



Emmanuelle G.

LA VIE DE FAMILLE AU BAS-SAGUENAY
UN ENJEU POUR TOUTE LA COMMUNAUTÉ

Fière de **commanditer**
les jeunes sportifs de
sa communauté!

DERY
telecom

Télé · Internet · Téléphonie

418.544.3358 | derytele.com



Positions 102/702

Célébrez la nouvelle année avec TVDL!

Dès le 24 décembre, surveillez notre programmation des Fêtes! Concert de Noël, contes pour enfants, épisode spécial de *3 gars et 1 BBQ* et plus encore!

En 2018, TVDL prend la résolution d'être plus présente que jamais dans le Bas-Saguenay! Vous démarrez une nouvelle entreprise? Vous organisez un événement? Vous avez remporté une compétition sportive, scolaire ou artistique?

Communiquez avec **François Fortin**
au 418-544-0403 ou à info@tvdl.tv.



Par *Guillaine Dubois*

Si le proverbe africain dit vrai et qu'effectivement cela prend tout un village pour élever un enfant, alors pourrait-on en déduire qu'un village, c'est un peu comme une grande famille ! Une belle famille élargie, multigénérationnelle, où les tout-petits comme les plus âgés seraient choyés, soutenus et respectés ?

Vous me direz que c'est pousser la métaphore un peu loin ... pourtant, selon le grand anthropologue Claude Lévi-Strauss, « la famille est à la fois une institution sociale, juridique et économique, qui existe dans toutes les sociétés humaines. Ses membres, unis par des liens légaux ... se trouvent liés par des sentiments psychologiques tels que l'amour, l'affection et le respect ». Si l'on garde l'amour et l'affection pour les proches et que l'on élargit l'entraide et la fraternité à l'ensemble de la communauté, cela donne bien un grand *village-famille*!

Aristote le confirme, un village c'est « la première communauté formée de plusieurs familles en vue de la satisfaction de besoins qui ne sont pas purement quotidiens ». Et voilà ! Un village n'est pas seulement un territoire doté d'infrastructures ou une zone administrative. C'est un espace communautaire partagé par des gens et des familles qui recherchent une même qualité de vie.

Un village, tout comme une famille, est une entité vivante qui évolue et se transforme dans le temps. On y retrouve des personnes engagées, de véritables créateurs de milieux de vie qui veillent au bien-être de leurs voisins, comme ils le feraient pour les leurs. Tous ces gens impliqués dans les comités de bénévoles, les organismes communautaires ou encore les conseils municipaux alimentent leur village en répondant de leur mieux aux besoins et aux aspirations de la communauté.

En ce temps de fêtes, de reconnaissance et de gratitude, j'en profite pour saluer la grande générosité des parents qui œuvrent dans les comités familles. Ils sont les porteurs des politiques et plans d'action famille de vos municipalités. Ces parents bénévoles, déjà bien occupés avec leur petite famille, mettent en place des services, réalisent des activités et créent des milieux de vie tels que les Joujouthèques, et ce, au grand bénéfice de toutes les familles de leur village.

Je tiens également à souligner l'immense bonté des aidants naturels qui prennent soin des tout-petits et des aînés. Chapeau à tous ceux qui construisent des ponts entre les générations et soutiennent la transmission du patrimoine vivant. Merci à tous ces jeunes qui font doucement leur place en apportant leur originalité. Félicitations aux élus qui ont contribué à la création d'environnements favorables dans leur municipalité. Ils se sont également engagés dans la démarche « Prendre soin de notre Monde » et ont signé la « Charte régionale des saines habitudes de vie » pour le mieux-être de l'ensemble des citoyens et des familles. Grâce à la bienveillance de tous ces gens, nos villages sont des milieux où il fait bon vivre.

Oui, oui, je sais, c'est bien beau mon histoire de village à l'image d'une grande famille ... mais la famille, faut se le dire, ce n'est pas toujours un cadeau qui vient avec une boucle rose ! Il y a parfois, et même souvent, des tiraillements. On ne partage pas tous la même façon de voir ou de faire les choses ! Les besoins et les priorités sont parfois bien différents. Certains font des choix, d'autres ont l'impression de les subir.

Et c'est là toute la beauté de la chose ! Personne n'est parfait, mais tout le monde peut faire de son mieux ! Peut-être est-ce utopiste ou même naïf, mais je crois en la bonté et la fraternité humaine. Je crois que mettre nos forces en commun pour le bien de tous reste le meilleur exemple à donner à nos bouts de chou afin qu'ils puissent s'épanouir pleinement et devenir des adultes heureux et responsables. Je crois enfin que c'est le plus bel hommage que l'on puisse rendre aux patriarches de nos villages, ceux qui ont, ensemble, bâti une communauté, un *village-famille*! ♦

Pour la MRC du Fjord-du-Saguenay, Guillaine Dubois a travaillé à l'implantation de la démarche MADA (Municipalités amies des aînés) visant à l'amélioration de la qualité de vie des aînés dans leur milieu. Actuellement, elle coordonne le regroupement Enfants Fjord La Baie/Bas-Saguenay. Ce groupe d'acteurs communautaire réalise des actions favorisant le développement des enfants de 0-5 ans afin de faciliter la transition vers le milieu scolaire. Elle semblait la personne idéale pour faire cet éditorial sur la famille.

COORDONNATRICE À LA RÉDACTION

Cécile Hauchecorne

COMITÉ DE RÉDACTION

Élisabeth Boily
Patricia Daigneault
Cécile Hauchecorne

CORRECTION

Christel Hauchecorne

COLLABORATEURS

Maxime Arcand-Rouleau
Karine Aubé
Roxan Barbeau
Dérék Barrette
Pierre Bergeron
Marie Francine Bienvenu
Chloé Bonnette
Alexia Brassard
Charlie-Rose Capistran
Emmanuelle Carpentier
Océanne Chouinard
Maxime D'Amour
Roger Dallaire

Gabrielle Desrosiers

Guillaine Dubois

Isaac Faucher

Ariane Fortin

Dolande Fortin

Mahéja Fortin

Aurore Gagné

Philippe Gagné

Emmanuelle Gilbert

Jean-François Gravel

Trycia Harf

Julie-Anne Houde

Lisa Houde

Katrina Lamothe

Claudie Laroche

Alicia Lavoie

Isabelle Lavoie

Jessica Lavoie

Sara-Maude Lavoie

Olesia Marcoux

Louis-Jean Martinet

Méane Meicalfe

Raphaël Morneau

Ocy-Ann Peliquay-Paul

Audrey Potvin

Jérémy Pronovost Charron

Samuel Rhains

Emilie Savard

Sascha Simard

Jacob Thibeault

Julie Thibeault

Lydia Thibeault

Magalie Thibeault

Alycia Tremblay

Émilie Tremblay

Jacob Tremblay

Coralie Turcotte

DESSINS DE LA UNE

Emmanuelle Gilbert, école St-Félix

INFOGRAPHIE

Les imprimeurs associés

PUBLICITÉ

Cécile Hauchecorne

418 272-1660

redaction@fjordsaguenay.ca

IMPRIMEUR

Les imprimeurs associés

418 543-4423

Suivez l'actualité au Bas-Saguenay sur fjordsaguenay.ca

Pour rejoindre le journal
418 272-1660

redaction@fjordsaguenay.ca

Prochaine date de tombée :
8 février 2018

Abonnement : 4 numéros 25 \$

Sommaire

ÉDITORIAL	3
ACTUALITÉS	5
AFFAIRES	13
DOSSIER FAMILLE	21
JEUNESSE	31
CULTURE	39
AÎNÉS	42
SANTÉ	44
CHRONIQUE VERTE	45
TERRITOIRE	47
CHRONIQUE ANIMALE	50

Récipiendaires des bourses d'études

Études professionnelles : Dominique Gagné (500 \$)

Études collégiales : Jade Turcotte et Andréa Gagné (750 \$)

Études universitaires : Clément Thibeault et Emy Boudreault (1 500 \$)

Prix de participation (250 \$) : Jean-Nicolas Gagné, Laurie Bergeron-Houde, Marie-Ève Bergeron, David Houde, Érika Boulianne et Ann-Sophie Gagné.



Semaine Desjardins

La semaine Desjardins s'est tenue du 16 au 20 octobre 2017 et tous les membres ayant pris contact avec la caisse au cours de cette semaine avaient la chance de gagner un des 10 bons d'achats de 100 \$ dans un commerce du milieu de leur choix. Les gagnants : M. Guillaume Tremblay, M. Lucien Tremblay (Petit-Saguenay), Mme Catherine Ferland, Mme Aline Boivin, M. Christian Côté, M. Charles-Olivier Bolduc-Tremblay, M. Ghislain Côté, Mme Blanche Houde, Mme Lolita Boudreault et M. Évague Lavoie.

Offres d'emplois

Vous avez des connaissances et des compétences dans le domaine des services financiers ou à la clientèle, ou encore, en administration et vous êtes à la recherche d'un emploi? La Caisse Desjardins du Bas-Saguenay a actuellement deux postes à combler.

Adressez votre CV à M. Robin Bergeron, directeur général, au 243, rue Saint-Jean-Baptiste, L'Anse-Saint-Jean (Québec) G0V 1J0 ou informez-vous directement à la caisse au 418-272-2550.

Horaire du comptoir pour les fêtes

La caisse sera fermée les lundis et mardis 25 et 26 décembre 2017 et 1er et 2 janvier 2018. Le comptoir sera donc ouvert sur l'horaire habituel les mercredi (10 h à 13 h), jeudi (10 h à 15 h et 18 h à 20 h) et vendredi (10 h à 15 h).

Toute l'équipe de la Caisse Desjardins du Bas-Saguenay profite de cette occasion pour offrir à l'ensemble de la population ses meilleurs vœux de santé et de bonheur...

HEURES D'OUVERTURES - SERVICES CAISSIERS

Siège social à L'Anse-Saint-Jean

Lundi, mardi, et mercredi : de 10 h à 13 h

Judi : de 10 h à 15 h et de 18 h à 20 h

Vendredi : de 10 h à 15 h.

Centre de services de Petit-Saguenay

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : de 10 h à 13 h

Judi, de 14 h à 18 h.

Un seul numéro : 418 272-2550



Desjardins
Caisse du Bas-Saguenay

LANCEMENT DE LA SAISON HIVERNALE AU MONT-ÉDOUARD

Par *Cécile Hauchecorne*



Le 5 décembre dernier, le centre de ski du Mont-Édouard accueillait les intervenants touristiques des cinq municipalités du Bas-Saguenay pour le lancement de la saison hivernale.

Après les discours protocolaires, un représentant de chacune des municipalités impliquées présentait les nouveautés de sa localité et les événements à venir pour la saison. Déjà en vigueur en ce qui concerne la saison estivale, ce lancement des activités touristiques impliquant toutes les municipalités du Bas-Saguenay s'avère être une stratégie gagnante quant à l'impact médiatique de l'événement.

Cette année, le lancement se déroulait sous la présidence d'honneur de Pierre Lavoie, natif du village de L'Anse-Saint-Jean. L'athlète en a profité pour annoncer que Le Grand défi Pierre Lavoie met à la disposition du Mont-Édouard, en collaboration avec les autobus Intercar et autobus Girardin, un autobus qui ira chercher les jeunes du primaire, dans les écoles du Bas-Saguenay, de St-Siméon, de Tadoussac, de St-Fidèle, voire même des Escoumins. Il les transportera jusqu'au Mont-Édouard pour pratiquer leur sport favori : le ski de fond, le ski alpin ou la raquette à l'aide d'équipements complets qui seront également mis gratuitement à leur disposition.

La classe de madame Denise (5^e et 6^e années de l'école Fréchette) est ensuite venue remettre à Pierre Lavoie une carte pour le remercier de toutes les actions qu'il mène afin de favoriser la bonne santé des jeunes.



La série de discours s'est clôturée par l'intervention enthousiaste de Gérald Savard, préfet de la MRC du Fjord-du-Saguenay, soulignant la beauté et la richesse des paysages du Bas-Saguenay qui, à chacune de ses visites, l'impressionnent toujours autant. ♦



UN AUTRE BEL HIVER QUI S'ANNONCE AU MONT-ÉDOUARD

Par *Roger Dallaire**

Encore une fois cette année, toute l'équipe du Mont-Édouard s'active pour vous proposer une saison hivernale remplie de belles activités. Voici d'ailleurs quelques nouvelles qui devraient ravir les adeptes de la montagne. Après trois années de travail et plus de 200 000 \$ d'investissements, l'homologation super-G de la piste Desjardins par la Fédération internationale de Ski (FIS) a été officialisée l'automne dernier. Cette piste qui peut recevoir des compétitions de haut niveau est la seule existante au Québec.

C'est ainsi que de nombreux camps d'entraînement pour des équipes de compétition se tiendront sur nos pentes cet hiver. De plus, du 23 au 28 février se déroulera le Critérium provincial U16. C'est la compétition de ski la plus importante au Québec, juste après celle des Jeux du Québec. Lors de cet événement, plus de 160 coureurs, souvent accompagnés de leurs familles et de 60 à 80 entraîneurs, seront hébergés dans le milieu. Cette compétition de 6 jours, ainsi que les camps d'entraînement, engendreront on s'en doute d'importantes retombées économiques pour tout le Bas-Saguenay.

Du côté du haute-route, les refuges ont été agrandis et améliorés. Pour agrémenter le tout, les secteurs du Pic de la Grive sur le mont Laure Gaudreault ont été développés afin d'offrir deux fois plus de territoire aménagé, avec toujours plus de plaisir et de poudreuse.

Pour les jeunes, le Mont-Édouard continue de contribuer au développement des saines habitudes de vie. En plus d'offrir la gratuité d'accès à la montagne pour les 13 ans et moins des cinq villages du Bas-Saguenay, de fournir gratuitement une flotte de ski alpin pour ces derniers, il sera maintenant mis à leur disposition, et en collaboration avec le Grand défi Pierre Lavoie, une flotte de ski de fond, et ce, dès cet hiver.

La Station Mont-Édouard poursuit sa mission, celle d'une montagne multi activités où le ski de fond, la patinoire, les glissades en tubes, les sentiers de raquettes, seront toujours disponibles, en plus du domaine skiable. Des informations concernant le calendrier d'animations et d'événements seront bientôt disponibles sur notre site internet et notre page Facebook.

Avec une clientèle renouvelée et en croissance depuis quelques années, la montagne s'attend cet hiver à générer de très importantes retombées économiques pour toute la région du Bas-Saguenay. Il faut savoir que la clientèle de haute-route provient à 70% de l'extérieur de la région, et on atteint quasiment le 100 % concernant la clientèle des camps d'entraînements et des compétitions de haut-niveau. Il devient alors évident que les retombées économiques générées ne le seront pas uniquement pour la Station de ski, mais bien pour l'ensemble de la région. C'est un objectif que poursuit depuis de nombreuses années la Société de développement de L'Anse-Saint-Jean, et ce, pour le bénéfice de l'ensemble de la communauté. ♦

L'ANNÉE 2018 SERA ANIMÉE DU CÔTÉ DE LA MUNICIPALITÉ FERLAND-ET-BOILLEAU !

par *l'équipe de la municipalité*



JEUX OLYMPIQUES 2018 - PYEONGCHANG

Tout d'abord, les performances du futur athlète olympique, Samuel Girard, originaire de Ferland-et-Boilleau, seront suivies de près par la population. En effet, les organismes du milieu, avec la collaboration de la municipalité, organiseront des activités pour encourager le patineur de vitesse et pour souligner ses performances. Déjà, une activité d'accueil du futur olympien s'est déroulée à l'École St-Gabriel afin de témoigner à Samuel toute la fierté qui habite la population de Ferland-et-Boilleau.



DISTILLE TON SAPIN!

Le samedi 6 janvier 2018, se tiendra, pour une deuxième édition, l'activité « Distille ton sapin de Noël! ». Cette activité est organisée par le Groupe BoréaRessources, la Coopérative forestière Ferland-et-Boilleau et la municipalité en collaboration avec Phytochemia et Alchemia Solutions. Les participants sont invités à apporter leur sapin de Noël naturel, lequel sera distillé afin de produire une huile essentielle qui leur sera remise. Pour l'occasion, un vin chaud et des galettes aux saveurs d'huiles essentielles seront distribués. Les intéressés sont priés à se présenter au Parc industriel de Ferland-et-Boilleau entre les kilomètres 82 et 83 de la route 381 dès midi. De plus, les participants sont invités à apporter des plats qui pourront être partagés de façon conviviale!

40 ANS

DE MUNICIPALISATION POUR FERLAND-ET-BOILLEAU

Les organismes du milieu, des regroupements de bénévoles et la municipalité souligneront les 40 ans de municipalisation de Ferland-et-Boilleau en 2018. Voici un aperçu des quelques activités qui auront lieu :

- Avril : Soirée de lancement des activités du 40^e
- Juillet : Festival country – Journée d'activités et spectacle musical
- Août : Soirée des années 70-80
- Août : Festival du Bleuets
- Septembre : Grand spectacle de clôture avec des artistes invités !

Restez à l'affût des communiqués pour profiter de cette belle programmation d'activités! ♦



ÇA BOUGE À PETIT-SAGUENAY !

Par *Lisa Houde*



Crédit photo : Yannick Gagnon

LE QUEEN MARY II, UN PASSAGE REMARQUÉ !

Pour une deuxième année, la municipalité de Petit-Saguenay, de concert avec Promotion Saguenay et Kik FM, a salué comme il se doit le passage du Queen Mary II. Dès 15h00, le 1^{er} octobre dernier, la route menant à la mer fut barrée et les curieux commencèrent à débarquer sur notre magnifique quai. Tous venaient profiter de la vue et du coucher de soleil, mais aussi surtout se choisir une place de choix afin de ne rien manquer du passage du gigantesque bateau de croisière.

Ceux qui s'étaient alors déplacés pouvaient profiter de l'animation et d'un service de bar et restaurant offerts par l'équipe du Village-Vacances Petit-Saguenay. Plus de 600 personnes ont ainsi pu assister, le sourire aux lèvres, à l'événement. Dès le passage du Queen Mary II, Pyrochoc feux d'Artifice a mis le feu au ciel étoilé en offrant tout un spectacle. Grands et petits sont unanimes pour dire que cette journée fut couronnée de succès.

OUVERTURE DE L'ARÉNA DE LA VALLÉE

Le 5 novembre dernier, l'aréna de la Vallée débutait sa saison sportive, après 4 semaines intensives de préparation et un automne rempli d'activités et d'événements de toute sorte tels que le Symposium des Villages en Couleur, Tissons des liens humains et la soirée de l'Halloween. Cette année encore, une belle programmation se dessine avec des temps de glace pour le patinage libre, le hockey, le patinage artistique, les jeunes sportifs et surtout nos activités spéciales qui se dérouleront tout au long de l'hiver.

Une programmation spéciale aura lieu dans le temps des fêtes avec des glissades derrière l'aréna, une disco sur glace et une soirée cinéma pour les enfants. Après le temps des fêtes, plusieurs événements sont prévus au programme, comme le match des anciens nordiques le 19 janvier, le tournoi 5X5 les 2,3 et 4 février, ainsi qu'un nouveau tournoi en préparation pour le début de mars. Le comité des loisirs travaille très fort afin d'offrir une programmation diversifiée. Vous pouvez toujours consulter les horaires sur www.petit-saguenay.com section info.

Venez profiter de notre glace ! Pour des locations de salle ou de glace dans le temps des fêtes, communiquez avec Lisa Houde au 418-272-2323 P-3313 ou par courriel au lisa.houde@petit-saguenay.com. ♦

ÉRIC CÔTÉ SABLE ET GRAVIER

24, des Côteaux,
L'Anse-Saint-Jean

Bureau: 418 272-2463

Garage: 418 272-2601

Télec.: 418 272-9961

« Nous profitons de cette période de réjouissances pour vous dire merci et vous offrir nos meilleurs vœux de bonheur, santé et prospérité pour la nouvelle année. »



L'ACTUALITÉ À RIVIÈRE-ÉTERNITÉ !

Par *Isabelle Lavoie*

LA CORPORATION DES CRÈCHES DE NOËL DE RIVIÈRE-ÉTERNITÉ

Un chapitre important vient de se terminer pour la Corporation des crèches de Noël de Rivière-Éternité. En effet, la Corporation a décidé de cesser ses activités. Plusieurs individus ont d'ailleurs profité de l'occasion pour faire l'acquisition de crèches. Bien heureusement, la Pulperie de Chicoutimi s'est portée acquéreur de 200 crèches, permettant ainsi de conserver une partie de l'histoire de la Corporation et de l'une des principales activités économiques de Rivière-Éternité. Pour l'instant, personne ne sait encore sous quelle forme portera la mise en valeur des crèches et de leur histoire, mais il va sans dire que la municipalité aimerait beaucoup que l'histoire du village de Rivière-Éternité, avec ses crèches intérieures et extérieures, ne tombe pas aux oubliettes.

LA FÊTE DE L'HALLOWEEN CONNAIT UNE POPULARITÉ GRANDISSANTE À RIVIÈRE- ÉTERNITÉ.

La traditionnelle fête de l'Halloween au Parc des Artistes connaît de plus en plus de succès et un achalandage qui augmente d'année en année. Pour cette troisième édition, plus de 150 visiteurs sont venus vivre l'expérience costumée. Le comité 12-18 a de nouveau mis en place la maison de l'horreur pour les plus vieux. Cette initiative du Comité familles semble ravir les jeunes du village mais également ceux des villages voisins.

PARTY DE FIN D'ANNÉE LE 30 DÉCEMBRE PROCHAIN

Le 30 décembre prochain, un souper traditionnel du temps des Fêtes se déroulera au chalet des loisirs de Rivière-Éternité, suivi d'une soirée dansante avec le chansonnier Michel Perron. Pour participer à cette activité, il faut se procurer des billets auprès de la municipalité avant le 15 décembre. Le repas est au coût de 13,50\$ pour les adultes et de 7,00\$ pour les enfants de moins de 12 ans. L'entrée pour la soirée est gratuite.



GUYLAINE TANGUAY COMBLE SES FANS

Le 11 novembre dernier, le Regroupement des Artistes et Artisans de Rivière-Éternité (R.A.A.R.E) et la Corporation de Développement Économique (C.D.E) de Rivière-Éternité présentaient dans l'église le spectacle de la chanteuse country Guylaine Tanguay. Grâce au Fonds Canada 150, le coût des billets était à un prix fort raisonnable et les 320 billets disponibles ont tous été vendus. Devant une salle comble, la chanteuse a su charmer l'assistance et quelques personnes ont également profité de l'occasion festive pour danser sur des airs country.



PARTY DES ENTREPRISES DU BAS-SAGUENAY

Le vendredi 24 novembre dernier, se déroulait le party des employés pour les entreprises et organismes du Bas-Saguenay. Une centaine de personnes étaient présentes pour venir célébrer. La municipalité dresse un bilan positif pour cette première expérience. ♦

SAMUEL LORD

NOUVEAU SPORTIF DE RUE

Par *Karine Aubé*

Cet automne, avec l'arrivée du nouveau sportif de rue Samuel Lord, la Maison des jeunes du Bas-Saguenay (MDJ) surfe toujours sur une vague d'activités. Financé par le plan d'action régional en santé publique, le sportif de rue cohabite avec les jeunes dans les divers milieux de vie extérieurs et dans les installations de Petit-Saguenay, L'Anse-Saint-Jean et Rivière-Éternité. Il remplit la mission de mettre en avant l'activité physique et les saines habitudes de vie chez les jeunes de 9 à 17 ans.

Engagé par la MDJ à la fin du mois de septembre, Samuel a rapidement compris son mandat, en allant, dès le premier soir, à la rencontre des jeunes à l'aréna de Petit-Saguenay. « Les jeunes du Bas-Saguenay m'ont impressionné par leur accueil, leur bonne humeur et leur dynamisme. J'invite tous ceux qui ont des préjugés sur les jeunes en région à venir ici et ils seront rapidement confondus. » Il faut mentionner que Samuel arrive avec une bonne expérience d'animation au Camp Tekakwitha, dans le Maine.

De ce fait, Samuel est très motivé par son nouveau travail. Cela lui permet de s'impliquer dans une belle communauté, qu'il apprend à connaître plus de jour en jour, tout en intégrant passion et plaisir. Aussi, il a bien hâte de redécouvrir les sports d'hiver qui sont plus difficiles à pratiquer à Montréal, l'endroit qu'il a habité durant les dernières années.

À l'adolescence, il a joué au football américain, par la suite, il a découvert la randonnée pédestre et un peu la boxe thaïlandaise. Pour lui, dans le sport, l'important c'est d'être persévérant. « Je suis très ouvert à découvrir de nouveaux sports, même si je sais que je ne vais pas être bon, car avec assez de persévérance, tout le monde peut devenir talentueux. » Avec une vision aussi positive, de bonnes valeurs et une alimentation saine, Samuel véhicule de façon naturelle le message du sportif de rue.

Déjà, les adolescents du Bas-Saguenay connaissent ce nouveau résident. Avec lui, ils ont joué au basket-ball, au Spike all ou au hockey bottines, sur l'heure du midi à l'école Fréchette et le soir à la MDJ. Dans le cadre des activités du

Palmarès 150, il s'est déplacé à l'aréna de Petit-Saguenay pour du volley ball et de la mise en forme. Récemment, il a également débuté des multisports pour les élèves de la 3e à la 6e année, après les heures de classe, dans les gymnases des écoles du Vallon et Marie-Médiatrice.

Enfin, il a organisé quelques sorties de plein air avec Émilie et des parents bénévoles à l'école Fréchette. Alors, n'hésitez pas à le contacter si vous avez des questions, des suggestions ou que vous voulez, en tant que parent, organiser une sortie sportive. Facebook : Sam Sportif de Rue ou par courriel : s.ld@hotmail.com ♦



Marie-Pier Breton
Pharmacienne-propriétaire

180, rte 170, L'anse-Saint-Jean
T 418 272-2464 / F 418 272-3217



ÉLISABETH BOILY, NOUVELLE COORDONNATRICE POUR LE COMITÉ ÉCOLE-COMMUNAUTÉ

Par *Cécile Hauchecorne*



Élisabeth Boily à gauche sur la photo lors d'une activité parents-bébés organisée par le comité familles de L'Anse-Saint-Jean

Élisabeth Boily est orthopédagogue de formation, donc tout ce qui est enseignement et apprentissage, pédagogie ou éducation, c'est un langage qu'elle connaît tout de même très bien. Cela facilite le contact avec les enseignants. Élisabeth est aussi maman de deux enfants d'âge préscolaire et présidente du comité familles de L'Anse-Saint-Jean.

Ces trois chapeaux lui permettent de porter un regard aiguisé sur les relations école-famille-communauté. En arrivant en poste, son premier défi sera de bien cibler la mission du comité. Si la pertinence d'une telle approche ne fait aucun doute – de nombreuses recherches démontrent qu'il y a plusieurs facteurs de la réussite scolaire qui se situent dans un système autour de l'école - les moyens utilisés pour favoriser un meilleur partenariat entre l'école et la communauté seront peut-être à préciser.

« C'est certain que j'ai encore beaucoup de questionnements concernant ce comité, je viens juste d'arriver en poste mais le premier serait de savoir pourquoi le mot famille n'est pas inscrit dans le titre. Aussi, le plan d'action est très ambitieux et j'aimerais que l'on puisse prioriser afin de cibler les actions qui

peuvent avoir un impact sur la réussite des jeunes », souligne la nouvelle coordonnatrice avec enthousiasme. « Il faut en effet faire attention à ne pas se perdre car si on y pense bien, tout peut être finalement une source de partenariat. »

Dans le comité siègent les directions d'écoles, les responsables familles des municipalités, des intervenants du CRÉPAS (lutte contre le décrochage scolaire) et du Carrefour Jeunesse Emploi. Depuis qu'elle est rentrée en poste, Élisabeth se rend également compte que plusieurs organismes du milieu œuvrent dans l'intérêt des jeunes et que l'esprit de collaboration est déjà très présent. Elle souhaite cependant contribuer à ce qu'il y ait un plus grand arrimage dans les plans d'actions de ces différents organismes, pour que tous se mobilisent autour de la réussite des jeunes. ♦

NOUVELLE COORDONNATRICE EN LOISIRS, CULTURE ET COMMUNAUTAIRE À L'ANSE-SAINT-JEAN

Par *Patricia Daigneault*

Un nouveau poste a été ouvert, combinant plusieurs volets liés à la gestion et à l'organisation d'événements au sein de la municipalité. Lysanne Boily, une jeune maman impliquée dans le milieu anjeannois a été choisie. Munie d'un Bac en design industriel, avec un volet événementiel, elle a travaillé au sein du Festival Regard sur le court métrage et au Festival des marionnettes. À Petit-Saguenay, elle organisa la magnifique exposition de photos anciennes pour le compte du CDE. Les trois dernières années, elle occupait le poste d'adjointe à la coordination du 1000 km du grand défi Pierre Lavoie.

Résidente de L'Anse-Saint-Jean, elle rêvait d'y travailler et d'y élever sa petite famille. Elle, et son conjoint Philippe Pichon, préparent actuellement la construction de leur maison. Avec lui, et entourée de ses sœurs Marie-Claude et Marie-Élaine, elle contribua à la mise sur pied de l'entreprise La Cabane à glaces, qui offre, en face de la marina, de délicieuses gâteries glacées. Elle compte bien mettre son expertise au profit de sa municipalité et participer au développement de différents projets. Elle remarque, en tant que responsable de la logistique au sein du grand défi, que les femmes ont une vision globale et une meilleure capacité à gérer leur stress. Comme on le dit souvent, elles peuvent faire plusieurs choses à la fois ! Ses expériences s'avèreront un atout dans les multiples tâches liées à son nouveau poste. ♦



Parc national du Fjord-du-Saguenay

Une entaille dans la pierre, envahie par la mer



Le paradis de la raquette et du ski...

L'équipe du Parc national du Fjord-du-Saguenay
vous souhaite de *Joyeuses Fêtes!*

Photo : Marc Loiselle

RÉSEAU **Sépaq** 

ParcsQuebec.com 1 800 665-6527 / 418 272-1556

 **Parcs
Québec**
Conservier. Protéger. Découvrir.

*La municipalité de Rivière-Éternité vous souhaite
un joyeux temps des fêtes et une heureuse année 2018*



*Rémi Gagné et ses conseillers(ères) :
Jean Bergeron, Sylain Boudreault,
Guylaine Bergeron, Réjean Rondeau,
Sylvain Boudreault et Claude Lavoie.*

LA FAMILLE S'AGRANDIT AU *Perchoir* DE SAINT-FÉLIX-D'OTIS !

Par *Maxime Arcand-Rouleau*

Puisque réaliser ses rêves nous amène toujours plus loin... Un jeune couple de St-Jean-sur-Richelieu en Montérégie s'établit à Saint-Félix-d'Otis pour se joindre à la famille du Perchoir. Maxime Arcand-Rouleau et Jessica Beaulieu-Lecomte ont tout laissé derrière eux pour joindre leurs forces à une belle entreprise en essor. En effet, Michaël Marcotte, Iris Paquette-Perrault et leur fils Liam sont propriétaires du Bistro Le Perchoir depuis 4 ans déjà et souhaitent réaliser une deuxième phase de développement à leur projet.

Jessica était enseignante à temps plein depuis 7 ans alors que Maxime était manœuvre pour la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu depuis 13 ans et était également propriétaire d'une école de Kite Surf (cerf-volant à traction) au Lac Champlain. Changer de vie dans une nouvelle région était pour eux une belle opportunité de développer leurs désirs professionnels, tout en étant dans un endroit idéal pour fonder une famille.

Depuis son ouverture en 2014, le Bistro le Perchoir jouit d'une belle réputation autant grâce à son site enchanteur, à son menu et à son service dynamique. Avec un achalandage touristique en constante évolution dans la région du Bas-Saguenay, les jeunes entrepreneurs y ont vu l'opportunité de réaliser un projet qui leur tenait à cœur : connecter les gens avec la nature. « Le vieux chemin de St-Félix est magnifique, l'environnement propice à de nombreuses activités familiales et nous aimerions valoriser la région », expriment les jeunes couples. En effet, cette route panoramique offre beaucoup d'avantages aux amateurs de la nature. Avec ces nombreux lacs et montagnes, la famille du Perchoir y voit un potentiel immense pour offrir plusieurs nouvelles activités familiales dans le secteur.

L'Auberge le Perchoir est située dans l'ancien dépanneur Robe-Noire de St-Félix, à quelques pas du Bistro, lequel a été entièrement rénové. Ainsi, un service d'hébergement comportant 4 chambres luxueuses avec salle de bain privée et une grande salle pour la location a vu le jour en août dernier. « Nous voulions garder ce vieux bâtiment actif étant donné son historique dans le vieux chemin et son emplacement unique », précisent les jeunes entrepreneurs.

Étant passionné de plein air, le groupe vous propose des locations et forfaits divers pour agrémenter son offre d'hébergement. Fat bike (vélo sur neige), raquettes, pêche blanche sur le fjord, initiation et cours de snowkite (cerf-volant à traction), soin énergétique, yoga, retraite et méditation sont au rendez-vous. Pour l'été 2018, la location de planches à pagaies debout (SUP) ainsi que notre fameuse planche géante pour six personnes (SUP party) seront à votre disposition pour vous amuser tout en admirant la beauté de l'environnement. Bref, les familles y trouveront leur compte autant pour se divertir que pour relaxer! ♦

N'hésitez pas à nous suivre au www.leperchoir.ca



Maxime Arcand-Rouleau et Jessica Beaulieu-Lecomte, nouvellement arrivés dans l'entreprise et Iris Paquette-Perrault et Michaël Marcotte, les instigateurs de ce beau projet.



UN TOIT NEUF POUR L'ÉGLISE DE PETIT-SAGUENAY

Par *Aurore Gagné*

Fin septembre, l'église de Petit-Saguenay arborait fièrement un toit neuf. Cette réalisation a été rendue possible grâce à la participation de différents partenaires. Les subventions proviennent de la Caisse Desjardins du Bas-Saguenay, la MRC du Fjord-du-Saguenay et la municipalité saguenoise pour 40%, un prêt auprès de l'entraide diocésaine complète de 30% et enfin, le budget a pu être bouclé grâce aux dons de particuliers (30%).

Il faut souligner que les gens natifs de Petit-Saguenay et qui demeurent à l'extérieur de la région ont été très présents lors de cette campagne de financement. En effet, ils ont contribué en grand nombre au succès de l'entreprise avec près de 45% des dons reçus.

De plus, le 20 novembre dernier, plus de 30 personnes ont sorti des placards seaux et guenilles pour nettoyer de fond en comble la belle et grande église nouvellement rénovée. Une tâche colossale que ces bénévoles ont accomplie, puisque

en plus de laver et de faire le tri, ils ont descendu l'orgue et le matériel musical afin que la chorale y installe ses nouveaux quartiers, en bas près du chœur.

Quand des bénévoles au grand cœur se donnent la main, on peut sans aucun doute bâtir de grandes choses. Un immense merci à toutes les personnes qui ont donné, de façon bénévole ou monétaire. Cela permet de démontrer encore une fois qu'une petite paroisse peut accomplir de grands projets. ♦

L'AUBERGE DU PRESBYTÈRE DE RIVIÈRE-ÉTERNITÉ

Par *Dolande Fortin*

C'est avec grand plaisir que l'Auberge du Presbytère annonce le lancement de son nouveau site web. Le visuel, la navigation et le contenu ont été complètement renouvelés afin de faciliter la présentation des lieux et des services offerts. En plus des activités suggérées à notre clientèle dans le secteur de Rivière-Éternité, particulièrement au Parc national du Fjord-du-Saguenay et dans certaines entreprises locales, des forfaits avec plusieurs partenaires des villages voisins y sont proposés.

La page Facebook, également renouvelée dans les derniers mois, permet de suivre et de rester informés sur les services. Actuellement en rénovation, afin d'améliorer l'accès entre l'étage du sous-sol et le rez-de-chaussée, l'Auberge permettra également, aux motoneigistes et à tous les amateurs de sport, un accès à un vestiaire spécial avant d'accéder au poste d'accueil et au Resto-Relais.

Enfin, Julie Morel, nouvelle aubergiste qui a déjà une bonne expérience dans ce domaine et qui accueillera et informera les clients avec plaisir fait maintenant partie de l'équipe de l'Auberge. ♦



SOIRÉE DE RECONNAISSANCE À LA RÉGIE INTER MUNICIPALE DE SÉCURITÉ INCENDIE DU FJORD

Par *Max d'Amour* – lieutenant éligible

Depuis 20 ans déjà, l'idée de regrouper les services de sécurité incendie au Bas-Saguenay faisait partie des discussions, tant dans le cercle des pompiers sur le terrain que lors des réunions des maires des municipalités de la région. Il s'agissait ici de répondre plus adéquatement aux contraintes administratives et budgétaires, aux nombreux défis opérationnels lors d'appels d'entraide provenant des municipalités voisines ainsi qu'aux nouvelles exigences provenant du ministère de la Sécurité publique quant au schéma de couverture de risque. Un processus d'étude de faisabilité fut lancé en 2016 et remis aux conseils municipaux. Les conclusions convergeaient tous vers la création d'une seule entité pour la gestion des services incendie dans la région

C'est ainsi que le 10 mai 2017, la Régie Inter municipale de Sécurité Incendie du Fjord fut créée avec la signature d'une entente de collaboration entre les municipalités du Bas-Saguenay Ferland-Boileau, Saint-Félix-d'Otis, Rivière-Éternité, L'Anse-Saint-Jean et Petit-Saguenay. À la tête de cette nouvelle régie, Frédéric Guérin, directeur général et Marc Audet, directeur-adjoint et responsable aux opérations, coordonnent près de 70 pompiers répartis dans les cinq casernes du territoire. Le tout est chapeauté par un Conseil d'administration de 10 personnes, constitué des maires et de certains conseillers municipaux du Bas-Saguenay.

Depuis son implantation, les pompiers et la population peuvent apprécier les bénéfices d'un tel regroupement avec entre autres la signature d'une politique salariale, des achats améliorant les équipements de combat en incendie pour assurer une meilleure efficacité, l'implantation de méthodes d'interventions uniformisées pour faciliter et maximiser l'entraide, et ce n'est qu'un début. Précisons enfin que dorénavant chaque pompier appartenant à la Régie pourra être appelé à servir sur l'ensemble du territoire. Il n'appartient plus à une seule municipalité mais sera prêt à servir dans l'ensemble de la Région pour sauver une vie et protéger des biens.

UN POMPIER DE LA RÉGIE, C'EST QUOI ?

C'est une personne toujours disponible à répondre aux appels d'urgence, même en plein souper de famille, au milieu de la nuit ou au travail, qui doit savoir faire face à des situations imprévisibles, chaotiques et dangereuses. Un individu qui sait garder son sang-froid pour être capable de travailler en équipe et sécuritairement en situation d'urgence.

Il faut également savoir faire face aux extrêmes du climat québécois avec un habit de combat intégral dépassant 50 livres, et sans parler des outils ou des lances sous pression d'eau. En un mot, il faut s'entraîner et espérer être à la hauteur du travail à effectuer !

C'est pourquoi une soirée a été organisée pour rendre hommage aux membres de la Régie Inter municipale de Sécurité Incendie du Fjord. Cela s'est passé en novembre dernier, au chalet des loisirs de Saint-Félix-d'Otis, afin de souligner avec reconnaissance tous les sacrifices que doivent effectuer dans leur vie de tous les jours les pompiers de la région afin d'être disponibles et tout à fait prêts si l'alarme vient à sonner. ♦



Une partie des membres de Conseil d'administration, Frédéric Guérin, Pierre Deslauriers, Hervé Simard, Lucien Martel, Emmanuel Tremblay, Michel Gagnon et Marc Audet.



Kathleen Gouin
denturologiste

Service de DENTUROLOGIE offert à L'ANSE-SAINT-JEAN
tous les MERCREDIS

Pour mieux desservir la population, services de prothèses complètes, partielles
et sur implants avec service de réparation de prothèses.

Au plaisir de vous servir ! 418 272-DENT (272-3368)



VENT DE CHANGEMENT POUR LA MUNICIPALITÉ DE RIVIÈRE-ÉTERNITÉ

Par *Isabelle Lavoie*

Guylaine Bergeron, Rémi Gagné et Jean Bergeron. En arrière : Réjean Rondeau, Sylvain Boudreault, Claude Lavoie et Sylvain Boudreault.

Comme partout au Québec, le 5 novembre dernier, les Éternitois(es), se sont prononcé(e)s pour choisir les élus qui les représenteront lors des quatre prochaines années. Il aura fallu entamer une deuxième procédure d'élections pour finalement combler tous les postes de conseillers, un poste demeurant vacant.

C'est Rémi Gagné, maire sortant impliqué dans la vie politique depuis près de 30 années en tant que conseiller et depuis 18 ans comme maire, qui a été de nouveau élu par la population au poste de maire. Guylaine Bergeron ainsi que Claude Lavoie, qui occupaient des postes de conseillers depuis 2013 ont été, quant à eux, élus par acclamation. Enfin, quatre nouveaux conseillers, élus également par acclamation, se joindront à la table du conseil.

Réjean Rondeau, propriétaire, conducteur et entraîneur de chevaux de course pendant de nombreuses années, a débuté cette carrière alors qu'il était âgé d'à peine 18 ans. Il a occupé la présidence de plusieurs associations de courses, entre autres celles de Québec et de Saguenay. Cette passion l'a amené à voyager entre Montréal, Ottawa et Toronto. Celui-ci a pu prendre sa retraite et est désormais résident permanent à Rivière-Éternité depuis 3 ans. C'est sa passion pour la pêche blanche qui lui a fait découvrir et aimer Rivière-Éternité.

Jean Bergeron, maintenant à la retraite, est un ancien travailleur de Rio Tinto (anciennement Alcan) où il a œuvré comme plombier. Il s'est également impliqué au sein du Syndicat à Arvida. C'est le fruit du hasard qui a amené cet homme à Rivière-Éternité, lui qui, après plusieurs embûches pour acquérir une résidence dans le coin d'Essipit, a finalement profité de l'occasion pour venir visiter une maison au Petit Lac Éternité alors qu'il se rendait dans le Charlevoix. Ce fût le coup de foudre pour lui et sa conjointe. Jean Bergeron s'est impliqué comme bénévole dans une fondation pour aider les enfants et aussi dans plusieurs autres comités. Il est un homme de défi et avoue qu'il aime beaucoup apprendre. Il a une soif de savoir et de connaissance.

Et finalement, fruit du hasard, deux conseillers portent le même nom et habitent la même rue. Il s'agit de messieurs Sylvain Boudreault. Pour bien les identifier, ils ont inscrit le numéro civique de chacun après leurs noms. Sylvain Boudreault (212) est électricien de profession et travaille chez Grimard Électrique. Il vit à la Baie et occupe une résidence secondaire à Rivière-Éternité. Il prévoit s'établir ici à sa retraite. Il aime le milieu et sa mère est native du Bas-Saguenay.

Sylvain Boudreault (164) est, quant à lui, originaire de L'Anse-Saint-Jean. Il a fréquenté l'école Fréchette pendant une partie de son adolescence. Son parcours professionnel l'a amené à l'obtention d'une maîtrise en finance à l'université de Sherbrooke. Il a œuvré pendant 20 ans dans le domaine de la finance. Il fut directeur général pour le groupe Louis Garneau, connu pour ses vêtements sportifs. D'ailleurs, il a participé au rachat de Chlorophylle par le groupe Louis Garneau. Ses nombreux succès lui ont valu un petit surnom dans le domaine, soit le cavalier de la rentabilité. Il est littéralement tombé amoureux de Rivière-Éternité et il souhaite mettre à profit ses connaissances pour servir les citoyens. Il désire s'impliquer au développement local selon la capacité financière du milieu. ♦

Ndlr : Dans les prochains numéros du *Trait d'Union*, les autres municipalités auront l'occasion de présenter également leur équipe de conseillers.

UN TRANSPORT COLLECTIF POUR LES JEUNES, C'EST IMPORTANT !



Par *Karine Aubé*, coordonnatrice
Maison des jeunes du Bas-Saguenay

Enfin, le 10 novembre dernier le transport collectif pour les jeunes du Bas-Saguenay vers la Maison des jeunes a repris du service. Toujours financé comme projet dans le plan d'action de lutte à la pauvreté et l'exclusion sociale, le transport collectif a été prolongé de six mois jusqu'au 27 avril 2018.

L'an dernier, le projet a permis d'offrir 24 transports qui ont compilé 310 utilisations : 113 présences de Rivière-Éternité et 197 de Petit-Saguenay. Concrètement, ce sont 49 jeunes différents, entre 11 et 17 ans, qui ont utilisé le transport collectif en 2016-2017. D'après l'équipe d'animation de la Maison des jeunes du Bas-Saguenay, c'est une excellente fréquentation : « Une moyenne de 13 jeunes utilisateurs par soir, c'est plus que ce que nous avons prévu ! Depuis quelques années, la moyenne de fréquentation de la Maison des jeunes se situe entre 8 et 12 jeunes par soir. Dans cette vision, le service de transport collectif pour les jeunes est une solution économique pour offrir l'accessibilité à leur milieu de vie. »

Sans conteste, le transport collectif répond à un besoin du milieu, le sondage réalisé par la Table jeunesse du Bas-Saguenay en 2015 « Portrait des jeunes du Bas-Saguenay, avril 2015 » démontre que le transport et l'accessibilité aux lieux et aux activités est un problème récurrent et non-résolu, que les jeunes demandent à avoir accès à un milieu de vie dans chacune des municipalités et qu'ils auraient besoin d'un

transport collectif adapté à eux. Présentement, la Maison des jeunes palie ce besoin en trouvant du financement par projet, mais elle espère toujours que les milieux se sentent concernés par cette problématique et l'aident à mettre en place des solutions durables.

Certainement, ce service aide à briser l'isolement des jeunes en leur permettant de se rencontrer entre eux les vendredis soirs. Les jeunes se reconnaissent dans ce milieu de vie. Ils y trouvent de l'écoute, de la prévention, du support, et le plus important des amis. Par ailleurs, si la MDJ démontre une belle participation aux activités sociales et sportives du projet « MDJ en Action », c'est aussi grâce à des initiatives comme le transport collectif ou les soirées d'animation à l'Aréna de Petit-Saguenay. En effet, c'est en se rencontrant et en créant des liens avec les animateurs que les jeunes ont le goût de s'impliquer dans des projets et dans leur temps de loisirs. Au final, le transport collectif améliore l'accès à la MDJ et dynamise nos milieux pour la jeunesse. ♦

L'ENTREPRENARIAT CHEZ LES JEUNES

Par *Magalie Thibeault*, secondaire 5

Le 16 novembre dernier, nous, les élèves de secondaire 3, 4, 5 et de la classe des Parcours de l'école Fréchette, avons eu la chance d'assister à une conférence axée sur l'entrepreneuriat.

Les conférenciers Lucie Murray (L Traduction), Marie-Ève Gagnon (Les Trois Chefs Maître Traiteur) et Éloi Boudreault (Éloi Boudreault Construction) ont su capter notre attention en nous livrant leurs expériences entrepreneuriales d'une façon originale. Une représentante de la jeune chambre de commerce du Saguenay posait des questions aux trois jeunes entrepreneurs qui lui répondaient en s'adressant à nous. On a pu connaître les bienfaits de devenir entrepreneur, mais surtout on a pu apprendre les rudiments du métier et les défis que ces trois personnes dévouées à leur travail ont rencontrés.

Tout au long de la conférence, j'ai été accrochée à chaque parole dite, car les conférenciers étaient à l'écoute de nos commentaires et questions, ils s'exprimaient dans un langage familier, certains mettaient beaucoup d'humour et d'énergie dans leur réponse et surtout j'ai adoré cette présentation parce qu'elle livrait des témoignages, alors la conférence relatait des faits véritables.

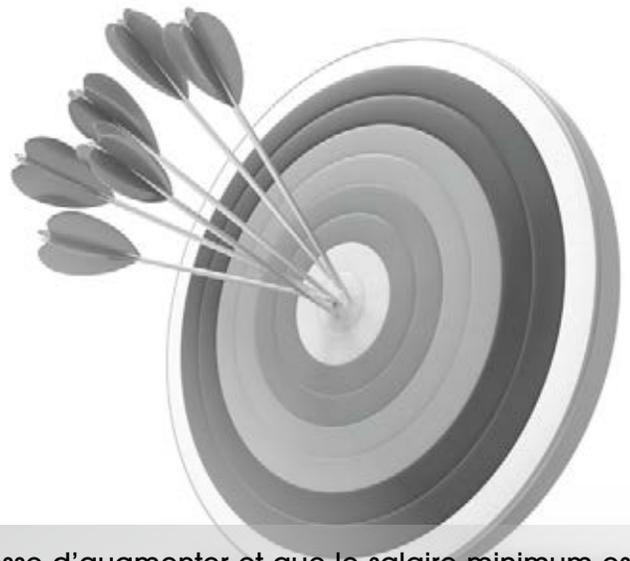
C'est très enrichissant de pouvoir écouter ce genre de conférence, elle nous guide, nous donne plusieurs trucs et outils pour notre choix de carrière ou même pour mieux apprendre à nous connaître. ♦

*Marie-Ève Bruneau, Éloi Boudreault, Raynald Gagné,
Lucie Murray et Marie-Ève Gagnon.*



LES EMPLOIS DE DIFFÉRENTES NATURES

Par *Emmanuelle Carpentier*



Dans la société actuelle, sachant que le coût de la vie ne cesse d'augmenter et que le salaire minimum est maintenant à 11.25\$ de l'heure au Québec, devrions-nous accorder plus d'importance à la nature des emplois que nous occupons? Même si le marché actuel offre de plus en plus de possibilités à plein temps, qu'en est-il d'un contrat, d'un temps partiel ou pire, d'un emploi sur appel? Voici un aperçu des possibilités offertes à ceux qui explorent le monde du travail.

LES EMPLOIS DE NUIT

Ils font rarement l'objet du premier choix des chercheurs d'emploi. Ainsi vus comme étant «à l'envers» de la réalité habituelle de monsieur et madame Tout-le-monde, ils sont caractérisés par leurs activités sous les yeux de la lune plutôt que sous le soleil. Pour ces employés, tout est à leur avantage! La vie nocturne propose souvent une réduction de l'achalandage de la clientèle apportant une ambiance généralement plus détendue qu'en journée. Dans les hôpitaux par exemple, l'urgence est parfois moins bondée et l'autonomie des individus en place est grandement sollicitée. C'est d'ailleurs aussi le cas dans les dépanneurs.

LES POSTES À TEMPS PLEIN

Incessamment convoités par la majeure partie des gens de la classe moyenne, ils créent une stabilité grandement appréciée chez ceux qui les occupent. Souvent confondus avec les postes permanents, ils correspondent en fait aux emplois qui se prévalent d'un horaire de travail de 30 heures et plus par semaine. Il n'est donc pas surprenant que c'est ce type d'emploi qui permet de faire le plus d'économies et qui affecte le moins le budget des ménages. Également, les conditions de travail reliées y sont favorables, incluant des plans de retraite et plusieurs avantages alléchants en conciliant la vie travail-famille.

LES CONTRATS

Les contrats, quant à eux, ont un caractère plus mitigé. Un remplacement d'un an, comme ceux offerts dans le domaine social par exemple, est une valeur sûre permettant de bien vivre sans trop se casser la tête avec les comptes qui attendent d'être payés! Se retrouvent également dans cette catégorie d'emploi les congés parentaux qui peuvent s'échelonner sur une période de plus ou moins douze mois. Les contrats peuvent alors servir de tremplin, voyant là le moment de s'accumuler de l'expérience et d'agrandir son

réseau professionnel. Actifs, ceux embauchés à contrat bénéficient généralement de conditions acceptables et la durée de l'emploi favorise la création d'un sentiment d'appartenance assez fort pour générer l'efficacité au travail exigée.

LES EMPLOIS SAISONNIERS

Pour leur part, ces emplois se définissent par leur présence récurrente d'une saison à l'autre. Ils impliquent en majeure partie le secteur des pêches, de l'agriculture, de l'aménagement forestier, du tourisme et de l'horticulture. Selon le Comité sectoriel de main-d'œuvre en tourisme, ce type d'emploi serait en décroissance, vu le vieillissement de la population. Pouvant s'étirer de quelques semaines à quelques mois, les postes offrent un avantage non négligeable pour ceux qui s'en prévalent, celui d'exploiter leurs compétences grâce à des milieux qui les passionnent.

LES POSTES À TEMPS PARTIEL

Ils répondent particulièrement aux besoins des étudiants ou aux gens déjà engagés dans divers projets simultanément. Leur réalité? Jongler avec différents horaires de travail sans que cela ne devienne un casse-tête! Il en est de même pour les postes sur appel. Pour eux, tout est possible s'ils s'organisent adéquatement. Saviez-vous que plusieurs employeurs sont même sensibilisés à la conciliation études-travail et que des actions peuvent être entreprises auprès d'eux? Le site, jeconcilie.com fournit d'ailleurs toute l'information que vous devriez savoir.

Bref, vous comprendrez qu'il importe de s'attarder à la nature des postes envisagés. Savoir lire l'offre d'emploi, c'est surtout tenir compte de sa réalité actuelle et s'assurer de maintenir son éventuel emploi! ♦

LES JEUNES BÉNÉVOLES À L'HONNEUR LORS DU BRUNCH DE RECONNAISSANCE

Par *Patricia Daigneault*



Dimanche le 22 octobre avait lieu au Mont-Édouard, le brunch annuel organisé par la municipalité de L'Anse-Saint-Jean, afin de remercier les bénévoles qui œuvrent au sein de plusieurs organismes ou comités.

Cette année, le comité organisateur avait choisi de ne pas cibler un bénévole en particulier, à titre de « grand bénévole de l'année », considérant que tous les bénévoles sont importants. Les différents comités ont présenté un candidat et chacun a reçu une plaque commémorative, les remerciant de leur précieuse collaboration. C'est ainsi qu'une vingtaine de personnes ont été honorées. Tous les bénévoles sont importants et jouent un rôle essentiel dans notre communauté. Sans eux, plusieurs activités, tant au niveau culturel, sportif ou communautaire n'auraient tout simplement pas lieu !

Parmi les bénévoles, soulignons la présence de la relève. Par exemple, à la Maison de jeunes du Bas-Saguenay, Jimathée Blackburn siège sur le conseil d'administration, participe au porte à porte de Centraide et s'implique comme ambassadrice de la collecte sélective. Sur le CA de la Maison des aînés, Gabrielle Desrosiers amène un vent de fraîcheur.

En plus de son rôle d'agente de milieu auprès des aînés du Bas-Saguenay, elle agit bénévolement comme secrétaire et s'implique activement dans plusieurs activités. Au sein du comité famille, Eugénie Lavoie apporte son talent et sa grande créativité dans la réalisation de plusieurs projets. Cette année, la conception des thématiques de la « Joujouthéka » a permis de faire connaître les jeux de la joujouthèque dans les milieux de garde. C'est elle qui a également conçu les éléments du parcours des petits lors du défi L'Anse Flamme. Au comité vert, Julie-Vanessa Tremblay, jeune artiste créative et dynamique, apporte toujours des idées novatrices liées au recyclage et au respect de l'environnement.

Merci à tous ces bénévoles! À ces gens au grand cœur, à ces passionnés, à ces personnes impliquées et dévouées. Vous faites la différence, sans vous notre municipalité n'aurait pas le même dynamisme, ni la même couleur. ♦



Eugénie Lavoie



Gabrielle Desrosiers



Jimathée Blackburn



Julie Vanessa Tremblay

Gestion des matières résiduelles

Depuis le 1^{er} décembre 2017, la collecte des matières résiduelles est automatisée sur tout le territoire de la MRC du Fjord-du-Saguenay (camion avec bras mécanique), vous devez :



Avoir un bac roulant de 240 L ou de 360 L, vert, gris ou noir.



Disposer vos déchets à l'intérieur de votre bac roulant uniquement. Tout ce qui se trouve à côté de celui-ci (sacs, meubles ou autres types de poubelles) n'est plus ramassé.



La collecte des matières résiduelles a lieu toutes les deux semaines.

Calendriers disponibles au www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/calendriers-de-collecte

1 888 673-1705

www.mrc-fjord.qc.ca/environnement

SUIVEZ-NOUS



Centre de rénovation



----- HORAIRES -----
LUN au MER 8:00 > 17:00
JEU au VEN 8:00 > 18:00
SAMEDI 8:00 > 16:00

418 272.2411

118 Rte 170
L'Anse-Saint-Jean

Pour des cadeaux
"QUI FONT LA JOB !"



DÉPOSITAIRE :
NAT'S
Pilote & FILLES
BIGBILL
WORKWEAR SINCE 1946
ET AUTRES MARQUES

Vêtements, chaussures et accessoires à offrir !

Venez découvrir une vaste sélection de cadeaux pour tous les goûts,
tous les âges et tous les budgets !



homehardware.ca

PORTRAITS DE FAMILLE

Par *Cécile Hauchecorne*

Pour ce numéro de décembre, un dossier portant sur la famille semblait tout à fait s'accorder avec l'air du temps des fêtes. Et si la famille joue souvent le premier rôle en cette période de petits bonheurs et de grandes tablées, elle est aussi l'un des principaux enjeux de la vitalité de nos municipalités.

Ce dossier ressemble à une grande mosaïque, avec ses morceaux de toutes les formes et de toutes les couleurs. Il rassemble, on l'espère, les différences avec art et harmonie et regroupe autour d'un même thème les textes de collaborateurs du Trait d'Union.

Pour illustrer la couverture de ce numéro, un concours de dessin a été lancé dans les écoles primaires du Bas-Saguenay. Merci aux nombreux et talentueux participants qui n'ont pas facilité la tâche du comité de sélection ! Nous publierons sur notre page Facebook les finalistes du concours.

On continue avec de jeunes journalistes qui sont allés poser des questions à leurs maires respectifs afin d'en savoir plus sur la place réservée à la famille dans les politiques municipales. Des comités familles, des politiques familiales, des bénévoles se rassemblent pour améliorer la qualité de vie dans nos milieux. On en fera le point ici.

On ne pouvait parler de la famille sans mentionner la rencontre des aînés qui depuis trois années maintenant se rassemblent avec bonheur autour de l'activité au nom si inspiré de Tissons des liens humains. Enfin, ce dossier se clôture avec le témoignage d'un couple de français tombé en amour avec la région et qui n'a pas hésité à venir s'installer à Saint-Félix-d'Otis ... avec ses cinq enfants ! Bonne lecture !



De jeunes journalistes enquêtent.

RENCONTRE AVEC PIERRE DESLAURIERS, MAIRE DE SAINT-FÉLIX-D'OTIS

Entrevue réalisée par *Julie-Anne Houde, Emmanuelle Gilbert et Roxan Barbeau.*
Élèves en 6^e année à l'école Saint-Félix.

Monsieur le Maire, pour le journal Le Trait d'Union, nous réaliserons une entrevue avec vous dans le but de vous connaître davantage comme Maire.

Depuis quand êtes-vous Maire ? J'ai été élu pour un deuxième mandat aux élections de novembre 2017.

Aimez-vous la vie de Maire ? Oui. Je représente fièrement la communauté. Je suis natif de Saint-Félix d'Otis et j'ai à cœur le développement de notre belle municipalité. Je prends les décisions avec les membres du Conseil municipal en respectant les règles de la démocratie.

Avez-vous occupé un autre poste en politique avant ? Auparavant, j'ai occupé un rôle comme membre du conseil municipal ici.

Qu'est-ce qui vous motive à nous représenter dans notre municipalité ? Notre coin de pays a beaucoup de potentiel. C'est à nous de continuer à le développer. Je crois en notre milieu.

Quels projets ou activités avez-vous en tête pour les jeunes de Saint-Félix d'Otis ? Un parc intergénérationnel a été aménagé. Des activités y sont proposées. Il y a eu une fête pour Halloween où tous les citoyens étaient invités. Plusieurs structures ont été aménagées au fil du temps (piste d'hébertisme, terrain de jeux, etc.)

Monsieur Deslauriers nous précise qu'il a à cœur que les jeunes soient fiers et heureux de vivre à Saint-Félix d'Otis.

La patinoire sera-t-elle opérationnelle cet hiver ? Oui !!!! Nous avons rencontré quelques problèmes pour la construction, mais là tout est ok. La patinoire sera fonctionnelle pour la belle saison hivernale.



Monsieur Pierre Deslauriers avec Julie-Anne Houde, Emmanuelle Gilbert et Roxan Barbeau.

Auriez-vous l'ouverture pour installer un skate-park ? En avez-vous déjà parlé ?

Monsieur Le Maire nous a annoncé que les rampes ont été achetées déjà. Nous étions ravies !

Le « skate-park » sera installé pour la saison estivale sous le toit de la patinoire. ♦



LE NOUVEAU MAIRE DE PETIT-SAGUENAY

Par *Coralie Turcotte*, secondaire 2 et
Sara-Maude Lavoie, secondaire 3



Crédit photo : Mathieu Breton

Nous sommes allées rencontrer le nouveau maire de Petit-Saguenay, Philôme La France, pour lui poser quelques questions concernant l'importance qu'il accordera aux familles du village.

Dynamique, plein d'idées et entreprenant, notre nouveau maire natif de L'Anse-Saint-Jean, maintenant établi à Petit-Saguenay depuis 3 ans, souhaite contrer la décroissance de la population. Il s'est déjà auparavant impliqué au sein de notre village en travaillant à la municipalité ainsi qu'au Village-Vacances Petit-Saguenay.

La famille est avant tout au cœur de son programme, il veut favoriser les nouvelles familles, mais accordera également de l'importance aux personnes âgées, vu qu'elles représentent presque la majorité de la population. Il souhaite mettre en place des activités et des établissements pour réunir la population et mettre en valeur la beauté de notre patrimoine. Il prévoit des budgets participatifs, ce qui signifie que les citoyens décideront ce qu'ils feront de l'argent prévu à cet effet. Un montant de 5000 \$ par année sera prévu pour les jeunes. Il veut appuyer les entreprises, avec des programmes d'aide financière et de soutien technique, car pour que de nouvelles familles s'établissent, elles ont besoin de moyens pour travailler. Il sera très présent sur les réseaux sociaux pour présenter notre village à travers de belles photos, des vidéos, etc.

Nous lui avons demandé si, selon lui, les changements se verront rapidement. Il nous a répondu que le changement

prend du temps, car ces démarches peuvent prendre plusieurs mois, voire plusieurs années. Par contre, ce qui sera rapide, c'est la façon dont il travaille, ça aura un impact rapide et positif. Il fait confiance aux habitants et il veut les impliquer. Ce sont eux qui auront le dernier mot sur les moyens qui seront mis en place, étant donné que c'est pour eux. Son objectif est d'être plus efficace en changeant la façon de travailler. C'est quelques petits pas pour nous, mais un grand pas pour notre village !

Philôme La France est un homme qui aime travailler en équipe, que ce soit avec des entreprises, des organismes, le comité touristique et même les autres municipalités. Il ne veut créer aucun conflit ou différence entre ses collaborateurs. Il veut vraiment que tout le monde puisse participer, autant les collaborateurs que les citoyens. Il veut ouvrir ses horizons au reste du Bas-Saguenay (L'Anse Saint-Jean, Rivière-Éternité et Saint-Félix D'Otis) ainsi qu'au Saguenay en général, tel que Chicoutimi ou la MRC du Fjord-du-Saguenay. Comme nous sommes petits et possédons peu de moyens, il est essentiel de ne pas rester dans notre coin et de se regrouper, selon le maire. Nous remercions Philôme La France, le nouveau « leader » du village, d'avoir accepté de nous accorder de son temps pour notre article ! ♦

L'inter MARCHÉ

COIN REPAS ET MENUS CHAUDS

Ouvert :

- Dimanche au mercredi 8h00 à 20h00
- Jeudi au samedi 8h00 à 21h00

60, rue Dumas, Petit-Saguenay
Tél.: 418 272-2034 / Téléc.: 418 272-2058

cooppetitsaguenay@royaume.com

Réservez votre buffet pour le temps des Fêtes!

Plusieurs spéciaux de Noël en magasin et toujours nos produits

Choix du Président!



RENCONTRE AVEC MONSIEUR LUCIEN MARTEL

Par *Mahéja Fortin*, secondaire 1

Nous sommes allés voir le maire de L'Anse-Saint-Jean, monsieur Lucien Martel, pour lui poser quelques questions. Voici ce qu'il nous a répondu !

Auriez-vous des idées de projets futurs pour apporter de plus en plus de familles ici à L'Anse-Saint-Jean ? Nous sommes toujours intéressés à attirer de nouvelles familles. Ici, nous avons un environnement intéressant, nous avons beaucoup d'emplois, nous devons même chercher des employés ailleurs. Nous avons une entente avec la Caisse Desjardins du Bas-Saguenay qui est d'accorder de l'argent

aux familles qui veulent s'établir ou s'acheter une maison ici.

Comment pensez-vous améliorer la qualité de vie des familles qui sont déjà ici ? Nous avons déjà beaucoup de possibilités comme une école primaire et secondaire. Pour les jeunes de treize ans et moins, nous offrons la carte de saison gratuite au Mont-Édouard pour ceux du Bas-Saguenay. Ici, à L'Anse-Saint-Jean, il y a du ski de fond, de la raquette, de la planche à neige, du ski, deux patinoires, un skate Park, une salle de conditionnement physique qui est ouverte non seulement aux jeunes, mais aussi aux adultes qui veulent continuer de s'entraîner. Nous avons aussi beaucoup de services comme deux bonnes épiceries, deux médecins, une pharmacie, un centre communautaire, deux campings, deux piscines, un camp d'été, une école de musique, du transport en commun.

M. Martel aurait comme idée de construire un parc intergénérationnel ! Un parc qui serait pour les jeunes, mais aussi pour nos aînés et qui serait installé à La Petite École.

Pour conclure, il dit vouloir continuer d'accueillir des familles et conserver celles qu'il y a déjà ! ♦



MONSIEUR GAGNÉ ET SA MUNICIPALITÉ

Par *Jessie Lavoie*, secondaire 2

Monsieur Rémi Gagné est maire depuis déjà 18 ans de la municipalité de Rivière-Éternité. Il a 61 ans et fait partie de la vie politique depuis 30 ans; au début, il a été conseiller municipal pendant 12 ans.

La plus grande qualité de monsieur Gagné est la transparence envers ses citoyens. Il accorde une grande importance aux familles du village, mais il s'aperçoit qu'il y a de moins en moins de nouvelles familles qui s'établissent dans sa municipalité. Les jeunes doivent partir pour poursuivre leurs études post-secondaires et restent travailler dans les grands centres après leurs études puisque, dans la municipalité de Rivière-Éternité, nous avons peu de travail à offrir aux jeunes.

Monsieur le maire et son équipe ne savent plus comment attirer de nouvelles familles avec le manque d'emplois dans notre petit coin. Son souhait serait que de nouvelles familles viennent s'établir dans son village pendant au moins dix ans afin de garder l'école primaire ouverte. Sans école primaire, monsieur Gagné est inquiet pour l'avenir de sa municipalité. Il est prêt à faire équipe avec tout le monde, il trouve que toutes les idées sont bonnes, il s'agit seulement de trouver la bonne solution ! ♦



PORTRAITS DE FAMILLES d'ici

Par *Gabrielle Desrosiers*



En mars dernier, Enfants Fjord a lancé le concours « P'tite vie d'famille » pour mettre de l'avant les bons coups des parents de chez nous. Chaque famille met en place toute sorte de trucs et astuces pour faire face aux défis du quotidien. Pour en apprendre davantage sur ces méthodes que l'on développe avec l'expérience, des entrevues ont été réalisées. Voici donc les portraits des familles gagnantes dans chacune des municipalités du Bas-Saguenay.

LA FAMILLE RIVERIN-BOILY DE L'ANSE-SAINT-JEAN

La famille Riverin-Boily de L'Anse-Saint-Jean, est composée de Kristina, Mathieu et de leur fille Ophélie de 6 ans. Mathieu a démarré la micro-brasserie la Chasse-Pinte et Kristina la chocolaterie Kao Chocolat. Tous deux entrepreneurs, ils relèvent le défi quotidien d'horaires variables ou atypiques. Cela ne les empêche pas de partager des moments de plein air en famille ; marche en forêt, ski de fond, etc. Mathieu et Kristina ont tous deux à cœur des valeurs écologiques et de saine alimentation qu'ils transmettent fièrement à leur enfant. Ils facilitent leur organisation du temps en se séparant les soirs de préparation de repas et cela leur permet de passer des moments de qualité avec Ophélie!



LA FAMILLE HOUDE-PELLETIER DE PETIT-SAGUENAY

Dans la famille Houde-Pelletier de Petit-Saguenay, on retrouve Emma Houde, Maxime Pelletier et leurs deux enfants : Azaly (5 ans) et Wyatt (3 ans). Emma et Maxime sont propriétaires d'une ferme laitière. Dès leur jeune âge, Azaly et Wyatt ont accompagné leurs parents dans leurs activités quotidiennes sur la ferme. Lorsqu'ils étaient tout-petits les horaires atypiques de la ferme présentaient parfois un sacré défi. Maintenant, la routine familiale est bien établie! En égayant de musique certains moments de la routine, tel le bain, les Houde-Pelletier témoignent de leur créativité à mettre de la joie dans les petits détails du quotidien. « Nous sommes heureux et en santé, confie Emma. Nous avons l'essentiel! »



LA FAMILLE DESGAGNÉ DE FERLAND-ET-BOILLEAU

La famille Desgagné de Ferland-et-Boilleau, quant à elle, se compose d'Annick Simard, de Pierre-Luc Desgagné et de leurs trois enfants, Léa (5 ans), Noémie (4 ans) et Gabriel (6 mois). Pierre-Luc a un horaire atypique qui alterne le travail de jour et de nuit. « Ce qui ne l'empêche pas d'être un super papa », nous confie Annick. Leur truc consiste justement à se séparer les tâches pour faciliter le quotidien de leur vie familiale. Ils font ainsi de nombreuses activités en famille : camping, pêche-blanche, chalet, VTT, motoneige et participent aux activités organisées par le comité des familles ! L'entraide est au cœur de leur valeur familiale, ils sont d'ailleurs très proches de leur famille élargie dont plusieurs demeurent à proximité.



LA FAMILLE SAVARD DE RIVIÈRE-ÉTERNITÉ

La famille Savard de Rivière-Éternité est composée de Sandra Simard, Jean-François Savard et de leurs deux enfants : Jérémy (17 ans) et Enrick (13 ans). Pour cette famille, la politesse, le respect et l'implication sont des valeurs primordiales. Si Jérémy et Enrick souhaitent passer du temps sur leur cellulaire ou devant leur Xbox, ils doivent aussi participer aux tâches de la maisonnée. Sandra nous confie d'ailleurs que ses garçons sont tout deux impliqués. Jérémy s'est mérité la médaille du Gouverneur général pour son implication dans la communauté. Quant à Enrick, il est adoré par les enfants de la garderie de sa mère et y trouve sa vocation; il souhaite travailler auprès des enfants en devenant professeur d'éducation physique.



LA FAMILLE THIBEALT DE SAINT-FÉLIX-D'OTIS

Enfin, Virginie Boudreault, Frédéric Thibeault et leurs enfants Mathis et Jacob forment ensemble la famille Thibeault de Saint-Félix-d'Otis. Les deux garçons jouent au hockey, ce qui tient toute la famille bien occupée une grande partie de l'année avec les entraînements et les tournois. Les adolescents étant des sportifs dans l'âme, ils ne se limitent d'ailleurs pas à la pratique d'un seul sport; ils font également de la planche à neige et de la moto. Le respect est une des valeurs très importantes pour les Thibeault qui tiennent à ce qu'elle se traduise au jour le jour en une bonne entente entre tous les membres de la famille. Et c'est avec fierté qu'ils constatent être grâce à cela une famille unie ! ♦



LES POLITIQUES FAMILIALES MUNICIPALES (PFM)

Par *Élisabeth Boily*



Le dessin est de Juliette Gaudreault, élève à l'école Marie-Médiatrice

QU'EST-CE QU'UNE PFM?

Les familles ont besoin d'avoir accès à une multitude de ressources et de services. Les conseils municipaux ont un rôle à jouer à cet égard. Ils doivent s'engager à favoriser le mieux-être des familles vivant sur leur territoire. Pour ce faire, plusieurs municipalités au Bas-Saguenay se sont dotées d'une politique familiale municipale (PFM). Cette politique permet de prévoir et d'ajuster l'offre des services municipaux afin qu'elle soit toujours à l'avantage des familles.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

La PFM vise plusieurs objectifs. C'est un outil qui permet de développer le réflexe « penser et agir famille » dans la culture de l'organisation municipale. La PFM favorise également une cohérence et une continuité dans les orientations et les décisions susceptibles d'avoir un impact sur la vie des familles. Il en résulte une amélioration de la qualité du tissu social et un plus grand sentiment d'appartenance à la municipalité. La PFM peut également constituer une référence lorsqu'une famille cherche un endroit où s'établir.

COMMENT S'ÉLABORE UNE PFM?

Une PFM s'élabore à partir d'une consultation des services municipaux, des familles et des organismes du milieu. Au Bas-Saguenay, ce sont les comités familles qui ont le mandat d'élaborer ces politiques à partir d'une consultation qui se fait souvent par le biais d'un questionnaire écrit. Voici un bilan de ce qui a été fait dans chacune des municipalités :

- À Petit-Saguenay, le comité famille fait actuellement la révision de sa politique familiale. Le questionnaire a été envoyé à la population et les résultats sont en compilation.
- À Rivière-Éternité, la politique familiale a été mise à jour en 2015 et nommée « Penser famille - Agir famille ».
- À Saint-Félix-d'Otis, la politique familiale a été mise à jour en 2016. Elle met l'emphase sur les saines habitudes de vie (PFM en forme).
- À Ferland-Boileau, la politique familiale a été mise à jour en 2015.
- À L'Anse-St-Jean, le processus de révision est enclenché. Le questionnaire de consultation est en préparation et sera envoyé dans les foyers à la mi-janvier 2018. Le comité famille de L'Anse-St-Jean souhaite également mettre de l'avant des mesures en lien avec les saines habitudes de vie (PFM en forme). ♦

Pour plus d'informations, visitez le site du Carrefour Action Municipale et Famille (CAMF).

• Ces informations sont tirées du site : <http://carrefourmunicipal.qc.ca/politique-familiale-municipale/quest-ce-qu'une-pfm/champs-d'intervention/>

• <http://carrefourmunicipal.qc.ca/politique-familiale-municipale/quest-ce-qu'une-pfm/objectifs/>



Votre acupunctrice Geneviève Goudreault souhaite une merveilleuse et heureuse nouvelle année à toute sa clientèle. Il lui fera toujours plaisir de vous recevoir dans ses nouveaux locaux situés sous la pharmacie Familiprix au 180 route 170 à l'Anse-Saint-Jean

Au plaisir de vous revoir très bientôt pour prendre soin de vous !

Geneviève Goudreault, Acupunctrice – 418 272-2722

Douleur ♦ Blessure ♦ Fatigue ♦ Anxiété ♦ Insomnie ♦ Problème digestif ♦ Autres...

FOCUS FAMILLES : SEUL ON VA PLUS VITE, MAIS ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN !

Par *Gabrielle Desrosiers*

Les communautés du Bas-Saguenay peuvent se réjouir car que cela soit à Ferland-et-Boilleau, Saint-Félix-d'Otis, Rivière-Éternité, L'Anse-Saint-Jean ou Petit-Saguenay, chacune dispose d'un comité familles actif travaillant à l'amélioration de la qualité de vie des familles. Chaque comité, composé de parents bénévoles, a son mode de fonctionnement distinct, ses activités régulières, ses projets particuliers, adaptés au besoin de son milieu.

Pour la première fois, le 14 octobre dernier, les comités familles du Bas-Saguenay se sont réunis afin d'échanger sur leur réalité et ainsi créer des liens entre parents impliqués. Tous les comités familles étaient représentés, soit en personnes (13 participantes) ou par recueil d'informations. Ceci sans oublier les jeunes participants, 19 enfants de 0 à 8 ans, qui se sont beaucoup amusés avec les éducatrices de la Bambinerie du Fjord pendant les discussions animées de leurs parents.

L'équipe d'Enfants Fjord a choisi d'organiser cette activité dans la Joujouthèque de Ferland-et-Boilleau afin de faire connaître ce milieu de vie dynamique et inspirant, le tout animé par le comité familles de la municipalité. Cette journée donnait, par la même occasion, la chance de visiter ce beau coin de pays et les familles accueillantes qui y habitent !

Lors de cette activité, qui s'est tenue sous forme de World Café, les participants ont échangé sur des thématiques tels les défis rencontrés, les besoins des familles, leurs activités respectives, leurs bons coups, leur mode de financement, etc. La rencontre entre les comités familles fut réellement appréciée; ces derniers souhaitent d'ailleurs en faire un rendez-vous annuel !

Enfin, cette journée fut aussi l'occasion de valider l'intérêt de créer un Réseau, permettant des échanges en cours d'année, entre les comités familles. La réponse est concrète et réellement positive. Les comités familles du Bas-Saguenay conçoivent clairement que la mise en place d'un Réseau leur serait utile, que ce soit pour le partage de connaissances et de ressources, pour servir de levier à la réalisation de projets communs ou pour donner un statut officiel aux comités familles. En effet, ce Réseau permettra d'obtenir davantage de crédibilité auprès des instances municipales ainsi qu'une plus grande reconnaissance dans les communautés. Ce dernier, nommé Fières Familles du Bas-Saguenay et de La Baie, sera aussi une belle opportunité pour tisser et renforcer les liens des comités familles avec les organismes communautaires familles de La Baie.

La première phase de mise en place du fameux Réseau est d'ailleurs déjà en cours : Claudia Gonzalez, agente de communication d'Enfants Fjord, travaillera cette année à mettre en place des outils de communication entre les comités familles. Suivant leurs recommandations, ce Réseau deviendra éventuellement un organisme incorporé dont le rôle serait aussi de soutenir les comités dans leur mobilisation. Une démarche porteuse de l'espoir de voir les comités familles perdurer dans le temps ! ♦

Pour les meilleurs après-ski... ❄️

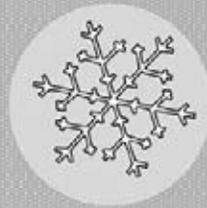
Amyro

c'est mon épicerie!

Fruits & Légumes - Boucherie
Boulangerie - Service traiteur

213 St-Jean-Baptiste, L'Anse-Saint-Jean 418.272.3080

Dépositaire des produits Les Saveurs du Fjord et Cerf Rouge de St-Étienne



La municipalité de Saint-Félix-d'Otis vous souhaite une merveilleuse période des Fêtes en compagnie des êtres qui vous sont chers. Elle désire vous rappeler que ce moment est l'occasion idéale pour s'accorder le droit de profiter des choses simples de la vie.

Faites-vous plaisir!

**Fermez toutes vos alarmes du matin*

**Donnez une chance au Père Noël*

**Mettez des guimauves dans votre chocolat chaud*

**Mangez du dessert au déjeuner*

**Passez une journée en pyjama*

**Trinquiez à la vie et au bonheur*

**Acceptez les invitations de dernières minutes*

**Faites des papillons dans la neige*

Paix, amour et bonheur de la part de M. Pierre Deslauriers et de tous les conseillers de la municipalité de Saint-Félix-d'Otis.



La direction et le personnel du
Restaurant La fringale
profite de l'occasion pour vous souhaiter un joyeux temps des fêtes et une
merveilleuse nouvelle année.

418 272-2122

ÉVÉNEMENT TISSONS DES LIENS HUMAINS : JAMAIS DEUX SANS TROIS...

Par *Gabrielle Desrosiers*

La troisième édition de « Tissons des liens humains au Bas-Saguenay » s'est déroulée le 22 septembre 2017 dans l'aréna de Petit-Saguenay.



Crédits photos : Ève Breton Roy

À l'image des éditions précédentes, grâce à la contribution financière de nombreux commanditaires et des municipalités du Bas-Saguenay, cet événement comprenant un dîner et un transport en autobus fut offert gratuitement à la population âgée (60 ans et plus) de Ferland-et-Boilleau, Saint-Félix-d'Otis, Rivière-Éternité, L'Anse-Saint-Jean et Petit-Saguenay. Une invitation à laquelle de nombreuses personnes ont répondu puisque le nombre de participants a encore augmenté en comparaison à l'année précédente ! L'espace spacieux spécialement décoré pour l'occasion a accueilli plus de 155 participants, sans compter les 35 représentants d'organismes communautaires et de services venus animer leur kiosque lors de l'événement.

La thématique de cette année portait sur la situation des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et la réalité vécue par leurs proches aidants. Une préoccupation d'actualité considérant que selon les chiffres affichés sur le site de la Société Alzheimer Canada : « Une personne sur 20 âgée de plus de 65 ans et une personne sur quatre de plus de 85 ans sera atteinte de la maladie d'Alzheimer ». Ce sujet sensible fut abordé dans le cadre d'une pièce de théâtre offerte par la Société Alzheimer et L'Appui pour les proches aidants, suivie d'une courte conférence. La troupe de théâtre d'intervention de la Comedia de la Ria a su illustrer humoristiquement les défis qui font partie du quotidien des personnes atteintes d'Alzheimer et de leurs proches aidants. Il y fut mis en valeur l'importance pour les proches aidants et les personnes atteintes de faire appel à des services et du soutien le plus tôt possible suite au diagnostic reçu, de manière à prévenir l'épuisement!

Le succès répété de l'édition de cette année est venu confirmer Tissons des liens humains en tant que nouvelle tradition ancrée au Bas-Saguenay. Le comité organisateur de l'événement prévoit déjà une quatrième édition pour le vendredi 21 septembre 2018, cette fois encore à l'aréna de la Vallée de Petit-Saguenay. Au plaisir de vous y retrouver l'année prochaine! ♦

« SAINT-FÉLIX NOUS A CHOISIS »

Par *Claudie Laroche*

Crédit photo : Karyne Gagné

*Alexandre Debeaupre et
Amélie Ferrant en compagnie
de leurs enfants, Lucia, 12 ans,
Gabin, 10 ans, Charli, 8 ans,
Hugues, 4 ans et Léon, 2 ans.*

Avoir cinq enfants, quitter la France pour vivre au Québec et s'installer dans un village sur le bord d'un lac. Voici le pari qu'ont pris Alexandre Debeaupre et Amélie Ferrant, deux Otisziens d'adoption.

L'une se disait citadine qui n'aurait jamais d'enfant ni de mari et l'autre était entrepreneur en construction. Les deux ne se doutaient jamais qu'ils immigreraient un jour au Québec, encore moins d'avoir cinq enfants. Que s'est-il passé? « Nous sommes tombés en amour avec le Saguenay », avouent-ils d'emblée lorsqu'ils racontent leur premier séjour au Québec en 2009.

Les grands espaces et la nature les ont impressionnés, mais la chaleur et l'accueil des Saguenéens les ont convaincus. Après les deux semaines passées en vacances en amoureux dans la région, alors qu'Amélie est enceinte de leur troisième enfant, ils décident instinctivement de venir s'établir au Saguenay.

LA NOUVELLE VIE

Année 2012 : la famille Debeaupre/Ferrant reçoit la confirmation qu'ils peuvent déménager au Québec. Le couple cherche donc une maison via Internet et achète une demeure à Laterrière. Le 24 mai 2012, Amélie, Alexandre et leurs trois enfants commencent leur nouvelle vie dans leur nouvelle terre d'adoption.

Installés depuis quelques mois, Amélie Ferrant décide, un soir que le voisinage se fait un peu trop bruyant à son goût, de fouiller les annonces de maisons à vendre. C'est alors qu'elle a un coup de cœur. Même s'ils viennent tout juste de s'installer, Amélie et Alexandre se rendent à ladite maison. « Sur le chemin, je me rappelle, j'avais le mal de cœur. Je me disais que c'était beaucoup trop loin de la ville, surtout avec nos enfants, mais quand j'ai vu l'endroit, je me suis sentie chez moi », avouait-elle. « Amélie m'a demandé combien de chambres il y avait dans la maison. On ne s'en souvenait pas. On est tombé en amour avec le spot », explique Alexandre en riant.

UN DEUXIÈME DÉMÉNAGEMENT

Comme le hasard fait bien les choses, « Si nos voisins n'avaient pas été bruyants cette soirée-là, jamais je n'aurais décidé de regarder les alertes de maisons à vendre que je recevais. On venait de défaire toutes nos boîtes », avoue Amélie en souriant. Après la visite de cette charmante et chaleureuse demeure située dans le sentier Jean sur le bord du lac Otis, la famille déménage encore, et cette fois, pour de bon. « Saint-Félix nous a choisis », image-t-elle.

« On a eu un bel accueil à Saint-Félix. On s'est senti chez nous », explique Alexandre. Pour une famille de cinq enfants, le couple admet que vivre en ville aurait pu être plus pratique pour les activités, mais pour Amélie et Alexandre, leur mode de vie leur sied parfaitement. « Nos enfants ne sont jamais seuls pour jouer. Ils ne pratiqueront pas tous le hockey, mais chez nous, on peut ouvrir la porte et aller faire de la raquette, se glisser, se baigner. C'est une vie différente, mais elle est parfaite pour nous ».

LA VIE DE FAMILLE

Amélie est coordonnatrice pour l'organisme Triolait, un organisme en soutien à l'allaitement au Saguenay, ce qui lui permet de travailler parfois de la maison. Alexandre a, quant à lui, quitté un emploi de salarié pour être papa à la maison, mais aussi afin de redevenir entrepreneur. Il a récemment construit, non loin de la maison, le Lodge des bois, un chalet moderne logé aux abords du lac où il accueille visiteurs et touristes. Ces Otisziens d'adoption ont visiblement réussi à concilier le travail et la vie de famille en compagnie de leurs cinq enfants. Ils sont assurément fiers du parcours accompli et heureux de vivre dans leur chaleureuse maison sise sur le bord du lac, à Saint-Félix-d'Otis. ♦

MAGALIE THIBEAULT, UNE ÉLÈVE ENGAGÉE

Par *Cécile Hauchecorne*



Magalie Thibeault, native de L'Anse-Saint-Jean, a remporté le premier prix dans la catégorie « Élève engagée » lors du dernier Gala Forces Avenir. Parmi les jeunes qui ont été proposés à travers toute la province de Québec, c'est le nom de Magalie qui a résonné sur la scène du Capitol de Québec en octobre dernier. Celle qui étudie depuis sa plus tendre enfance à l'École Fréchette a connu la journée la plus émouvante de sa vie. Rencontre avec une jeune de 16 ans qui a déjà un curriculum vitae bien rempli !

Forces Avenir récompense des jeunes capables de respecter un bel équilibre entre le travail, les études et la vie sociale. À travers tout le Québec, des écoles proposent ainsi un de leurs élèves. Il y a tout d'abord des finales régionales et enfin un grand gala provincial se déroulant au Capitol de Québec.

« Quand tu arrives au Capitol, même si le jury est au courant depuis longtemps, toi tu ne le sais pas que tu es la gagnante. Ça a été la journée la plus stressante de ma vie ! » confie Magalie avec le sourire. Tout le processus de sélection de Forces Avenir a commencé il y a plus d'un an à l'UQAC, lors d'une entrevue filmée face à un jury de 5 personnes. « Après avoir présenté tous mes engagements bénévoles, une femme du jury s'est demandé si j'avais vraiment 15 ans. »

Au Capitol de Québec, chaque finaliste devait faire une entrevue avec le journaliste Stéphane Bureau. Quand ce

dernier mentionne à Magalie qu'elle semble être une personne qui sait ce qu'elle veut, elle lui répond tout naturellement : « Chaque jour, je me lève en me disant : ce que je vais faire aujourd'hui va me permettre de devenir la meilleure personne que je peux être. » À cet instant, toute la salle s'est mise à applaudir.

« Tout au long du processus de sélection, on m'a souvent demandé ce que j'aimerais dire aux jeunes! Je regardais la caméra et je me disais : Voyons ... maintenant c'est moi qui suit rendue à parler aux jeunes ! » poursuit Magalie.

Après cette soirée de Gala, la jeune fille de secondaire 5 a décidé de faire un petit ménage du côté de ses engagements. « Cette année, c'est ma dernière année à l'école Fréchette, alors je voulais vraiment m'impliquer dans mon école. J'ai rejoint le gouvernement étudiant, pour prendre des décisions et organiser des activités. Aussi, avec 2 ou 3 personnes de ma classe et en collaboration avec le comité vert, on veut rendre notre école plus écologique. Enfin, je coache une équipe de petits garçons au volley, je leur apprend la base de ce sport et je trouve ça vraiment plaisant ! »

C'est avec sa famille que Magalie a vécu ses premières expériences de bénévolat. « J'ai commencé à faire du bénévolat avec mes deux grand-mères. Elles me gardaient et comme elles faisaient beaucoup de bénévolat, elles m'emmenaient avec elle ! Mes parents sont également très impliqués dans la communauté, ce sont des modèles positifs et inspirants qui m'ont toujours encouragée pour tous mes projets. »

Pour conclure Magalie aimerait souligner que l'important c'est surtout de s'impliquer dans ce que l'on aime faire. « Si j'ai écrit dans le Trait d'Union pendant 6 ou 7 ans, c'est parce que j'aimais ça, je cherchais toujours des sujets qui m'intéressaient et du coup, ça m'a beaucoup apporté. J'ai gagné tellement en expérience et en estime de moi avec toutes ces heures de bénévolat. Je ne regrette vraiment pas de ne pas avoir gagné d'argent, car j'ai gagné bien plus en fait ! Toutes ces expériences me permettent de mieux me connaître ! » ♦





ÉCOLE
primaire et secondaire
FRÉCHETTE

**FORCES
AVENIR**
RECONNAÎTRE + PROMOUVOIR
L'ENGAGEMENT ÉTUDIANT

LES COUSINS DE FRÉCHETTE

Par *Élisabeth Boily*



« Les Cousins de Fréchette » ont été récompensés lors de la soirée de reconnaissance du Gala Forces Avenir qui se tenait le 5 octobre dernier au Capitol de Québec. Les Cousins de Fréchette », ce sont six élèves de l'école Fréchette (Olivier Bergeron-Houde, Martin Gagné, Gabriel Côté Gagnon, Jean-Nicolas Gagné, Michaël Dion et Olivier Lavoie) qui ont démontré un talent fort prometteur à travers la création de vidéos humoristiques. Ils ont produit plusieurs vidéos, notamment sur le savoir-vivre, dans le cadre de la semaine sur le civisme. Certaines de leurs vidéos ont été vues plus de 5500 fois sur YouTube. Allez visionner ces vidéos! Fou rire garanti!

OLIVIER BERGERON-HOUE REÇOIT LA MÉDAILLE DU GOUVERNEUR GÉNÉRAL DU CANADA

En plus du prix pour sa participation au projet « Les cousins de Fréchette », Olivier Bergeron-Houde a reçu la Médaille au mérite du Gouverneur général du Canada. Ce prix constitue la plus haute distinction attribuée à des élèves d'institutions d'enseignement à l'échelle canadienne. Félicitations à Olivier pour son parcours exceptionnel ! Il poursuit actuellement ses études au Cégep de Jonquière en Art et technologie des médias. Nous lui souhaitons le même succès dans ses futurs projets. ♦

ACTIVITÉS PORTE OUVERTE À L'ÉCOLE FRÉCHETTE

Par *Émilie Savard*

Jeudi le 23 novembre dernier a eu lieu une activité porte ouverte à l'école primaire et secondaire Fréchette. Ce fut une belle occasion pour les élèves et les membres de la communauté de découvrir toutes ces nouvelles installations : la nouvelle bibliothèque avec son coin lecture très coloré, la salle de psychomotricité Au Couturier, le nouveau système d'éclairage détectable au mouvement qui permet d'améliorer grandement l'efficacité énergétique du bâtiment, sans oublier la salle de conditionnement physique, l'ascenseur pour les personnes à mobilité réduite et la pièce aménagée selon l'approche Nurture, afin que les jeunes puissent venir consulter l'éducatrice spécialisée tout en se sentant comme chez eux.

Les enseignants, intervenants, élèves de la vie étudiante et du conseil d'élèves ont partagé lors de cette

soirée leur passion pour l'enseignement et leur engagement envers leur école. Une multitude de services et d'activités offerts pour l'année scolaire 2017-2018 ont également été présentés, tant du côté du primaire que du secondaire.

Merci à la centaine de personnes qui se sont déplacées pour découvrir notre dynamique école aux couleurs communautaire, entrepreneuriale et agrémentée d'enthousiasme et de personnes engagées !

UNE BELLE EXPÉRIENCE !

Par *Émilie Savard*

Cette année, le marché de Noël de L'Anse-St-Jean s'est tenu à l'école Fréchette. Ce sont les élèves de 5^e et de 6^e années qui ont organisé l'événement avec l'aide de Mme Émilie Savard ainsi que de leur enseignante Denise Lavoie. Les jeunes ont pu, à travers ce projet, développer ainsi des valeurs entrepreneuriales. Via le travail en comités tels que le comité des communications, comité des finances, comité des décorations et finalement, le comité accueil et logistique les élèves ont sans aucun doute acquis de belles compétences en entrepreneuriat et en lien avec le travail d'équipe. Autant impliqués dans la préparation que le jour même du marché, ils ont pris au sérieux l'ensemble des tâches qu'ils avaient à accomplir au plus grand bonheur des nombreux visiteurs et artisans présents lors de l'événement.

Les photos du marché de Noël ont été prises par René Tremblay

LA PIÈCE DE THÉÂTRE DU 2^e CYCLE

Par *Méane Metcalfe* et
Charlie-Rose Capistran

Les élèves 2^e cycle préparent une pièce de théâtre nommée « Les guimauves ont disparu ». Il y aura 15 personnages, 4 voleurs, 3 détectives et 8 campeurs. C'est une pièce comique. Il y a eu un vol de bijoux. La pièce se termine au camping. Les élèves travaillent fort dessus. Ça se déroulera après Noël à l'école Fréchette. Madame Andrée et des parents de la classe vont faire les décors. Les élèves du 2^e cycle vont apporter les accessoires pour pratiquer et vont les utiliser pour présenter la pièce de théâtre.

LE COMPOSTAGE

Par *Ocy-Ann Petiquay-Paul*

Depuis mai dernier, l'école Fréchette composte grâce au comité vert. Les élèves déposent leurs restes de fruits et légumes de leurs collations dans des seaux situés dans chaque classe. Deux fois par semaine, des responsables du 3^e cycle passent dans les classes pour récupérer les seaux. Nous allons les porter dans le bac à compostage à l'extérieur derrière l'école. Le but de cela est de réduire nos déchets et de sensibiliser les jeunes à l'importance du compostage.

Lors de notre passage, les seaux sont toujours pleins. Je crois qu'ils se sont bien adaptés au compostage. Bravo à tous les élèves !

LE MARCHÉ DE NOËL

Par *Jérémy Pronovost*
Charron et *Philippe Gagné*

Le marché de Noël était le 19 novembre à l'école Fréchette. Il y avait plusieurs artisans de Rivière-Éternité, Petit-Saguenay, L'Anse-Saint-Jean et Saint-Félix-d'Otis. L'argent amassé par le kiosque des 5 et 6^e années sera utilisé pour acheter du matériel ou pour faire des activités.

ON CREUSE ET ON CONSTRUIT À L'ÉCOLE FRÉCHETTE!

Par *Raphaël Morneau*

À l'automne 2017, des élèves ont fait un trou très creux dans le carré de sable. Ils ont fait ça pour se rendre au centre de la terre. Le trou les a amenés jusqu'en Chine!

Près de la butte des 3^e et 4^e années, il y a un fort. Le fort est construit de blocs de glace et de neige par des élèves de maternelle, 1^e, 3^e et 4^e années. C'est moi, Raphaël Morneau, qui en a eu l'idée. Des élèves gardent le fort en sécurité, d'autres amènent les blocs ou renforcent les murs. Comme chef du fort, je donne les missions et les rôles des personnes. C'est le fun, on peut construire à l'école ! Surveillez la page Facebook du Trait d'Union pour voir les jeunes élèves en action.

L'ACROGYM EN FOLIE

Par *Louis-Jean Martinet*

Les élèves de 2^e et 3^e cycles participent à une nouvelle activité sportive. Ils apprennent à faire des figures ou plutôt des pyramides humaines! Un exploit que Anaïs a réussi avec un appareil qui l'aide à se tenir debout. Monsieur Nicolas, professeur d'éducation physique nous aide à faire les figures.

HALLOWEEN

Par *Émilie Tremblay*

Cet Halloween nous avons eu un concours de dessin. Le sujet du dessin était de ne pas faire le même balai que sur l'image donnée. Il fallait un autre moyen de transport. Des personnes ont transformé le balai en tapis volant, d'autres en fusée. On s'est déguisé à l'école et nous avons joué aux jeux de société.



Commission scolaire des
Rives-du-Saguenay

ÉCOLE PRIMAIRE

Marie-Médiatrice



LA DANSE CONTEMPORAINE

Par *Isaac Faucher,*

Au début de l'année, deux parents nous ont fait pratiquer une danse dans le cadre des Journées de la Culture que nous avons présentée au Symposium. Au cours de cette activité, nous avons une danseuse amérindienne qui est venue danser avec nous, et après elle a fait une danse de son peuple. C'était vraiment génial!



L'équipe de journalistes



DES ENTREPRENEURS PASSIONNÉS !

Par l'équipe de l'école *Du Vallon*

Le projet *Passions* comporte à nouveau une dimension entrepreneuriale cet automne.

Les élèves qui prennent part au volet cuisine vivent toutes les étapes de la mise en marché de cupcakes santé aux épices. Après avoir effectué des tests de goût, ils produisent, contrôlent la qualité et emballent leurs délicieuses gâteries en vue du marché de Noël qui aura lieu jeudi le 21 décembre de 14h00 à 15h20.



Alyssa Lavoie et Éléonore Gaudreault mesurent de la mélasse.



En art dramatique, Mme Monique Bouchard et les élèves préparent une pièce de théâtre.

LES PROJETS PERSONNELS!

Par *Alicia Lavoie*

À l'école Marie-Médiatrice de Rivière-Éternité, nous faisons des projets personnels. Chaque élève choisit un thème selon ses intérêts. Nous avons huit heures pour réaliser notre projet, soit du 30 octobre au 20 décembre. Les parents nous accompagnent dans notre projet. À la fin du projet, nous devons le présenter devant notre classe et les parents. En février nous débutons un nouveau projet, et au mois de mai nous avons la journée portes-ouvertes où chacun présente ce qu'il a réalisé.

LES PROJETS CULTURELS

Par *Hélène Gagné*

Il y a quelques semaines, nous avons commencé nos projets culturels. Il y a deux volets offerts. Le premier est le volet chorale. Notre professeur de chorale est madame Johanne.

Le deuxième consiste à fabriquer des décorations de Noël avec madame Caroline. Ces objets seront vendus au marché de Noël du 3 décembre et dans le même après-midi, les jeunes de la chorale présenteront un spectacle de Noël. ♦

En sciences et artisanat, plusieurs expériences ont mené à la fabrication d'un bateau sans moteur, d'un planeur, d'un petit volcan, de pâte à modeler et même d'une baguette magique ! Des mangeoires d'oiseaux ont aussi été conçues et installées derrière l'école. Les élèves fabriquent présentement des cristaux, des rennes et des sapins décoratifs qui seront offerts au marché de Noël.

Pour leur part, les élèves du volet plein air continuent de concilier l'art et l'activité physique. Lors de leurs randonnées, ils s'arrêtent pour prendre des photos qui traduisent toute la beauté de Petit-Saguenay.

AIDEZ-NOUS À PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT!

Étant un Établissement vert Brundtland, nous poursuivons nos actions pour protéger l'environnement. Lors du marché de Noël, nous vendrons d'ailleurs des sacs de compost qui ont été produits ici même à l'école. Dans le cadre d'un concours, nous procédons présentement à la collecte de vieilles piles. N'hésitez pas à venir nous remettre les vôtres à l'école afin de les recycler! ♦



LE CONSEIL

Par *Katriana Lamothe* et *Trycia Hart*

Cette année, il y a eu des élections à l'école St-Félix afin d'élire le conseil d'élèves! Les représentants sont à l'écoute et très dynamiques! L'école est très fière et très en confiance avec ce comité du tonnerre!

Les représentants :

- Maternelle : Gabin Debeautepe.
- 1^{er} cycle : Alexia Brassard et Jacob Thibeault.
- 2^e cycle : Elodie Lavoie et Simone Pelletier.
- 3^e cycle : Lydia Thibeault et Emmanuelle Gilbert .
- Nos deux présidentes d'école : Julie-Ann Houde et Roxan Barbeau.

LA THERMORÉGULATION

Par *Jacob Thibeault* et *Alexia Brassard*

Bonjour ! On va parler du plein air à l'école St-Félix. Présentement, en plein-air nous travaillons la thermorégulation. Pendant les sorties extérieures, nous faisons toutes sortes d'expériences pour nous préparer à mieux combattre le froid. On fait des expériences comme tremper les mains dans l'eau froide, tester différents matériaux comme le cuir, la fourrure, etc. Toutes ces expérimentations nous permettent de comprendre que l'habillement est très important lors de nos sorties!



La photo Classe 2^e cycle

HALLOWEEN

Par *Julia* et *Lydia Thibeault*

À l'école St-Félix, nous avons eu tout un Halloween ! Pour commencer, nous avons fait un comité d'élèves qui organise des projets pour l'école, comme l'Halloween. Par la suite, le comité choisit les activités pour les occasions spéciales ! Cette année il a décidé que les élèves allaient être déguisés toute la journée pour la fête de l'Halloween. Dans chacune des classes, il y avait une activité. Dans la classe du 3^e cycle, nous avons la corde de bonbons. Cela consiste à mettre les deux mains derrière le dos, se mettre à genoux, pendant que quelqu'un fait bouger les bonbons, l'élève essaie de dévorer la friandise.

Dans la classe du 2^e cycle, il y avait des petites capsules vidéo effrayantes. Dans la classe du 1^{er} cycle, l'activité consistait à habiller la sorcière et le vampire. Finalement, dans la classe de maternelle il y avait un atelier où il fallait toucher des textures gluantes et trouver les araignées sans crier !!!!

Ce fut une belle journée ! Bravo au comité !

PROJET SUR LES CHAMPIGNONS

Par *Olesia Marcoux* et *Sascha Simard*

Nous avons fait des projets sur différentes sortes de champignons cet automne, c'est-à-dire des recettes, des recherches, des identifications de champignons et des affiches!

Le 1^{er} cycle a fait un projet sur les parties d'un champignon, le 2^e cycle sur les russules et les 5^e et 6^e années ont fait le projet sur les champignons crabes. Nous avons eu un examen sur les parties des champignons, avec notre professeure de plein air, Mme Mia. Le coup de cœur du 2^e cycle était la recherche et d'en connaître davantage sur les russules. Le coup de cœur du 3^e cycle était de cuisiner un potage aux champignons crabe et ensuite de goûter à notre recette délicieuse! ♦

*Sascha Simard, Jacob Thibeault,
Patricia Waltzing, Amélia Simard,
Anne-Frédérique Brassard, Alexia Brassard et Mathieu Gauthier*

Joyeuses fêtes à toute notre clientèle du Bas-Saguenay

**NOS SERVICES
D'AIDE À L'EMPLOI**



- ▶ Méthodes et stratégies de recherche d'emploi
- ▶ Initiation à la recherche d'emploi en ligne
- ▶ Rédaction/validation du CV et de la lettre de présentation
- ▶ Soutien pour compléter un formulaire d'emploi ou pour l'inscription de la candidature en ligne
- ▶ Préparation, techniques et simulations d'entrevue
- ▶ Techniques et simulation d'une rencontre exploratoire chez un employeur
- ▶ Élaboration du bilan personnel et professionnel
- ▶ Information sur le marché du travail et perspectives d'emploi
- ▶ Ciblage d'entreprises

* Pour bénéficier de nos services, certains critères d'admissibilité sont obligatoires.



www.cjesag.qc.ca

POINT DE SERVICES DE LA BAIE

942, rue de La Fabrique
La Baie (Québec) G7B 2T1

T. 418 697-0634
C. labaie@cjesag.qc.ca

Avec la participation de :



DEPUIS 4 GÉNÉRATIONS



Gravel & Fils
Résidences funéraires

UNE ÉQUIPE DÉVOUÉE TOUJOURS DISPONIBLE

**PRÉSENCE
ET DISPONIBILITÉ**

L'équipe de Gravel & Fils met à contribution son talent et ses compétences et vous propose, dans le plus grand respect, une qualité de services exemplaires.

Elle met aussi à votre disposition des résidences funéraires à Chicoutimi et à La Baie.

Des salles spécialement aménagées sont prêtes à vous accueillir à L'Anse-Saint-Jean, Rivière-Éternité ainsi qu'à Petit-Saguenay.

Dignité



304, rue Racine Est, Chicoutimi . info@graveletfils.com
www.graveletfils.com . 418 543.0755



PORTES OUVERTES/NOUVEAU LOGO

Le 9 novembre dernier, avaient lieu des portes ouvertes à l'école St-Gabriel. Les parents et les gens de la municipalité sont venus en très grand nombre visiter notre belle école rénovée. Lors de cette occasion, notre directrice Mme Marie-Claude Tremblay en a profité pour dévoiler le nouveau logo de l'école.

- Ce logo met à l'avant-plan la nature exceptionnelle de Ferland-et-Boilleau.
- Les deux jeunes en sont les spectateurs intemporels.
- Une volée d'oiseaux, hors cadre, prend son envol. C'est un peu l'envol que prennent nos jeunes à travers leur scolarité.
- La montagne au dernier plan est faite à partir d'une photo de la région immédiate.
- La typographie a été choisie pour son côté gestuel, naturel ...

JEUX OLYMPIQUES

Par *Océanne Chouinard*
et *Dérék Barrette*

Samuel Girard, natif de notre beau village de Ferland-et-Boilleau, participera en février prochain aux jeux olympiques de Pyeong Chang en Corée du Sud en patinage de vitesse. Afin de pouvoir l'encourager avant les jeux, Samuel sera de passage à notre école vendredi le 24 novembre. Nous voulons lui dire qu'on est avec lui. GO SAM GO !



LES CUBES RUBIK'S

Par *Samuel Rhainds*
et *Jacob Tremblay*

À l'école St-Gabriel, dans la classe de 6e année, les élèves font un projet sur le cube rubik's. Le concierge nous a appris comment faire. Pour faire le rubik's il y a différentes formules, comme la croix ou la couronne. Toutes les semaines, les élèves se pratiquent. Pour voir des élèves en train de faire un cube rubik's très rapidement, allez visiter la page Facebook du Trait d'Union. ♦



Me Lisianne Minier



Me Audrey Gagnon

Des professionnelles authentiques, fiables et à l'écoute, qui mettent à profit leur expérience pour faire de vos transactions une réussite!



Gagnon, Minier, notaires, SENC

Téléphone : 418 5442816

Télécopieur : 418 5440351

991, rue Victoria, La Baie



Par *Charlie-Rose Capistran*

Quand je ferai mon premier voyage en fusée, j'aimerais atterrir sur la planète Vert-Tige. Sur cette planète, tout est vert sauf un ballon bleu et rouge. Les arbres sont vert foncé, le gazon est vert pomme et toutes les choses sont vertes comme des cornichons. Les habitants de cet endroit particulier ont la peau et les vêtements de la même couleur : vert scintillant.

Sur cette planète pas besoin de faire de nourriture, il suffit de croquer une pilule verte. Ainsi, on a le ventre bien rempli toute la journée. Ce qui est vraiment chouette à cet endroit, c'est qu'à chaque fois que tu fais un pas tu sautes de cinq mètres. Pour dormir, les Vert-Tigigo n'ont qu'à aller dans leur cabine de chargement. Quand ils y sont une heure, ça leur donne la même chose qu'une nuit chez les humains.

En attendant de faire mon premier voyage, je fabrique ma fusée avec des matériaux très spéciaux. Quand j'observe le ciel étoilé, je continue de rêver à cette planète enchantée.

FIN ✦

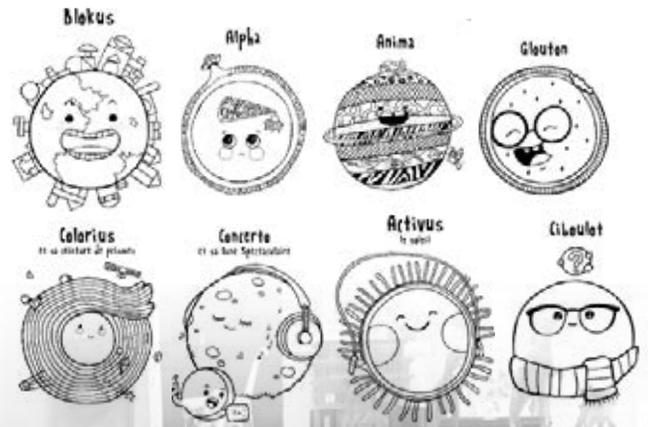
LA JOUJOUTHÈQUE DE L'ANSE-SAINT-JEAN SE REND DANS LES MILIEUX!

Par *Élisabeth Boily*

Cette année, les enfants du préscolaire participeront à un nouveau projet en partenariat avec la joujouthèque de L'Anse-Saint-Jean. Au cours de l'année scolaire, des bacs thématiques regroupant différents types de jeux éducatifs seront prêtés et disponibles dans les classes du préscolaire, ainsi qu'au service de garde. Le CPE Mini-Monde participera également à ce projet, qui vise à faire connaître les jeux de la joujouthèque, tout en bonifiant et diversifiant l'offre de jeux déjà disponible dans les milieux.

Chaque bac thématique contient des jeux visant à développer un domaine d'apprentissage spécifique chez les enfants (ex : jeux de construction, jeux de logique, jeux de rôle, etc.). Pour rendre ces domaines plus ludiques, huit planètes et un soleil ont été élaborés par l'artiste Eugénie Lavoie. Les enfants découvriront donc l'univers de jeux relié à chacune des planètes tout au long de l'année scolaire.

Pour présenter les planètes et les jeux aux enfants, deux bénévoles du comité famille se sont rendus dans les classes de préscolaire pour faire une petite animation. Les enfants étaient bien étonnés d'apprendre l'existence de cette nouvelle galaxie. Ils ont pu explorer les jeux de construction de la planète Blokus. ✦



RÉSEAUTAGE ET ATELIER DE FORMATION DANS LE CADRE DES FORUMS CULTURE POUR TOUS

Par *Patricia Daigneault*

Le 26 octobre avait lieu, au centre communautaire La Petite École à L'Anse-Saint-Jean, une formation sous le thème de la gouvernance, donnée par Thérèse David. Cette femme passionnée, qui œuvre dans le domaine des communications culturelles depuis plus de 40 ans, a partagé sa vision des enjeux liés à la gouvernance des organismes culturels.

Plusieurs aspects liés aux rôles et aux tâches des décideurs d'un conseil d'administration ont été discutés. Entre autres, l'importance d'avoir une mission bien définie à laquelle les membres du conseil d'administration puissent se rallier et se projeter dans le futur. Elle aborda également la composition d'un CA et les critères de sélection telles la générosité, l'intégrité, la passion pour la cause, l'imputabilité. Elle amena les participantes à réfléchir sur leurs motivations à s'impliquer dans leurs organisations respectives. Madame David proposa de nouvelles appellations et rôles des officiers, voulant ainsi redonner des lettres de noblesse à ces postes souvent très exigeants. Par exemple, vice-président affaires juridiques au lieu de secrétaire, vice-président finances à la place de trésorier, directeur général en remplacement de coordonnateur.

Suite à cet atelier fort intéressant, un cocktail de réseautage a eu lieu au nouveau centre culturel du Presbytère. Quatre artistes qui publient aux Éditions OQP ont présenté leur travail. Ils ont livré des témoignages touchants sur leurs démarches

artistiques. Deux artistes anjeannoises étaient aussi à l'avant-scène, Marie-Andrée Gill nous a fait sourire avec la lecture de quelques textes de son savoureux recueil de poésie « Au village », illustré par la talentueuse Julie-Vanessa Tremblay.

Une quarantaine de personnes étaient au rendez-vous, ce qui démontre bien l'intérêt que suscite « la culture pour tous » ! Les invités ont pu également apprécier la toute première exposition, dans ce nouvel espace culturel, organisée par le regroupement de Promotion des Arts et inaugurée lors des Journées de la Culture. Le centre culturel est voué à un avenir prometteur. Un comité travaille actuellement à définir sa mission. Un projet, subventionné par la MRC du Fjord-du-Saguenay, dans le programme des initiatives culturelles, a d'ailleurs été accepté. Ce projet vise à présenter et à rendre vivantes des histoires de notre patrimoine local. Cette exposition sera accessible à partir de la période estivale. C'est un lieu de rendez-vous culturel en développement à surveiller ! ♦



*Joyeux temps des fêtes !
Bonne et heureuse année !*

*Je serais en vacances
du 23 décembre au 2 janvier*

Patricia Lavoie T 418 272-1821 C 581 882-2118
24 rue Gagné, L'Anse-Saint-Jean



LES MESSES DE Noël AU BAS-SAGUENAY

Par *Pierre Bergeron*

Il y a un peu plus de deux mille ans, un ange annonça aux bergers : « Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. » (Lc 2,11) C'est cette naissance que nos familles et nos communautés vont célébrer à Noël en se rassemblant dans la foi, la joie et l'amour.

Un autre motif de réjouissance au Bas-Saguenay est la nomination d'un nouvel évêque en la personne de René Guay, prêtre originaire de notre région. Après son ordination qui est prévue pour le vendredi 2 février 2018 à la Cathédrale de Chicoutimi à 19h30, il sera notre pasteur pour les années à venir. Bienvenue à Mgr René et portons-le d'une manière spéciale dans notre prière.

L'unité pastorale du Fjord souhaite que la période des Fêtes soit pour vous et vos proches remplie d'allégresse, de paix

et de réconciliations. Que l'année 2018 soit marquée par la confiance et l'espérance en Dieu et en l'avenir.

Les messes de Noël auront lieu le 24 décembre à 16 h 00 à l'église Notre-Dame de l'Éternité à Rivière-Éternité, à 19 h 00 à l'église Saint-Jean-Baptiste de L'Anse-Saint-Jean, à 20 h 00 à l'église de Saint-Félix-d'Otis, à 21 h 00 à l'église St-Gabriel de Ferland-et-Boilleau, à 21 h 00 également à l'église St-François D'Assise de Petit-Saguenay et enfin à 22 h 00, il y aura une célébration à la chapelle St-Isidore de Sagard. ♦

Noël

*Fête magique pour les tout-petits
Fête de rencontre pour les familles
Occasion de partage avec ceux et celles que l'on aime
Temps d'arrêt et de réflexion
Temps d'écoute
Que la nouvelle année soit, pour vous et les vôtres,
riche de santé, d'harmonie, de prospérité, de succès
et d'amour.*

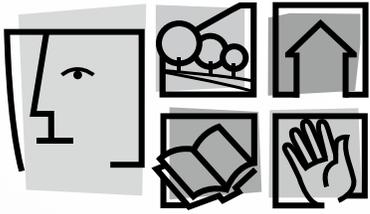
Le Maire, Monsieur Lucien Martel
Madame la conseillère Chloé Bonnette
Messieurs les conseillers Anicet Gagné, Yvan Côté,
Victor Boudreault, Richard Perron et Éric Thibeault.
L'ensemble des employés municipaux



L'ANSE-SAINT-JEAN

1920

www.lanse-saint-jean.ca
[f/ansesaintjean](https://www.facebook.com/ansesaintjean)



LA LOI SUR LE **PATRIMOINE CULTUREL**

FÊTE SES CINQ ANS

Par *Ariane Fortin*

Peu de gens savent que les municipalités ont, depuis l'entrée en vigueur de la Loi sur le patrimoine culturel au Québec, en 2012, des pouvoirs similaires à ceux de la Ministre sur le plan de la reconnaissance de leur patrimoine. Le 19 octobre dernier, le gouvernement du Québec soulignait les cinq ans de cette législation qui venait remplacer la Loi sur les biens culturels.

Les municipalités peuvent ainsi attribuer un statut à un élément du patrimoine culturel afin de le mettre en valeur et de le protéger. Cette démarche peut se réaliser à l'initiative d'une municipalité ou en réponse à la demande d'un citoyen ou d'un organisme. Par ailleurs, il faut rappeler que la nouvelle loi vient intégrer l'évolution de la notion de patrimoine en incluant notamment : les paysages culturels patrimoniaux, le patrimoine immatériel, les personnages historiques décédés, ainsi que les événements et les lieux historiques.

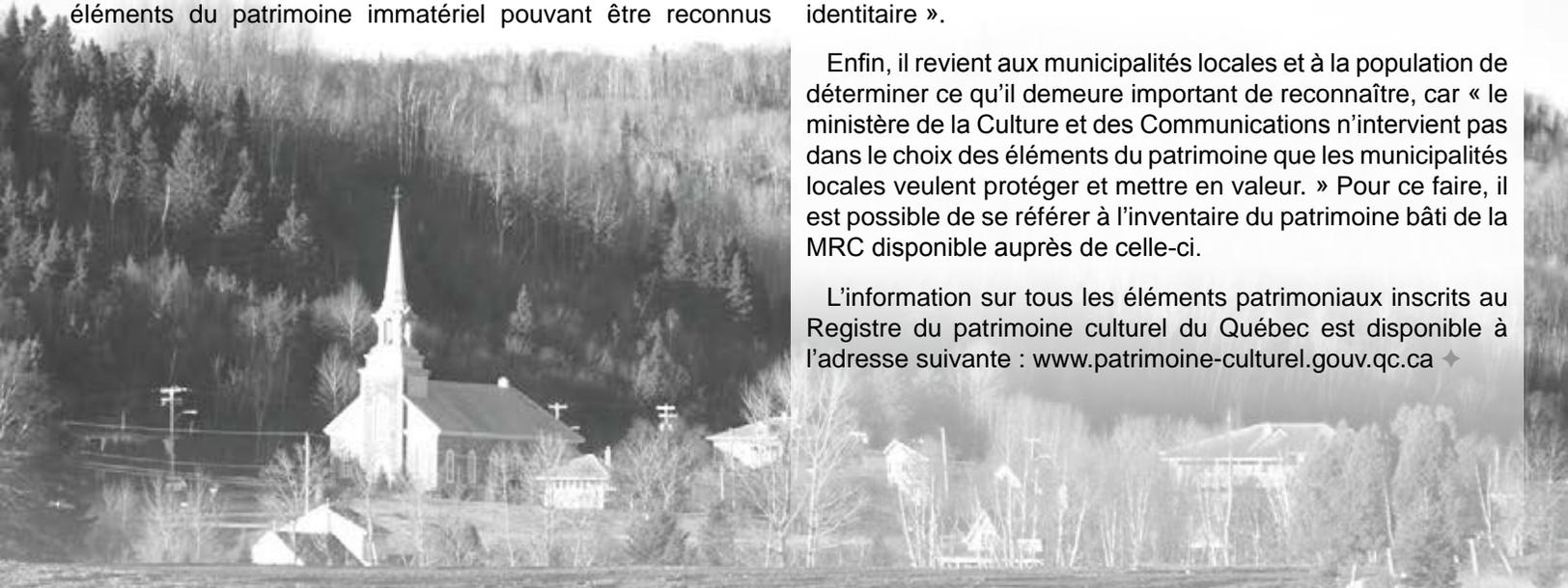
En plus des immeubles et des sites patrimoniaux, les éléments du patrimoine immatériel pouvant être reconnus

sont : les savoir-faire, les connaissances, les expressions, les pratiques et les représentations. Notons, par exemple, que le gouvernement du Québec a identifié « le fléché » comme patrimoine immatériel.

En ce qui concerne les paysages culturels patrimoniaux, on les définit selon la loi comme : « un territoire reconnu par une collectivité pour ses caractéristiques paysagères remarquables résultant de l'interrelation de facteurs naturels et humains qui méritent d'être conservées et, le cas échéant, mises en valeur en raison de leur intérêt historique, emblématique ou identitaire ».

Enfin, il revient aux municipalités locales et à la population de déterminer ce qu'il demeure important de reconnaître, car « le ministère de la Culture et des Communications n'intervient pas dans le choix des éléments du patrimoine que les municipalités locales veulent protéger et mettre en valeur. » Pour ce faire, il est possible de se référer à l'inventaire du patrimoine bâti de la MRC disponible auprès de celle-ci.

L'information sur tous les éléments patrimoniaux inscrits au Registre du patrimoine culturel du Québec est disponible à l'adresse suivante : www.patrimoine-culturel.gouv.qc.ca ♦



ON NE MODÈRE PAS NOS TRANSPORTS

AFIN DE TOUJOURS MIEUX VOUS SERVIR

TRANSPORT
Bouchard
9094-6112 Québec Inc.

67, rue Dumas, Petit-Saguenay

Tél.: 418 272-3025

Télé.: 418 272-1638

Courriel: transport.bouchard@royaume.com

DU LUNDI AU VENDREDI
service ultrarapide
3 FOIS PAR JOUR

PRIX TRÈS COMPÉTITIFS
tant pour la clientèle
commerciale que résidentielle



RENCONTRE AVEC

Charles-Arthur Côté

UN JEUNE HOMME DE BIENTÔT 92 ANS !

Par *Cécile Hauchecorne*



La maison dans laquelle vit Charles-Arthur Côté, sur la Coulée à Petit-Saguenay, c'est la maison où il est né, il y a maintenant presque 92 années. « La chambre où je suis né, je couche là encore ! » me confirme ce joyeux doyen de la municipalité. Son père, Arthur Côté, le célèbre grand-père des histoires d'Élias, et sa mère, Maria Houde, ont eu 7 enfants, 4 garçons et 3 filles, dans cette maison qu'Arthur a bâti avec son père Charles.

« Mon père Arthur, il a été élevé à L'Anse-St-Jean, au pied du chemin des Côteaux. Moi je me retrouve à avoir le nom de mon père et celui de mon grand-père ! » C'est au début du siècle dernier que le père de Charles-Arthur est venu s'installer avec son père sur la Coulée. Ce n'était pas défriché, tout en bois debout, alors ils se sont bâti un camp et ils ont travaillé fort pour transformer l'endroit en terre agricole. « Le grand-père était avec ses deux derniers garçons, Félix le plus jeune et mon père Arthur. Les autres étaient déjà mariés et ils sont restés à L'Anse-St-Jean. Mon grand-père Charles, il voulait donner la terre à mon père, mais mon père ça l'intéressait pas l'agriculture, lui sa passion c'était la rivière à saumon ! Ce sont alors ses frères de L'Anse-Saint-Jean, mes oncles qui sont venus s'installer ici », se rappelle Charles-Arthur en souriant.

La vie sur la Coulée n'était pas toujours facile pour les enfants qui devaient parcourir 2 miles (3,2 kilomètres) tous les matins pour se rendre à l'école du village, près de l'église. « À cette époque, le village était pas gros, pas plus d'une dizaine de maisons, et il y avait deux écoles près de l'église. J'ai commencé à y aller à l'âge de 7 ans. L'hiver, à pied, avec nos petits rubber, des petites culottes d'étoffe, caleçons en flanelle, c'était pas chaud ça ! Et même quand on était mouillé, le bedeau, celui qui nous faisait l'école, il débarrait la porte quand il voulait, il aimait pas les enfants je crois ! »

Il y avait une messe avant l'école, tous les matins à 7h00 et la grande messe le dimanche était à 9h00. Alors il fallait partir tôt le matin, avec juste dans le ventre le repas de la veille au soir. Difficile d'oublier pour Charles-Arthur : « On pouvait juste prendre une gorgée d'eau avant d'aller à confesse et de communier ! Avec comme dîner des beurrés de sirop ou des galettes blanches, c'est comme ça que j'ai pas grandi ! »

Charles-Arthur est resté à l'école jusqu'à l'âge de 13 ans mais déjà à cette époque, il travaillait tout l'été avec ses frères au moulin à scie de Jo Houde à Saint-Antoine. « C'était environ 10 miles dans le bois après le barrage. Avec mes frères, les plus vieux, on passait la semaine là, on descendait à pied, on allait à la messe le dimanche pis on remontait, toujours à pied, dans l'après-midi pour travailler le lundi matin ... c'était ça nos vacances ! »

« Faut pas croire, j'en ai eu en masse de beaux souvenirs, y'a pas juste eu l'école ! On n'aimait pas l'école parce que c'était loin, en plus moi j'étais gaucher alors je me suis fait battre. C'était terrible, une règle avec un pouce d'épais en merisier ! Maintenant je travaille de la main gauche, je fais tout de la main gauche mais j'écris de la droite, très mal d'ailleurs c'est sûr ! »





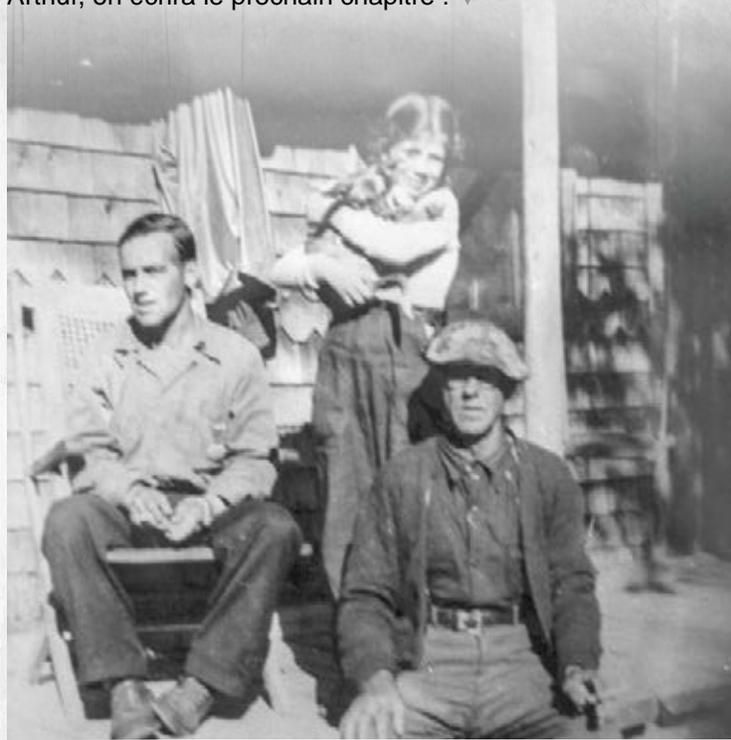
Dès l'âge de 9 ans, Charles-Arthur attelait son cheval pour mener le lait à la fromagerie. Il était bon des chevaux, comme on dit ! Il a tout fait avec, labourer, moissonner, faucher, racler, herser, fouler des voyages de foin, faire des vailloches, mais aussi passer de nombreux hivers dans le bois. Les chevaux travaillaient fort mais ils étaient heureux avec Charles-Arthur, il n'était pas dur avec eux ! Quand les tracteurs sont arrivés, il a arrêté de travailler pour les fermes, ça ne l'intéressait pas les tracteurs !

Puis est arrivé le travail comme gardien de la rivière au Club des messieurs. Charles-Arthur se rappelle : « Les américains, propriétaires des chalets, voulaient que mon père ait un de ses garçons avec lui, pour la relève, pour quand il prendrait sa retraite. Les plus vieux ne voulaient pas, j'étais moins pêcheur qu'eux autres mais ils voulaient pas pantoute ! Je vais y aller d'abord ! Quand il avait besoin, mon père, c'était tout le temps moi ! Mais j'aimais ça être avec lui, c'était un conteur d'histoires ! »

Charles-Arthur est allé suivre une formation à Nicolet pour devenir garde-chasse. « Les gens ne m'aimaient pas, je me faisais tirer des roches mais j'en ai ramassé des canots et des filets ! Je travaillais la nuit, j'étais tout le temps tout seul, je voulais pas avoir d'arme avec moi, je me suis même fait serrer le cou une fois. Tout le monde nous haïssait mais sans nous autres, y'aurait peut-être plus de saumon à c'tte heure ! » poursuit Charles-Arthur sans le moindre regret. « Mon père, c'est lui qui a pris le plus gros saumon de la rivière, 45 livres ! C'était pour un américain ! Et il n'a pas pris ça avec un filet mais avec une perche et une ligne ! Mon père, c'était un vrai pêcheur, mais ma mère elle était tannée d'arranger de la

truite ! La truite de mer, elle mange les œufs de saumon, alors on en mangeait de la truite ! On mangeait quand même aussi du lièvre et de la perdrix ! »

Je ferme ma petite enregistreuse, même si Charles-Arthur, tout comme son père, est un fameux conteur d'histoires. Faut croire que la rivière Petit-Saguenay, « La dame du fjord », est une grande source d'inspiration. À la revoyure Charles-Arthur, on écrira le prochain chapitre ! ♦



Charles-Arthur et son père Arthur sur la galerie du chalet.

*Noël est proche. Le saumon, roi de notre rivière, a regagné ses quartiers d'hiver.
Il sera de retour à la mi-juin pour notre plus grand plaisir.*

*Le printemps n'est pas si loin. Il faut se préparer déjà. « Fourbissons nos outils »
et assurons-nous pour la saison prochaine, qu'une place de choix sur la rivière
nous attende. Il n'est pas trop tôt pour réserver au 418 272-2199.*

*Un forfait de pêche ou d'initiation. Bonne idée de certificat cadeau pour Noël.
Nous voulons profiter de ce moment de l'année pour vous souhaiter un beau Noël
en famille et une année remplie de joie, de bonheur et du saumon plein la rivière !*



**Corporation de
Gestion
Rivière
Saint-Jean
Saguenay inc.**

UNE BONNE SANTÉ DENTAIRE, UNE AFFAIRE DE PARTENARIAT

Par *Audrey Potvin*, hygiéniste dentaire

Pour avoir des dents et une bouche en santé, il faut d'abord comprendre qu'il faut travailler en harmonie avec le dentiste et l'hygiéniste dentaire. Les professionnelles de la santé dentaire feront tout leur possible pour que vous conserviez toutes vos dents le plus longtemps possible, mais de votre côté il est primordial que vous en preniez soin, en les brossant au moins 3 fois par jour, en passant la soie 1 fois par jour et en venant à la clinique dentaire selon le suivi prescrit. Pour garder un sourire en santé, suivez les conseils d'hygiène qui vous sont donnés et au besoin n'hésitez pas à nous demander de l'aide!

Certains signes démontrent que vos dents sont peut-être en mauvaise santé, comme vos gencives qui saignent, les dents qui se déchaussent ou se décolorent, de la douleur ou enfin une mauvaise haleine. Si vous remarquez certains de ces signes dans votre bouche, il se peut également que

vous n'avez aucun symptôme, d'où l'importance de venir régulièrement à la clinique pour s'assurer que tout va bien. Finalement, l'équipe dentaire vous aide à prendre soin de vos dents, mais le gros du travail reste entre vos mains ! Tout est un travail d'équipe ! ♦



La Fromagerie Boivin
aimerait profiter de l'occasion pour
souhaiter à ses clients et amis de
Joyeuses Fêtes et une année 2018
heureuse et prospère.

Au  *de nos vies!*
Depuis quatre générations



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

**SERGE
SIMARD
DUBUC**

Après une année bien chargée, quoi de mieux que de profiter de cette période de réjouissances pour s'accorder une pause bien méritée avec ceux qui nous sont chers. Que l'année 2018 soit remplie d'amour, de bonheur et de santé pour vous et votre famille et qu'elle vous permette de réaliser l'ensemble de vos rêves. Avec mon équipe, je continuerai d'être à votre écoute afin de vous offrir tout le support nécessaire pour la concrétisation de vos projets. Je vous souhaite de Joyeuses Fêtes et une Bonne et heureuse Année 2018.

Tél. : 418 544-8106 / Téléc. : 418 544-8167
serge.simard.dubu@assnat.qc.ca

LE PROGRAMME « CARBURE À L'EFFICACITÉ »

Par *Alycia Tremblay*
secondaire 4



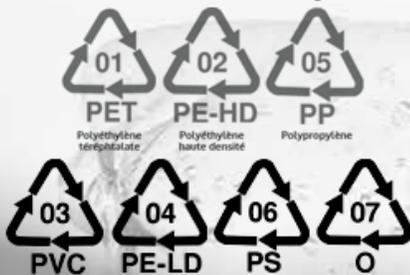
Judi le 19 novembre, nous avons eu la chance de participer à une conférence sur la consommation d'énergie animée par madame Anne-Marie Asselin. Cette biologiste et enseignante en biologie marine est venue nous parler d'un programme développé par l'organisme Le jour de la Terre, soit « Carburant à l'efficacité ». Notre école, engagée à exercer ce programme, fait en sorte de trouver des moyens afin de diminuer sa consommation d'énergie.

Madame Asselin a débuté sa présentation en parlant de toutes les formes d'énergie que nous utilisons pendant une journée dans notre vie quotidienne. Celle-ci a ensuite demandé aux élèves des exemples d'actions ou d'habitudes que nous avons et qui pourraient réduire, même de peu, notre consommation d'énergie. Elle a ensuite continué la conférence en nous expliquant les différents types d'énergie renouvelable, comme les éoliennes et les barrages hydroélectriques, ainsi que les différents types d'énergie non renouvelable, comme l'énergie fossile qui prend plusieurs années avant de se renouveler.

La conférencière nous a aussi confié qu'il existe de l'énergie cachée ou encore de l'énergie fantôme. On l'appelle sous ce nom, car ce sont de petites situations de la vie de tous les jours pour lesquelles, on pense sauver de l'énergie, mais sans le savoir, ces actions en dépensent quand même. Comme par exemple, un écran qui est éteint, mais dont le témoin rouge reste allumé.

Anne-Marie Asselin a ensuite terminé sa présentation en interagissant avec les élèves, en leur posant des questions et en leur montrant l'évolution de la dépense énergétique d'il y a un siècle jusqu'à aujourd'hui! ♦

Les 3 plastiques des bouteilles et flacons faciles à trier et à recycler



D'autres plastiques pour l'emballage

RECYCLER LE PLASTIQUE?

Par *Marie-Francine Bienvenue**

Au cours des dernières années, de nombreux progrès ont été réalisés en ce qui a trait à la récupération du plastique, mais il est parfois encore difficile de savoir exactement ce qui se récupère ou pas.

Pour être efficace, il faut tout d'abord apprendre à trouver le discret petit triangle présent sur tous les plastiques. Ce petit triangle contient un chiffre de 1 à 7. Tous ces plastiques se récupèrent, sauf ceux qui ont le chiffre 6.

Ensuite, il est préférable de rincer le plastique avant de le placer dans le bac à recyclage. Une courte recherche sur internet révèle que les plastiques ayant les chiffres 1, 3 et 7 relâchent des perturbateurs endocriniens, alors que ceux qui portent le chiffre 6 sont plutôt cancérigènes.

Le plastique est un grand pollueur s'il est jeté n'importe où, car il prend des centaines d'années à se décomposer et pollue les océans, les plages, les bords de route, les estomacs des mammifères marins, etc. Dans le cas présent, la devise de réduire à la source est encore l'attitude la plus

environnementalement viable : l'idée gagnante, c'est donc d'en acheter le moins possible. Il est tout à fait envisageable de bannir les bouteilles d'eau en plastique en se procurant une gourde pour les déplacements et un pichet et des verres pour les rencontres ou réunions.

Avec les fêtes qui s'en viennent, pensez à utiliser de la vraie vaisselle et de vrais ustensiles, la nourriture y est bien meilleure ... et la vaisselle jetable émet du styrène (cancérigène), surtout lorsqu'on y dépose des aliments chauds. En faisant attention à la planète, c'est aussi nous que nous protégeons !

Alors amusez-vous à trouver les petits triangles sous vos plastiques ! Votre santé et celle de la planète ne s'en porteront que mieux ! ♦



ORGANISME DE
BASSIN VERSANT
DU SAGUENAY

PROTECTION DES FRAYÈRES À OMBLE DE FONTAINE EN MILIEU FORESTIER : UN PROJET QUI MOBILISE PLUSIEURS ACTEURS IMPORTANTS AU SAGUENAY

Par *Rachel Dionne**

L'omble de fontaine, aussi appelé truite mouchetée, est l'espèce la plus recherchée pour la pêche sportive au Québec. Celui-ci se retrouve dans la majorité des plans et cours d'eau de la région. La santé des populations de poisson et le succès de la pêche dépendent grandement de leur accès à des habitats de qualité. Or, les ruisseaux et cours d'eau intermittents, qui constituent des sites privilégiés pour le frai et l'éclosion de l'omble de fontaine, sont souvent menacés par les activités humaines. En effet, les coupes forestières et la construction de chemins forestiers peuvent les affecter négativement par l'augmentation des débits, la dégradation de ponceaux et la sédimentation.

Face à cette situation, l'Organisme de bassin versant du Saguenay (OBV Saguenay) a initié un projet visant à identifier et protéger les sites de frai importants de l'omble de fontaine des impacts potentiels des activités forestières. Ce projet a lieu dans le cadre des travaux de la Table locale de gestion intégrée des ressources et du territoire (TLGIRT) du Saguenay, en collaboration avec de nombreux partenaires.

La première étape du projet consiste à cibler les frayères d'intérêt susceptibles d'être exposées aux activités forestières, puis à les caractériser pour valider leur activité et leur vulnérabilité. En 2017, plus de 300 sites de frai ont été identifiés et une trentaine ont été visités dans les ZECs Mars-Moulin et Martin-Valin, dans la Réserve faunique des Laurentides et dans le Parc national des Monts-Valin. En 2018, l'on prévoit d'en caractériser quarante autres.

Une fois l'identification des frayères de qualité par la caractérisation complétée, des mesures de protection et de suivi proposées par la TLGIRT seront intégrées dans la planification des aménagements forestiers et dans la mise en œuvre des opérations forestières sur le territoire. Tout cela afin de protéger ces habitats exceptionnels et garants de récoltes fructueuses pour les pêcheurs sportifs de la région.

Le protocole développé par l'OBV Saguenay, validé par la TLGIRT et le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP), est un outil mis à la disposition des Parcs nationaux ainsi que des gestionnaires de ZECs et de pourvoiries afin de permettre la multiplication des suivis des frayères d'omble de fontaine sur le territoire. Si vous êtes intéressés par cet outil, vous pouvez contacter l'OBV Saguenay au 418-973-4321 ou par courriel à info@obvsaguenay.org. ♦

**Rachel Dionne travaille pour l'Organisme de bassin versant du Saguenay.*

EXCAVATION
GAGNÉ
INC.

Cell.: 418 540-1274

Bur.: 418 272-3031

Fax: 418 272-3031

S'adresser à Yvan

RBQ : 1467829640

104, St-Jean-Baptiste, L'Anse Saint-Jean (Qc) G0V 1J0

BÛCHER AVEC DIGNITÉ

Par *Jean-François Gravel*,
apprenti cueilleur d'arbres

Depuis la hache de pierre jusqu'à la multifonctionnelle, le bois fait partie de notre fibre culturelle. Dans le cas de notre région, on peut même affirmer « pas de bois, pas de colons ». En effet, les qualités de cette précieuse ressource sont multiples et changent d'une essence à l'autre, donnant lieu à une diversité d'utilisation ayant comme limite l'imagination.

Vous avez besoin de légèreté et de noblesse ? Le majestueux pin blanc (*Pinus strobus*). Vous recherchez la dureté et la résistance à l'usure ? Le célèbre érable à sucre (*Acer saccharum*) ou le noble Bouleau jaune (*Betula alléganiensis* ou *merisier*). Pour la résistance à la pourriture ? Le cèdre-thuya (*Thuja occidentalis*) ou encore le mélèze laricin (*Larix laricina*). Pour la construction ? On ira avec la classique et élégante épinette blanche (*Picea glauca*).

Le premier lien entre l'humain et le bois est sans doute le ou la bûcheron(ne). Ce terme a parfois une connotation un peu brute, on pourrait aussi lui donner le titre d'artisan cueilleur d'arbres car, dans les faits, c'est une activité qui peut être très raffinée et remplie de subtilités physiques, intellectuelles et émotionnelles. Dans ce cas-ci, je pense surtout aux gens qui la pratiquent à une échelle humaine, prélevant une quantité raisonnable de bois sur un territoire qu'ils affectionnent. C'est bien connu, lorsqu'on aime quelqu'un ou quelque chose, on est porté à en prendre soin.

Entrons quelques instants dans l'esprit d'un cueilleur d'arbres. D'abord, il se promène tout au long de l'année dans la forêt qu'il aménage. Il observe et apprend à mieux connaître l'ensemble des éléments qui composent son territoire. Avant d'être un jardin, la forêt est un système naturel infiniment complexe et tout à fait autonome quant à son développement. L'humain ne peut qu'essayer modestement d'aménager ce milieu afin de pouvoir répondre à ses besoins sans trop nuire à l'intégrité de l'environnement auquel il a accès. Son cœur est respectueux et reconnaissant pendant que sa tête et son corps font au mieux de son savoir pour protéger la biodiversité

existante. Ainsi, il planifie son chantier en ce sens. Il choisit les arbres résultant d'un compromis entre ses besoins et l'héritage qu'il laissera derrière lui.

Il sait profiter des nombreux avantages de l'hiver pour travailler en forêt. D'abord, la neige protège la vie au sol et les outils du bûcheron. Deuxièmement, on voit beaucoup mieux, vu l'absence de feuilles. De plus, il est possible de se faire de petits chemins en neige tapée, donnant accès presque partout à l'équipement de débardage. Sans compter que la majorité de la sève descend aux racines, facilitant ainsi le séchage du bois.

Il est à noter également que le froid facilite grandement le fendage des bûches ainsi que la gestion de la température corporelle du travailleur. À -25°, rien de mieux qu'un bon thé chaud, assis sur un gros billot. Le bûcheron se fait un plan d'abattage pour une meilleure ergonomie mais aussi pour minimiser les impacts sur les jeunes arbres. Aussi, il tentera idéalement d'éviter de former de grandes trouées afin de conserver une saine densité de la régénération.

Évidemment, il y a autant de façons de bûcher qu'il y a de bûcheron(ne)s. L'heure n'est pas aux jugements, mais bien au partage des multiples savoirs de tous et chacun afin de léguer à nos enfants une culture du cueilleur d'arbres reconnaissant, prudent et attentionné.

Bon chauffage de vos poêles à bois! *(avec une petite pensée pour notre héritage forestier)* ♦

20 ANS
1998 - 2018

PARC MARIN DU SAGUENAY-SAINTE-LAURENT

LE PARC MARIN DU SAGUENAY-SAINTE-LAURENT LE SOUHAIT DES COMMUNAUTÉS

RÉSUMÉ HISTORIQUE DE LA CRÉATION D'UN PARC QUI FÊTERA SES 20 ANS EN 2018 !

Par *Chloé Bonnette*

L'intérêt populaire pour la protection des milieux marins au Québec ne date pas d'hier. Au début des années 70, sous l'impulsion de citoyens militants, naissent les premiers mouvements en faveur de la protection de l'environnement marin. Déjà à cette époque, tant au niveau national qu'international, le fjord du Saguenay et son embouchure dans l'estuaire du Saint-Laurent ressortent de par leur unicité et leur importance pour la conservation. C'est là en effet, dans le secteur de la confluence, que des centaines d'espèces d'oiseaux, de poissons et de mammifères marins convergent chaque année pour profiter d'une gigantesque source de nourriture.

Les voix des pionniers de la recherche s'élèvent dès lors pour sensibiliser les gouvernements fédéral et provincial et les divers organismes voués à la conservation dans la région, aux bénéfices écologiques et touristiques que représenterait la création d'un parc marin dans ce secteur.

LES ÉTOILES ALIGNÉES POUR LA CRÉATION D'UN PARC MARIN

C'est en 1986 que la mobilisation populaire commence à se faire vraiment sentir. La situation critique du béluga du Saint-Laurent, une espèce en voie de disparition, et la pollution du

fleuve Saint-Laurent réveillent l'opinion publique. De grandes organisations telles que le Fonds mondial pour la nature (WWF) et Greenpeace s'intéressent au problème. À leur initiative, une série de consultations, de séances d'information et de programme d'éducation et de sensibilisation débutent alors auprès des instances gouvernementales, régionales et des populations locales.

Ces nombreuses rencontres menèrent à la mise sur pied de la **Coalition pour le parc marin Saguenay-Saint-Laurent**. Réunissant 27 groupes régionaux partisans de la conservation du patrimoine marin, la Coalition multiplie les interventions

Atelier-boutique Dolande

8, Sentier du Lac-à-l'Écluse, Rivière-Éternité, Qc, Canada
Accès route 170 entre le kilomètre 89 et 90

Dolande Fortin, peintre aquarelliste

Tableaux - Cartes - Objets d'art variés - Artisanat - Laine pour tricots

Facebook : *Atelier-boutique Dolande*

Courriel : *atelierdfortin@yahoo.ca*

ou sur rendez-vous au 418 272-1156





Signature de l'entente pour la création du Parc marin du Saguenay le 6 avril 1990.

Au centre : M. Gaston Blackburn, Ministre du Loisir, de la Chasse et de la Pêche du Québec et M. Lucien Bouchard, Ministre de l'Environnement du Canada et Responsable du Service canadien des parcs.

Crédit Photo : Jacques Beardsell

politiques et publiques. En 1988, elle organise le Forum international pour l'avenir du béluga à Tadoussac. Plus de 100 chercheurs y assistent. À l'issue du forum, la création d'un parc marin ressort comme une des principales stratégies pour favoriser le rétablissement de cette espèce.

Au cours de la même année, les gouvernements canadien et québécois annoncent le lancement du Plan d'action Saint-Laurent, une initiative conjointe visant entre autres à réduire de 90% les rejets liquides toxiques dans le fleuve Saint-Laurent et le Saguenay. Une des recommandations de ce plan suggérait également l'implantation d'un parc marin à l'embouchure du Saguenay pour appuyer les efforts de protection, de restauration et de conservation du fleuve Saint-Laurent.

Profitant du momentum pour faire accélérer les choses, une conférence de presse est organisée à Québec en 1989 pour dévoiler les résultats d'un sondage démontrant que 83% des résidents de la région du Saguenay soutiennent le projet de parc marin dans ce secteur. Reconnaisant le rôle majeur des groupes environnementaux et l'engagement des populations locales dans l'intérêt de la protection du milieu marin, les gouvernements du Canada et du Québec signent, le 6 avril 1990, une entente historique pour la création du parc marin du Saguenay.

Deux séries de consultations publiques sont alors organisées à Montréal et dans plusieurs municipalités riveraines, dont La Baie, La Malbaie et Tadoussac, pour déterminer les limites et la mise en valeur du parc marin. Communautés locales et régionales, peuples autochtones, groupes environnementaux

et monde scientifique sont au rendez-vous et appuient largement la création d'un parc marin.

Le 10 juin 1998 marque donc le jour officiel de la mise en œuvre du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, avec l'entrée en vigueur des lois miroirs fédérale et provinciale. C'est ainsi qu'il y a 20 ans, une mobilisation citoyenne sans précédent menait à la création de la toute première aire marine protégée au Québec. Jamais un processus d'implantation d'une aire protégée n'avait impliqué autant les populations. Plus novateur encore, un comité de coordination regroupant des représentants régionaux, les communautés autochtones et le milieu de la science et de l'éducation a été mis sur pied, et inscrit dans les lois constitutives, afin de participer à la planification et à la gestion du parc.

Encore aujourd'hui, le soutien et l'implication des communautés continuent d'être la pierre angulaire pour assurer la pérennité du parc marin et participer aux stratégies qui permettront de faire face aux enjeux actuels et futurs.

En 2018, les Québécois et les Canadiens ainsi que les visiteurs internationaux seront invités à découvrir cette œuvre collective unique. Une occasion de se remémorer les efforts investis par plusieurs intervenants et d'émettre le souhait pour nos générations actuelles et futures, que la conservation de ce patrimoine naturel marin unique au monde reste au cœur des préoccupations citoyennes. Parce qu'ensemble, on fait la différence !

Restez à l'affût en suivant notre page Facebook pour en connaître plus sur les festivités en préparation. ♦

QUAND L'ÉQUIPE FAIT LA DIFFÉRENCE...

TREMBLAY
Assurance 5000
ASSURANCE
Cabinet de services financiers

Venez rencontrer notre équipe de professionnels

CHICOUTIMI | LA BAIE | L'ANSE-ST-JEAN
DOLBEAU-MISTASSINI | ROBERVAL
MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX
HÉBERTVILLE | ALMA | JONQUIÈRE

Marlène Gagné

418 272-5000 www.tremblayassurance.com

FanCy

UNE ENTREPRISE SANTÉ POUR VOS ANIMAUX DE COMPAGNIE

Par *Cécile Hauchecorne*

Quand Cynthia Ratté arrive dans la région, elle décide d'ouvrir une pension canine. Elle va donc rencontrer Fannie Dufour qui offre ce service depuis quelques années. Les deux femmes décident d'emblée de collaborer. Cynthia installera sa pension à L'Anse-Saint-Jean et Fannie se concentrera dorénavant sur le toilettage canin dans son local à Petit-Saguenay.

De cette relation d'affaires harmonieuse naîtra en début d'année FanCy, une entreprise de parfums, mode et gâteries pour animaux. L'offre de produits va du parfum pour chien aux biscuits santé en passant par des colliers et cravates, accessoires qui deviennent ici de véritables petites œuvres d'art.

Les deux amoureuses des animaux ne se sentaient plus confortables à l'idée d'utiliser les produits chimiques qui souvent entrent dans la constitution des savons, shampoings ou parfums destinés à la gente canine. « On s'apercevait avec le temps que de plus en plus de chiens développaient des problèmes de peau. On a donc décidé de se lancer dans la fabrication de produits non toxiques, naturels et qui favorisent un beau pelage et une peau en santé », explique Fannie Dufour.

Au début, les recherches des deux passionnées se sont concentrées sur les odeurs de tous ces produits, souvent terriblement fortes. Et c'est avec Ness et Martin de la Savonnerie des Bleuets de Rivière-Éternité que toute la formation et l'éducation à la fabrication de produits non toxiques s'est effectuée. « Tous nos produits sont inscrits à Santé Canada et les pourcentages d'huiles essentielles utilisés sont évidemment non-toxiques pour les animaux. Ainsi, nous vendons 5 différents parfums qui, en plus de sentir bon, ont également des propriétés bénéfiques, comme par exemple l'huile essentielle de lavande qui va avoir un effet calmant sur l'animal », poursuit Cynthia.

Les huiles essentielles de menthe, citronnelle ou lavande sont reconnues comme étant des répulsifs naturels contre les puces et les tiques. Dans ce domaine, Cynthia et Fannie ont encore beaucoup de territoires à explorer. « On veut aussi trouver des produits qui aideraient pour les allergies ou les articulations des animaux », expliquent-elles avec beaucoup d'enthousiasme.

L'entreprise FanCy, c'est également des savons, des friandises, des colliers, des cravates et des mitaines, autant pour chiens que pour chats d'ailleurs. Cynthia, l'artiste du duo, crée toujours de nouveaux modèles, uniques et colorés. Elle propose enfin de faire le portrait de votre animal de compagnie, que ce soit en peinture ou en photo, elle met ici son talent et sa créativité dans des œuvres toutes plus originales les unes que les autres.

On peut se procurer les produits FanCy directement à L'Anse-Saint-Jean chez Cynthia en appelant au 418 272-2299 ou chez Fannie à Petit-Saguenay au 418 272-1354. Ces produits sont également distribués chez certains commerces de La Baie et Chicoutimi ou dans les Zecs et campings. ♦



SALON CANIN
CHEZ FANNIE
TONTE - TOILETTAGE
NOURRITURE ET ACCESSOIRES
Fannie Dufour
123, Dumas, Petit-Saguenay
418 272-1354
philfan@royaume.com

Pension canine
Chez Cynthia
418 272-2299

Clinique dentaire
Lévesque



HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi et mardi 8h à 17h
(dîner 12h à 13h)

Mercredi 8h à 20h
(dîner de 12h à 13h et
souper de 16h20 à 17h)

Jeudi 9h à 16h
(dîner 12h à 13h)

Vendredi ouvert à l'occasion :
informez-vous!

*Toute l'équipe de la Clinique Dentaire Lévesque
vous souhaite de profiter de l'hiver
au maximum!*

Nous serons fermés du 22
décembre au 7 janvier
2018 inclusivement pour les
vacances des fêtes.

Suivez-nous sur Facebook
et participez à notre
concours pour gagner une
paire de billets de ski au
Mont-Édouard!



Notre **denturologiste Kathleen Gouin** est présente
tous les mercredis de 9h à 16h

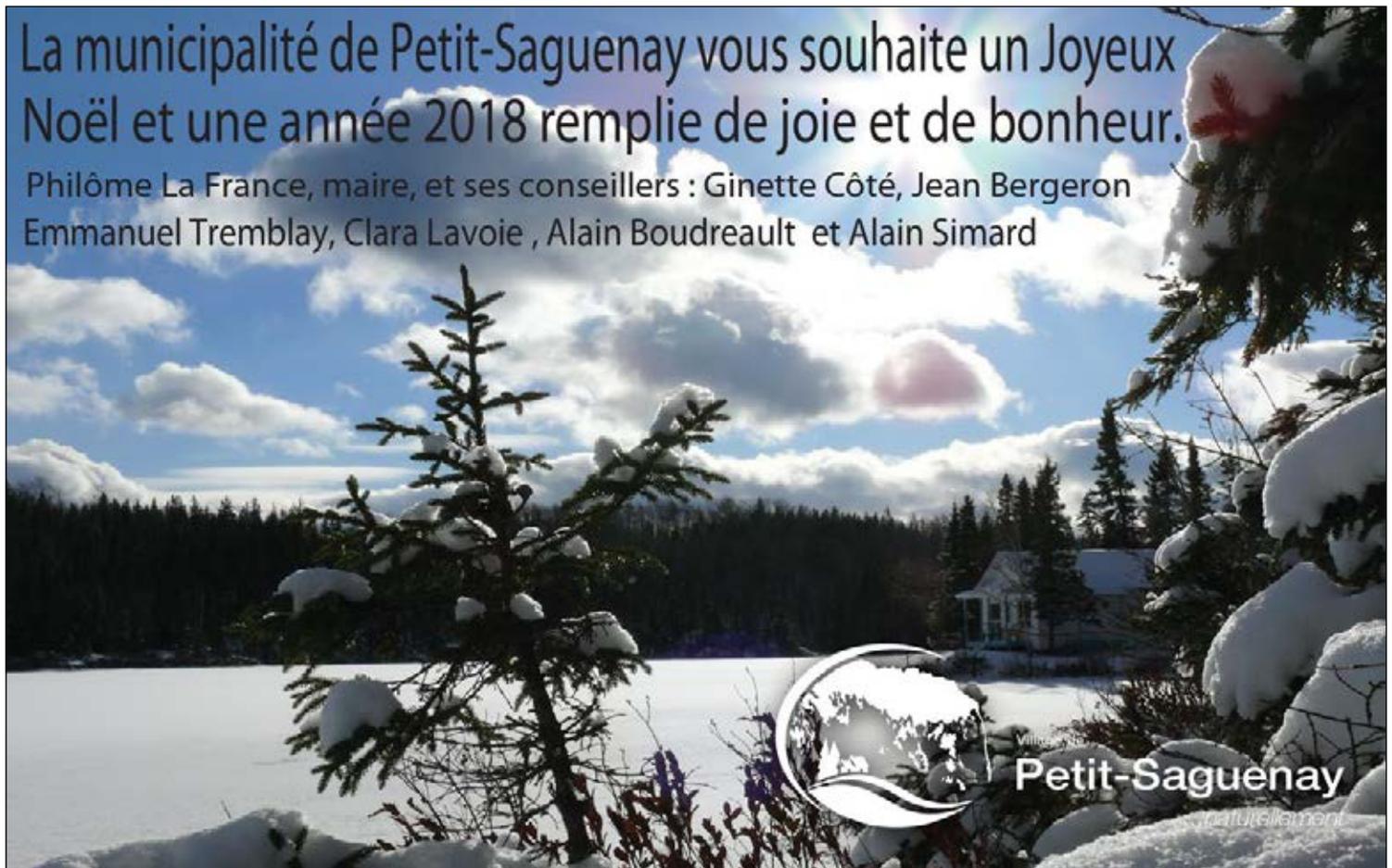
Visitez notre page Facebook pour en savoir plus!

180 route 170, L'Anse-Saint-Jean

418 272-DENT (3368)

La municipalité de Petit-Saguenay vous souhaite un Joyeux
Noël et une année 2018 remplie de joie et de bonheur.

Philôme La France, maire, et ses conseillers : Ginette Côté, Jean Bergeron
Emmanuel Tremblay, Clara Lavoie, Alain Boudreault et Alain Simard



Petit-Saguenay

www.petit-saguenay.ca



SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

DU FJORD INC.

60 M\$



**INVESTIS EN MOYENNE PAR ANNÉE PAR LES
SADC ET CAE DANS LES ENTREPRISES**

L'équipe de la SADC du Fjord vous souhaite de joyeuses fêtes !



Christine Bouchard, B.A.A.
Directrice générale

Camil Morin, B.A.A.
Coordonnateur développement local

Catherine Labbé, CPA, CMA
Coordonnatrice services financiers

Élise St-Pierre, B.A.A.
Agente de développement

Manon Fradette
Technicienne en administration
attachée au fonds d'investissement

Micheline Tremblay
Adjointe à la direction

sadcdufjord.qc.ca

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

613, rue Albert, bureau 101
La Baie (Québec) G7B 3L6

418-544-2885