à Mme Édith pour sa nouvelle entreprise de cosmétiques et également bonne chance à Mme Brigitte pour ses futurs projets. Nous vous aimons énormément ! Bonne et heureuse retraite à vous deux !

Édith Gaudreault et Brigitte Bellemare.

ATHLÉTISME

par *Maude Pelletier*

Une compétition d'athlétisme a eu lieu mercredi, le 11 mai à Arvida. Cinq élèves de l'école Du Vallon devront faire le lancer du poids, le saut en longueur et une course de 800 mètres. Pour réussir ces épreuves, il nous faudra de la persévérance, de la vitesse et de la force.

VOYAGE DE FIN D'ANNÉE

Le 22 juin prochain, tous les élèves de l'école Du Vallon auront la chance de vivre deux belles activités comme voyage de fin d'année. En avant-midi, ils iront à l'Île du quilleur et pendant l'après-midi, ils s'amuseront à l'Aquafun de l'hôtel le Montagnais. Une fin d'année qui se termine bien.

INITIATION À LA ROBOTIQUE

La classe de Mme Vicky a eu la chance de participer à une activité en lien avec la robotique jeudi le 26 mai. Monsieur Jean-Frédéric Girard a amené différents robots et les élèves devaient faire le montage et les programmer. Cette activité a été très appréciée ! ♦

Rose Morneau en pleine action dans la salle Aucouturier.



REGARD SUR LE COURT MÉTRAGE

par *Myriam Pronovost-Charron*

Le 28 avril dernier, les élèves du 3e cycle ont assisté à l'activité *Regard sur le court métrage* avec les élèves du secondaire 1. Au total, il y avait 11 courts métrages qui parlaient de thèmes sur l'école ailleurs dans le monde, la peinture et la nature, la tristesse, etc. Pour ma part, j'ai trouvé ça très captivant et très enrichissant. J'ai appris beaucoup sur la vie des gens d'autres pays.

SCIENCES AU 3e CYCLE

Dans le cadre du 24 heures de sciences et de l'Odyssée des sciences, les élèves du 3e cycle ont vécu une journée d'activités scientifiques au musée du Fjord et au cégep de Chicoutimi sous le thème « Y'a du génie dans l'air ! » J'ai trouvé ça très intéressant d'écouter un professeur de sciences ingénieux qui nous a appris de nouvelles notions au sujet de l'air.



Cuisinons santé !

MOIS DE LA NUTRITION

par *Francis Tremblay*

Durant le mois de la nutrition, les élèves ont cuisiné et découvert des saveurs alimentaires variées : salade de pois chiches, potage à la courgette, smoothies aux graines de chia et bien d'autres. Un merci spécial à l'épicerie Bonichoix de L'Anse-Saint-Jean, un précieux collaborateur.

PROJET MARKETING

Les élèves du 3e cycle ont fait un projet en marketing sur « l'influence des publicités chez les jeunes ». Les élèves ont créé une publicité sur l'eau embouteillée avec le soutien de Mme Josianne Gagnon, nutritionniste.

SALLE DE PSYCHOMOTRICITÉ

par *Dahlia Belleau-C.* et *Jérémy Pronovost-Charron*

Les ami(e)s de la maternelle 4 et 5 ans de l'école Fréchette ont eu le privilège de développer leur potentiel psychomoteur avec la salle « Aucouturier » installée dans le gymnase pour une durée de 7 semaines. Que de plaisir à bouger, les ami(e)s ont eu cet équipement qui favorise le mouvement et qui permet à l'enfant de passer du jeu sensori-moteur au jeu symbolique et à la représentation !

PETITS JARDINIERS EN HERBE

Depuis quelques années déjà, les élèves de 1e année font de la germination (pois chiches, luzerne...) et des semences (haricots, capucines et tournesols). Après avoir apporté tous les soins nécessaires, les élèves peuvent déguster leurs pousses et leurs légumes. C'est avec impatience qu'ils attendent l'arrivée des chenilles qui deviendront papillons.

VISITE DES PARENTS

Les élèves de 2e cycle ont invité leurs parents à venir vivre une activité en français « Le récit en 5 temps ». Ils ont terminé l'après-midi en jouant une partie de baseball au gymnase. Les parents ont eu beaucoup de plaisir !

GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE

Cette année, l'école Fréchette est parrainée par l'équipe de la Base Militaire de Bagotville et nous en sommes très fiers. Ils nous ont rendu visite à trois reprises : zumba, jeux de ballon et activités extérieures étaient au rendez-vous ! Lève-toi et bouge ! ♦



ST-GABRIEL

DÉFI APPRENTI GÉNIE 2015-2016

par *Marie-Soleil Chouinard* et *William Simard*

Les élèves du 2e et du 3e cycle de l'école St-Gabriel à Ferland-et-Boilleau ont eu la chance de participer au défi apprenti génie : S.O.S. Pirates ! Le défi consistait à fabriquer une embarcation la plus légère possible qui permettait de transporter la plus grande masse possible de marchandise.

Grâce à ce défi, nous avons fait des activités sur la flottabilité et appris des techniques d'assemblage et liaison pour nous aider à fabriquer notre embarcation à partir du matériel proposé.

Le 25 avril dernier, Monsieur Guy Harvey est venu à notre école pour réaliser la finale du défi. Une équipe de troisième et quatrième année, ainsi qu'une autre de cinquième année, ont accédé



à la finale régionale qui a eu lieu le 6 mai à Jonquière.

Félicitations à Ann-Sophie Bélanger, Martin Gilbert, Méлина Lavoie et Marc-Antoine Trudel pour leur belle participation !

L'EXPO-SCIENCES 2016 DE L'ÉCOLE ST-GABRIEL

par *Annabelle Simard*

Les élèves du 3e cycle de la classe de Mme Karine ont participé à l'Expo-sciences 2016. Ce projet scientifique consiste à trouver un sujet qui répond à un questionnement sur la vie qui nous entoure. Il y a eu quatre équipes de deux élèves qui ont participé à ce projet.

- ❖ Amélie Côté et Méлина Lavoie ont travaillé sur la carie dentaire (équipe gagnante).
- ❖ Anabelle Simard et Arianne Chouinard sur l'écholocation du dauphin.
- ❖ Vincent Tremblay et Marc-Antoine Trudel sur le bronzage.
- ❖ Jean-Philippe Bouchard et Raphael Côté ont travaillé sur la pique du moustique.

Cette recherche comportait plusieurs étapes dont rechercher et lire l'information, sélectionner les renseignements importants en composant un texte, monter son stand et pratiquer sa présentation pour passer devant les juges. Durant ce projet nous avons eu la chance d'être guidés par Guy Harvey qui nous a aidés à trouver nos titres et à pousser nos recherches un peu plus loin.

Le 8 février a eu lieu notre finale locale, cette rencontre a permis de sélectionner les gagnants qui nous ont représentés à la finale régionale des 17 et 18 mars. ♦



ÉRIC CÔTÉ
SABLE & GRAVIER

24, des Côteaux, L'Anse-Saint-Jean
Garage: 418 272-2601 / Téléc.: 418 272-9961

418 272-2463





MARIE-MÉDIATRICE

LÉGENDE AMÉRINDIENNE

par *Ariane Côté* et *Mathis Pelletier*

Madame Monique Tremblay avec son prénom amérindien Ikawéamik (je sais, ce n'est pas commun) est venue le 16 mai nous raconter une légende amérindienne. Il y avait des tambours, des flûtes et plein d'autres instruments de l'époque. Par la suite, il y avait un bricolage de paniers et de canots en écorce. Nous avons adoré l'activité.

SORTIE SCOLAIRE

Pour notre sortie scolaire de fin d'année, nous allons à Sagym. Pour ceux qui ne savent pas c'est quoi, Sagym est un club de gymnastique avec plusieurs trampolines. Nous allons avoir des entraînements, des courses de relais, etc. C'est les élèves de 2e et 3e cycles qui ont choisi l'activité.



Laurie Côté, gagnante du vélo, et Mario Gagnon.

LES PROJETS PERSONNELS

par *Ariane Côté*

Vous le savez peut-être déjà mais vendredi le 13 mai, nous avons organisé et présenté nos projets personnels. Britany et Jessie ont invité pour l'occasion monsieur Mario pour leur projet de remettre des jouets aux enfants dans le besoin. Il nous a parlé du fonctionnement de la caserne de jouets. Il nous a expliqué que cela consiste à donner des jouets aux enfants d'autres pays qui

n'en ont pas. Il nous a même apporté un beau vélo bleu qu'il faisait tirer au sort parmi tous les élèves de l'école. C'est ma petite sœur Laurie Côté qui a gagné, mais comme elle est trop petite, il sera à moi, le temps qu'elle grandisse. ♦

LES PLANTES

Nous avons planté des graines de citrouilles, de choux, de tomates, de poivrons, de fines herbes et de fleurs. Chaque matin, une équipe de deux élèves vient arroser les semis et nous allons les planter en arrière du presbytère. Plusieurs personnes de la communauté s'occuperont de les arroser pendant les vacances.

LA FÊTE DES FAMILLES, UNE ACTIVITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE POUR TOUS !

par *Émilie Savard*

C'est dans le cadre de la Semaine québécoise des familles qui se déroulait du 9 au 13 mai derniers que la fête a eu lieu. Cette belle activité est une initiative des organismes membres des tables de concertation 0-5 ans et 6-17 ans de La Baie et du Bas-Saguenay. Ainsi, les partenaires communautaires, municipaux et institutionnels ont répondu à l'invitation de l'organisation provinciale de la semaine québécoise des familles pour tout mettre en œuvre : ils ont travaillé fort pour mettre en place une super activité familiale pour tous.

Cette dernière s'est donc déroulée dans le cadre de la Semaine québécoise des familles, plus précisément le 14 mai dernier à l'aréna Jean-Claude Tremblay de La Baie. Sous le thème de l'intergénérationnelle, petits et grands se sont côtoyés pour participer à une démonstration de Zumba, de la danse en ligne, d'escalade, de skate et plusieurs activités dédiées aux tout-petits, telles qu'une zone peinture et bricolage, activité sensorielle et finalement des parcours amusants pour parents-enfants !

Près de 200 personnes se sont donné rendez-vous lors de cette belle journée. Le comité organisateur, formé de la Maison des familles de La Baie, La Bambinnerie, l'Association des parents d'ados du Fjord et du regroupement Enfants Fjord, est fière de ce qu'ils ont accompli et pu offrir aux familles présentes lors de cette journée ! Merci à tous ceux et celles qui se sont déplacés et également aux bénévoles qui ont fait de cette journée une réussite ! ♦



LE TOURNOI DE BASKET-BALL

par *Emmanuelle Gilbert* et *Lucia Debeaupre*

Cinq semaines avant notre tournoi, nous avons eu des entraînements avec des élèves de l'école secondaire des Grandes-marées. Ils sont venus s'entraîner avec nous. Après toutes nos pratiques, nous sommes allés au cégep de Chicoutimi pour y effectuer notre tournoi qui a eu lieu le 16 avril 2016. Il y avait trois parties à jouer. De plus, nos joueurs étoiles sont : Ève Simard et Gabrielle Bouchard. Au total, nous sommes une équipe de 10 joueurs.

LA RANDONNÉE DE SKI DE FOND

par *Julia Thibeault* et *Lydia Thibeault*

Dans le cadre du projet plein air, à 9h, le 30 mars 2016, nous avons pris l'autobus avec le deuxième et le troisième cycle pour aller faire une journée plein air de ski de fond au parc de la Rivière du moulin.

Quand nous sommes arrivés, nous nous sommes installés et un moniteur nous a prêté des bottes et des skis. Nous étions excités d'y aller.

Ensuite, nous avons commencé la randonnée, nous sommes même allés sur la rivière. Nous avons fait environ 3 km, c'est-à-dire 2h de ski. Après, tous les élèves sont rentrés se préparer pour un bon dîner. Nous sommes allés au parc à côté. Notre enseignante de plein-air Mme Mia nous a préparé un délicieux chocolat chaud. Ensuite, on est reparti à 2h30. Au retour, nous étions épuisés. Mais, aussi très contents d'avoir fait cette belle et très amusante activité !



BINGO BÉNÉFICE

par *Émy Claveau*

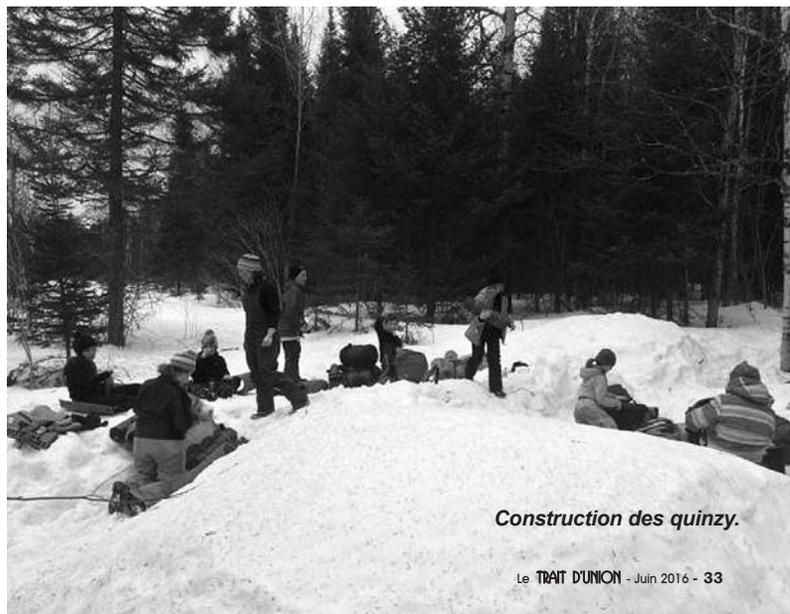
Le 20 mars 2016, il y a eu un bingo bénéfique au Chalet des loisirs. Le but de l'activité était d'amasser des fonds pour la classe du 1er cycle. Il y avait beaucoup de prix à gagner comme 3 nuits dans un condo, des certificats pour faire réparer des vélos, un repas gratuit à la Cage aux sports, etc. Pour ma part, je suis allée au bingo avec ma mère, mais je n'ai rien gagné. Toutefois, je me suis beaucoup amusée et il avait un endroit pour acheter de la nourriture et de la boisson. Il y avait différentes cartes, une feuille avec 6 bingos (5 \$) et une autre feuille avec 10 bingos (15 \$). Finalement, on s'est bien amusé !



UNE NUIT DANS LA FORÊT

par *Mathilde Boudreault*

Les élèves du 3e cycle ont dormi dans un quinzy avec Mme Mia. On a fabriqué deux quinzy; il s'agit d'une butte de neige. Tout d'abord, on a mis de petits bouts de bois pour ne pas que la butte de neige s'effondre. Par la suite, on a creusé un trou dans le quinzy et nous avons pu y dormir à l'intérieur. C'est très plaisant ! ♦



Construction des quinzy.



L'équipe de Fjord en kayak où Jolianne Senneville travaille maintenant depuis deux étés.

LA CAMPAGNE OU LA VILLE

par *Jolianne Senneville*

Est-ce plus facile pour les jeunes de se trouver un emploi à la campagne ou en ville ? Nous les adolescents, on a parfois tendance à trouver qu'il n'y a pas grand-chose à faire comme activité dans nos petits villages, alors imaginez pour le travail !

Et pourtant, je crois que les opportunités de travail à la campagne pour les adolescents sont beaucoup plus attrayantes que celles de la ville. Personnellement, travailler dans un Mac Donald l'été en ville par exemple, ne m'attirait guère. Alors qu'ici, les *jobs* sont nettement moins ennuyantes et surtout plus faciles à avoir, vu que le nombre d'adolescents est vraiment inférieur à celui de la ville et que bien souvent on connaît déjà notre futur employeur.

De plus, ici, il arrive même que le travail vienne tout simplement cogner à notre porte, comme cela a été le cas pour moi. Jamais en ville un employeur n'ira chez un adolescent pour lui proposer un travail. Comme on vit dans des villages touristiques, on peut s'attendre à ce que plusieurs jobs d'été soient en lien avec ce domaine. Ce qui permet aux jeunes de développer des qualités essentielles dans la société comme l'autonomie et la débrouillar-

dise pour ne nommer que ceux là.

Ces emplois permettent à nous, les adolescents, de nous forger de l'expérience dans un domaine. Mais cela nous aide aussi à nous donner une idée de ce qu'on aime ou pas dans le monde du travail, nous permet de préciser dans quoi on est bon et où sont nos forces. Les entreprises comme Fjord en kayak, Amyro ou Bonichoix à L'Anse-Saint-Jean, les crèches à Rivière-Éternité ou encore la boulangerie à Petit-Saguenay, permettent aux jeunes de se familiariser avec le monde du travail. Enfin, les petites « jobines » chez les voisins comme le gardiennage, la tonte de pelouse ou encore le « grattage de cours » l'hiver peuvent aussi donner le sens des responsabilités. De plus tout ça permet aux adolescents de pouvoir déjà se faire un nom et de se faire un peu plus connaître, même au-delà de nos magnifiques villages.



GABRIELLE



BRITANY

CONCOURS DE DESSIN

par *Sandra Noël*

Le brunch bénéfique du Bas-Saguenay a eu lieu dimanche le 15 mai. Pour l'occasion, tous les élèves du Bas-Saguenay ont participé à un concours de dessin sous le thème du sport. Nos gagnants sont :

Dahlia Belleau C. pour l'école Fréchette,
Xavier Simard pour Saint-Gabriel,
Gabrielle Bouchard pour Saint-Félix,
Britany Pelletier pour Marie-Médiatrice et
Gabrielle Gagnon pour l'école du Vallon.

Ceux-ci ont reçu deux billets gratuits pour le brunch bénéfique du Bas-Saguenay ainsi qu'un certificat signé par le maire de leurs municipalités respectives.

Nous profitons aussi de ce moment pour remercier tous les élèves ayant participé au concours. ♦



DAHLIA



XAVIER



NOUVELLES ORIENTATIONS À L'ÉCOLE FRÉCHETTE

par *Diane Houde*, enseignante

Tout au cours de l'année, les jeunes seront amenés à explorer et ainsi à découvrir différents concepts sur des thèmes spécifiques à leur cycle. À la maternelle, le volet motricité globale sera exploité. Au premier cycle, on mettra à l'honneur le volet santé et alimentation. Quant au deuxième cycle, le volet art sera intensifié et finalement, les sciences pour les élèves du troisième cycle.

Aussi, les blocs d'automne seront de retour ! Cette activité a été un grand succès et ce, grâce à la collaboration des parents. Sciences, activités plein-air, sport, bricolage, etc. tiendront donc encore une fois la vedette au mois de novembre.

Afin que les élèves poursuivent le développement de leurs compétences, les journées de ski seront bonifiées. Tous les groupes vivront donc quatre jours de ski au Mont-Édouard.

Le site de l'école permettra aux parents de consulter le « Baillard » où l'on retrouve des activités réalisées par nos jeunes. De plus, un nouveau comité vert sera mis en place en collaboration avec les élèves du secondaire.

Les leçons et les devoirs ne feront plus partie du quotidien

des parents. Les savoirs seront donc travaillés en classe. Certaines pratiques d'enseignement seront modifiées pour amener les élèves à la maîtrise des connaissances. Cela n'empêchera pas pour autant les parents de consolider les savoirs s'ils en ressentent le besoin.

Pour permettre un bon départ chez nos petits du premier cycle, il y aura un décloisonnement en français et en mathématiques. Cette formule est un atout majeur pour la réussite de nos jeunes. Les élèves du deuxième et troisième cycles bénéficieront aussi d'un décloisonnement pour les mathématiques. Cette organisation permettra aux élèves d'optimiser leur rythme de travail tout en respectant leur niveau d'autonomie. ♦



Me Lisianne Minier, LL.B., D.D.N



Me Marie-Michèle Ellefsen, LL.B., D.D.N



Me Audrey Gagnon, LL.B., D.D.N

Des professionnelles authentiques, fiables et à l'écoute, qui mettent à profit leur expérience pour faire de votre transaction une réussite.

Nos services sont disponibles sur rendez-vous aux points de la Caisse du Bas-Saguenay.



GAGNON, MINIER NOTAIRES SENC

991, rue Victoria, La Baie

Tél.: 418 544-2816 / Télécopieur: 418 544-0351



Le brunch des municipalités

À QUI VA L'ARGENT ?

par *Karine Aubé*

Le brunch des municipalités a été repris avec succès pour une 12e année par les membres de la Table Jeunesse du Bas-Saguenay. Près de 10 400 \$ seront distribués aux organismes jeunesse des cinq municipalités du Bas-Saguenay pour l'année 2016.

La Table Jeunesse est un lieu de concertation qui favorise les liens et le partage d'informations entre les différents intervenants travaillant auprès des jeunes. Elle réunit une vingtaine d'intervenants du milieu et est à l'origine de plusieurs actions constructives et durables comme le Trait d'union, les journées carrière et la Foire de l'emploi.

Tous les partenaires se sont relevé les manches pour que le brunch se poursuive. Cela fait beaucoup de monde pour discuter, trouver des solutions, faire germer des idées qui deviendront des projets et tout cela, ensemble pour nos jeunes. Mais comme le dit souvent Cécile Hauchecorne, la coordonnatrice de cette Table : « Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. » À ce sujet, le bénévolat des Chevaliers de Colomb est toujours aussi indispensable à la bonne marche de l'événement.

Mais laissons les jeunes vous révéler leur appréciation des retombées du brunch de 2015.

À Saint-Félix-d'Otis, l'argent recueilli pour le brunch sert principalement à défrayer le salaire d'une des deux monitrices. Voici comment Charles-Antoine Waltzing, 8 ans, apprécie le terrain de jeux : « Moi, ce que j'aime au terrain de jeux, c'est les monitrices. Elles sont fines et on fait plein d'activités avec elles. L'activité que j'aime le mieux, c'est quand on va se baigner au camping ! C'est vraiment le fun le terrain de jeux ! »

À Rivière-Éternité, avec la portion des recettes reçue lors du brunch bénéfice 2015, la municipalité a acheté six matelas d'exercice qui serviront pour les activités du mini-cheer et pour la salle de conditionnement physique.

À Petit-Saguenay, ce sont les Chevaliers de Colomb qui redistri-

buent des dons pour les loisirs des jeunes : le patinage artistique, le hockey, le soccer, etc. Nora Bergeron nous confie : « J'adore le patinage artistique parce que j'aime ça patiner et que la glace est super belle. C'est super cool à l'aréna avec mes amis. »

Du côté de Ferland et Boileau, leur part des bénéficiaires a été donnée aux activités du service de garde de l'école. Enfin, à L'Anse-Saint-Jean, l'École de musique et la Petite École ont reçu une partie du montant. « J'aime l'École de musique parce qu'on apprend des nouvelles choses en musique et on peut faire plus de choses dans la vie. Aussi j'aime faire des spectacles », nous exprime Mahéja Fortin. « Le terrain de jeux c'est vraiment bien, j'ai aimé quand je suis allée au zoo de Falardeau, l'animal que j'ai préféré c'est le lama ! »

Quant à elle, la Maison Des Jeunes du Bas-Saguenay a reçu 2 000 \$ du brunch 2015 comme organisme territorial qui œuvre auprès des jeunes du Bas-Saguenay. Cette somme sert à maintenir le milieu de vie ouvert aux jeunes 5 soirs par semaine, du mardi au samedi. Les jeunes peuvent s'y retrouver, participer à des activités et de la prévention. Jimathée apprécie beaucoup les animateurs (trices) : « À la MDJ les animateurs sont là, quand on ne file pas, ils ne nous laissent pas toute seule, on peut de se confier à eux. On fait toujours des activités comme la pêche blanche. »

La lecture de ces témoignages, permet de constater l'importance de se concerter, de faire des activités bénéfiques et d'être actif dans nos milieux. Merci d'avoir participé en grand nombre et à l'année prochaine ! ♦

ENFANTS FJORD EN ACTION !

par *Guillaine Dubois**

Enfants Fjord ? Vous connaissez ? Oui, oui, c'est pour les jeunes... euh non, ce n'est pas Grouille-toi le Fjord. Nous, c'est Enfants Fjord, pour les petits de 0-5 ans!

Mais c'est quoi Enfants Fjord au juste ? Et bien, c'est tout simplement un regroupement composé d'organismes dédiés à la petite enfance et d'agents communautaires des municipalités du Bas-Saguenay et de La Baie. Pourquoi ? Pour soutenir et favoriser le développement global des enfants de 0 à 5 ans. Comme plusieurs recherches le démontrent clairement, la petite enfance est une période cruciale pour le développement physique, socio-affectif et cognitif des tout-petits.

Le bon déroulement de ces étapes clés permettra à l'enfant de débiter son cheminement scolaire avec tous les atouts nécessaires. C'est pourquoi Enfants Fjord, soutenu par *Avenir d'enfants*, a conçu un plan d'action afin d'agir le plus tôt possible auprès des tout-petits. Mais un enfant ne grandit pas seul, la famille et la communauté sont essentielles à son développement. Nous avons donc planifié des actions communautaires afin que nous puissions tous nous unir pour l'avenir des 0-5 ans !

Le regroupement Enfants Fjord croit vivement qu'avant l'école et le milieu de garde, les parents sont les premiers éducateurs de leurs enfants. Ainsi, nous offrons des ateliers parents-enfants (Bambinerie du Fjord), sorties familiales (Maison des Familles de La Baie) ou des conférences (gestion des crises), pour les soutenir dans leur rôle parental, pas toujours de tout repos ! Pour les communautés, nous avons engagé une agente de milieu afin d'accompagner les comités familles. Ces derniers, composés de parents volontaires, sont des acteurs de premier ordre dans l'élaboration de la politique famille de leur municipalité, dans la mise en place des Joujouthèques et la réalisation d'initiatives parents.

Aussi, nous sommes fiers de vous présenter quelques une des actions réalisées par les comités familles de chez vous en collaboration avec Enfants Fjord.

Tout d'abord, le comité famille de Ferland-et-Boilleau a organisé une Fête du printemps et inauguré un joyeux monstre dévoreur de livres décorés par les enfants, un Croque-livres. Il a aussi collaboré à la mise à jour de la politique famille de leur municipalité.

Du côté de Saint-Félix-d'Otis, plusieurs *Heures du conte* captivantes se sont déroulées avec les petits de la communauté. De plus, le comité de travail de la politique familiale a finalisé les différentes étapes qui ont mené au lancement de cette politique renouvelée. Le lancement s'est fait en même temps que le dévoilement des joyeux *Croque-livres*.

À Rivière-Éternité, les parents du comité famille ont organisé la Fête des voisins avec de l'animation pour les tout-petits. Ils ont aussi offert une *Heure du conte* avec bricolage à tous les jeunes du primaire qui ont mis la main à la pâte pour décorer leur Croque-Livres. Le comité a aussi travaillé à la mise à jour de la politique famille.

Finalement, à L'Anse-Saint-Jean, grâce à l'initiative de jeunes mamans, des activités parents-bébés ont vu le jour. Le comité famille s'est aussi procuré des jeux spécialisés afin de monter un parcours de psychomotricité à la Joujouthèque. Il a également participé au *Défi des 100 ans* où les enfants ont pu décorer leur Croque-livres.

En ce qui a trait à Petit-Saguenay, tout est à venir ! Dès septembre, la nouvelle agente à la vie communautaire de la municipalité en collaboration avec



l'agente de milieu d'Enfants Fjord, va solliciter les parents de tous âges pour former un nouveau comité famille.

Cette brève énumération d'activités démontre à quel point la mobilisation des parents et de la communauté en partenariat avec les élus municipaux, est essentielle pour créer des conditions gagnantes pour tous. En environnement, il est dit que l'on reconnaît un lac sain par l'état de santé de ses petits poissons et non des gros. Nos petits sont l'avenir de nos communautés. À nous tous d'en prendre soin !

Pour plus d'informations, visitez la page Facebook d'Enfants Fjord ou écrivez-nous à l'adresse suivante : enfantsfjord@hotmail.com ♦

*Guillaine Dubois, coordonnatrice pour le regroupement Enfants Fjord



LOUIS-JOSEPH GAGNÉ HONORÉ POUR SON IMPLICATION BÉNÉVOLE !

par *Sonia Simard*

Le 30 avril dernier restera gravé dans la mémoire des proches de la famille Gagné puisque Louis-Joseph a reçu la médaille du gouverneur-général pour son implication bénévole dans la municipalité de Rivière-Éternité.

Louis-Joseph Gagné, citoyen de la municipalité de Rivière-Éternité et père de quatre enfants, est un homme bien connu dans son patelin. Travailleur dans la construction de métier et maintenant retraité depuis quelques années, Monsieur Gagné a toujours su s'impliquer dans plusieurs regroupements qui ont permis de développer et améliorer les services de notre municipalité.

Nous avons voulu souligner son implication comme secrétaire au Club Aubé depuis maintenant 52 ans. Le club Aubé, est un club privé de Pourvoyeurs de chasse et de pêche et résidences secondaires. Louis-Joseph assure les tâches administratives depuis toutes ces années à titre de bénévole. On peut mentionner qu'en 52 ans, il en a côtoyé des dirigeants, des partenaires, des membres, toujours dans le souci d'offrir un bon service aux usagers de ce club. Continuellement présent sur le terrain lorsque des travaux dans les chemins d'accès sont nécessaires ou lors des journées de corvée dans la période estivale. Il est constamment présent et d'une belle approche pour servir les membres, qui doivent renouveler leur adhésion annuellement.

M. Gagné s'est également impliqué auprès des jeunes, puisqu'il a été le 1er instructeur de hockey mineur dans la municipalité. Il transmettait ses connaissances du hockey sur la glace extérieure du village et accompagnait les jeunes qui participaient à des parties ou tournois de hockey dans les villes ou villages avoisinants. En 1985, lors de la construction du camping du Parc Saguenay, il a aidé au sauvetage de quatre adolescents dont un a malheureusement succombé à ses blessures. Une histoire marquante pour les bénévoles qui ont participé à cette péripétie.

Louis-Joseph Gagné a également siégé sur le Conseil d'administration de la Caisse populaire de notre municipalité, en tant

qu'administrateur et président, et ce pendant 32 ans. À cette époque, la Caisse populaire desservait la majorité des éternitois et éternitoises, un service essentiel dans notre milieu avant que les banques ne deviennent accessibles pour une partie de la population. Enfin, il a également occupé le poste de Grand Chevalier de Colomb. Notons que l'ordre est composé d'hommes catholiques qui ont à cœur de faire du bien autour d'eux. Leurs principes fondamentaux sont la Charité, l'Unité, la Fraternité et le Patriotisme. Monsieur Gagné a su « donner au suivant » en faisant partie de ce regroupement.

Il faut savoir que Louis-Joseph est encore bien impliqué auprès de la population, puisqu'il siège sur le comité de Saint-Vincent-de-Paul depuis maintenant 18 ans. Ce comité vise particulièrement à aider les citoyens dans le besoin en offrant des paniers de provisions pour la période des fêtes de Noël, mais il tient également un comptoir vestimentaire pour accommoder les besoins des gens à faibles revenus. Pour agrémenter son quotidien et son désir de s'impliquer dans la vie catholique, Monsieur Gagné occupe dans notre communauté le poste de Sacristain depuis les 17 dernières années. Toujours au rendez-vous lorsque les gens ont besoin de l'église, il est disponible pour la communauté peu importe l'heure, le moment ou leur besoin.

La municipalité est privilégiée d'avoir un homme comme Louis-Joseph Gagné sur son territoire et nous voulions le proclamer hautement. Cet homme au grand cœur qui sait dire le « oui » de l'engagement à tous les niveaux où la vie l'amène. Il incarne la preuve vivante de la générosité et de la disponibilité pour notre communauté et laisse une trace positive par ses actions. Merci Monsieur Louis-Joseph Gagné pour votre beau travail ! ♦



LES SŒURS DE NOTRE-DAME DU BON-CONSEIL DE RIVIÈRE-ÉTERNITÉ

par *Noëlla Lavoie*

Aujourd'hui s'écrit un chapitre important du livre de notre histoire paroissiale, celui de la présence des sœurs Notre-Dame du Bon-Conseil à Rivière-Éternité. Elles sont arrivées en août 1951 et partiront définitivement en juin de cette année. Cette coexistence a duré soixante-cinq ans. Elles ont été pour nous les femmes fortes de l'Évangile et des aidantes naturelles. Quand les paroissiens vivaient des épreuves, leurs présences et leurs prières dans ces heures difficiles les rendaient plus forts et plus conciliants.

Rappelons-nous d'abord que notre village a accueilli les premiers colons en 1933, leur famille un an plus tard. Comble de malheurs, le 26 mai 1935, le feu a tout détruit : leurs camps en bois rond où logeaient les familles, les étables et les animaux, les meubles, tout, oui tout n'était que cendre et poussière, mais... le feu n'a pas détruit le courage et la détermination de ces 40 jeunes familles en provenance de L'Anse Saint-Jean. Ils ont rebâti maisons et étables, ils ont labouré la terre, semé le grain puisque le feu avait défriché et c'est avec plus de certitude, d'espoir et d'énergie qu'ils ont recommencé.

Les religieuses du Bon-Conseil sont arrivées 15 ans après la reconstruction et les premières arrivantes se souviennent qu'il n'y avait aucun arbre dans la montagne du village, seulement quelques repousses de conifères et de feuillus aux alentours. Les colons avaient structuré leur lieu de résidence autour des points d'eau et en 15 ans, ils avaient déjà rebâti la chapelle et la salle paroissiale; deux lieux d'ailleurs qui leur servaient d'école. Ils ont construit une autre école dans le rang St-Antoine. Heureusement, le magasin général et le presbytère ont survécu au feu. L'essentiel était là !

Mais ces colons faisaient des petits et les salles de classe étaient pleines. En 1948, le ministère de l'Éducation a décidé de bâtir au village une première école digne de ce nom. Une école qui comptait trois classes, de l'eau chaude, des toilettes et des lavabos; tout un luxe! Mais toujours pas d'électricité.

Puis l'année 1949 voit l'arrivée de notre premier curé, l'abbé Sylvio Aubé qui s'installe dans le presbytère. Un an après vint la



Sœur Cécile Morin et Sœur Marguerite Rose Simard

construction d'un nouveau presbytère. À la mi-août 1951 arrive, devant le presbytère, un camion de déménagement : on ne sait rien, on n'a rien vu sortir du camion mais une rumeur court dans le village ! Enfin le dernier dimanche d'août, Monsieur le Curé est heureux de nous annoncer une belle nouvelle : « Chers paroissiens, nous accueilleront désormais des religieuses dans notre paroisse. »

Imaginez le courage et l'abnégation de ces femmes qui quittaient Chicoutimi, ville électrifiée, pour venir faire du service en pleine campagne dans nos montagnes. Les adultes de mon âge se rappellent le cantique que Sœur Élie-Marie avait entonné et qu'avec joie et admiration nous avons chanté quand les lumières de nos classes se sont allumées. C'était à la fin de novembre 1951. Nous avons l'électricité ! ♦

NDLR : Pour souligner les 65 années de vie des sœurs Notre-Dame du Bon-Conseil, Noëlla Lavoie nous conte l'histoire de ces religieuses et de l'influence qu'elles auront sur la paroisse. Ce texte est le premier d'une série de trois.



LA FÊTE DES GRANDS-MAMANS À RIVIÈRE-ÉTERNITÉ

par *Gabrielle Desrosiers*

C'est bien connu, le mois de mai est celui de la Fête des Mères. Pour les élèves de l'école de Marie-Médiatrice, le mois de mai a aussi été l'occasion de rendre hommage aux grand-mères. Les élèves ont préparé des cartes pour les grands-mamans, arrière-grands-mamans et aussi les grands-papas de leur municipalité. Le 10 mai était jour de fête à Rivière-Éternité !

Les élèves de la classe de Johanne Simard ont souligné l'importance qu'ont pour eux les grands-parents de la municipalité en leur remettant en mains propres leur création. Les sourires qu'ils ont reçus en retour valaient mille mercis! La journée a été animée par le beau duo formé de Caroline Simard à la voix et Jérémy Michelin (voyageur français hébergé à L'Auberge du Presbytère) à la guitare.

Tous deux nous ont offert un répertoire judicieusement choisi, les élèves et les grands-parents chantant en chœur selon les chansons de leur temps. La musique a su faire le pont entre les générations. Grâce à la joujouthèque, le plaisir partagé de cette rencontre s'est conclu dans le jeu : des parties de Skip-bo, Kaboum, Qui cherche trouve et Uno parsemées de rires. La fête des grands-mères laisse dans les mémoires et les cœurs des

souvenirs colorés. Un beau succès qui se répétera assurément l'année prochaine à Rivière-Éternité... et pourquoi pas, dans les autres municipalités du Bas-Saguenay !

SOYEZ DE LA PARTIE !

Chaque municipalité du Bas-Saguenay est dotée d'une joujouthèque. Une joujouthèque est l'équivalent d'une bibliothèque, mais où l'on prête des jeux plutôt que des livres. Tout le monde peut en être membre, y compris les grands-parents. N'hésitez pas à vous abonner si vous souhaitez avoir des jeux à portée de main lors de la visite de vos petits-enfants ou arrière-petits-enfants !

Il était une fois ...

UNE ÉGLISE, UN CONTE ET DES MARCHEUSES !

par *Gabrielle Desrosiers*

À Petit-Saguenay, la créativité était au rendez-vous pour égarer les mois d'hiver! La municipalité a eu l'idée d'ouvrir l'église aux personnes qui désiraient se tenir en forme malgré les rues glissantes. Le club des marcheuses a saisi la proposition au vol et a organisé une activité d'inauguration qui s'est tenue en après-midi le 16 février. L'invité d'honneur, le conteur local Richard Gagnon, a bien fait rire par ses propos colorés.

Costumé en prêtre et accompagné d'une marcheuse costumée en sœur, il nous a partagé les souvenirs de son enfance. Le club des marcheuses a arpenté l'église, monté et descendu les marches... Chose certaine : l'énergie ne leur faisait pas défaut! L'activité ayant été bien appréciée, le club des marcheuses a renouvelé l'expérience le 26 avril dernier, invitant cette fois les élèves d'une classe de maternelle/première année de l'École du Vallon et les membres de la FADOQ à venir bouger avec elles.

Élias Côté a initié ce rendez-vous intergénérationnel d'un conte redonnant vit aux quêteux d'autrefois. Le club des marcheuses s'est aussi vu remettre à cette occasion leur prix de 100 \$ gagné lors du

concours plaisir d'hiver. Fort est de constater que lors de ce second événement, le club des marcheuses a su transmettre aux enfants, de même qu'aux aînés de leur municipalité leur amour pour l'activité physique et les belles rencontres ! ♦



IMAGINEZ UN SPECTACLE UNIQUE DANS UNE ÉGLISE MAGNIFIQUE !

par *Suzanne Marchand*

L'École de Musique du Bas-Saguenay a clôturé sa deuxième année d'existence par un spectacle dans l'église de L'Anse-Saint-Jean. Une cinquantaine d'élèves ont suivi des cours de musique pendant toute l'année. Ce 28 mai, tour à tour, les enfants et les adultes de tous âges nous ont offert de belles performances, que ce soit au piano, à la guitare, à la batterie, au ukulélé ou au chant... et j'en passe.

Avec pour thème « Les saisons en musique », ce spectacle haut en couleurs nous a vite fait sauter dans le printemps grâce aux petits de l'éveil musical qui présentaient une danse accompagnée d'une histoire bruitée sur les papillons. Il y a eu des moments mémorables, comme la pièce « Un Amour éternel », entièrement composée, parole et musique, par Magalie Thibeault.

C'était touchant de voir les membres d'une même famille interpréter des morceaux que ce soit au piano ou en chanson. Ainsi, les enfants de la chorale parascolaire de l'école primaire Fréchette, dirigée par Katherine Blackburn, ont interprété magnifiquement deux chansons bien connues « On écrit sur les murs » et « Vois sur ton chemin ». Ensuite, venant de trois villages différents, trois élèves ont joué une pièce musicale avec à la guitare

Maxime Pelletier et au piano Gabrielle Gagnon et Louann Birot.

Enfin, les pièces « Hôtel California », « La rive » ou « Le saule », « Heureux d'un printemps » ont touché l'auditoire par leur qualité d'exécution. Les décors et la mise en scène étaient très bien réussis. Bravo à Lucie Daolio à la direction des décors et à Véronique Gauthier et Marianne Bergevin à la Danse et au Théâtre.

Au final, tous les élèves et enseignants sont montés sur la scène pour chanter « On écrit sur les murs », ce qui a comblé l'assistance composée en grande partie des parents et amis de ces artistes en devenir. Merci de vos encouragements et pour finir, un merci tout spécial à Lyne Morin pour la création et la coordination de cet événement. ♦



Gabrielle Gagnon, Naomie Fortin, Marine Durepos, Maël Birot, Louann Birot, Ophélie Boily et Abel Noury du cours en éveil musical.



La Capitale
Assurances générales

213, rte 170, L'Anse-Saint-Jean

Tél. : 418 608-8386 / Cell. : 418 812-4757

Pour une soumission habitation, automobile,
véhicule de loisirs, assurance vie ou invalidité,
VENEZ ME RENCONTRER.

Éric Côté

Agent assurances de
dommages des particuliers

eric.cote@lacapitale.com

Disponible également le soir sur rendez-vous.



Photo Sabrina Cousineau

Retour des spectacles équestres à Saint-Félix-d'Otis !

LA LUNA CABALLERA PRÉSENTERA SA TOUTE NOUVELLE CRÉATION ARTISTIQUE

par *Danny Desbiens*

La compagnie Luna Caballera, qui a enchanté plus de 25 000 spectateurs avec « Terra, les chevaux du Nouveau Monde » de 2007 à 2009, sera de retour au Site de la Nouvelle-France dès cet été avec un tout nouveau spectacle équestre alliant cirque, théâtre et bien sûr, art équestre.

« C'est avec grand plaisir que nous annonçons le retour des chevaux au XVIIe siècle dès le mois de juin. Ce nouveau spectacle est d'ailleurs actuellement en cours de création. On y retrouvera plusieurs chevaux, acrobates, comédiens et figurants, des talents régionaux et québécois. Il saura certainement ravir petits et grands par ses numéros empreints d'émotion, mais aussi spectaculaires », mentionne la directrice de la Luna Caballera, Marie-Claude Bouillon.

« Il s'agit d'une excellente nouvelle pour notre organisation, et

surtout d'un beau retour des spectacles équestres au Théâtre du Site de la Nouvelle-France après trois ans d'absence, affirme François Déry, directeur de la Société touristique de l'Anse-à-la-Croix qui gère le Site de la Nouvelle-France et le Camping municipal de Saint-Félix-d'Otis. Nous travaillons actuellement à l'élaboration d'une entente entre notre organisation et la Luna Caballera pour les trois prochaines années. »

Il est important de rappeler que Le Théâtre du site peut accueillir 125 personnes tout en permettant au spectateur d'être le témoin privilégié de cette relation unique entre l'artiste et le cheval.

Au camping de Saint-Félix-d'Otis

ANDRÉANNE A. MALETTE S'INVITE

AUTOUR DU FEU

par *Nathalie Sergerie*

Toujours aussi populaire avec ses magnifiques terrains et sa plage en bordure du Lac Otis, le Camping municipal de Saint-Félix-d'Otis s'animera cet été autour du feu avec l'artiste Andréanne A. Malette. L'Ex-académicienne roule sa bosse dans l'industrie musicale depuis 2012 et son concept original saura certainement ravir petits et grands lors de sa prestation du 1er juillet prochain.

« Ce type de spectacle accrocheur et sans prétention est idéal pour nous. C'est sympathique, naturel et demande très peu d'équipement. En plus, c'est une auteure-compositrice-interprète qui a à son actif l'album Bohèmes, une tournée et plusieurs participations à différents festivals. Je crois sincèrement que ça va plaire à un large public », mentionne François Déry de la Société touristique de l'Anse-à-la-Croix.

La « Tournée feu de camp » s'arrêtera donc le 1er juillet dès 19h30 au Camping municipal de Saint-Félix-d'Otis.

« D'ici ce temps là, nous sommes prêts à recevoir les visiteurs. Les chalets sont magnifiques, la plage, la restauration et les activités sont en place. On a hâte de vous accueillir », termine M. Déry. ♦





UNE MAISON DE LA CULTURE, UNE PIERRE, DEUX COUPS !

par *Marie-Julie Trottier**

441. C'est le nombre de signatures amassé en mars et avril derniers, par le regroupement de Promotion des Arts concernant la possibilité de donner une nouvelle vocation à ce magnifique bâtiment centenaire qu'est le presbytère de L'Anse-Saint-Jean. Merci à tous les signataires, aux indécis et aux contres. Grâce à vous, le débat a été ouvert. Mais qu'en est-il exactement ? Pourquoi devrions-nous faire de ce lieu un lieu de culture ?

La culture, selon l'UNESCO, se présente comme « l'ensemble des traits distinctifs, spirituels et matériels, intellectuels et affectifs qui caractérisent une société ou un groupe social et englobe, outre les arts et les lettres, les modes de vie, les façons de vivre ensemble, les systèmes de valeurs, les traditions et les croyances ».

Ce presbytère, qui est le nôtre ainsi qu'il a été celui de plusieurs générations avant nous, a été construit par les gens d'ici vers 1890. S'il est encore en aussi bon état aujourd'hui, c'est bien grâce à sa communauté. Alors, pourquoi ne pas continuer de lui apporter l'attention dont il a besoin ?

Certains disent qu'il y a possibilité de rendre ce lieu rentable. D'autres indiquent qu'il serait une dépense superflue dont nous n'avons pas besoin. Les deux points de vue se valent. Effectivement, comme bien d'autres municipalités, L'Anse ne croule pas sous l'argent et personne n'a envie de voir son compte de taxes augmenter! On avance aussi que L'Anse-Saint-Jean a déjà un centre culturel qui est la Petite École. Effectivement, mais on ne parle pas ici de la même vocation. La Petite École est devenue avec les années un centre communautaire dont la population a grandement besoin et qui donne un large éventail de services à sa communauté, mais celle-ci n'est pas ouverte au grand public.

Une maison de la culture offrirait un rayonnement des artistes, des artisans et des citoyens de notre communauté à une clien-

tèle autant de passage que locale. De plus, le presbytère ne devrait, à aucun moment faire de l'ombre à la Petite École qui nous est chère. Et puis, pourquoi ne pas travailler ensemble ! Il faut également mettre l'accent sur un élément très important de ce projet, l'emplacement du bâtiment. C'est la revitalisation du Faubourg et la diversité de l'offre touristique en plus de la conservation de notre patrimoine qui sont au cœur du débat. Avons-nous les moyens de modifier la vocation du presbytère et de l'entretenir ? Mais avons-nous les moyens de le laisser à un particulier, ne sachant pas s'il sera entre de bonnes mains ? Avons-nous les moyens de laisser aller cette opportunité de mettre en lumière le cœur du Faubourg, un lieu historique, dynamique et qui nous ramène à notre culture donc à notre identité ?

Il faut se questionner en effet. Il faut aussi réfléchir au fait qu'en créant un lieu de diffusion culturelle à même le Faubourg, ce qui a déjà commencé avec l'ouverture de l'église en saison estivale depuis trois ans, nous nous assurons à plus long terme d'une diversité de services touristiques et donc des retombés économiques non négligeables dans notre coin de paradis. Je vous invite à lire sur l'importance de la culture dans le développement économique des municipalités au Québec, dont l'ouvrage de Simon Brault *Le facteur C. Ensemble, nous pouvons y arriver !* ♦

* Marie-Julie Trottier est présidente du regroupement Promo des Arts



UN KIOSQUE À MUSIQUE À SAINT-FÉLIX

par *Thérèse Fortin*

En 2014, lors de la demande de subvention transmise au ministère des Affaires municipales, dans le cadre du programme MADA (Municipalité Amie des Aînés), le conseil municipal de Saint-Félix avait mis l'accent sur des installations dans le secteur entourant le Chalet des Loisirs, à la pointe du Lac Otis.

Une piste de marche d'un tiers de kilomètre, trois modules d'exercices extérieurs, un gymnase intérieur sont déjà réalisés, pour permettre à la population de se maintenir en santé physique. Les terrains de pétanque et les deux cours de tennis assurent à la population la possibilité de jouer en plein air l'été et la nouvelle patinoire offre une glace de qualité pour les amateurs de sport d'hiver.

La seconde phase de développement de ce secteur est maintenant en branle. C'est un kiosque à musique, installé à une cinquantaine de pieds du lac, qui sera érigé cet été. Entièrement construit en bois et ouvert de tous les côtés, doté d'installations électriques adéquates pour permettre de l'amplification sonore et de l'éclairage lors de concerts nocturnes, ce kiosque présentera des similitudes avec celui que l'on retrouve sur les Plaines d'Abraham à Québec et sera principalement consacré à la présentation de concerts.

D'une superficie de 24' x 24', cette installation extérieure offrira un lieu privilégié pour y entendre de la musique de tout genre. D'ailleurs, l'inauguration est prévue dans la première semaine du mois d'août et la direction générale, en étroite collaboration avec le conseil municipal, prévoit occasionner une véritable surprise au public qui y assistera.

Chose certaine, pour la Kermesse de Saint-Félix, qui se tiendra le 1er octobre prochain, le Régiment du Saguenay a confirmé à Nathalie Sergerie que sa vingtaine de musiciens seront présents pour offrir leur première prestation dans le Bas-Saguenay dans le nouveau kiosque à musique.

D'ailleurs, les autorités souhaitent installer des estrades devant le kiosque pour faciliter l'occupation des lieux aux spectateurs, mais tous ceux qui le voudront pourront apporter leur propre siège afin d'écouter confortablement la musique qui sera à l'honneur dans ce lieu. ♦

Épicerie Gérald Simard

Articles CHASSE & PÊCHE et PLEIN AIR

408, rue Principale, Rivière-Éternité
Tél.: 418 272-2446 Cell.: 581 882-1339

- ✦ Caméras, couteaux, cartouches, balles, etc.
- ✦ Cannes à pêche, coffres, leurres, plombs, mouches, etc.
- ✦ Articles de camping et plein air (raquettes-chaises-etc.)

Au plaisir de vous servir !

Nos principaux fournisseurs :

dupont

Dimanche au jeudi
8h00 à 21h00
Vendredi et samedi
8h00 à 22h00
pour la saison estivale

De nouvelles initiatives culturelles prennent forme dans les communautés

LA MRC DU FJORD-DU-SAGUENAY SOUTIENT LA CULTURE SUR LE TERRITOIRE

par *Ariane Fortin*

Des projets de développement et de mise en valeur de la culture se réalisent sur le territoire par l'entremise de l'Entente de développement culturel intervenue entre la MRC du Fjord-du-Saguenay et le ministère de la Culture et des Communications pour l'année 2016.

Cette entente vise un meilleur accès à la culture dans les municipalités, et permet la poursuite du Programme de soutien aux initiatives culturelles du milieu et la Bonification de l'animation dans les bibliothèques. En fin d'année, les Prix du patrimoine de la MRC « Le Fjordsaguenayen » reviendront avec une formule renouvelée à l'occasion de la Journée sur le patrimoine.

En effet, le Programme de soutien aux initiatives culturelles du milieu vient appuyer cinq projets dans le secteur du Bas-Saguenay cette année, soit : Saint-Félix-d'Otis... Une histoire à partager, les Farfouilleurs de Saint-Félix, la Tournee des beaux jours, phase 2, à L'Anse-Saint-Jean, la création d'une harmonie dans le Bas-Saguenay et une soirée d'improvisation à Rivière-Éternité. Une somme totale de 23 500 \$ a été versée à tous les projets retenus via ce programme s'adressant à l'ensemble du territoire de la MRC.

De plus, l'aide financière à la Bonification de l'animation dans les bibliothèques a contribué à quatre projets dans le Bas-Saguenay. Les activités organisées dans les bibliothèques sont les suivantes : Visite du planétarium gonflable du club d'astronomie Les Boréalides à Rivière-Éternité, Le vin culturel, initiation à la dégustation de vin à Petit-Saguenay, Mon village, mon patrimoine !, à L'Anse-Saint-Jean et des Conférences sur le démarrage d'un potager à Saint-Félix-d'Otis. Un montant total de 3 000 \$ a été investi dans tous les projets présentés sur le territoire de la MRC.

Finalement, les Prix du patrimoine « Le Fjordsaguenayen » seront soulignés lors de la Journée sur le patrimoine en novembre prochain. Les entreprises, les municipalités et les organismes, situés sur le territoire de la MRC, sont appelés à présenter des candidatures. Les catégories suivantes sont visées : Conservation et préservation du patrimoine bâti, Mise en valeur des paysages, Interprétation et diffusion et Porteurs de tradition. Les candidatures devront avoir fait l'objet d'une résolution d'un organisme. Une personne ne pourra poser sa candidature par elle-même.

Par ailleurs, le grand public est invité à participer dans la catégorie Coup de cœur en patrimoine bâti et paysage d'intérêt patrimonial par l'entremise d'un concours de photographies. Une remise de prix sera organisée en clôture de la Journée sur le patrimoine sous le thème du patrimoine religieux.

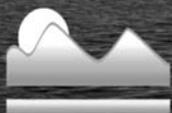
Pour de plus amples renseignements, vous pouvez communiquer avec Mme Ariane Fortin, agente de développement culturel et communautaire à la MRC, au numéro suivant : 418 544-0113, poste 1205, ou par courriel à l'adresse suivante : ariane.fortin@mrc-fjord.qc.ca. ♦



L'église Saint-Félix, Coup de cœur du public des Prix du patrimoine 2014.

LA MRC DU FJORD-DU-SAGUENAY

C'EST UNE ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE QUI OFFRE DES SERVICES POUR TOUS LES UTILISATEURS DU TERRITOIRE.



POUR EN SAVOIR PLUS : 1 888 673-1705 - www.mrc-fjord.qc.ca

SUIVEZ-NOUS





ATELIER TERRE À L'ANSE-SAINT-JEAN

par *Pascale Nobécourt*

Des petits, des grands, des enfants, des parents, des grand-mères, ils étaient 26 personnes de L'Anse-Saint-Jean, le samedi 7 mai dernier, à participer à l'Atelier Terre pour Tous offert par la céramiste Alexandra Ratté, venue tout exprès de Québec à la Maison des Grands Champs. Trois heures les mains dans l'argile pour expérimenter la technique du travail à la plaque et réaliser une coupelle et un gros bol sous la houlette attentive d'Alexandra. L'occasion de préparer son cadeau de fête des mères pour les uns ou de se concocter un joli petit plat fait main pour les autres.

Après un premier essai d'estampage pour donner la forme de base à la pièce, chacun a choisi dentelles, lettres, boutons ou tampons divers et les outils qu'il souhaitait pour créer son propre décor d'empreintes, dessins ou motifs. Une petite pause gâteau et jus le temps de raffermir un peu les pièces au soleil et l'on s'est lancé dans l'assemblage. Tout le monde a ensuite sélectionné la couleur de son émail dans la palette que propose Alexandra. Celle-ci a remporté avec elle l'ensemble des pièces - chacun ayant pris soin de signer les siennes - pour les mettre en couleur dans son atelier et les cuire au four électrique.

Il y a dix ans, Alexandra Ratté était guide de plein air et ignorait tout du métier de céramiste. C'est en 2005, à l'occasion d'une excursion d'escalade aux Palissades de Charlevoix, qu'elle s'arrête à la Poterie de Port-au-Persil et tombe en amour avec la poterie. Vite reconvertie, elle s'est formée à la Maison des Métiers d'art de Québec, ville où elle a rapidement démarré

son atelier puis créé sa petite entreprise de production artisanale en 2009. On trouve sa vaisselle joyeusement colorée (résistante au lave-vaisselle et au four à micro-ondes) dans toutes les bonnes boutiques métiers d'art du Québec et évidemment aux Rebelles des Bois à L'Anse-Saint-Jean.

À la fin du mois de mai, chaque participant de l'Atelier a pu venir récupérer ses œuvres, goûter la surprise de les découvrir en couleur et le plaisir de les offrir ou de manger un bon petit plat dedans !

L'Atelier Terre pour tous, organisé par John Ashpool et Pascale Nobécourt, est la version *loisir* du workshop professionnel *Couleur Céramique* proposé chaque année en septembre à l'attention des céramistes québécois à la Maison des Grands Champs. C'est d'ailleurs dans le cadre du dernier *Couleur Céramique* qu'ils ont rencontré Alexandra Ratté venue y participer. www.lamaisondesgrandschamps.com. ♦



**QUAND
L'ÉQUIPE
FAIT LA
DIFFÉRENCE...**



TREMBLAY
Assurance 5000
ASSURANCE
Cabinet de services financiers



Venez
rencontrer
notre
équipe de
professionnels

JONQUIÈRE, CHICOUTIMI, LA BAIE,
PETIT-SAGUENAY, L'ANSE-SAINT-JEAN,
ALMA, HÉBERTVILLE,
MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX,
ROBERVAL, DOLBEAU-MISTASSINI

Marlène
Gagné



418 272-5000 www.tremblayassurance.com

SIMONAC !

UNE AVENTURE SOCIALE ET CULTURELLE



par *Cécile Hauchecorne*

La création collective Simonac a été présentée le samedi le 21 mai 2016 au Vieux-Théâtre de La Baie. 140 personnes ont pu assister à cette représentation incluant un souper accompagné par le duo musical Jamais Deux Sans Toi (Alain Tremblay et Nadine Lavoie). L'histoire a été écrite par ce groupe d'acteurs amateurs qu'encadrait avec justesse l'intervenant du Centre Alpha, Véronique Gauthier.

Autour du dépanneur de Harry, installé depuis plus de 30 ans dans le quartier, gravitent des personnages colorés et attachants : Joe l'itinérante, Simone la femme d'affaires pimbêche, Camille la travailleuse sociale transgenre et un drôle de fantôme qui erre entre les acteurs sans qu'aucun d'eux, ou presque, ne se soucie de sa présence. La rencontre de ces cinq personnages ne sera bien sûr pas fortuite. Sous des airs de petites vies banales se cachent trois histoires truffées de fantaisies, de passés douloureux, de stupéfaction et d'humanisme. Simonac ! traite des préjugés, des classes sociales et de l'analphabétisme.

Le centre Alpha un organisme d'éducation populaire, établi depuis 1990, dont la mission est d'offrir des activités répondant

aux besoins de la population adulte scolarisée ou non. Les comédiennes et comédiens du Centre Alpha de La Baie et du Bas-Saguenay sont des personnes scolarisées qui avaient envie de se lancer dans l'aventure théâtrale.

Ayant comme objectif de faire de l'alphabétisation populaire, tout en étant un milieu de vie, le centre Alpha permet d'acquérir des outils pour comprendre le monde et y agir socialement, culturellement et politiquement. L'alphabétisation s'adresse à toute personne adulte, sans distinction d'âge, de sexe, de religion, de culture et d'origine sociale, ne sachant pas ou peu lire et écrire, ou ne maîtrisant pas, et ce dans aucune langue, les compétences et savoirs de base correspondant au niveau de fin d'études primaires.

LE CONGRÈS RÉGIONAL DES FERMIERES

par *Ghislaine Sentenne**



Le C.A.: Anne Marquis, Glorianne Gagné, Ghislaine Sentenne, Lilianne Côté et Lucette Côté.

C'est au mois de novembre 2016 que notre cercle fêtera ses 73 ans d'existence et, en mai dernier, c'était la première fois qu'il était l'hôte du congrès régional des fermières. Pour recevoir un si grand nombre, 224 personnes ont assisté au congrès, cela a demandé une grande organisation, comptant de nombreuses bénévoles, ainsi que tous nos membres : toutes ont grandement contribué à la réalisation de cet événement.

La participation des autres cercles a été très enrichissante et nous avons reçu de nombreux commentaires positifs. Par la même occasion, nous avons fait découvrir notre magnifique village, lové dans le creux d'une vallée, en plein cœur du majestueux fjord.

Le mardi soir, nous avons reçu de nombreux visiteurs, pour l'exposition des œuvres du concours régional et les gens ont pu admirer les pièces et le coffre, d'une valeur de 1000 \$.

Un tirage a eu lieu le mercredi et le premier prix a été gagné par Marguerite Pelletier du cercle de fermières du Petit-Saguenay. Cette même journée se déroulait le congrès auquel 36 des 38 cercles de la région ont assisté. Nous avons eu la chance de dîner au Mont-Edouard, lieu où se déroulait l'événement. Il est important de noter que le site était merveilleux et la nourriture excellente.

Nous tenons à remercier la municipalité de L'Anse Saint-Jean représentée par son Maire, Lucien Martel, ainsi que nos deux coordinatrices Hélène Boulianne et Michelle Brassard. Enfin remercions chaleureusement toutes les bénévoles et toutes les participantes qui ont fait de ce congrès une réussite. Chapeau à toute l'équipe, nous sommes réellement tissées serré ! ♦

*Ghislaine Sentenne est présidente du cercle des fermières de L'Anse-Saint-Jean

MA VIE AVEC...

Chronique de *Thérèse Fortin*



« Dans cette nouvelle chronique, j'ai l'intention de faire des entrevues avec des personnes atteintes de maladies courantes et quelquefois mortelles comme le cancer, la dystrophie musculaire, la bipolarité ou autre maladie qui hypothèque la vie des personnes qui en sont atteintes. Vous ne connaîtrez cependant pas le nom des patientes car la discrétion a été promise aux personnes qui ont accepté de se confier. »

LE CANCER DU SEIN

Il y a six ans, Suzanne D. a reçu un diagnostic de tumeur au sein gauche lors de sa dernière séance de mammographie préventive à l'âge de 69 ans. Elle était parmi les nombreuses femmes faisant partie du programme de dépistage du cancer du sein, qui vérifie tous les deux ans la santé mammaire des Québécoises participantes.

Tout comme dans l'annonce que l'on voit à la télé, cette nouvelle les a pratiquement jeté par terre, elle et son mari. Un cancer... ce mot annonce presque la mort de celui ou celle qui en est atteint, quoiqu'un peu moins souvent maintenant avec les découvertes de la médecine.

Madame D., suivie de proche par son médecin de famille, a rapidement eu un rendez-vous avec un oncologue qui lui a expliqué les risques de cette maladie ainsi que tous les traitements mis à la disposition des Québécoises pour guérir de ce cancer. Le taux de mortalité étant seulement de 10 % des patientes prises à temps et dont le stade cancéreux est de 1 ou de 2 sur les 4 stades reconnus.

Cependant, c'est un autre médecin, spécialisé en chirurgie, qui devait l'opérer quelques semaines plus tard. Après sa première rencontre avec le chirurgien, Suzanne D. a passé un scanner déterminant de manière très exacte où se trouvait la tumeur. Des

traits indélébiles furent appliqués sur sa peau, permettant au médecin d'extraire la masse cancéreuse.

Pour Suzanne D. c'est à ce stade qu'il y eut erreur médicale. Une des marques n'étant pas à la bonne place, le chirurgien a coupé directement dans la tumeur plutôt que d'en faire le tour, ce qui a occasionné une seconde intervention quelques semaines plus tard pour tout enlever. Il lui restait donc des traitements de radiographie à recevoir pour assurer le succès de la guérison.

Après 25 traitements à coup de cinq par semaine, Suzanne D. était considérée en rémission. Il lui suffisait de prendre une médication quotidienne pendant cinq ans pour être assurée par le milieu médical d'être en santé. À 76 ans, Suzanne joue au golf, aux quilles, marche tous les jours et profite de la vie tout en gardant en tête les inquiétudes de ce mauvais épisode de sa vie.

Le programme de prévention du cancer du sein est un instrument médical supplémentaire qui profite pleinement aux Québécoises, mais aussi à l'État. Car une patiente traitée adéquatement pour un cancer de phase 1 ou 2 réussit une guérison rapide et coûte moins cher au ministère de la Santé.

Ce cancer est souvent associé à la médication hormonale prise lors de la ménopause pour en minimiser les effets. Il y a cependant des produits naturels très efficaces pour combattre les bouffées de chaleur et les sautes d'humeur qui n'ont pas d'effets secondaires et qui ne conduisent pas à toutes les complications vécues lors d'un diagnostic de cancer du sein. ♦

Amyro | Marché **Richelieu**

Tombez en amour avec
votre BBQ!

SAUCISSES MAISON

Variété et Qualité

BOULANGERIE - BOUCHERIE - FRUITS & LÉGUMES
COMPTOIR SAQ ET MICRO-BRASSERIES

213 RUE ST-JEAN-BAPTISTE, L'ANSE-SAINT-JEAN
www.epicerieamyro.com - (418) 272-3080 - f



fraicheur
assurée

NOUVELLE CLINIQUE MÉDICALE POUR LE BAS-SAGUENAY

par *Patricia Daigneault*

Le 13 mai dernier, le docteur Steve Mawn inaugurerait sa nouvelle clinique médicale située au 161-A route 170 à L'Anse-Saint-Jean.

Les locaux de l'ancienne pizzeria ont été restaurés afin d'offrir un espace convivial et parfaitement adapté aux besoins d'une clinique médicale. Les aménagements exécutés par l'entrepreneur Sébastien Boudreault incluent une salle d'accueil, un office de secrétariat, deux salles de consultations et des services sanitaires.

Cette clinique n'étant pas une clinique privée, les soins sont couverts par l'assurance maladie. La clinique accepte les gens qui recherchent un médecin de famille, soit qu'ils n'en aient aucun ou qu'ils arrivent de l'extérieur. Par contre, le Dr Mawn respecte la clientèle inscrite chez la Dre Michelle Dumais. Il existe d'ailleurs une belle complicité et complémentarité entre les deux médecins.

Urgentologue d'expérience, le Dr Mawn offre également les



Inauguration de la clinique avec Anicet Gagné, Frédéric Gagné, Sébastien Boudreault, Dre Michelle Dumais, Dr Steve Mawn et Lucien Martel, maire.

services d'une « mini urgence », afin d'éviter aux citoyens du Bas-Saguenay de se rendre à ville de La Baie. Dans l'horaire journalier, des places sont réservées pour des cas urgents; vous n'avez qu'à téléphoner à la clinique (418) 608-8445. De plus, des petites chirurgies telles l'extraction de verrues, de nævus, de points de beauté s'ajoutent aux soins proposés.

L'horaire inclut une cédule de rendez-vous couvrant les fins de semaine. Les heures d'ouverture sont : lundi de 13h00 à 17h00 et de 18h00 à 21h00, mardi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00 et samedi / dimanche (aux 15 jours) de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00.

Au sein de la clinique, le Dr Mawn est entouré de sa compagne Mme Ève Simard, infirmière clinicienne et de Mme Huguette Bélanger, secrétaire à la réception. Nous leur souhaitons plein de succès dans cette nouvelle entreprise ! ♦



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

**SERGE
SIMARD
DUBUC**

Je vous invite à venir nous rencontrer
au bureau de circonscription
situé au 439, rue Albert à La Baie.

Tél. : 418 544-8106
Télé. : 418 544-8167
serge.simard.dubu@assnat.qc.ca



Isabelle Lavoie
est fière d'annoncer
aux gens du Bas-Saguenay
qu'elle est maintenant
votre nouvelle
représentante

Pour un service à domicile Royal



Jean-Pierre Roy
DISTRIBUTIONS

Variété de produits livrés à domicile :

- **Produits alimentaires** : Sauce, assaisonnement, épices, essence de vanille et d'érable, base de soupe
- **Produits d'entretien concentrés** : Dégraissant, liquide à vaisselle, détergent, nettoyeur et protecteur pour le four, détachant
- **Produits de santé naturels** : Anti-inflammatoire, relaxant, sirop, casse-grippe, baume analgésique, onguent antiseptique, onguent camphré
- **Produits de soins personnels** : Sel de mer, bain mousse, brosse, shampooing, crème pour le corps et les mains, lotions et maquillage
- **Également** : Produits bio « La souris verte » pour enfants, chasse moustique et bien d'autres.

PLUSIEURS PRODUITS
écologiques &
biologiques

Au plaisir de vous servir !
418 272-3195



www.facebook.com/DistributionsJeanPierreRoy.Bas.Saguenay16

RADIOGRAPHIE DENTAIRE ET NUMÉRIQUE !

par *Francesca Lavoie*

Lors d'une visite chez votre dentiste, une des premières choses que l'on vous fait est la prise de radiographie. À quoi servent-elles au juste? Elles nous permettent de déceler toute anomalie qu'il est impossible de voir à l'œil nu. Comme par exemple les petites radiographies que l'on prend annuellement de chaque côté de la bouche nous servent à voir principalement s'il y a des caries entre les dents. Tandis que la radiographie panoramique (toute la bouche et la mâchoire) nous sert à voir environ 35 structures osseuses et permet de déceler par exemple des kystes, des tumeurs, des dents de sagesse incluses ou toutes autres pathologies ou anomalies.



C'est une radiographie qui est essentielle pour avoir un diagnostic complet de votre bouche. Celle-ci est prise seulement tous les 5 à 7 ans, ou au besoin. La technologie à ce niveau est de plus en plus précise et le numérique y est pour beaucoup. Nous n'avons besoin d'aucun développement. L'image se dirige directement de la bouche du patient vers l'ordinateur. Mais quels en sont les avantages? Le taux de radiations est beaucoup plus faible pour le patient. Une charge de rayon X de cet appareil équivaut à être exposé aux rayons du soleil sans crème solaire pendant 15 minutes ou à manger une douzaine de bananes ! Ce fruit contient en effet un taux minime de potassium et de radium.

Évidemment l'image radiologique est beaucoup plus claire, ce qui donne un meilleur diagnostic. De plus, la radiographie numérique est plus écologique car il n'y a pas d'utilisation de films ou de solutions de développement très polluants pour l'environnement. Bref, les radiographies sont essentielles pour avoir un diagnostic complet et les risques qui lui étaient associés auparavant sont bien moindres aujourd'hui. ♦

Clinique dentaire
Lévesque



NOS HEURES D'OUVERTURE :

En vigueur à partir du 11 juillet

Lundi et mardi 8h00 à 17h00
(dîner 12h00 à 13h00)

Mercredi 12h00 à 20h00
(souper 16h20 à 17h00)

Judi 8h30 à 16h30
(dîner 12h00 à 13h00)

Vendredi fermé

**FERMÉ POUR LES 2 SEMAINES DE LA CONSTRUCTION
du 22 juillet au 7 août inclusivement**

Notre denturologue KATHLEEN GOUIN
sera présente LES MERCREDIS de 9h00 À 16h00

TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE *de belles vacances !*

VENEZ RENCONTRER NOTRE NOUVELLE HYGIÉNISTE DENTAIRE
JESSICA LAVOIE QUI SAURA VOUS SERVIR
AVEC PROFESSIONNALISME ET BONNE HUMEUR !



180, ROUTE 170 L'ANSE-SAINT-JEAN

418 272-DENT (3368)

Clinique en soins et hygiène des pieds UN NOUVEAU SERVICE AU BAS-SAGUENAY

par *Cécile Hauchecorne*



Après avoir suivi une formation de 160 heures, Diane Proulx a installé sa clinique il y a maintenant une année et avec ses visites à domicile, elle ne manque vraiment pas de clientèle. De plus, en faisant partie de l'Association des Naturopathes du Québec, elle peut émettre des reçus pour fin d'impôts.

Celle qui a toujours aimé travailler les pieds a découvert dernièrement qu'il se donnait des cours dans le domaine. Finalement, c'est à Québec qu'elle a suivi la formation qui répondait à ses critères. Originaire de Jonquière, c'est la nature qui l'a attirée au Bas-Saguenay. Sa clientèle vient de Petit-Saguenay, L'Anse-Saint-Jean, Rivière-Éternité et même ville de La Baie.

Avec l'âge, il est parfois difficile de se pencher et cela devient donc difficile de s'occuper de ses propres pieds. Que ce soit des problèmes de mycoses ou d'épaississements des ongles, de cor

ou de pied d'athlète, Diane Proulx les traite dans sa clinique ou à domicile, pour les personnes qui ne sont pas capables de se déplacer. Un traitement dure entre une heure et une heure trente et commence avec un trempage des pieds et se termine toujours par un massage des pieds et des jambes jusqu'aux genoux.

Du mardi au vendredi, vous pouvez contacter Diane Proulx au 418-608-8666 pour avoir plus informations sur ses soins et disponibilités. ♦

Nous vous offrons des soins et des traitements professionnels (non esthétique). Le but du soin est d'améliorer votre confort à la marche et de prévenir l'apparition d'affections plus graves.

Ces soins s'adressent à tous. Que vous ayez une condition particulière (diabétique, arthrite, et autres) ou que vous ayez seulement le goût de garder une bonne hygiène des pieds.



CLINIQUE EN SOINS ET HYGIÈNE DES PIEDS

Diane Proulx

technicienne diplômée n.d.
Membre de L'A.N.Q.

256-A, rue St-Jean-Baptiste,
L'Anse-Saint-Jean

418 608-8666

Quelles conditions peuvent être traitées ?

- Durillons • Callosités • Cors.
- Mycose • Œil de perdrix • Pied d'athlète.
- Ongles incarnés, épais, en volutes...

Les bienfaits

- Prévient les douleurs et problèmes aux pieds
- Adoucit les rugosités
- Améliore l'état des ongles et des pieds
- Favorise une meilleure circulation
- Procure détente et confort

Étant donné que c'est un soin professionnel et non esthétique, il est considéré comme un soin podologique.

Un reçu pour vos assurances ou pour fin d'impôt avec une séance complète ou à la fin de traitement vous sera remis.

Je me déplace à domicile

Clinique : du mardi au vendredi

DEPUIS 4 GÉNÉRATIONS



Gravel & Fils
Résidences funéraires

UNE ÉQUIPE DÉVOUÉE TOUJOURS DISPONIBLE

PRÉSENCE ET DISPONIBILITÉ

L'équipe de Gravel & Fils met à contribution son talent et ses compétences et vous propose, dans le plus grand respect, une qualité de services exemplaires.

Elle met aussi à votre disposition des résidences funéraires à Chicoutimi et à La Baie.

Des salles spécialement aménagées sont prêtes à vous accueillir à L'Anse-Saint-Jean, Rivière-Éternité ainsi qu'à Petit-Saguenay.

Dignité



304, rue Racine Est, Chicoutimi . info@graveletfils.com
www.graveletfils.com . 418 543.0755

**Carrefour
jeunesse-emploi
Saguenay**

On s'emploie avec vous



RÉUSSIR

**SON INTÉGRATION
sur le marché du travail
C'EST POSSIBLE!**

Nos services d'aide à l'emploi*

- Méthodes et stratégies de recherche d'emploi
- Initiation à la recherche d'emploi en ligne
- Rédaction/validation du CV et de la lettre de présentation
- Soutien pour compléter un formulaire d'emploi ou pour l'inscription de la candidature en ligne
- Préparation, techniques et simulations d'entrevue
- Techniques et simulation d'une rencontre exploratoire chez un employeur
- Élaboration du bilan personnel et professionnel
- Information sur le marché du travail et perspectives d'emploi
- Ciblage d'entreprises

* Pour bénéficier de nos services, certains critères d'admissibilité sont obligatoires:

POINT DE SERVICES DE LA BAIE

942, rue de la Fabrique, La Baie (Québec) G7B 2T1

T. 418 697-0634 C. labaie@cjesag.qc.ca

Avec la participation de :

Emploi Québec
Saguenay-Lac-Saint-Jean

Suivez-nous!   YouTube /cjesaguenay

www.cjesag.qc.ca



UNE SAISON ESTIVALE EN SANTÉ

par *Fannie Dufour* et *Cynthia Ratté*

L'été est une saison si agréable à vivre. Pour protéger votre animal de compagnie des bactéries et des virus plus tenaces en saison chaude, voici ce que vous devez savoir sur la vaccination.

Le vaccin de base protège contre trois maladies répandues : la maladie de carré (aussi appelée distemper), l'adénovirus (qui cause l'hépatite canine) et le parvovirus (qui provoque de graves diarrhées). On ajoute aussi parfois le vaccin contre la parainfluenza (une maladie respiratoire), la leptospirose (transmise par l'urine des animaux sauvages), la toux de chenil (qui peut entraîner une pneumonie et la rage), à noter qu'une éclosion de toux de chenil a été détectée en 2016. Les vaccins protégeront votre animal tout au long de sa vie.

La maladie de lyme, transmise par la tique, peut être contrôlée avec un produit appliqué sur le cou et le dos du chien. Un petit chihuahua d'intérieur qui fait pipi sur du papier journal sur le balcon d'une maison en ville ne requiert pas la même protection qu'un chien de chasse qui se promène tous les jours en forêt et qui renifle toutes les crottes de ses congénères. Il est conseillé d'en parler avec votre vétérinaire pour faire le bon choix de vaccin.

Les porcs-épics sont des animaux sauvages et solitaires, mais ils peuvent causer des blessures douloureuses s'ils se sentent menacés. Il faut être très prudent pour retirer ces fameux poils, ne coupez jamais les piquants avant de les retirer, cela est un mythe! Il faut être très délicat afin que les poils ne se brisent pas

et on doit les retirer à partir de la base et tirer d'un coup sec dans la direction opposée au sens d'entrée. Moins de risque s'ils sont retirés de l'animal dans les 24 heures. Une fois retirés, désinfecter d'antiseptique.

Pour ce qui est des mouffettes, elles secrètent un liquide très nauséabond à partir de leurs glandes anales, non ce n'est pas de l'urine! Si le chien en reçoit dans la gueule, il peut saliver. S'il en a dans les yeux, il se peut que ce soit irritant allant même jusqu'à causer une conjonctivite. Dans ce cas, essayer de lui appliquer des gouttes lubrifiantes dans les yeux. Pour ce qui est de l'odeur, il existe des produits comme des shampooings et des recettes maison de shampooing anti-odeur. Le jus de tomate ne fonctionne que très rarement et peut tâcher son pelage.

Transportez votre chien en voiture de manière sécurisée. Il existe maintenant des accessoires qui permettent de voyager en voiture avec son chien comme la cage de transport (ne pas la placer sur le siège passager même si vous l'attachez, mais dans le coffre bien calé contre un coté.), le harnais, la ceinture. La police peut également considérer votre chien comme un passager non attaché, auquel cas vous écoperiez en plus d'une amende. En cas de choc à 50 km/h un petit chien de 10 kg qui n'est pas attaché devient un projectile de 250 kg. ♦



SALON CANIN
CHEZ FANNIE
TONTE - TOILETTAGE
NOURRITURE ET ACCESOIRES
Fannie Dufour
123, Dumas, Petit-Saguenay
418 272-1354
philfan@royaume.com



Pension canine
Chez Cynthia
418 272-2299

LA SAINT-JEAN À L'ANSE, C'EST LE VENDREDI 24 JUIN QUE ÇA SE PASSE !

- 11h00 : Messe de la Saint-Jean sera célébrée.
- 12h00 à 12h30 : Levée du drapeau et discours patriotique
- 12h30 à 14h00 : Dîner tourtière et musique avec le groupe L'Audace
- 14h00 à 15h00 : Démonstration de Pickleball
- 14h00 à 17h00 : Des jeux gonflables
- 14h30 à 16h30 : Des maquillages et de l'animation Ratatam
- 20h30 : Spectacle du chansonnier Jean-Daniel Houde
- 22h00 : Feux d'artifices

LA SAINT-JEAN À RIVIÈRE-ÉTERNITÉ

Le 23 juin prochain, nous soulignerons la Fête nationale du Québec, traditionnellement appelée la St-Jean-Baptiste, à Rivière-Éternité. L'activité se déroulera à la salle communautaire et des loisirs à compter de 20h00. Le groupe Amygamme animera cette soirée en mettant en vedette des chansons québécoises dans leur répertoire. Le tout se déroulera sur le terrain extérieur. Un feu de joie et des feux d'artifices feront également partie de cette soirée. Nous vous invitons à participer à cette fête qui est une belle occasion de nous rappeler nos origines.

FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC À SAINT-FÉLIX-D'OTIS

DES MOTS ET DES CHANTS !

C'est au Chalet des loisirs de Saint-Félix-d'Otis que se tiendront les festivités de la Fête nationale du Québec. Cette année, en plus du feu d'artifice Déry Telecom, de la bonne musique, des mascottes et du maquillage pour les enfants, il y aura la présentation de textes rédigés par les jeunes et des prestations musicales de ces derniers.

De plus, l'auteure Johanne Bolduc en profitera pour faire le lancement de son livre Sans ancre ni voile. Une soirée à ne pas manquer à compter de 18h00. Information : Mélanie Gauthier au 418-544-5543 poste 2213



OFFREZ UN VITRAIL

Le cadeau idéal pour toutes les occasions

Commandes spéciales

ATELIER DE VITRAIL JEAN-DENIS SIMARD

160, sentier Edmour-Simard (Lac Otis), Saint-Félix-d'Otis

418 544-4541



LES 6-7- ET 8 MAI SE TENAIT À L'ÉCOLE FRÉCHETTE LA 19^E ÉDITION DU TOURNOI DE VOLLEYBALL

Une vingtaine d'équipes se sont affrontées lors de ce tournoi regroupant des participants du Bas-Saguenay, de Charlevoix et de ville Saguenay. Des équipes d'hommes, de femmes et également mixtes, au total 80 joueurs différents, ont relevé ce défi sportif d'envergure régionale.

Le comité organisateur, composé de Nancy Gagné, Annie Savard, Mélissa Larouche, Julie Gagné et Serge Fortin, travaille activement à la bonne réussite de cet événement. Tous les profits sont versés au club sportif de Fréchette. Cette édition a permis de remettre la jolie somme de 2 000\$! Nancy Gagné mentionne qu'il en coûte 1 500 \$ d'inscription par équipe pour adhérer au club régional de volley, sans compter les frais de transport. Deux équipes, les Cadettes et les Benjamins, défendent avec succès les couleurs de Fréchette. Au total une vingtaine de filles du sec 1-2-3 représentent notre école.

Le comité organisateur remercie tous ses généreux commanditaires, sans qui l'événement n'atteindrait pas un tel succès. Le comité vous invite l'an prochain pour célébrer et participer à la 20^e édition ! ♦

PROGRAMMATION DE SPECTACLES DU BISTRO DE L'ANSE 2016

Sam. 18 juin	Chassepareil et Lillabox (Folk)	10 \$
Vend. 23 juin	La Saint-Jean avec Train d'Enfer (Trad)	10 \$
Sam. 25 juin	Jérôme Pelletier Blues Trio (Blues)	10 \$
Sam. 2 juil.	Benoit Paradis Trio (Jazz)	5 \$
Sam. 9 juil.	Lakes of Canada (Folk-gospel)	10 \$
Vend. 15 juil.	Les Hôtesses d'Hilaire (Rock)	15 \$
Sam. 23 juil.	Mark Parker Blues Trio (Blues)	10 \$
Vend. 29 juil.	Steve Hill (Rock)	30 \$
Sam. 30 juil.	Jérôme Casabon (Chanson)	5 \$
Vend. 5 août	Saratoga (Folk)	15 \$
Vend. 12 août	Tire le coyote (Country-folk)	20 \$
Sam. 20 août	Beat Sexü (Électro-folk)	10 \$
Sam. 27 août	Lucil (Blues-rock)	5 \$
Sam. 3 sept.	Guillaume Beauregard (Pop-rock)	10 \$
Sam. 9 sept.	Orloge Simard (Rock)	15 \$
Sam. 17 sept.	Des Sourcils (Jazz manouche)	10 \$
Vend. 23 sept.	Les Goules (Punk-rock)	20 \$
Vend. 30 sept.	Mordicus (Rock)	10 \$
Sam. 1 oct.	Tournée Regard sur le court métrage	10 \$
Sam. 8 oct.	Beaulieu Blues Quartet (Blues)	10 \$
Sam. 15 oct.	Les Chickitounes (Duo de DJ)	Gratuit

Le Site de la Rivière Petit-Saguenay
**Des activités diversifiées où
la nature est à son meilleur !**



RIVIÈRE PETIT-SAGUENAY



HÉBERGEMENTS :

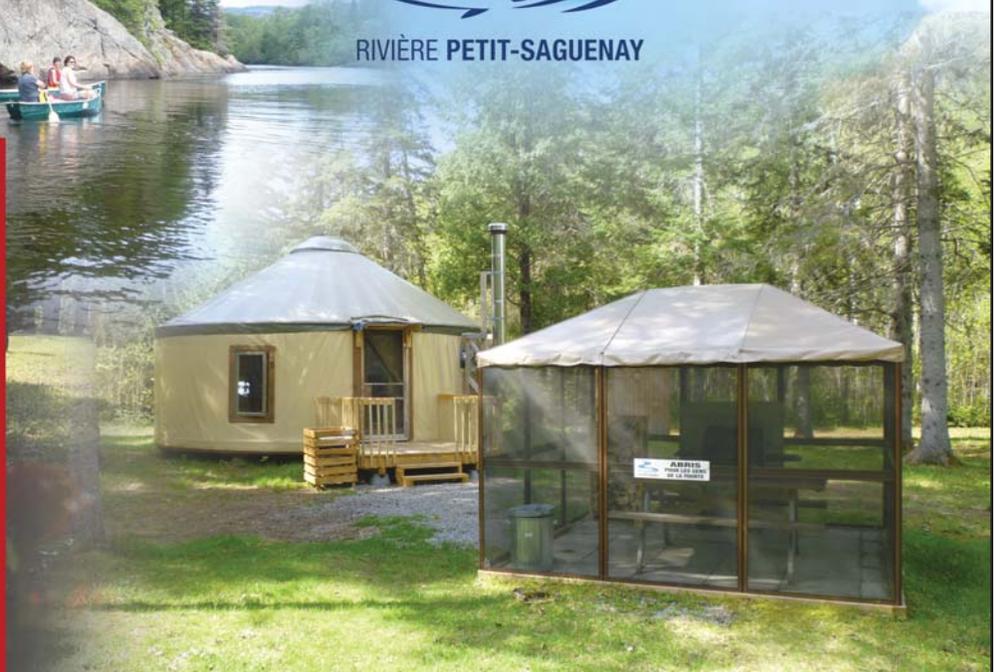
en chalets d'époque,
en yourte ou en camping.

ACTIVITÉS :

Pêche au saumon,
descente en canot et
randonnée pédestre.

418 272-1169

www.petitsaguenay.com



**CRÉATIVITÉ SANS LIMITE ET 100% DE SATISFACTION
AU BAS-SAGUENAY, C'EST À L'AISE MÉDIA !**

À M

- > INFOGRAPHIE
- > MULTIMÉDIA
- > STRATÉGIE WEB

De St-Félix d'Otis à Petit-Saguenay, plus d'une centaine d'entreprises
et organismes nous font confiance : rejoignez ces clients heureux !

www.alaisemedia.com > 418.272.2000

ACTEUR DE VOTRE RÉUSSITE AU SERVICE

DES ENTREPRISES ET DES COLLECTIVITÉS

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

DU FJORD INC.

Depuis

30 ans

1986

2016



NOTRE TERRITOIRE

Sainte-Rose-du-Nord

Saint-Fulgence

Arrondissement de La Baie

Ferland-et-Boilleau

Saint-Félix-d'Otis

Rivière-Éternité

L'Anse-Saint-Jean

Petit-Saguenay

FINANCE les entreprises

CONSEILLE ET ACCOMPAGNE les entrepreneurs

DÉVELOPPE des projets économiques et communautaires

sadcdufjord.qc.ca

Canada Développement économique Canada appuie
financièrement la SADC

613, rue Albert, bureau 101
La Baie (Québec) G7B 3L6

418-544-2885